

保土ケ谷区

2025年度版

認知症カフェは、

認知症の方や
ご家族、地域の人などが
気楽に参加できる場です。

開催日・時間・場所は、都合により変更になる場合があります。それぞれのカフェへお問い合わせください。

※ 参考）二次元コードで認知症カフェの紹介リーフレットを見ることができます



オレンジハニー

会場：川島地域ケアプラザ

日時/ 5月21日(月)のみ10:30～12:30
6月2日, 9月1日, 10月6日, 12月15日,
3月2日いずれも月曜日10:00～12:00
連絡先/川島地域ケアプラザ
☎ 370 - 1550

ひだまり茶屋

会場：リブラ保土ケ谷1F
地域交流スペース

日時/毎月第4土曜日 10:00～11:00
連絡先/保土ケ谷地域ケアプラザ
☎ 713 - 5011

琥珀カフェ

会場：複合施設「かるがも」

※詳細は下記連絡先まで

日時/ 毎月第3木曜日
13:30～15:30

連絡先/認知症の人と家族の会
神奈川県支部
☎ 548 - 8061

まんまるオレンジカフェ

※



会場：まんまる食堂

日時/毎月第4土曜日 11:00～13:00
連絡先/上菅田地域ケアプラザ
☎ 372 - 0125

ネーブルカフェ

会場：星川地域ケアプラザ

日時/奇数月第3日曜日 13:30～15:00
連絡先/星川地域ケアプラザ
☎ 333 - 9500

みかんカフェ

※



会場：今井地域ケアプラザ

日時/毎月第4木曜日 14:00～15:00
(8月, 12月はお休み)
連絡先/今井地域ケアプラザ
☎ 351 - 8812

レモンカフェ

会場：権太坂境木自治会館

日時/6月, 9月, 12月, 3月 第4火曜日
10:00～11:30
連絡先/今井地域ケアプラザ
☎ 351 - 8812

ぽ・て・と クラブ

会場：仏向地域ケアプラザ

日時/ 詳細は連絡先へお問合せください
連絡先/仏向地域ケアプラザ
☎ 336 - 1565

ときわcafé+オレンジプラス

会場：常盤台地域ケアプラザ

日時/偶数月第4金曜日10:00～13:00
(奇数月はときわcaféとして開催)
連絡先/常盤台地域ケアプラザ
☎ 339 - 5702

保土ヶ谷区内

介護者のつどい

介護をしている人や経験された人がお互いの悩みや想い
日々の出来事など気軽に話し合う場です。



※ 開催日・時間・場所などの詳細は、
それぞれの連絡先に お問い合わせください。



ふくろうカフェ

会場：仏向地域ケアプラザ

毎月第4水曜日14:00～15:00
(8・12月お休み)

連絡先/仏向地域ケアプラザ

☎ 336 - 1565



かいつど

会場：保土ヶ谷地域ケアプラザ

毎月第3火曜日
14:30～15:30

連絡先/保土ヶ谷地域ケアプラザ

☎ 713 - 5011

ゆったりトーク

会場：岩崎地域ケアプラザ

年4回以上開催 不定期

連絡先/岩崎地域ケアプラザ

☎ 334 - 1551

ホツとするつどい

会場：星川地域ケアプラザ

毎月第2火曜日
10:00～11:30

連絡先/星川地域ケアプラザ

☎ 333 - 9500

ゆうづる

会場：常盤台地域ケアプラザ

奇数月第4木曜日
13:30～15:00

連絡先/常盤台地域ケアプラザ

☎ 339 - 5702

せせらぎ

会場：上菅田地域ケアプラザ

おおむね3か月毎に開催

連絡先/上菅田地域ケアプラザ

☎ 372 - 0125