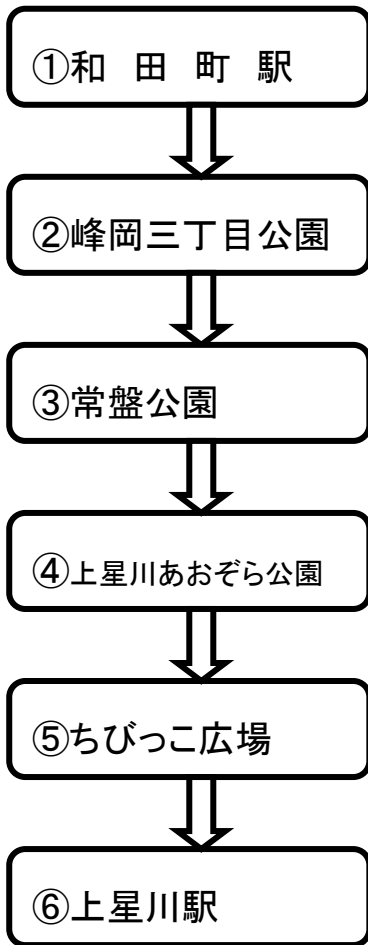


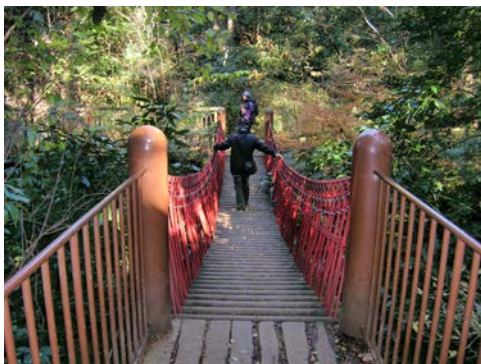
# 上星川あおぞら公園・常盤公園コース

〔行程〕



※トイレ使用可は  
①②③④⑥

歩行時間約 1時間20分  
歩行距離約 5km



公園の中につり橋があります！  
(上星川あおぞら公園)

## 常盤公園

四季折々の花や樹木が楽しめる広くて整備された公園です。  
弓道場・サッカー場・テニスコート・グランドゴルフ等を楽しむことができる施設があります

## 上星川あおぞら公園

斜面を利用した小さな公園ですが、春にははだれ桜が咲き、住宅地には珍しい竹林やつり橋もあり訪れる人を楽しませてくれます

健康遊具も利用してみてもいいでしょう



○ 快適腹筋…背中へのマッサージと  
腹筋運動の遊具です



○ 太極拳雲手…肩回し・全身運動の  
遊具です



○ 多効能鍛錬器…腕・腹筋の運動  
遊具です

