

フリ丸の

HODOGAYA
HEALTHCARE INFORMATION

元気のヒミツ 教えるよっ

受けよう健診 見ようHbA1c



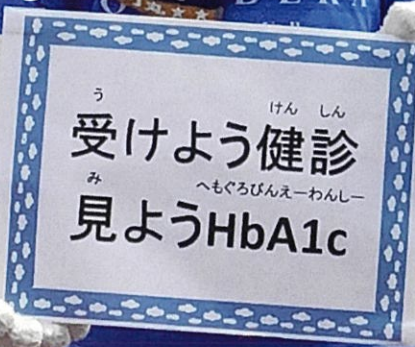
HbA1cは糖尿病の 判断指標の一つです。

正常値 5.5%以下

ヘモグロビンエーワンシー

特定健診の血液検査 HbA1c は
過去1~2か月の血糖値の動きを
みることができます。

血糖値は変動しやすく検査前日の
食事内容によっても変わってしましますが、
HbA1cは、直前の食事に影響を受けません。



写真提供：横浜FC

国民健康・栄養調査によると「糖尿病が強く疑われる者」※1は約1000万人と推計され、平成9年以降増加しています。「糖尿病の可能性を否定できない者」※2の割合も約1000万人と推計されており、「糖尿病が強く疑われる者」のうち治療を受けている方は約7割となっています。

※1：HbA1c値が6.5%以上又は糖尿病治療の有無で有と回答した者
※2：HbA1c値が6.0以上6.5未満で「糖尿病が強く疑われる者」以外の者

定期的に健診を受診して、結果をチェックしましょう！

詳しいお問い合わせはこちら

横浜市けんしん専用ダイヤル

☎045-664-2606 FAX：045-664-2828

受付時間 8:30~17:15

月~土（日祝・年末年始を除く）

保土ヶ谷区 福祉保健課 健康づくり係 電話：045-334-6344



横浜FCも
保土ヶ谷区民の
皆様の健康づくりを
応援しています！



©1999 Y.F.SPORTS C.