



第81号 ほがらか通信



令和6年11月発行 11月・12月・1月号 保土ヶ谷区育児支援センター園
天王町保育園・神戸保育園

散歩や外遊びが楽しい季節、お子さんと木の実や色づいた木の葉などを拾いに行ってみませんか？園庭開放や育児相談などを実施している保育園もあります。電話で日時を確認して、お出かけしてみましょう！

食具の持ち方は筆記具の持ち方にもつながります

スプーン 正しく持てていますか？

食事のときスプーンやフォーク、箸はいつから使いはじめたらいいでしょう？持ち方についても教えてあげると上手に食べられるようになることもあります。子どもの食事の様子、成長を見守りながら、伝えていけるといいですね。

手づかみ食べ

目安は9か月頃～

柔らかくゆでた野菜(サツマイモ、カボチャなど)をスティック状などつかみやすい形にして、保護者が手本を見せてから、お皿にのせてあげましょう。手づかみ食べでは食材の温度・柔らかさなど直接触って感じるできるので、脳の発達を促すことにも役立ちます。この時期スプーンを持ちたがるようでしたら、保護者用の物とは別のスプーンを用意して渡しましょう。最初は上手に使用できないので、実際には親が食べさせてあげます。



スプーンを使って

※月齢はあくまで目安です

- ^{うわて}上手持ち→スプーンの柄を上からわしづかみにして握る

早いときは9か月頃～1歳半頃



- ^{したて}下手持ち→スプーンの柄を下からつかんで握る(手首をひねる動作が必要)

1歳頃～1歳半頃



- 鉛筆持ち→親指・人差し指・中指の3つの指でスプーンの柄をつまんで持つ。

2歳半頃～



※スプーンを上手に鉛筆持ちでき、箸に興味をしめしたら、箸の練習をしてみましょう。
スプーンやフォーク併用でOK

年末・年始など急な病気やケガで迷ったら・・・『救急相談センター』へ！

○電話から

#7119(携帯電話・PHS・プッシュ回線)

365日24時間対応

または 045-232-7119(すべての電話で利用可能)

受診可能な医療機関は？今すぐ受診すべき？何科を受診したらいい？
等相談出来ます。迷ったらまずは電話してみましょう

○パソコン・スマートフォンから



横浜市救急受診ガイド

検索



帰省や旅行先の場合は滞在先の市や県などで検索

横浜市救急受診ガイド
(病気やけがの緊急性を判断できる)

裏面に保育園の育児支援情報があります。ご覧ください➡



保育園へあそびにおいでよ！

11・12・1月の子育て支援情報



保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田町保育園 TEL340-0337	毎月(土)不定期10:00~11:00	園庭開放・保育室開放:未就学児の親子	要問合せ
あーす保育園保土ヶ谷 TEL334-7013	11/15・29(金)10:00~11:00 11/2 8:45~12:00 12/20(金)10:00~11:00	園庭開放:未就学児の親子 運動会:未就学児の親子:富士見台小学校 体育館 クリスマス会:未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込 直接どうぞ
岩間保育園 TEL348-2022	11/5 } 12/3 } (火)10:30~11:45 1/7 }	子育て支援広場 「ピーチ」 未就学の親子 岩間市民プラザ3F和室	直接市民 プラザへ
えぶち保育園 TEL383-0600	11/20 } 12/18 } (水) 9:45~10:45 1/15 }	プチ保育園体験:2・3・4・5歳児各クラス2組	事前申込
えぶち保育園分園 TEL381-6006		プチ保育園体験:0・1歳児各クラス2組	事前申込
キッズハーモニー・ほどがや TEL286-3310	11/14(木) } 12/25(水) } 10:00~10:45 1/15(水) }	うたってあそぼう } 楽器であそぼう } 1歳~未就学児の親子3組 みんなであそぼう }	事前申込
GENKIDS星川保育園 TEL340-3351	12/4(水)10:00~11:00	紙芝居講座:未就学児の親子 5組	事前申込 (HP・電話)
境木保育園 TEL351-5619	毎週月~金10:00~12:00	園庭開放:未就学児の親子 ※駐車場あり	直接どうぞ
笹山保育園 TEL381-7465	毎週火・水・木10:00~11:30 11/30(土) 10:30~12:00 12/11(水) 10:00~10:30	園庭開放:未就学児の親子 交流保育「移動動物園」:未就学児の親子10組 育児講座「クリスマス製作」未就学児の親子3組	直接どうぞ 事前申込 事前申込
新桜ヶ丘保育園 TEL351-6087	月~金9:30~11:00 11/19・12/17・1/21 10:00~	園庭開放:未就学児の親子 季節の遊び・製作:0歳児~2歳児の親子 5組	直接どうぞ 事前申込
スターチャイルド(和田町) TEL348-2770	11/11・18・25 } 12/2・9・16・23 } 10:00~ 1/10・17・24・31 }	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
昴保育園 TEL730-4311	11/7(木) } 12/25(水) } 10:00~11:00 1/16(木)10:00~11:30	わらべ歌や手遊びを楽しもう!:0~2歳の親子 5組 人形劇を一緒に見よう!:2歳以上の親子 5組 1歳児クラスの体験保育(給食付き):1歳児の親子1組	事前申込
千丸台保育園 TEL381-2898	毎週木曜日10:00~12:00 11/7(木) 10:00~10:45 11/19(火) 15:00~16:00	園庭開放:未就学児の親子 人形劇:2歳児~未就学児の親子 5組 焼きいも会:1歳児~未就学児の親子 5組	直接どうぞ 事前申込 事前申込
西谷保育園 TEL371-2646	11/2・9・16・30 } 12/7・14 } 10:00~11:30 1/11・18・25 }	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
にじいろ保育園上星川 TEL444-8073	11/9・30・12/7・14・9:30~10:30 12/3(火)10:00~10:30 1/18(土)10:00~11:00	園庭開放:0~3歳児の親子 交流保育:0~3歳児の親子 栄養士講座:0~3歳児の親子	直接どうぞ 事前申込 事前申込
合歓の木保育園 TEL338-1052	11/7・21・28 } 12/5・19 } 10:00~ 1/16・23・30 }	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
初音丘学園PICCOLINO TEL331-3373	第1・3(月・金)10:00~11:00 第2(月・金)11:00~12:00 12/5(木)	園庭開放:未就園児の親子5組 ランチ交流:1歳~未就園児の親子2組 手形アート(バタバタアート):未就園児の親子10組	事前申込
ひかりの風保育園 TEL333-2011	1/21(火)10:00~11:00	園庭開放:未就学児の親子10組	事前申込 (HP・電話)
星川ルーナ保育園 TEL348-1152			
りとる・ルーナ保育園 TEL336-1150	11/18(月)9:30~11:00	あそびのひろばFUN☆FUNルーナ:0歳児・1歳児の親子8組	10/18~ 申込
保土ヶ谷保育園 TEL341-6815	月~金9:30~11:30 11/16(土)10:00~11:00 12/6(金)10:40~11:30	園庭開放:未就学児の親子 遊びながら英語に触れよう!:1歳~5歳 給食食べよう:2歳児:R3・4/2~R4・4/1生まれの親子2組 ¥150	直接どうぞ 10/1~申込 11/1~申込
ゆめの樹保育園ほどがや TEL459-5108	11/5・12・19・28 } 12/3・10・1/7・14 } 9:30~11:00 12/24(火) }	園庭開放:未就学児の親子 ※雨天は室内遊び 交流保育:未就学児の親子3組	直接どうぞ 事前申込
認定こども園和田愛児園 TEL331-4534	11/20(水)10:00~11:00 12/19(木)11:00~12:00 1/22(水)10:00~11:00	自然に触れてあそぼう } おもちゃつき } 未就学児の親子 鬼のお面などを作って豆まきを楽しもう }	事前申込
岩井保育園 TEL713-1790	11/27・12/25・1/22(水) 9:45~11:00	子育てサロン:いわっこルーム・誕生会:未就学児の親子	直接どうぞ
神戸保育園 TEL333-6247	11/5・7・12・14・12/3・5・10・12 10:00~10:30	赤ちゃんおーいDay:1歳の誕生日を迎えるまでの赤ちゃん	事前申込
天王町保育園 TEL331-1837	11/11・12・9・1/27 9:30~10:30	ホッとスペース:未就学児の親子:室内で自由に遊べます	事前申込



紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報詳細は各園へお問い合わせください

