



第82号 ほがらか通信



令和7年2月発行・2月3月号 保土ヶ谷区育児支援センター園
天王町保育園・神戸保育園

厳しい寒さが続き、外出するのも億劫になりがちですが、暖かい日中は外へ出て生活リズムをつくれるといいですね。園庭開放や交流保育、近隣の保育園の季節の行事に参加するもの楽しいですよ。裏面の情報を参考にお気軽に遊びにいらしてください。



冬に気をつけたい感染症



「インフルエンザ」

【症状】発熱、咳、喉の痛み、関節痛
全身の倦怠感や関節の痛みなどの全身症状が特徴です。嘔吐や下痢の消化器症状が合併することもあります。
12月～3月にピークがあります。



「マイコプラズマ肺炎」

【症状】発熱、頭痛、全身の倦怠感、咳などの症状がみられます。咳は熱が下がった後も長期にわたって続くのが、特徴です。
長引く咳などの症状がある場合は早めに医療機関を受診しましょう。



「RSウイルス感染症」

【症状】発熱、咳、鼻水、ゼーゼーと音がする呼吸などの症状がみられます。
感染力が強く、生後2歳までにほとんどの子どもがかかると言われています。
乳児が感染すると、細気管支炎や肺炎など重症化することがあります。

「感染性胃腸炎ノロウイルス」

【症状】吐き気、嘔吐、下痢、腹痛など。
手指や食品等を介して経口感染より胃腸炎症状を引き起こすウイルスです。秋から冬にかけて流行します。
乳児は脱水症状を起こして、重症化することもあります。
水分と栄養の補給を充分に行いましょう。



冬の感染症予防対策



気温が低く乾燥している冬は風邪、インフルエンザやノロウイルスなど感染症が流行しやすい季節です。感染症にかからないようにするためには「外から菌を持ち込まない」というのが基本の考えです。
外出から戻ったら「手洗い・うがい」を習慣にしましょう。部屋の換気も行いましょう。

【手洗いの仕方】

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。



厚生労働省HP 健康・生活衛生局 横浜市衛生研究所 感染症・疫学情報課より抜粋

裏面に保育園の育児支援情報があります。ご覧ください



保育園へあそびにおいでよ！

2・3月の子育て支援情報



保育園名	日時	支援事業	参加方法
アスク和田町保育園 TEL340-0337	毎月(土)不定期10:00~11:00	園庭開放・保育室開放:未就学児の親子	要問合せ
あーす保育園保土ヶ谷 TEL334-7013	2/25(火)10:00~11:00 2/21(金)28(金) } 10:00~ 3/24(月)26(水)27(木) } 11:30	誕生会 園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
岩間保育園 TEL348-2022	2/6(木) } 3/4(火) } 10:30~11:45	保育園のおもちゃで遊ぼう 0歳児~未就学児の親子 岩間市民プラザ3F和室	直接市民 プラザへ
えぶち保育園 TEL383-0600	2/19(水) } 3/19(水) } 9:45~10:45	プチ保育園体験:2~5歳児の親子各クラス2組	事前申込
えぶち保育園分園 TEL381-6006		プチ保育園体験:0・1歳児の親子各クラス2組	事前申込
えぶちにしや保育園 TEL373-7333	2/3(月) 9:45~10:30 3/3(月) 9:45~10:30 1/15(水)2/19(水)3/19(水) } 9:30~11:00 }	豆まき会:2歳~未就学児親子 ひなまつり会:2歳~未就学児親子 プチ保育園体験:1歳児~未就学児の親子各クラス2組	事前に 各園申込 要問合せ
えぶちにしや園・えがお園 TEL744-6506			
キッズハーモニー・ほどがや TEL286-3310	2/3(月) } 3/3(月) } 10:00~	節分集会 :1歳~未就学児の親子3組 ひなまつり集会 :1歳~未就学児の親子3組	事前申込
境木保育園 TEL351-5619	毎週(月)~(金) 10:00~12:00	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
笹山保育園 TEL381-7465	毎週(火)(水)(木) } 10:00~ 2/27(木) } 11:30 3/5 (水) 10:00~11:30	園庭開放:0歳~未就学児の親子 育児講座:ひなまつり制作:0歳~未就学児の親子 育児講座:給食体験 :0歳~未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込 要問合せ
新桜ヶ丘保育園 TEL351-6087	月~金 9:30~11:00 2/28(金)10:00~	園庭開放:未就学児の親子 季節の遊び・制作:0歳児~2歳の親子 5組	直接どうぞ 事前申込
スターチャイルド(和田町) TEL348-2770	2/7(金)10:00~11:00 3/3(月)9:45~10:15	園庭開放:未就学児の親子 交流保育:未就学児の親子	直接どうぞ 事前申込
昴保育園 TEL730-4311	2/7(金)10:00~11:30	2歳児クラスの体験保育(給食付き):2歳児の親子1組	事前申込
千丸台保育園 TEL381-2898	毎週木曜日10:00~12:00 2/15(土)9:30~10:30	園庭開放 :未就学児の親子 育児講座 :ベビーマッサージ:1歳未満の親子5組	直接どうぞ 事前申込
西谷保育園 TEL371-2646	2/1・8・15・22 } 10:00~ 3/1・8・15・22・29 } 10:30	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
にじいろ保育園上星川 TEL444-8073	2/4(火)10:00~10:30 2/8(土) 9:30~10:30	交流保育:0~3歳児の親子 園庭開放:0~3歳児の親子	事前申込 直接どうぞ
合歓の木保育園 TEL338-1052	2/6・13・20・27 } 3/6・13・27 } 10:00~	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
初音丘学園PICCOLINO TEL331-3373	第1・3(月・金)10:00~11:00 第2(月・金)11:00~12:00 2/3(月)	園庭開放 :未就学児1日5組程度 ランチ交流:未就学児の親子1日2組 節分集会 :未就学児の親子 *詳細はお問合せ	事前申込
星川ルーナ保育園 TEL348-1152	3/17(月)9:30~11:00	あそびのひろばFUN☆FUNルーナ:1歳児・2歳児の親子10組	2/17 12:00~ 事前申込
りとる・ルーナ保育園 TEL336-1150			
保土ヶ谷保育園 TEL341-6815	2/3 (月) } 3/3 (月) } 9:30~10:15 月~金 } 9:30~11:30 9:30~16:00	節分集会 1/6~申込 ひなまつり集会 2/3~申込 園庭開放 未就学児の親子 絵本貸し出し 未就学児の親子	事前申込 直接どうぞ
明神台保育園 TEL332-1093	2/5・12・19・26 } 3/5・12 } 10:00~ 11:00	園庭開放:未就学児の親子	直接どうぞ
ゆめの樹保育園ほどがや TEL459-5108	2/4(火)3/4(火) } 9:30~ 2/3(月) } 11:00	園庭開放:未就学児の親子 交流保育:未就学児の親子3組	直接どうぞ 事前申込
若葉保育園 TEL712-1960	2/20・3/20 } 2/13・3/13 } 10:00~11:30 2/27・3/27 }	園庭開放:0歳~未就学児の親子 室内制作(わかばひろば):0歳~未就学児の親子 誕生会・身体測定 ※駐車場利用の場合事前申込	要問合せ
認定こども園和田愛児園 TEL331-4543	2/18(火) } 3/13(水) } 10:00~11:00	おひなさまを飾りを作ろう リトミック~音楽に合わせて表現を楽しもう~ } 未就学児の親子	事前申込
岩井保育園 TEL713-1790	2/5(水)10:00~10:45 2/26(木)11:00~12:00	育児講座:親子で楽しむ絵本:未就学児の親子 子育てサロン:いわっこルーム:0歳~2歳位の親子	事前申込 直接どうぞ
神戸保育園 TEL333-6247	2/3(月)11:00~11:30 3/3(月)10:00~10:30	節分の会:0歳児~未就学児の親子 8組 ひな祭りの会:0歳児~未就学児の親子 3組	事前申込
天王町保育園 TEL331-1837	2/3(月)9:30~10:30 2/10(月)10:00~10:45	節分交流2歳児クラス:2歳児~未就学児の親子 3組 赤ちゃんの日:1歳のお誕生日前の親子6組	事前申込

紙面の都合上すべての情報が掲載できませんでした。情報、詳細は各園へお問い合わせください