

# 第66号ほがらか通信

令和4年1月発行 保土ヶ谷区育児支援センター園  
天王町保育園・神戸保育園

寒い日は外出するのも億劫になりがちですが、晴れた日には戸外に出て親子でのびのび過ごしましょう。園庭開放や育児相談などを実施している保育園もあります。電話で日時を確認してから、お出かけください。

## 幼稚園・保育園の入園にむけて…

心配し過ぎないで

### 《 幼稚園や保育園の入園前に何をしておけばいいですか？ 》

年明けから徐々に入園準備についての質問を受ける機会が増えてきます。保育園では「特別な準備は不要です。」とお答えしています。これは入園前に何か教え込んだりする必要はありません。という意味です。しいて何か1つ準備するとしたら、親子で生活リズムを整えることをおすすめします。ちょっとした疑問や心配事はそのままにせず、入園の決まった園や、下記まで気軽にご相談ください。

#### ～この時期保護者からよく受ける相談～

保護者と離れたことが無いので  
一時保育で練習してみる

今は母乳なので入園までに  
哺乳ビンに慣れる・卒乳する

入園までにオムツを卒業する

親子分離は練習できるものではないので、何度一時保育を経験しても、4月の入園時にはお子さんは泣いてしまうと思います。それよりも、親子の時間を愛情たっぷりに過ごすことを大切にしてください。入園の決まった園で園庭開放などしている場合は親子で一緒に遊びに行ってみるのはいかがでしょうか？

0歳児入園で月齢が低いお子さんは哺乳瓶に慣れていた方が安心です。1歳に近いお子さんはスプーンやコップ（マグマグやストローではなく）で飲む練習も良いでしょう。離乳食を進めるのも一案です。いずれにしても、お子さんに無理のない範囲でトライしてみましょ。

入園までと期間を決めてしまうと、親も子も苦しくなってしまうので、「取れたらいいな」くらいのおおらかな気持ちでトライしてみてください。うまくいかず息詰まってしまったときは、お気軽にご相談ください。お電話でも大丈夫ですよ。

ちょっとした疑問でもお気軽にご相談ください

上記以外にも、お顔を合わせてじっくりお話を伺うこともできますし、お電話で匿名でも大丈夫です。ご希望にそって対応しますので、お気軽にどうぞ

センター園の育児相談

9:00～15:30  
天王町保育園 ☎331-1837  
神戸保育園 ☎333-6247

区役所の子育て相談

8:45～17:00  
こども家庭支援課 ☎334-6396

今回は裏面の育児支援情報掲載はありません