

## 2 子どもの成長を楽しもう

**問** 一般的な子どもの発達について、何歳で出来るようになると思いますか？

■ お菓子やおもちゃを欲しくても我慢することが出来る

■ 自分と同じように他の人も叩かれたら痛いことがわかる



多かった回答：  
3歳

目安：  
4歳くらい



多かった回答：  
3歳

目安：  
5歳以降

発達の段階には個人差がありますが、他の子と比べてしまうという方も少なくありません。アンケートでも「声の掛け方・遊び方に悩んでいる…」、「子育てに自信がない…」、そんな声も多く聞かれました。お子さんとの関わり方や発達に悩んだときは、1人で悩まずぜひ相談機関※に相談してください。



心理士さん

相談先は6ページへ

### → こんな時どうしたらいいの？【ワンポイントアドバイス】

■ 我慢ができない…

■ 子どもが他の子を叩いてしまった…



- 子どもの言い分をまずは聞き、受け止めたり代弁する
- 我慢しなければいけない理由を具体的に伝える
- 我慢出来た時にたくさん褒める

もうすぐご飯だからお菓子はやめようね  
今お友達が使っているから次に借りようね



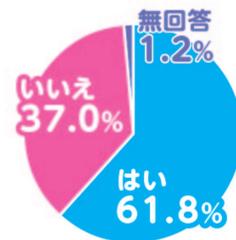
- 叩いた行動そのものを注意し、代わりに行動を具体的に伝える。
- 「痛い」「悲しい」等相手の気持ちを言葉で伝える

■ 子どもの言動にイライラしたり、感情的になってしまう…

アンケートでは6割の方が「子どもの言動にイライラしたときに感情的になってしまう」という回答でした。



- 例えイライラしても、感情的に怒鳴ったり叩いたりすることは、恐怖心を与えるだけで、善悪の判断やルールは身につけません。



6割の方が「はい」と回答



心理士さん

お子さんと向き合えるためには、ママパパの心の余裕が必要です。そのためにも、普段からストレスを減らすこと、そのための手段をもっておくことが大切です。例えば：家族・友人に話を聞いてもらう など

### 見えてきたこと

お子さんの発育・発達の目安や、関わり方について悩んだり、自信がないと感じたりしている方が多くいることがわかりました。また、知識はあっても、実際に思うような対応が出来ず悩んでいる方も多くわかりました。

### 保土ヶ谷区の取組

乳幼児健診や赤ちゃん教室などで、発達段階に合わせた関わりをお伝えしていきます。お子さんの状況に合わせて保健師や心理士が相談に応じ、必要時は専門機関とも連携します。地域子育て支援拠点(こっころ)や地域の子育て支援団体と連携し、子育てが楽しめる地域づくりを行っていきます。