



ほどがや エコカレンダー 一人からのエコ活動

環境に良いことしたい、でも何をしようか分からないあなた
ここにある「一人からのエコ活動」からはじめてみませんか！

エコとは、エコロジーの略で生態学のことですが、今では地球(環境)にやさしいと言う意味で使われています。

<p>例</p> <p>資源回収できる紙は分別しよう。</p> <p>B-2 もやりました</p> <p>事例集にあるエコ活動もやってみよう！</p>	<p>1日</p> <p>A 秋</p> <p>野菜や果物は旬のものを食べよう</p> 	<p>2日</p> <p>B ごみ</p> <p>生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)</p> 	<p>3日</p> <p>C 生活</p> <p>照明器具はこまめに消そう (電気の節約)</p>  <p>こまめに消灯</p>
<p>4日</p> <p>D 環境</p> <p>ペットボトルではなくマイボトルを使おう</p> 	<p>5日</p> <p>E 料理</p> <p>料理は段取りを考えてから調理しよう (ガスや電気の節約)</p>	<p>6日</p> <p>A 秋</p> <p>過ごしやすい季節、暖冷房を使わないようにしましょう</p>	<p>7日</p> <p>B ごみ</p> <p>食べ残しはしないようにしましょう (ごみを少なく)</p>  <p>-140g</p>
<p>8日</p> <p>C 生活</p> <p>冷蔵庫の中を整理しよう (電気の節約)</p> 	<p>9日</p> <p>D 環境</p> <p>買い物にはマイバッグで行こう</p> 	<p>10日</p> <p>E 料理</p> <p>やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう</p> 	<p>11日</p> <p>A 秋</p> <p>野菜や果物は旬のものを食べよう</p> 
<p>12日</p> <p>B ごみ</p> <p>生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)</p> 	<p>13日</p> <p>C 生活</p> <p>照明器具はこまめに消そう (電気の節約)</p>  <p>こまめに消灯</p>	<p>14日</p> <p>D 環境</p> <p>ペットボトルではなくマイボトルを使おう</p> 	<p>15日</p> <p>E 料理</p> <p>料理は段取りを考えてから調理しよう (ガスや電気の節約)</p>
<p>16日</p> <p>A 秋</p> <p>過ごしやすい季節、暖冷房を使わないようにしましょう</p>	<p>17日</p> <p>B ごみ</p> <p>食べ残しはしないようにしましょう (ごみを少なく)</p>  <p>-140g</p>	<p>18日</p> <p>C 生活</p> <p>冷蔵庫の中を整理しよう (電気の節約)</p> 	<p>19日</p> <p>D 環境</p> <p>買い物にはマイバッグで行こう</p> 
<p>20日</p> <p>E 料理</p> <p>やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう</p> 	<p>21日</p> <p>A 秋</p> <p>野菜や果物は旬のものを食べよう</p> 	<p>22日</p> <p>B ごみ</p> <p>生ごみは水気を切って出そう (ごみを軽く)</p> 	<p>23日</p> <p>C 生活</p> <p>照明器具はこまめに消そう (電気の節約)</p>  <p>こまめに消灯</p>
<p>24日</p> <p>D 環境</p> <p>ペットボトルではなくマイボトルを使おう</p> 	<p>25日</p> <p>E 料理</p> <p>料理は段取りを考えてから調理しよう (ガスや電気の節約)</p>	<p>26日</p> <p>A 秋</p> <p>過ごしやすい季節、暖冷房を使わないようにしましょう</p>	<p>27日</p> <p>B ごみ</p> <p>食べ残しはしないようにしましょう (ごみを少なく)</p>  <p>-140g</p>
<p>28日</p> <p>C 生活</p> <p>冷蔵庫の中を整理しよう (電気の節約)</p> 	<p>29日</p> <p>D 環境</p> <p>買い物にはマイバッグで行こう</p> 	<p>30日</p> <p>E 料理</p> <p>やかんや鍋は、底から炎をはみ出さずに使おう</p> 	<p>31日</p> <p>A 秋</p> <p>野菜や果物は旬のものを食べよう</p> 

保土ヶ谷区民はエコな生活をする中で環境を考えています。



あなたが見つけたエコ活動を教えてください！
すばらしいエコ活動を見つけ、実践された方は
ゴミネッサンス賞で事例を紹介し、表彰します

保土ヶ谷区地域協働課資源化推進担当 (Tel.334-6304)



作成 保土ヶ谷区役所
協力 地球温暖化対策推進協議会
G30区推進本部会議事業部会
東京ガス(株) 横浜支店