

まだまだあるよエコ活動 事例集(冬)

詳しいエコ行動については保土ヶ谷区のホームページで紹介しています (<http://www.city.yokohama.jp/me/hodogaya/g30>)

A 冬だからできるエコ活動

- 1 暖房の設定は低めに20度にしよう
- 2 カーテンの隙間にクッションなどを置き、冷氣(外気)を遮断しよう
- 3 乾燥した日は洗濯物を室内で干し、湿度調整をしよう(風邪予防にもなります)
- 4 お鍋料理で野菜を無駄なく食べきろう(身体も温まります)
- 5 暖房している部屋(リビング)にみんなで集まり家族団らんの時間を増やそう
- 6 私が見つけたエコ活動



室温20℃



B ごみにやさしいエコ活動

- 1 生ごみはしっかり水を切り、ごみに出そう
- 2 新聞・雑誌・雑紙、段ボールは地域の資源集団回収に出そう
- 3 買すぎ、作りすぎはやめ、必要なものだけ買い、使い切ろう
- 4 牛乳パックや食品トレイは店頭回収に出そう
- 5 フリーマーケットなどを活用し、進んで再利用を心がけよう
- 6 中身は詰め替え用を購入し、洗剤容器等は繰り返し使おう
- 7 私が見つけたエコ活動



C 生活にやさしいエコ活動

- 1 トイレtpペーパーは再生品を使おう
- 2 温水便座の使用後はふたを閉め、便座カバーで保温をしよう
- 3 玄関の電気はセンサーライトに、人のいない部屋の明かりはこまめに消そう
- 4 小さなもの(ハンカチなど)は余熱を利用しアイロンをかけよう
- 5 風呂は水温が低いので、直前に水を張り沸かさう
- 6 私が見つけたエコ活動



D 環境にやさしいエコ活動

- 1 小さな石鹸は集めて、お湯でシェイクすれば洗剤として使えます
- 2 使わない器具はコンセントを抜くなど電源を切ろう
- 3 自家用車は出来るだけ控え、公共交通機関を利用しよう
- 4 容器としてのびんを積極的に利用しよう
- 5 リサイクルしやすい梱包などに配慮した製品を選ぼう
- 6 私が見つけたエコ活動



E 料理にやさしいエコ活動

- 1 食材はトレーやパック入は止め、量り売り、対面販売を活用しよう
- 2 野菜の切り方、皮のむき方を工夫してごみを少なくしよう
- 3 使ったバーナーは熱いので、次の調理に使おう
- 4 使用後の油は紙などに吸わせてごみに出し、流さないようにしよう
- 5 エコクッキングでムダをなくし、後片付けも工夫しよう
- 6 私が見つけたエコ活動



大きな地震の時、ガスは自動で止まります。

TOKYO GAS

安全装置が作動して止まった、

マイコンメーターの復帰手順

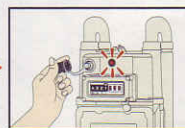
メーターの色: クリーム色または白色

- * 3分以上点滅が続く時は、ガス器具の止め忘れがないかを再確認し、やり直してください。
- * 正常に復帰しないときは、最寄りの東京ガスへご連絡ください。

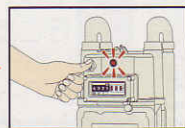
<http://www.tokyo-gas.co.jp>



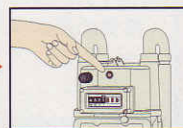
すべてのガス器具を止める。屋外の器具も忘れずに。メーターの元栓は開めない。



復帰ボタンのキャップを外す。



復帰ボタンを奥までしっかり押し、すぐ手を離す。(ボタンは元に戻り、赤ランプは再び点滅)(キャップを元に戻す)



約3分待つ。(この間にマイコンが安全を確認)赤ランプの点滅が消えるとガスが使えます。

え こ た す よ こ は ま
ECO + 横浜

350万市民がごみ減量・リサイクルに挑戦!
ヨコハマはG30

しっかり分別をして、燃やすごみを減らしましょう!

- 生ごみはしっかり水を切り、ごみに出そう
- 古紙(新聞・雑誌・雑紙、段ボール)は地域の資源集団回収に出そう

～常にプラスを考える環境行動～