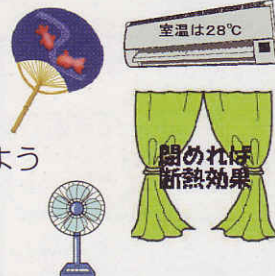


まだまだあるよエコ活動 事例集(夏)

詳しいエコ行動については保土ヶ谷区のホームページで紹介しています (<http://www.city.yokohama.jp/me/hodogaya/g30>)

A 夏だからできるエコ活動

- 1 クーラーの設定温度を28度に設定しよう
- 2 カーテンやすだれ、よしずを使って直射日光を避けよう
- 3 夏の洗濯物の乾燥はお日様にまかせよう
- 4 せんすやうちわを活用しよう、風呂の残り湯などで庭に打ち水もしよう
- 5 冷房時は扇風機で冷気をかくはんして、冷房効果を高めよう
- 6 私が見つけたエコ活動



B ごみにやさしいエコ活動

- 1 買物でばら売りや無包装など、容器包装の少ないものを選ぼう
- 2 利用しないブックカバーは断ろう
- 3 びんを容器に使っているものを積極的に利用しよう
- 4 古本は区役所でやっているリサイクル文庫に出そう
- 5 新聞、雑誌・雑紙、段ボールは地域の資源集団回収に出そう
- 6 私が見つけたエコ活動



C 生活にやさしいエコ活動

- 1 冷蔵庫の冷気を逃がさない工夫(カーテンを付けるなど)をしよう
- 2 温水便座の設定温度は季節に合わせて切り替えよう
- 3 シャワーのお湯は出しっぱなしで使わない
- 4 掃除機こまめに掃除(フィルターや集じん袋を早めに交換)しよう
- 5 風呂は 早めに溜めて、水温を上げてから沸かそう
- 6 私が見つけたエコ活動



D 環境にやさしいエコ活動

- 1 食器洗い乾燥機は低めの温度に設定し、余熱で乾燥しよう
- 2 自家用車に乗る時は、エコドライブに心がけよう
- 3 牛乳やジュースなどは飲みきって下水に流さない
- 4 米のとぎ汁は、植木の水やりなど有効に使おう
- 5 給湯器の温度は低く設定し使用しよう
- 6 私が見つけたエコ活動



E 料理にやさしいエコ活動

- 1 野菜の切り方、皮のむき方を工夫してごみを少なくしよう
- 2 温めなくてもおいしいものは、冷たいままでも食べよう
- 3 飲み残しのビールは、捨てずに料理などに使おう
- 4 やかんや鍋の底が濡れていると熱の損です!! 底は拭いてから火にかけよう
- 5 ガスコンロの火力は必要以上に強くしない(底からはみ出さない)
- 6 私が見つけたエコ活動



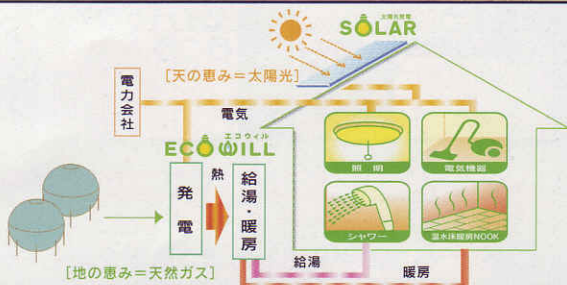
TOKYO GAS

自然の恵みと一緒に暮らす

エコウィル × SOLAR
 (ガス発電・給湯暖房システム) × (太陽光発電システム)

home.tokyo-gas.co.jp/hatsuden

太陽光発電システムは東京ガスの製品ではありません。



え こ た す よ こ は ま
 ECO + 横 浜

環境行動都市へ向け ハマっ子が行動します! ヨコハマはG30

～常にプラスを考える環境行動～