

ほどがや 1月号 No.291

ホームページからPDF版を
見ることができます



- 特集1 新しい年の始まりに“新しい”こと始めてみませんか? ⑥
- 特集2 新しい本との出会い、探してみませんか? ⑦

児童遊園地から見た富士山



区民の皆さんにインタビュー!

2022年 チャレンジしたいこと

あけましておめでとうございます。

今年、やってみたいこと・挑戦したいことはありますか?



まだ決まっていないあなた! 次のページが参考になるかも!?

本年もよろしくお願いたします



保土ヶ谷区長 出口 洋一

日頃から保土ヶ谷区政の推進にご支援、ご協力いただき誠にありがとうございます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症拡大により、皆さまの生活や地域の活動に大きな影響が生じました。このような中でも、外出自粛や新しい生活様式の実践、徹底した感染症対策などに取り組んでいただきましたこと、心より感謝申し上げます。

本年は、星川駅～天王町駅間の高架下を生かしたまちづくりや保土ヶ谷駅東口周辺の整備、「花の街ほどがや」の象徴となる花時計の設置などを進めてまいります。令和4年も「いつまでも住み続けたいまち ほどがや」を目指し、皆さまの安全・安心を守るため、区役所をあげて取り組んでまいりますので、引き続きのご支援とご協力をお願いいたします。

本年が皆さまにとってすばらしい年になりますよう、心よりお祈り申し上げます。

広報よこはま ほどがや区版 アンケートに答えて お年玉プレゼント に応募しよう

プレゼント一覧

①～⑤の中から1つ選んでください。

① 横浜FC 選手サイン入りユニフォーム(2022シーズン) ...2人
※選手は選べません。



② 保土ヶ谷区産のぶどうを使った開港ワイン...1人



③ 非常用持出袋(防災備品付き)...5人

④ ほどがや野菜の詰め合わせ...5人

⑤ 地域作業所食品詰め合わせ...5人 (レトルトカレー、クッキーなど)

アンケート ※すべての設問に答えてください。

- ほどがや区版で、よく読む記事は何ですか?(一つ選択)
①表紙・特集 ②コラム ③お知らせ(区役所・施設から) ④保健・子育てインフォメーション
- 興味のある分野を教えてください。(複数回答可)
①保土ヶ谷の魅力 ②防災・防犯 ③ごみ・環境 ④税金・保険・年金 ⑤市民活動・地域活動 ⑥子育て ⑦福祉 ⑧健康 ⑨文化・スポーツ ⑩その他(具体的に)
- 区内のおすすめスポットとその理由を教えてください。

1月31日まではがきか電子申請システム(応募は1人1回)
申込み 〒住所・氏名・年代・電話番号・アンケートの答え・希望するプレゼント番号を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所広報相談係「お年玉プレゼント」担当

※当選者の発表は発送をもって代えさせていただきます。(3月中に発送予定)
また、記入いただいた個人情報は、商品発送の目的以外には使用しません。

電子申請システム



特集1

ごみが多くて
びっくりしました。
普段から気を付けたいです。



定例おそうじに参加した
中西さん・中塚さん

たくさん歩いて
楽しかったです!



定例おそうじに
参加した
原田さん親子

おそうじをして、
まちにキレイを
届けましょう!
アワーズで待ってます。



定例おそうじ主催者の大学生
池谷さん・諸隈さん

「ちょっと時間もできたし、今年は何かしたいな」
「趣味を生かして、誰かに喜んでもらいたいな」
そんなあなたにおすすめの場所が
たくさんあります。

新 新 新
新しい年の始まりに
始めてみませんか?

子どもの自己実現を
全力で応援します!



グリット リーダース スクール
GRIT LEADERS SCHOOL 岩羽先生

子どもたちに元気を
もらいながら、
自分が一番
楽しんでます♪



おはなし村 佐々木さん

講座・サークルを探したい人は

▶▶▶ アワーズへ

ほどがや市民活動センター アワーズは、
「知りたい」「学びたい」「つながりたい」気持ちを応援する、市民活動・
生涯学習の拠点です。さまざまな学びや活動の場を用意しています。

例えば...

定例おそうじ



予約なしで誰でも参加
できるプチボランティア
の地域清掃活動。毎年12
月に実施している、ほど
がやサンタプロジェクトの
「おそうじサンタ」が毎月
定例となりました!

日時

第2・4土曜 10時～



場所

相鉄線「和田町」駅～「天王町」駅付近
※開催日によって異なります
(集合:アワーズ)



アワーズはここ!

場 所 星川1-2-1
アクセス 相鉄線「星川」駅より
徒歩4分
☎334-6306



活動を広げたい人は

▶▶▶ 地区センター・コミュニティハウスへ

地区センター・コミュニティハウスは、
日頃活動しているサークルを対象に、地域とのつながりを作ろう
とする団体を支援しています。

活動の一部を紹介!

小学生向け勉強会@桜ヶ丘コミュニティハウス

団体 GRIT LEADERS SCHOOL

(小学校の先生がボランティアで行う学習のお手伝い)

小学生向け勉強会を夏休
み・冬休みに実施しまし
た。第2・4土曜にも開催して
います!



団体の活動は
こちら▶



紙芝居上演@権太坂コミュニティハウス

団体 おはなし村

(紙芝居講座の参加者による
自主サークル)

第3土曜に幼児対象の紙芝
居を上演。毎回、10人ほど
の子どもたちが参加します!



「活動を広げたい」「地域のために何かしたい」と
考えているあなた、ぜひご相談ください!

区内の地区センター・コミュニティハウスはこちら▶

保土ヶ谷区 区民利用施設

検索



特集2

新しい本との出会い、 探してみませんか？



保土ヶ谷図書館は
5月で40周年を迎えます。
イベントも計画中です！
お楽しみに♪

ほんとどくしょがつなげるやさしいまち

保土ヶ谷図書館って、実はスゴイ！

→ おはなし会などのイベントは11面、
司書が選んだ絵本の紹介は12面をご覧ください。



司書 矢吹さん

保土ヶ谷図書館には、約14万冊の多彩な図書があります。所蔵していない本の取り寄せサービスのほか、子ども向け・親子向けのおはなし会やさまざまなイベントも開催しています。無線LANやインターネット閲覧用端末も用意しています。

☎ 保土ヶ谷図書館 ☎ 333-1336 ☎ 335-0421



◀ イベントの詳細は
図書館のホームページへ



2階

初めて参加
しましたが、
親子で
楽しめました♪



親子おはなし会でのわらべ歌

毎回新しい本に
出会うのが
楽しみです！



3階

1月の企画展示コーナーも
お楽しみに！



ティーンズ向けの
特設コーナー



企画展示コーナー



司書 横手さん

電子書籍が借りられます



小説・実用書・絵本やオーディオブックなど、予約・貸出は2点まで
貸出期間は2週間

☎ 横浜市中心図書館 ☎ 262-0050

利用できる方
横浜市内に住んでいるか、通勤・通学していて、
横浜市立図書館の有効な図書館カードを
お持ちの方

利用方法
利用者ID・図書館カード番号 10桁
初期パスワード・生年月日8桁
(生年は西暦)を入力してログイン！



▲ホームページ

身近なところでも本が借りられます

本が借りられる施設
をマップにしました！
地区センターや市民
図書室、コミュニティハ
ウスなど、近くの施設を
訪ねてください♪



▲ダウンロードはこちら

読書活動推進講演会～本の背景を語り尽くす～

無料

作家が日頃どのようなことを考え、着想・取材・執筆・校正しているのか、本が生まれる過程について、語り尽くします。

日時 2月26日(土)14時～16時

会場 保土ヶ谷公会堂

定員 300人(抽選)※区内在住者優先

講師 平松 洋子氏

申込み 2月3日必着ではがきか電子申請システム

〒住所・参加者全員の氏名(4人まで)・電話番号・Eメール・平松さんへの質問(希望者のみ)を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「読書講演会」担当

※2月16日までに結果通知



平松 洋子氏 プロフィール

作家、エッセイスト。食や暮らし、文芸などの分野を中心に広く執筆活動を行う。
2006年「買えない味」でBunkamuraドゥマゴ文学賞受賞。2012年「野蠻な読書」で講談社エッセイ賞受賞。現在、内田百閒文学賞、伊丹十三賞選考委員。最新刊にエッセイ集「父のビスコ」がある。

高齢者に絵本を届けよう～広げよう 絵本の世界～

無料

講義と実演を通して、絵本の読み読みの世界に案内します。

日時 3月4日(金)10時～12時

会場 保土ヶ谷公会堂

対象・定員 高齢者へ絵本の読み語りボランティアを始めたいと思っている人 20人(抽選)※区内在住者優先

講師 吉岡 真由美氏

申込み 2月10日までに電子申請システム
※2月18日までに結果通知



吉岡 真由美氏 プロフィール

介護福祉士・教員・保育士・学校図書館司書教諭の資格を持ち、学校や福祉施設での現場経験を経て、現在介護福祉士養成校で講師を務める。



保土ヶ谷歴史まちあるき2022を開催します

無料

区役所企画調整係
☎334-6228 ☎333-7945
✉ho-kikaku@city.yokohama.jp

区内には、旧東海道保土ヶ谷宿をはじめ、工場跡地や洋館など、歴史的な建物・遺構が数多く残っています。魅力的な歴史スポットを巡り、地域の歴史や風土・文化を身近に感じてみませんか？

ガイドツアー 開催日 2月26日(土)

時間 午前の部:9時～12時のうち2時間程度
午後の部:13時～16時のうち2時間程度

コース内容 A 浮世絵で巡る保土ヶ谷宿から権太坂・境木
B 近代の発展を支えた帷子川沿いの工場跡地・商店街を巡る
C 丘の洋館とカトリック教会を巡る

コース ①午前A ②午後A ③午前B
④午後B ⑤午前C ⑥午後C

定員 各10人程度(抽選) ※⑤・⑥は同時刻で2回実施

申込み 1月31日必着ではがき・電話・FAX・Eメール・電子申請システム
〒住所・氏名・電話番号・希望コース(①～⑥のうち第3希望まで)を明記
〒240-0001 川辺町2-9 区役所企画調整係「歴史まちあるき2022」担当

※抽選結果は2月19日までに発送します。当選者には受付時間をお知らせします。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、中止となる場合があります。中止の場合はご連絡します。

A・B コースは
リニューアル!



Aコース内「復元した一里塚と松並木」



歴史的建造物などの外観自由見学

日時 2月26日(土)・27日(日)
9時30分～16時

※カトリック教会のみ15時30分まで

内容 案内看板を設置している32スポットを自由に見学できます。一部建物では内部見学も可能です。

詳細はパンフレット
(2月7日以降、区役所本館2階22番で配布・区ホームページからダウンロード)をご覧ください。

保土ヶ谷歴史まちあるき2022



「ほ도가や会議」再開します

無料

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 ☎332-7409

2020年2月に初めて開催した、保土ヶ谷の未来を考える「ほ도가や会議」。この2年間で振り返り、これからの地域について考えるため、今年はプレ会議を開催します。

日時 2月23日(祝・水)13時30分～16時30分 **会場** 保土ヶ谷スポーツセンター

対象・定員 これから市民活動を企画・実践したい人、すでに区内で活動している人 50人(抽選)
※結果は申込者全員にご連絡します。

内容 第1部:パネルディスカッション 第2部:地域を考えるグループワーク

申込み・問合せ 2月10日必着でアワーズ窓口・はがき・FAX・Eメール・WEBフォーム
〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・日頃の活動内容・応募動機を明記
〒240-0006 星川1-2-1 ほ도가や市民活動センター アワーズ
☎334-6306 ☎339-5120

✉toiawase@hodogaya-ours.jp ※Eメールの場合は件名に「ほ도가や会議」と入れてください。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容などが変更になる場合があります。



ほ도가や会議とは
立場も年齢も違う人たちが、一緒にワクワクするようなアイデアを生み出すイベント。



世代を超えて熱く語り合いました!
(令和元年度)



第21回 ほ도가や生涯学習フォーラム まなぶん祭り

無料

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 ☎332-7409

ほ도가や生涯学習フォーラム「まなぶん祭り」は、区内の市民活動団体・生涯学習団体などが活動の内容や成果を発表するイベントです。今回は感染症対策として、展示会を開催します。ぜひ、ご覧ください!

日時 1月29日(土)・30日(日)10時～15時 **会場** ほ도가や市民活動センター アワーズ



令和元年度の様子

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくれます!

ほ도가や地域カレポート 第46回

今、できることを
～市民活動で地域を豊かに～

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 ☎332-7409

まなぶん祭り実行委員会 代表 ^{はやし しゅんじ} 林 俊二 さん



林 俊二 さん

「地域へ恩返しをしていきたい」と明るい笑顔で語ってくれたのは、生涯学習フォーラムまなぶん祭り実行委員会代表の林俊二さん。「気軽に参加できるイベントで、地域を盛り上げたい」という想いで始めた地域活動。星川郵便局の局長でもある林さんは、近隣の店舗に呼びかけ、平成26年に「星川ハロウィン」を結成しました。団体名のとおり、当初はハロウィン期間中に親子向けイベントの開催に向けた活動を行っていましたが、令和元年度に「エイチフォープロジェクトチーム」に改名し、現在では、防犯の啓発に取り組むなど活動の幅を広げています。

区内で活躍する市民活動団体が活動を紹介するイベント「生涯学習フォーラムまなぶん祭り」。今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため、令和元年度までの「お祭り形式」ではなく、展示会を開催します。「対策を講じ、「今、できること」を日々模索しています。ぜひ、会場に足を運んでいただきたいです」と、熱い想いを話してくれました。

また、林さんは、認知症の人が行方不明になったときに早期発見・保護できる体制を整える「認知症高齢者等SOSネットワーク」へ、区内全郵便局とゆうちょ銀行の登録を実現させるなど、今後を見据えた社会貢献活動も積極的に行っています。

「今後も地域に貢献できるよう努力し、保土ヶ谷をより住みやすいまちにしたいです」と優しく、そして力強い眼差しで話してくれました。

※エイチフォープロジェクトチーム:保土ヶ谷・星川・ハロウィン・ヒーローの4つの頭文字Hより



星川ハロウィン(令和3年度)

「(仮)保土ヶ谷区多文化共生まちづくりプラン(素案)」について 意見をお聞かせください

☎ 区役所企画調整係 334-6227 333-7945
✉ ho-tabunka@city.yokohama.jp

区では、日本人と外国人が互いの文化を大切に、いつまでも住み続けたいと思えるよう、「多文化共生のまちづくり」に取り組んでいます。このたび、区における多文化共生施策の方向性と具体的な行動計画を示した「(仮)保土ヶ谷区多文化共生まちづくりプラン(素案)」を作成しましたので、皆さんの意見を募集します。

素案閲覧開始 1月28日から **意見募集期間** 2月28日まで ※郵送の場合は消印有効
応募方法 様式自由で郵送・FAX・Eメール・電子申請システム 素案に関する意見を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所企画調整係
※いただいた意見の概要とそれに対する考え方をまとめ、ホームページで公表します。個別の回答は行いません。

詳細はホームページをご覧ください(電子申請システムもこちらから) ▶ [保土ヶ谷区 多文化共生プラン](#) 🔍 検索

放課後児童クラブ入所説明会を開催します 無料

☎ 区役所学校連携・こども担当 334-6322 333-6309

入所を希望する人は、各放課後児童クラブが開催する入所説明会に参加してください。詳しい内容は、各クラブにお問合せください。

会場 各クラブ ※直接会場へ ※狩場学童クラブは、令和4年3月末をもって閉所します。

クラブ名	住所	電話番号	対象小学校	説明会日時
学童保育たけのこクラブ	上菅田町889-37	381-3753	上菅田笹の丘	2/5(土)10時30分～
明神台学童保育所	明神台44-1明神台団地自治会館1階	333-1166	星川、桜台	1/15(土)10時～
帷子学童クラブ	天王町1-31-15メグビル301	335-0939	帷子、保土ヶ谷	2/6(日)13時～、14時～、15時～ ※要予約
峯学童クラブ	宮田町2-158-19荒井ビル1階・2階	335-0868	峯、浅間台、宮谷	2/5(土)15時～
保土ヶ谷西部学童保育センター	新桜ヶ丘2-24-20	352-0094	藤塚、初音が丘、今井	※個別にお問合せください
学童保育スクラム	西谷3-24-23	372-5017	川島、上星川、上菅田笹の丘	1/15(土)14時～
ときわ学童クラブ	和田1-12-14不二屋ビル2階	332-3801	常盤台、仏向、坂本	2/5(土)14時～
(学)初音丘学園アフタースクールはつねっ子	初音ヶ丘36-26	348-2805	初音が丘、権太坂、岩崎、桜台	1/15(土)10時～ ※要予約
市沢学童クラブ	旭区市沢町85-7	374-0907	川島、坂本、市沢	2/19(土)14時～、2/26(土)14時～
夢学童保育	南区南太田4-36-23	731-9080	富士見台、永田、南太田	1/15(土)14時～、2/5(土)14時～

区民企画型講座

☎ 区役所生涯学習支援係 334-6307 332-7409 ✉ ho-manabi@city.yokohama.jp

1 美×食×健康 ほ도가や野菜って?すごすぎる

回	日程	内容	講師
1	2月1日(火)	地場野菜×スパイス 美腸活	はまふうどコンシェルジュ マサラモア 代表 中尾 真紀子氏
2	2月8日(火)	旬野菜の直売所とブランド露地野菜	直売所FRESCO フレスコ 苅部農園 代表 苅部 博之氏
3	2月15日(火)	生産者の思いも調理する濱の料理人 地産地消のメニュー開発	TSUBAKI食堂/ど根性キッチン 株式会社はまグリーンピース 代表 椿 直樹氏

時間 10時～12時 **定員** 20人(抽選)
費用 1,000円(野菜プレゼント)
締切 1月18日



※写真はイメージです

申込み 各締切日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機(2は職業も)を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係 ※Eメールの場合は件名に講座名を入れてください。※結果は申込者全員にご連絡します。

2 不登校から描くライフキャリア ～地域で取り組むキャリア教育の価値～ 無料

回	日程	内容	講師
1	2月5日(土)	参加者自己紹介、キャリア教育の今を知る	NPO法人アスリード 学校キャリア教育者 キャリア教育推進企業
2	2月12日(土)	企業から学ぶ・地域で子どもを育てるキャリア教育	
3	2月19日(土)	これからの社会で求められる力 会社で育てる人財育成	

※不登校の解決を目指すのではなく、キャリア教育を通して選択肢を広げる講座です。キャリア教育の価値を学び、担い手の育成を目指します。

時間 9時30分～11時 ※オンライン開催 **締切** 1月31日

講座の詳細は ▶ [こちら](#)



きらり☆シニア通信 第37回



活動はホームページからもご覧いただけます。

[きらりシニア塾](#) 🔍 検索

☎ 区役所高齢者支援担当 334-6328 331-6550

保土ヶ谷区では、いつまでも健康でイキイキと暮らし続けるために、地域でシニアの健康づくりの活動を行っているグループを「きらり☆シニア塾」と認定しています。健康づくりの活動をしている地域のグループの皆さん、きらり☆シニア塾の認定を受けませんか？(11月末現在の認定は98団体)

「きらり☆シニア塾」認定団体

No.80 サロンわいわい



体操・歌唱を中心に、みんなで楽しくストレッチなどに取り組んでいます。初めての人も大歓迎!楽しく健康づくりしましょう。

日時 第1火曜 10時～12時
場所 上菅田中央自治会館
対象者 上菅田中央自治会に加入している人
会費 無料

No.81 桜美林ハイツ自治会健康体操



練功十八法(前段・後段)や益気功で呼吸を整え、インナーマッスルを鍛えています。ゆっくりとした体操で、体をじっくり伸ばすことができます。※現在、活動を見合わせていますが、今後の新型コロナウイルス感染症の状況を見て再開時期を検討します。

日時 毎週木曜 9時30分～10時30分
場所 桜美林ハイツ自治会館
対象者 どなたでも
会費 無料

※活動の様子は過去のもので、各団体の活動状況は、高齢者支援担当までお問合せください。

アイコンの見方

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄内容
- 🎒持ち物
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話番号
- 📠ファクス番号
- ✉️Eメールアドレス
- 🏠休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

確定申告書作成についてのお知らせ

●申告書作成会場

対象 所得税・復興特別所得税・個人事業者の消費税・地方消費税・贈与税
会場 日石横浜ホール(中区桜木町1-1-8 日石横浜ビル1階)
 ※駐車場・駐輪場はありません。
開設期間 2月16日(水)～3月15日(火)の平日 ※2月20日(日)・27日(日)は開場。
 受付:8時30分～16時(相談:9時15分～)
 ※保土ヶ谷税務署内に申告書作成会場はありません。
 ※作成済みの申告書は、直接税務署へ持参か郵送などで提出してください。
 ※入場には「**入場整理券**」が必要です。整理券は、当日会場配布のほか「国税庁LINE公式アカウント」を「友だち追加」することで、事前に日時指定の整理券を入手できます。



▲ここから友だち追加

●税理士による無料申告相談 ～申告書を作成できます～

日程	会場
1月26日(水)～28日(金)	旭公会堂(旭区鶴ヶ峰1-4-12)
2月1日(火)	保土ヶ谷公会堂(星川1-2-1)
2月2日(水)～4日(金)	瀬谷公会堂(瀬谷区二ツ橋町190)



▲事前申込はこちら

時間 9時30分～15時30分(開場:9時)
 ・当日の整理券は8時から配布します。
 ※1月5日から事前申込サイトでも受け付けます。
 ・相談は1日300人程度の予定ですが、午前は混雑します。
 ・混雑状況などにより、早めに受付を終了する場合があります。
対象 年金受給者、給与所得者、小規模納税者
持ち物 前年の申告書の控えや源泉徴収票、その他申告に必要な書類など
 ※申告書の提出のみは受付していません。

詳細は保土ヶ谷税務署へ
お問合せください

☎️保土ヶ谷税務署 331-1281
〒240-8550 帷子町2-64

区役所から

▶消費生活教室「冒険写真家とプラスチックゴミ問題を考える～その現状と、今、求められるSDGs～」

🕒1月20日(木)13時30分～15時30分(受付:13時)📍保土ヶ谷公会堂※直接会場へ📍市内在住・在勤・在学 先着50人📄講師:NPO法人海の森・山の森事務局理事長 豊田 直之📍地域活動係☎️334-6302📠332-7409

▶脳卒中予防講演会「脳卒中の最新治療と早期発見・予防について」

🕒2月10日(木)15時30分～16時45分※オンライン開催(後日、Youtubeでも公開)📍市内在住 先着80人📄専門医による脳卒中の治療と早期発見・予防についての話📄電子申請システム📍高齢者支援担当☎️334-6328📠331-6550

電子申請システム▶

▶「こんにちは赤ちゃん訪問事業」訪問員追加募集

📍市内在住で、区内の子育て支援に従事したことがある人 若干名※担当地区は問合せ📄1月31日までに電話📍こども家庭係☎️334-6323📠333-6309

▶母子・父子・寡婦福祉資金(修学資金・就学支度資金)貸付について

📍今年4月に高校・専門学校・大学などへ進学予定の子どもがいる母子・父子家庭で、修学資金・就学支度資金の貸付を希望する人📄直近の源泉徴収票か確定申告の控え、進学希望先のパンフレット※所得により手続きが異なります。📍こども家庭係☎️334-6352📠333-6309

▶令和4年度区民ギャラリー作品展示者募集

📍区内在住・在勤・在学か、活動拠点が区内の個人・団体📍区民ギャラリー(区役所本館1階ロビー)、アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階)📄2月17日必着で申込書を窓口(区役所本館2階23番)・郵送・FAX・Eメール・電子申請システム 〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「区民ギャラリー担当」※出展要項・申込書は窓口・区内地区センターで配布☎️334-6305📠332-7409📠ho-chiiki@city.yokohama.jp



電子申請システム▶

▶まちなか農家さんの「ほどがや朝市」～旬な「ほどがや野菜」を直売します～

🕒1月28日(金)9時30分～(売り切れ次第終了)📍区役所前広場※直接会場へ(小雨決行・荒天中止。マイバッグを持参)📍地域力推進担当☎️334-6380📠333-7945

▶横浜中部地区市民朝市

野菜・果物・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)

🕒2月6日(日)7時30分～8時30分(売り切れ次第終了)📍保土ヶ谷公園ミニ運動広場※直接会場へ。公園駐車場(有料)は5時からオープン。📍北部農政事務所☎️948-2480📠948-2488

▶都岡地区恵みの里「ネギ収穫体験in都岡」

🕒①2月12日・②26日の土曜(荒天時は翌日に延期)13時30分～📍旭区下川井町の畑(相鉄・神奈中バス「程ヶ谷カントリークラブ前」バス停より徒歩5分、車で来場可)📍市内在住の家族・グループ(単身可)各20組(抽選)※当選者のみ郵送で通知📄¥300円/約5本(収穫した分を買い取り)📄1月28日必着ではがきかFAX〒住所・参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・希望日を明記 〒241-0031 旭区今宿西町289 都岡地区恵みの里運営協議会事務局「ネギ収穫体験in都岡」係☎️955-5057📠北部農政事務所☎️948-2480📠948-2488

▶ギャラリーガイド

📍生涯学習支援係☎️334-6305

●区民ギャラリー

(区役所本館1階ロビー)

・横浜西部工業会パネル展

🕒1月25日(火)～2月4日(金)

・第50回新春書初め展

🕒2月8日(火)～18日(金)

●アーバンアートほどがや

(JR保土ヶ谷駅ビル3階)

・きものトリメイク 和彩庵

🕒1月21日(金)～2月2日(水)

・ほどがや生涯学習フォーラム

「まなぶん祭り」展

🕒2月4日(金)～16日(水)

区民会議と協働! ほどがや朝市で「フードドライブ」と「廃食油の回収」を実施します

家庭で使いきれない未使用食品や使用済み・期限切れの植物性食用油をお持ちください。

日時 1月28日(金)9時～10時

会場 区役所前広場

寄付された食品は福祉団体など、必要としている人に届けます

回収した油は、燃料として再利用します

受付できる食品

賞味期限が2か月以上で常温保存が可能な食品(缶詰・レトルト食品など)



回収できる油

使用済み・期限切れの植物性食用油(ペットボトルに入れて持参、未使用品はそのまま可)



📍区役所広報相談係(区民会議事務局)☎️334-6221📠333-7945

ほどがや農産物直売所ガイド

📍区役所地域力推進担当
☎️334-6380📠333-7945



渡邊農園

紹介した直売所の詳細や区内の直売所については▶

渡邊農園は、低農薬での栽培や土づくりからこだわっており、「野菜の甘みが強い」と好評です。冬野菜は、鍋料理や豚汁、野菜スープにして食べるのがおすすめです。旬の野菜の美味しさをぜひ味わってください。

1月の販売品目 白菜・大根・キャベツ・さつまいも・里芋など



営業情報

所在地 神奈川県羽沢南3-7

日時 年中無休 9時～(無くなり次第終了)

電話 383-5982

アクセス 相鉄バス「七里堰」バス停より徒歩10分



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合先でご確認ください。

施設から

ほ도가や地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎333-0064 ㊟520-1650 休1/17(月)

●筋力バランス向上3

㊟2月2日～3月23日の水曜※2月23日は除く(全7回)13時30分～14時30分
15歳以上 先着10人 ¥2,800円 ㊟敷物(ヨガマット、バスタオルなど)、飲み物、運動靴 ㊟1月19日9時30分から電話

西谷地区センター

〒240-0054 西谷3-15-1
☎371-3794 ㊟370-3161 休1/17(月)

●親子ヨガ

㊟2月3日(木)10時～11時 15歳児と保護者 先着6組 ¥300円 ㊟1月15日10時から電話かHP

●ふれあい西谷寄席

㊟2月12日(土)10時30分～11時30分 小学生以上 先着20人 ¥300円 ㊟1月22日10時から電話かHP

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎352-3992 ㊟442-3559 休1/17(月)

●スマイル写真館 ㊟

㊟1月14日(金)10時30分～12時 15歳児と保護者 ㊟直接会場へ

●子ども将棋教室 ㊟

㊟1月25日(火)15時30分～16時50分 小学3～6年生 先着12人 ㊟直接会場へ

榎太坂コミュニティハウス

〒240-0026 榎太坂3-1-1 榎太坂スクエアA-1
☎713-6625 ㊟713-6695 休1/17(月)

●パソコン相談会 ㊟

㊟1月11日・18日・25日の火曜 13時30分～16時30分 ㊟パソコン ㊟直接会場へ

●紙芝居の演じ方講座

㊟2月16日(水)13時30分～15時30分 成人 先着10人 ¥500円 ㊟個人に合った演じ方を学ぶ ㊟1月18日から窓口か電話

●おはなし村 ㊟

㊟2月19日(土)11時～11時30分 12歳以上 先着15人 ㊟紙芝居の実演見学 ㊟1月20日から窓口か電話

●AED救急と心肺蘇生の対応 ㊟

㊟2月21日(月)9時30分～10時30分 15歳以上 ㊟消防署員による実技指導 ㊟1月20日から窓口か電話

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎㊟371-7611 休火・金曜

●くぬぎの森のバイオリンコンサート ㊟

プロの美しい演奏を身近な場所で楽しみましょう。

㊟2月26日(土)14時～15時 15歳以上 30人 ㊟迫田圭さん(バイオリン)・岡和田恵子さん(ピアノ)の演奏によるクラシック名曲、春の曲 ㊟1月15日から窓口・電話・FAX 〒住所・氏名・電話番号を明記

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30
☎331-5368 ㊟331-8990 休1/17(月)

●子育てサロン 地域でお友達をつくりましょう! ㊟

㊟2月3日(木)10時30分～11時30分 15歳未満児と保護者 先着6組

●簡単チョコレートのお菓子

㊟2月12日(土)10時30分～12時30分 小学生 先着8人 ¥300円

●春だから初めてのウクレレ

㊟2月23日(祝・水)10時30分～12時 15歳以上 先着6人 ¥500円

共通 ㊟1月16日9時30分から窓口(電話は翌日から)

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ㊟335-0421 休1/11(火)

●定例おはなし会 ㊟

㊟①2月2日・②16日の水曜 15時30分～16時 15歳以上 一人で話を聞ける子ども 各先着9人 ㊟絵本、紙芝居の読み聞かせなど ㊟①1月26日・②2月9日9時30分から窓口か電話

●親子おはなし会 ㊟

㊟2月17日(木)10時30分～、11時～ ※各回同一内容 15歳以上 0～2歳の乳幼児と保護者 各先着7組 ㊟わらべ歌、絵本の読み聞かせなど ㊟2月10日9時30分から窓口か電話

ほ도가や国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15 岩間市民プラザ1階
☎337-0012 ㊟337-0013

休1/11(火)・17(月)
✉toiawase@hodogaya-kokusai.com

●日本語教室 ㊟

㊟1月13日～2月10日の木曜夜・金曜午前・土曜午後 外国人 ㊟直接会場へ ※金曜午前・土曜午後は要申込

●外国人母親交流会～ぴっころ～ ㊟

㊟2月8日・22日の火曜 10時30分～11時30分 外国人と日本人 各先着10組(うち日本人は5組まで) ㊟1月15日10時から電話かEメール 氏名(親子とも)・電話番号・子どもの年齢を明記

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ㊟337-2500
休1/11(火)・17(月)

●午前の音楽会vol.132

㊟3月19日(土)11時10分～ 全席指定1,200円 ㊟出演:七澤清貴(バイオリン)・白尾彰(フルート)・白尾絵里(ピアノ)ほか、曲目:日本のメロディーほか ㊟1月16日からチケット発売

三ツ沢公園 青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ㊟311-6444
休1/11(火)・17(月)・24(月)・31(月)・2/7(月)

●家族デイキャンプⅢ

㊟2月26日～3月19日の土曜(全4回)10時～12時 小学生以上の親子 8組(抽選) ㊟親子2人1組:5,500円、追加1人:2,500円、4歳～未就学児:700円、3歳以下:200円 ㊟自然遊び・野外炊事など ㊟2月6日までに往復はがきかHP 〒住所・全員の氏名(ふりがな)・学年・電話番号・事業名を明記

横浜市こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ㊟742-7604 休1/17(月)

●サクラソウを育てよう

㊟2月11日(祝・金)13時30分～15時30分 成人 20人(抽選) ¥2,000円 ㊟1月28日必着

●ばらを愉しむ～冬の剪定～

㊟2月23日(祝・水)9時30分～11時30分 成人 20人(抽選) ¥1,000円 ㊟2月9日必着

●ドライフラワーのアレンジメント

㊟2月26日(土)14時～16時 成人 15人(抽選) ¥2,500円 ㊟2月12日必着

共通 ㊟各締め切り日までに窓口・はがき・FAX・HP 〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・事業名を明記

浅間コミュニティハウス

〒220-0072 西区浅間町5-375-1-2F
☎311-6085 ㊟311-6050 休1/17(月)

●大人のためのおはなし会 ㊟

㊟2月1日(火)11時～11時45分 成人 先着6人 ㊟1月16日から窓口か電話

●かんたん味噌作り

㊟2月3日(木)初心者:13時～14時30分、経験者:15時30分～17時 成人 各先着6人 ¥1,500円 ㊟1月19日から窓口(費用持参)か13時から電話(3日以内に手続き)※代理申込不可

●ポーセリンアート体験

㊟2月5日(土)10時～11時30分 小学3年生以上 先着10人 ㊟お茶碗:600円、ポウル:700円 ㊟1月15日から窓口(費用持参)か13時から電話(3日以内に手続き)※代理申込不可

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ㊟865-4671 休1/27(木)

●心とからだを整える産後のセルフケア ㊟

㊟2月8日・22日の火曜(全2回)10時～11時30分 産後の女性 先着16人 ¥1,700円 ㊟1月15日からHP

●ワード中級 ㊟

㊟2月14日(月)・15日(火)(全2回)10時～15時30分 女性 先着10人 ¥11,000円 ㊟長文作成や仕事に使える便利な機能を学ぶ ㊟1月15日から電話(火・金・土曜、862-4496)かHP

●コロナに負けない!女性起業家のための集客力UPのヒント ㊟

㊟2月19日(土)13時30分～15時30分 女性 先着30人 ¥1,500円 ㊟1月15日から窓口・電話・HP

※保育は2か月～未就学児、予約制(4日前まで)、有料 ㊟子どもの部屋 ☎862-4750



今月の#フォトガヤ

☎ 区役所広報相談係 ☎334-6221 ㊟333-7945



保土ヶ谷区インスタグラムアカウント[hodogaya_official]では、自然・グルメ・景色など魅力的なスポットを発信中!

投稿の中からおすすめの1枚を紹介します。

茜色の空に癒されます

「#フォトガヤ」を付けて投稿をすると区のインスタグラムで紹介されるかも!?



#児童遊園地
#富士山 #夕焼け

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、掲載しているイベントなどが中止・延期となる場合があります。事前にホームページや問合せ先でご確認ください。

保健・子育てインフォメーション

申問健康づくり係 ☎334-6344～7 ☎333-6309

■肺がん・胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診・横浜市健康診査 予
内容などの詳細は、広報ほどがや区版5月号「保存版保健だより」に掲載

■エイズ・梅毒検査 予 ☎ 匿名での検査 ☎334-6347
※事前に実施状況を電話で問合せください。

☎原則毎週火曜(閉庁日を除く)受付9時～9時15分 区役所本館3階
☎結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明(受付)8時45分～9時

■食と生活の健康相談 予 ☎ 334-6346
食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病・脂質異常症・高血圧・肥満など)
☎①1月20日(木)9時～、10時～、11時～②2月8日(火)13時30分～、14時30分～、15時30分～ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食生活相談 予 ☎ 334-6346
☎1月21日(金)9時～、10時～、11時～ 区役所本館3階栄養相談室 10～18歳の食事の相談 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎ 334-6346
☎1月21日(金)13時30分～、14時30分～※時間は後日連絡 区役所本館3階会議室 11生後7～8か月児(離乳食1日2回程度)と保護者 各先着12組
☎離乳食の話、調理実演、個別相談 ☎タオル、母子健康手帳、マスク

※スマートフォンからの申込みはこちら▶



■歯っぴいいきいき1歳児 予 ☎ 334-6347
☎2月2日(水)9時45分～、10時45分～※時間は後日連絡(予約)1月14日から 区役所本館3階受付 112021年1～3月生まれ 各先着10人 歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳

※スマートフォンからの申込みはこちら▶



申問子ども家庭係 ☎334-6323 ☎333-6309

■乳幼児歯科相談 予 ☎ 334-6297
☎2月8日(火)13時30分～、14時～、14時30分～ 区役所本館3階母子相談室 11未就学児 12歯ブラシ、母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	1月19日、2月2日の水曜	12時45分～13時30分の間で個別にご案内した時間
1歳6か月児	1月26日(水)、2月3日(木)	
3歳児	1月13日・20日、2月10日の木曜	

☎区役所本館3階健診受付 12問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル、歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)
※体調不良や都合の悪いときは、次回以降の日程にお越しください。
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問合せください。

地域子育て支援拠点 **こころ** からのお知らせ
〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階 ☎340-0013 ☎332-3190
休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)・祝日

■絵本作家 **ほしなたくお** 保科琢音と12人のお父さん達～帰ってきた3rdシーズン～ 予
☎1月15日(土)10時30分～11時30分 11未就学児と保護者
※申込み方法など詳細はHPをご覧ください。

■横浜子育てサポートシステム入会説明会 予
子どもを預けたい人と子育てを応援したい人(預かる人)を対象とした説明会です。会員になるためには、この説明会への参加が必要です。子どもも同席できます。

☎2月4日(金)10時30分～11時30分 11子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい人、預かる人(市内在住の成人で健康な人) 先着7人 111月15日から窓口か電話(☎333-3885)

■プレパパ・プレママDAY 予
これから迎える赤ちゃんとの生活、生まれる前に「こころ」に遊びに来ませんか?
☎2月26日(土)10時～11時30分 11妊婦とパートナー 先着4組 12着替え体験・赤ちゃんとの触れ合いなど 13バスタオル 142月1日から電話
※詳細はHPをご覧ください。

スポーツ情報

保土ヶ谷プール 〒240-0025 狩場町238-3
☎742-2003 ☎742-2005

■スタジオワンコイン教室 ※詳細はHPをご覧ください。

日時	対象・定員	費用
1月4日～31日の月・火・金曜	成人 各先着10～15人	500円/回

12姿勢改善やお腹周りの引き締めの体操など 13直接会場へ

子どもと読もう 今月の1冊

☎保土ヶ谷図書館 ☎333-1336 ☎335-0421

おちやのじかんにきたとら 幼児向け

ソフィーがおかあさんとおちやを のもうとしていると、おおきなとらが たずねて きました。とらは、おなか がすいているので、おちやを ごいっしょさせて ください といいました。とらは、いえじゅうの たべもの、のみもの、 おとうさんの ゆうご はんまで たべて しまいます。

ジュディス・カー / 作 晴海 耕平 / 訳 童話館出版

今年 は 寅年 です。トラ の で て く る 絵本 を 紹介 し ます。突然 や っ て き た トラ を 受け 入 れ る、素朴 な 家族 の 姿 が 印象 的 な 絵本 です。

詳しくは
こちら▶

担い手づくり・情報

見守り・支えあい

ほっとなまちづくりとは

さまざまな人や団体が、つながり支えあうことで、安心していきいきと暮らせる地域にしていこうとする「地域福祉保健計画」の愛称です。区では「見守り・支えあい」「いきいき健康」「担い手づくり・情報」の3つのテーマに沿った取組を進めています。

今月から3か月にわたり、取組を紹介します。1月は、「見守り・支えあい」の紹介です!

子育て世代の孤立を防ぐ「子育てサロン」、食を通じた集いの場「みんなの食堂」など、地域に住むすべての人が見守り・支えあえるまちを目指した地域主体の取組が広がっています。

☎区役所事業企画担当 ☎334-6341 ☎333-6309

いきいき健康

みんなの食堂

※写真はテイクアウト

この日のお弁当の中身

地域みんなが「食」でつながっているんだね! またみんなで一緒に食べたいなあ

横浜市地域福祉保健計画のキャラクター ちぶくちゃん

詳しくは
こちら▶