

保存版 - 抜き取って保存してください -

【期間:2023年5月~2024年3月】

## ほどがや保健だより

保土ヶ谷福祉保健センター  
〒240-0001 川辺町2-9  
相鉄線「星川」駅下車徒歩2分

※業務時間は平日8時45分~17時

健康づくり係	☎ 334-6344~7	☎ 333-6309	区役所本館3階32番
こども家庭係	☎ 334-6323・6297・6396	☎ 333-6309	区役所本館3階34番
高齢者支援担当	☎ 334-6328	☎ 331-6550	区役所別館2階
障害者支援担当	☎ 334-6384・6349	☎ 331-6550	区役所別館2階
保険係	☎ 334-6335	☎ 334-6334	区役所本館1階7番

アイコンの見方 ☎ 電話番号 ☎ ファクス番号 ¥0 無料 予 要予約 持 持ち物

## 特定健康診査(メタボ健診) ¥0 予

※医療機関で実施 ※医療機関一覧は、受診券と一緒に郵送【保 ☎ 334-6335】

【対象】横浜市国民健康保険に加入していて、2024年3月31日までに40歳~75歳になる人  
【内容】血液検査、血圧測定、尿検査など持 ①被保険者証、②受診券、③問診票、④健診結果(前年度に受診した人のみ)  
※受診券は、5月中旬以降に郵送(4月2日以降に国民健康保険に加入した人はお問合せください)

※職場などの健康保険に加入している人は、お持ちの健康保険証を発行している機関にお問合せください(健康保険によって受診できる場所や費用が異なります)。

## 横浜市健康診査 ¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは 健 ☎ 334-6345】

【対象】市内に住居票がある①~③の人

- ①後期高齢者医療制度被保険者(持 後期高齢者医療被保険者証など)
- ②40歳以上の生活保護受給者(持 休日・夜間等診療依頼証)
- ③40歳以上の中国残留邦人支援給付制度適用の人(持 本人確認証)

【健診内容】身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査など

【健診回数】年度内に1回(4月1日~翌年3月31日の間に1回受診できます)

## がん検診・歯周病検診

※がん検診は一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施

【相談などは横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469、健 ☎ 334-6345】

持 健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、休日・夜間等診療依頼証など

## 大腸がん・胃がん・肺がん・子宮頸がん・乳がん・前立腺がん検診 予

一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【相談などは 健 ☎ 334-6345】

※受診日・検査内容・費用などは医療機関へご確認ください。

検診の種類	受診回数	対象 (2024年4月1日時点)	費用	検査項目
大腸がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	無料	問診、便潜血検査
胃がん(エックス線)	2年度に1回	50歳以上(男女)	3,140円	問診、エックス線検査(バリウム)
胃がん(内視鏡)	2年度に1回	50歳以上(男女)	680円	問診、内視鏡
肺がん	1年度に1回	40歳以上(男女)	680円	問診、胸部エックス線検査
子宮頸がん	2年度に1回	20歳以上(女性)	1,360円	問診、頸部細胞診
乳がん	2年度に1回	40歳以上(女性)	①1,370円 ②680円	①視触診とマンモグラフィ検査 ②マンモグラフィ検査単独
前立腺がん	1年度に1回	50歳以上(男性)	1,000円	問診、血液検査

- 手続有**
- 令和4年度市民税県民税が非課税世帯・均等割のみ課税世帯の人  
→検診前に手続が必要。本人確認できるもの(健康保険証など)を持参し、区役所健康づくり係へお越しください。
- 手続不要**
- 2024年4月1日時点で70歳以上の人  
→年齢確認できるもの(健康保険証など)を検診時にご提示ください。
  - 後期高齢者医療制度が適用される人  
→「後期高齢者医療被保険者証」を検診時にご提示ください。
  - 生活保護世帯の人→「休日・夜間等診療依頼証」を検診時にご提示ください。
  - 中国残留邦人支援給付制度が適用される人→「本人確認証」を検診時にご提示ください。

## 肺がん集団検診 予

【健 ☎ 334-6345】

日程	5/17(水)	7/19(水)	9/20(水)	11/15(水)	2024年 1/17(水)
予約開始	4/19(水)	6/21(水)	8/23(水)	10/18(水)	12/20(水)

【時間】9時~10時30分 ※予約受付時に指定します。

【会場】区役所本館3階 健康相談室

【対象・定員】40歳以上 50人 【費用】胸部エックス線撮影検査680円

【結果】約1か月半後に市民病院予防医療センターから郵送

## 歯周病検診 予

※区内の実施歯科医療機関【相談・実施医療機関の問合せは 健 ☎ 334-6346】

※実施医療機関については、市及び市歯科医師会のホームページに掲載しています。

横浜市歯科医師会 検索

※受診日・検査内容などは、あらかじめ医療機関へご確認ください。

【会場】区内の実施歯科医療機関 【対象】40歳、50歳、60歳、70歳(年齢の節目で各1回)

【費用】500円(70歳は無料)

※【対象】は市内在住者、対象年(月)齢は実施日当日の満年(月)齢  
※日時・内容など変更する場合がありますので、毎月の「広報ほどがや区版」をご確認ください。  
※委託医療機関で受診する場合は、事前の予約が必要です。

※横浜市では診断書を発行する健康診断は実施していません。

■横浜市けんしん専用ダイヤル ☎ 664-2606 ☎ 663-4469

受付時間:8時30分~17時15分(日曜・祝日・12/29~1/3を除く)

対応業務:特定健康診査・特定保健指導、がん検診事業、横浜市健康診査、  
肝炎ウイルス検査、歯周病検診

## 検査

## エイズ・梅毒検査(※匿名) ¥0 予

【健 ☎ 334-6347】

【日時】火曜(閉庁日を除く)9時~9時15分受付 【受付窓口】区役所本館3階

【結果】翌週以降の火曜(8時45分~9時受付)に説明

※横浜AIDS市民活動センターでは夜間検査を行っています。

(第1・3火曜 17時30分~19時30分(匿名・無料・予約制)中区尾上町3-39 尾上町ビル9階  
検査時間内専用 ☎ 201-8830、予約専用 ☎ 664-2525)

## 肝炎ウイルス検査 ¥0 予

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施

【日時】2024年3月31日まで 【対象】市内在住で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人

※現在、肝炎・肝硬変・肝臓がんで治療・経過観察中の人、別に受診機会のある人は除く。

## 健康相談

## 女性の健康相談 ¥0 予

【☎ 334-6323】

【日時】毎月第3金曜 9時~11時 【会場】区役所本館3階 母子相談室

※都合により日時・会場が変更になる場合があります。

【内容】性の悩み・思春期・婚前・家族計画・避妊・不妊・更年期などの相談(家族も可)

## 食と生活の健康相談 ¥0 予

【健 ☎ 334-6344】

【会場】区役所本館3階 栄養相談室 【対象】生活習慣を見直したい人

【内容】食生活・運動・禁煙などの相談(糖尿病、脂質異常症、高血圧、肥満など)

	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	2024年 1月	2月	3月
日程	16(火) PM	6(火) PM	4(火) PM	8(火) PM	5(火) PM	10(火) PM	7(火) PM	12(火) PM	16(火) PM	13(火) PM	5(火) PM
	25(木) AM	22(木) AM	27(木) AM	24(木) AM	21(木) AM	19(木) AM	30(木) AM	21(木) AM	25(木) AM	22(木) AM	21(木) AM

※AM:9時~、10時~、11時~ PM:13時30分~、14時30分~、15時30分~

## こころの健康

【障 (医療ソーシャルワーカー) ☎ 334-6349】

## 相談 ¥0 予

医療ソーシャルワーカーや精神科嘱託医師が、こころの健康などに関する相談を受けます。

【相談は要予約】

【他機関の相談窓口】

名称	内容	受付時間	電話・FAX
保土ヶ谷区生活支援センター	こころの病がある人や家族の相談	月曜~金曜:10時~19時 (12時~14時を除く) 土曜:9時~16時	☎ 333-6111 ☎ 340-2000
保土ヶ谷区基幹相談支援センター	障害がある人や家族の相談	月曜~土曜:9時~17時(第5土曜を除く) ※休日・夜間は電話で受付	☎ 333-8611 ☎ 331-9030
こころの電話相談(横浜市こころの健康相談センター)	こころの健康に関する電話相談	平日:17時~21時30分 休日:8時45分~21時30分	☎ 662-3522
精神科救急医療情報窓口	夜間・休日時の精神科医療機関の紹介	平日:17時~翌8時30分 休日:8時30分~翌8時30分 (翌日が平日の場合は8時まで受付)	☎ 261-7070

## 自立支援医療(精神通院医療)

指定医療機関で通院治療を行う場合に、医療費の一部を助成します。

自己負担は原則1割(所得に応じた自己負担額の上限あり)

【対象】精神疾患による継続的な通院治療を受けている人

【郵送申請先】〒231-0005 中区本町6-50-10

横浜市精神通院医療・手帳事務処理センター ☎ 671-3623

【窓口受付】区役所障害者支援担当 平日8時45分~17時(12時~13時を除く)



詳細

マークで係名をご確認ください。 **健**健康づくり係 **こ**こども家庭係 **高**高齢者支援担当 **障**障害者支援担当 **保**保険係

### 高齢者・難病患者

#### 難病患者・家族交流会「すみれ会」

【障(保健師) ☎334-6328】  
【日時】原則第3金曜(8月休会) 13時30分～15時  
【会場】区役所本館3階301会議室(4・6・7・9月)、区役所本館4階401会議室(5・10・12・1月)、保土ヶ谷スポーツセンター(11月)、区役所本館地下会議室(2・3月)  
【対象】神経難病(主にパーキンソン病・脊髄小脳変性症・多系統萎縮症)の患者と家族  
【内容】療養上の工夫や情報交換、体操など  
※会場などが変更になる場合があります。ご予約の際は担当までご連絡ください。

#### 認知症高齢者保健福祉相談

¥0 予

【高 ☎334-6328】  
※日時はお問合せください。(相談時間はおおむね1時間)  
【会場】区役所別館2階面接室または居宅訪問  
【内容】専門医・ソーシャルワーカー・保健師などによる、認知症や認知症の疑いのある人に関する相談

#### 高次脳機能障害専門相談

¥0 予

【ほ도가やカルガモの会 ☎342-0433】  
※日時はお問合せください。  
【会場】中途障害者地域活動センター ほ도가やカルガモの会(星川1-12-6)  
【内容】脳の損傷が原因で生じる高次脳機能障害について、診断やリハビリテーション、日常の接し方、生活や仕事上の工夫、社会参加などの相談

### 子育て

#### 妊娠期の相談・教室

#### 妊産婦健康相談

¥0 予

【こ ☎334-6323】  
【日時】毎月第2金曜 9時～11時 ※都合により日時・会場が変更になる場合があります。  
【会場】区役所本館3階 母子相談室 【対象】妊娠中、産後1年以内の人  
【内容】助産師による妊娠中から産後の心と体、避妊などの相談 持 母子健康手帳

#### 妊産婦歯科相談

¥0 予

【こ ☎334-6297】  
妊産婦で希望する人はお問合せください。

#### 母親教室

¥0 予

【こ ☎334-6323】  
【日時】原則木曜 10時～11時30分 ※都合により日時が変更になる場合があります。  
【会場】区役所本館3階301・302会議室  
【対象】妊娠16～32週までの初産婦(多胎の人は27週まで) ※月4回で1コース  
持 母子健康手帳、子育てガイドブック、筆記用具



申込みはこちら

#### 子育て期の相談・教室

#### 母乳相談

¥0 予

【こ ☎334-6323】  
【日時】毎月第3・4火曜 9時～11時 ※都合により日時が変更になる場合があります。  
【会場】区役所本館3階 母子相談室  
持 母子健康手帳、タオル2枚

#### こどもの食生活相談

¥0 予

【健 ☎334-6344】  
【日程】5/19、6/23、7/28、8/18、9/22、10/20、11/17、12/22、2024年1/19、2/16、3/22(全て金曜)  
【時間】9時～、10時～、11時～  
【会場】区役所本館3階 栄養相談室  
【対象】0～18歳の子どもの保護者  
【内容】子どもの少食・偏食・肥満の予防など、食事の相談  
持 母子健康手帳

#### 離乳食教室

¥0 予

【健 ☎334-6344】  
【日程】5/19、6/23、7/28、8/18、9/22、10/20、11/17、12/22、2024年1/19、2/16、3/22(全て金曜)  
【時間】13時30分～15時(受付15分前)  
【会場】区役所本館3階301・302会議室  
【対象・定員】生後7～8か月児と保護者 各先着20組程度  
【内容】2回食以降の離乳食のすすめ方についての話、調理実演、試食、個別相談  
持 母子健康手帳、離乳食用スプーン、保護者用試食スプーン、手ふきタオル



申込みはこちら

#### 乳幼児歯科相談

¥0 予

【こ ☎334-6297】  
【日時】5/17(水)、6/28(水)、7/19(水)、8/24(木)、9/20(水)、10/19(木)、11/15(水)、12/21(木)、2024年1/17(水)、2/22(木)、3/27(水)  
【時間】9時30分～、10時～、10時30分～ 【会場】区役所本館3階 母子相談室  
【対象】未就学児と保護者  
【内容】歯科健診・相談、歯みがきアドバイス  
持 母子健康手帳、歯ブラシ

#### 歯っぴい いきいき1歳児

¥0 予

【健 ☎334-6344】  
【日時】5/10、6/14、7/5、8/9、9/6、10/4、11/1、12/6、2024年1/10、2/7、3/6(全て水曜)  
【時間】①9時45分～10時25分 ②10時45分～11時25分  
※予約開始日は実施日の前月号の「広報ほ도가や区版」に掲載  
【受付】区役所本館3階  
【対象・定員】生後11～13か月児 各回先着10人  
【内容】虫歯予防の話、歯みがきレッスン  
持 母子健康手帳、歯ブラシ(親子とも)



申込みはこちら

#### 赤ちゃん教室

¥0 予 (会場により)

【こ ☎334-6323】  
【時間】①10時～10時45分 または ②前半10時～10時45分・後半11時～11時45分  
【対象】区内在住の0歳児(第1子)と保護者、初妊婦  
【会場】区内14か所の会場で、赤ちゃん体操や育児相談、交流を行います。  
※同一月に複数の会場に参加することはできません。

会場	対象地区
今井地域ケアプラザ	今井町、新桜ヶ丘
初音が丘地区センター	初音ヶ丘、法泉、藤塚町、境木町、岩崎町、保土ヶ谷町3丁目
権太坂境木自治会館	権太坂、狩場町、境木本町
瀬戸ヶ谷自治会館	瀬戸ヶ谷町、保土ヶ谷町1・2丁目
岩井町自治会館	岩井町、帷子町
神戸町東部自治会館	岩間町、西久保町、神戸町、天王町
星川地域ケアプラザ	川辺町、星川、明神台、天王町
桜ヶ丘自治会館	桜ヶ丘、花見台、霞台、月見台
峯小学校コミュニティハウス	峰岡町、岡沢町、鎌谷町、和田1丁目、宮田町
常盤台コミュニティハウス	常盤台、峰沢町、釜台町、和田2丁目、上星川1・2丁目
坂本町内会館	坂本町、川島町、上星川3丁目
西谷保育園	西谷1～4丁目、西谷町、東川島町
百合ヶ丘茶の木台自治会館	上菅田町、新井町
コンフォール仏向町	仏向町、仏向西

※予約制の会場の申込みは開催月の1日8時30分からできます。  
※会場などが変更になる場合があります。詳細はホームページでご確認ください。

保土ヶ谷区 赤ちゃん教室 検索



#### 医療機関乳幼児健康診査(育児相談) (市内の委託医療機関で受診する健康診査)

【こ ☎334-6323】  
母子健康手帳別冊「健診券綴り」の中にある受診票を使って、市内の委託医療機関で1歳までに3回健診が受けられます(受診期間は月齢で区切られています)。  
※病気の治療などの場合は自己負担になります。※市外の医療機関では実施していません。

#### こども家庭相談

¥0 ※予約不要

【こ ☎334-6396】  
区役所では、妊娠期から思春期までの子どもについて、助産師・社会福祉職・保健師が電話や面接での相談を受けます。  
【日時】月～金曜(閉庁日を除く) 8時45分～17時

#### 乳幼児健康診査(福祉保健センターで受診する健康診査)

¥0 ※予約不要

【こ ☎334-6323】  
【受付時間】12時45分～13時45分の間で、個別にご案内した時間  
【会場】区役所本館3階 健診会場  
【内容】問診、計測、診察、歯科相談、育児相談、栄養相談、尿検査(3歳児のみ)  
持 母子健康手帳、問診票、バスタオル、おむつ・パンツの予備、尿および尿検査申込書(3歳児)  
※指定日の約1か月前に健診のお知らせが届きます(転入した人には、案内が届かない場合がありますので、お問合せください)。  
※指定日に体調・都合が悪い場合は、次回以降の健診日にお越しください。またお越しになれない場合には、子どもの様子を確認する場合があります。ご了承ください。

#### ■4か月児 (全て水曜午後)に実施)

	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日	生まれた月日	健診日
令和4年	11/22～12/10	—	3/16～4/6	8/9	7/16～7/31	12/6
	12/11～12/31	5/10	4/7～4/30	9/6	8/1～8/17	12/20
令和5年	1/1～1/15	5/17	5/1～5/15	9/20	8/18～9/7	2024年1/17
	1/16～1/31	6/14	5/16～5/31	10/4	9/8～9/30	2/7
	2/1～2/15	6/21	6/1～6/15	10/18	10/1～10/15	2/21
	2/16～2/28	7/5	6/16～6/30	11/1	10/16～10/31	3/6
	3/1～3/15	7/19	7/1～7/15	11/15	11/1～11/21	3/27

#### ■1歳6か月児 (1～15日生まれ:全て水曜午後※、16～31日生まれ:全て木曜午後)に実施) ※2022年6月1日～15日・9月1日～15日に生まれた人は木曜に実施

生まれた月日	2021年			2022年								
	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月
1～15日	—	5/24	6/28	7/26	8/23	9/27	10/25	11/22	12/21	2024年1/24	2/28	3/21
16～31日	5/11	6/1	7/6	8/3	9/7	10/5	11/2	12/7	2024年1/11	2/1	3/7	未定

#### ■3歳児 (全て木曜午後)に実施)

生まれた月日	2020年						2021年					
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1～15日	—	5/25	6/22	7/27	8/24	9/21	10/19	11/30	12/28	2024年1/25	2/22	3/28
16～31日	5/18	6/15	7/13	8/17	9/14	10/12	11/9	12/14	2024年1/18	2/8	3/14	未定



マークで係名をご確認ください。 **健**健康づくり係 **こ**こども家庭係 **高**高齢者支援担当 **障**障害者支援担当 **保**保険係

**乳幼児予防接種 横浜市予防接種コールセンター ☎330-8561 ☎664-7296 予**

※一覧(保存版4ページ)の医療機関で実施【**健**☎334-6345】  
 ※「保存版・予防接種のしおり」を読み、計画を立てて接種しましょう。  
 ※実施期間は通年。日時を医療機関で確認の上、予約してください。

予防接種	対象疾病	接種をおすすめする年齢 (標準の接種年齢)と 接種方法	無料で 受けられる年齢 (接種対象年齢)
B型肝炎	B型肝炎	初回・2回目 生後2~3か月の間に 27日以上の間隔で <b>2回</b> 3回目 初回接種終了後、139日 以上の間隔で <b>1回</b> (生後7~8か月)	生後1歳未満
Hib(ヒブ)*1	Hibによる髄膜炎、 急性喉頭がい炎など	初回 生後2~7か月未満の間に 接種を開始し、生後12か 月までに27~56日の間隔 で <b>3回</b> 追加 初回接種終了後、7~ 13か月の間に <b>1回</b>	生後2~60か月 【5歳】未満
小児用肺炎 球菌*1	肺炎球菌による 肺炎、髄膜炎、 中耳炎など	初回 生後2~7か月未満の間に 接種を開始し、生後 12か月までに27日以上 の間隔で <b>3回</b> 追加 生後12~15か月の間に 初回接種終了後60日 以上の間隔で <b>1回</b>	生後2~60か月 【5歳】未満
ロタウイルス	ロタウイルス胃腸炎	1回目 生後2か月から 出生14週6日後までに 接種 2・3回目 ●ロタリック【1価】 1回目接種後、 27日以上の間隔で <b>1回</b> (出生24週0日後まで) ●ロタテック【5価】 1回目接種後、27日 以上の間隔で <b>2回</b> (出生後32週0日後まで)	ロタリック【1価】 出生6週0日後から 出生24週0日後まで ロタテック【5価】 出生6週0日後から 出生32週0日後まで
四種混合 (DPT-IPV)	ジフテリア、破傷風、 百日せき、ポリオ	1期初回 生後2~12か月の間に 20日~56日の間隔で <b>3回</b> 1期追加 初回接種終了後、12~ 18か月の間に <b>1回</b>	生後2~90か月 【7歳6か月】未満
BCG	結核(BCG)	生後5~8か月未満の 間に <b>1回</b>	生後1歳未満
水痘	水痘	初回 生後12~15か月 未満の間に <b>1回</b> 追加 初回接種終了後、 6~12か月の間に <b>1回</b>	生後12~36か月未満 【1歳・2歳】
麻しん 風しん混合 (MR)	麻しん、風しん	1期 生後12~24か月 未満の間に <b>1回</b> 2期 5~7歳未満で小学校 入学1年前の4月1日~ 入学する年の3月31日 までの間に <b>1回</b>	生後12~24か月 未満 5~7歳未満で 小学校入学1年前の 4月1日~入学する 年の3月31日まで
日本脳炎*2	日本脳炎	1期初回 3歳中に6日~28日の 間隔で <b>2回</b> 1期追加 4歳中に <b>1回</b> (初回接種終了後、 おおむね1年後) 2期 9歳中に <b>1回</b>	生後6~90か月 【7歳6か月】未満 (3歳未満は、 接種量が半分にな ります) 9~13歳未満
二種混合 (DT)	ジフテリア、破傷風	2期 11歳中に <b>1回</b>	11~13歳未満
子宮頸がん 予防*3	子宮頸がん	中学1年生の間に <b>3回</b>	小学校6年生~ 高校1年生相当の女子

※1 初回接種を開始した月齢ごとに接種方法が異なります(標準スケジュールから外れた場合の接種方法は「予防接種のしおり」参照)。  
 ※2 接種が完了していない人のうち、生年月日が「2003年4月2日~2007年4月1日」の人は、救済措置として20歳未満まで接種が可能。  
 ※3 ・子宮頸がん予防ワクチンの標準の接種方法  
 サーバリックス(2価)・・・初回接種の1か月後と6か月後に追加接種(計3回)  
 ガーダシル(4価)・・・初回接種の2か月後と6か月後に追加接種(計3回)  
 ・9価HPVワクチンが定期予防接種の対象に追加されます。  
 接種対象者・接種回数・接種間隔等の詳細は、市ホームページでご確認ください。

**ママのおしゃべりサロン 花みずぎ 予**

【**こ**☎334-6323】  
**【日時】**毎月第1金曜 10時~11時30分 ※都合により日時が変更になる場合があります。  
**【会場】**区役所本館3階301・302会議室  
**【対象】**区内在住の未就学児の保護者 ※子どもは別室で保育します。  
**【内容】**子育ての不安や悩みを感じているお母さんたちのおはなしの場

**子育て支援者の育児相談 予 (会場により)**

【**こ**☎334-6323】  
**【対象】**未就学児と保護者  
**【内容】**子育て支援者が、乳幼児期の子育てのちょっとした疑問や心配事に答え、不安に思っていることや悩んでいることを一緒に考えます。また、相談がなくても会場で遊べます。

**【会場・開催日・時間】**

会場	開催日	時間
上菅田地域ケアプラザ(おもちゃ図書館)	毎週月曜	10時~10時45分 11時~11時45分 (2部制)
川島地域ケアプラザ(2階多目的ホール)	毎週火曜	
常盤台コミュニティハウス(プレイルーム)		
権太坂コミュニティハウス(地域活動室)	毎週水曜	
ほ도가や地区センター(プレイルーム)		
今井地区センター(プレイルーム)	毎週木曜	
西谷地区センター(プレイルーム)		
仏向地域ケアプラザ(多目的ホール)	毎週金曜	
イコットハウス*1		
初音が丘地区センター(プレイルーム)		

※施設の休館日、年末年始および祝日は休み。※施設の都合により部屋の変更・休みになる場合があります。  
 ※予約制の会場の申込みは開催日の1週間前からできます。  
 詳しくはホームページでご確認ください。  
 ※1 イコットハウスは選挙の際、期日前投票所となるため投票日前後は休みです。  
 (選挙期間中の日程はお問合せください)



**若者のための専門相談 予**

**【よこはま西部ユースプラザ☎744-8344】**  
**【日時】**原則 毎月第1・3木曜の午後(1回50分) **【会場】**区役所本館3階  
**【対象】**市内在住で、人間関係に悩んでいた、不登校や引きこもりなどの問題を抱えている  
 おおむね15~39歳のひとと家族  
**【内容】**よこはま西部ユースプラザの地域連携相談員(社会福祉士等)による専門相談

**救急診療、医療情報、相談など**

**夜間・休日急患診療所**

名称	診療科目	診察日	診療時間	電話
保土ヶ谷区 休日急患診療所	内科・小児科	日曜・祝日 12/30~1/3	10時~16時	☎335-5975
横浜市夜間急病センター	内科・小児科・ 眼科・耳鼻咽喉科	毎日	20時~24時	☎212-3535
横浜市 歯科保健医療センター	歯科	〈夜間診療〉 毎日	19時~23時 (受付終了22時30分)	☎201-7737
		〈休日診療〉 日曜・祝日 12/29~1/4	10時~16時 (受付終了15時30分)	

**救急医療情報・相談 (急な病気やけがで迷ったら...)**

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市 救急相談 センター (#7119)	1番 医療機関 案内 2番 救急電話 相談	救急受診できる病院・ 診療所の案内 今すぐ受診すべきか、 救急車を呼ぶべきかの アドバイス	☎#7119または 232-7119 (ダイヤル回線・ IP電話はこちらから)
救急受診ガイド	パソコン・ スマートフォンから 緊急性や受診の 必要性について確認	年中無休・ 24時間受付	<input type="button" value="横浜市救急受診ガイド 検索"/>
医療機関案内FAX (聴覚障害者専用)	救急受診できる病院・ 診療所の案内		☎242-3808 (聴覚障害者専用)

**各種医療相談・情報**

名称	内容	受付時間	電話・FAX
横浜市医師会地域 医療連携センター	近所の医療機関の 案内	平日:9時~12時、13時~17時 (12/27~1/4を除く)	☎201-8712 ☎201-8768
医療安全相談窓口	市内の医療機関など についての相談	平日:8時45分~17時15分 (12/29~1/3を除く)	☎671-3500 ☎663-7327

**海外渡航のための予防接種**

市民病院 渡航ワクチン外来 ☎316-4580(代表) (電話予約:平日14時~17時)  
 横浜検疫所 ☎201-4456(黄熱病のみ、電話予約:平日9時~12時、13時~16時)

# 保土ヶ谷区 予防接種・各種検診実施医療機関一覧

予防接種 ※1 (2023年3月1日現在)					※町名五十音順に掲載しています。			健診・がん検診 ※2 (2023年4月3日現在)											
定期予防接種					医療機関名	所在地	電話番号	横浜市健康診査			肝炎ウイルス検査		がん検診						
子宮頸がん	日本脳炎Ⅱ期	二種混合	水痘・B型肝炎ウイルス	小児用肺炎球菌・日本脳炎Ⅰ期・不活化ポリオMR				BCG	実施	心電図	眼底検査	実施	乳幼児6歳未満の美施	前立腺	胃(エックス線)	胃(内視鏡)	子宮頸	乳	大腸
●	●	●	●	●	ライフモアクリニック	新井町291-1	374-2001	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	はせがわ内科クリニック	新井町454-1 花田ビル1F	372-3131	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	関小児科医院	今井町69	351-5868	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	保土ヶ谷クリニック	岩井町11	331-5941	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	聖隷横浜病院	岩井町215	715-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	清水ヶ丘セツルメント診療所	岩井町222-1	712-3521	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	街のクリニック	岩崎町6-1	331-3500	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	宮川内科小児科医院	岩間町1-4-1 2F	331-2478	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)大和田医院	岩間町2-144	331-0037	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	浅井皮膚科クリニック	帷子町1-14	334-3412	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	あだち小児科	帷子町1-14	333-0810	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	足立医院	帷子町1-16	331-7233	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	保土ヶ谷あだちクリニック	帷子町1-17	334-1122	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	増田泌尿器科	帷子町1-30-1	340-2667	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	横浜保土ヶ谷クリニック	帷子町1-44	461-9749	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	タカオメディカルクリニック	帷子町2-85 天下堂ビル	331-3406	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	ときた内科クリニック	釜台町41-15	744-5525	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(独法)横浜保土ヶ谷中央病院	釜台町43-1	331-1251	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	北原医院	上菅田町59	381-1622	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)永樹会 上菅田医院	上菅田町951-36	381-7360	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	片桐医院	上星川1-6-12	381-0355	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	上星川ファミリークリニック	上星川3-2-10 アネックスアリオス202	744-5345	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	横山医院在宅・緩和クリニック	上星川3-2-24	465-6393	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	篠崎医院	上星川3-15-5	371-0038	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(一財)育生会 横浜病院	狩場町200-7	712-9921	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	冠木小児科	狩場町464	731-6996	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)くぬぎ台診療所	川島町1404-1-5-104	371-5278	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	Aya女性のためのクリニック	川辺町3-5 イオン天王町ショッピングセンター3F	489-3996	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	医療法人社団ナイズ キャップクリニック天王町	川辺町3-5 イオン天王町ショッピングセンター3F	489-3502	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	横浜みやもと内科・内視鏡クリニック保土ヶ谷院	川辺町3-5 イオン天王町ショッピングセンター3F	744-7149	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	岡本内科クリニック	神戸町134	332-8070	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	川村クリニック	権太坂1-52-14	742-1010	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	権太坂クリニック	権太坂3-1-1 権太坂スクエアA棟2階	722-3053	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	田近医院	境木本町1-28	710-2393	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	三省堂内科クリニック	坂本町68-19	340-1815	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	佐伯医院	桜ヶ丘2-2-23	331-0683	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	砂川医院	新桜ヶ丘1-26-16	351-3111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	新桜クリニック	新桜ヶ丘2-24-12-2F	352-4482	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	ひろた胃腸内科・外科クリニック	新桜ヶ丘2-34-18	355-6550	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)健友会 ライオンメディカルクリニック	天王町1-1-8	335-1102	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	おおこうちクリニック	天王町1-19-4 ルミエール天王町1F	333-5070	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	いきいき杉山クリニック	天王町1-27-7 大岸ビル1F	340-2755	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)悠総会 天王町レディースクリニック	天王町2-36-8 シレーナS 2階	442-6137	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(一財)神奈川県労働衛生福祉協会診療所	天王町2-44-9	333-8711	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	天王町セントラルクリニック	天王町2-45-8 伊勢政ビル1階	336-0066	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	横浜常盤台みんなの診療所	常盤台22-7	332-3737	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)伊純会 診療所スカイ	常盤台84-2	348-2306	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	保土ヶ谷在宅クリニック	西久保町54 高善ビル	342-0881	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	保土ヶ谷北クリニック	西谷2-29-10	382-0321	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)大志会 小川内科クリニック	西谷3-12-26	371-3014	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	浅野医院	西谷3-23-33	371-3018	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	くろだ内科医院	西谷4-3-19	370-1101	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	けいあいクリニック	西谷町1018-2	370-5361	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	やました診療所西谷	西谷町1083	381-8550	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)圭信会 東川島診療所	東川島町15-6	373-9899	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	古川医院	東川島町20-19	381-0604	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	おざき小児科	仏向町121-2	348-4141	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	和田耳鼻咽喉科	仏向町263-1	334-0009	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)星川ひろクリニック	星川1-1-2 ダイゴプラザビル1F	339-5585	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)文光会 小泉クリニック	星川1-4-5 1階	331-3325	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	吉田クリニック	星川1-15-20	341-2231	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	星川内科外科	星川2-4-1 星川SFビル2F	342-0086	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	星川内科外科クリニック	星川2-4-1 星川SFビル3F	336-2662	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	たかはし耳鼻科	星川2-4-1 星川SFビル3F	338-8484	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)星川小児クリニック	星川2-4-1 星川SFビル4F	336-2260	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)藤沢クリニック	星川3-8-1 和田町駅前ビル4F	334-5540	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	保土ヶ谷橋クリニック	保土ヶ谷町1-27	710-5520	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	ゆずりはクリニック	峰岡町1-13-1	459-6391	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	(医)晃徳会 横山医院	峰岡町2-118	331-3296	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	シオンクリニック	峰沢町105-58	332-6978	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	おやま内科消化器内科	宮田町1-5-10 高梨医療ビル2F	340-1351	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	明神台クリニック	明神台1-9	332-4178	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	中村内科クリニック	和田1-11-17 コートリーハウス横浜和田町1F-101	340-3223	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	和田町内科クリニック	和田1-18-7	338-1251	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	磯レディースクリニック	和田1-19-3	331-1111	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●

実施日・受付方法などは、医療機関によって異なります。受診を希望される医療機関に、あらかじめお問合せください。

※1：予防接種の注意……………●接種の際は母子手帳をお持ちください。

※2：健診・がん検診の注意……………●心電図・眼底検査などの検査項目は、医師の判断により必要な人に同一医療機関で検査を実施します。●乳がん検診の「◎」は、視触診及びマンモグラフィ検査を同時に受診できる医療機関です。「△」は視触診のみの実施医療機関です。視触診を受けたのち、「◎」の医療機関でマンモグラフィ検査を受ける必要があります。