

5月号 ほどがや

No.235

→ ここから12ページまではほどがや区版です

保土ヶ谷区は区制90周年!

保土ヶ谷で暮らすって…幸せカモ!

90th

区の人口↑206,474人 区の世帯数 94,306世帯(2017年4月1日現在)



楽しいステージイベントが目白押し!



みんなで作ろう! 90周年ロゴマーク

会場内には花びらを使ってロゴマークを作るコーナーがあります。ぜひ参加してみてください!

区制90周年を記念して神奈川警察音楽隊が演奏を繰り広げます!

区制90周年記念

全国都市緑化よこはまフェア連携事業

第18回 ほどがや花フェスタ2017 開催!

ほどがや花憲章

「ほどがや花フェスタ」は平成10年に制定された区独自の「ほどがや花憲章」を広めるために行われているイベントです。星川中央公園に新しく「ほどがや花憲章の碑」が設置されます。

花や緑、自然を大切にしたい思いから生まれた「ほどがや花憲章」。これからも大切にしていましょ。



©ITOONGN2017

園区役所資源化推進担当 ☎334-6304 ☎332-7409



区制90周年記念特設花壇がご来場の皆様をお出迎えます!

色とりどりの花々が会場を彩ります!

日時 5月20日(土)9時30分～15時

※小雨決行、荒天の場合は翌日に順延。

会場 星川中央公園(相鉄線「星川」駅から徒歩5分) ※公共交通機関をご利用ください。

主催 ほどがや花の街推進連絡会/保土ヶ谷区役所

- 内容**
- ★区制90周年記念企画(記念ロゴマーク花絵作り、コンテナガーデン作品展示、花いっぱい特設花壇、神奈川警察音楽隊の演奏、記念グッズの販売)
 - ★フラワーコンサート(民俗音楽・口笛・吹奏楽などさまざまな演奏、フラダンス)
 - ★花と緑の教室(花や植物を使った子どもも参加できる教室多数)
 - ★40を超える出店(花・野菜の青空市、飲食店など)
 - ★区の木ハナモモ、トキワマンサクの苗木無料配布

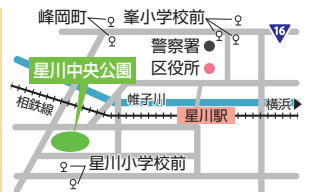
同時開催!

ほどがやフリーマーケット(10時～15時)

※小雨中止。翌日に順延

会場 区役所前広場

※出店の受付は終了しました。



当日の開催の確認

パソコン版ホームページ(当日7時～) | 保土ヶ谷区役所 | 検索

横浜市コールセンター(当日8時～) ☎664-2525

先着1,000名様ご招待!

～ニッパツ三ツ沢球技場をHAMA BLUE(スカイブルー)に染めよう!
横浜FCを勝利に導くのは地元・保土ヶ谷区民の後押しだ!～



日時 5月27日(土)18時キックオフ ※チケット引換開始15時15分(開場:16時)

対象試合 横浜FC vs 名古屋グランパス

会場/席種 ニッパツ三ツ沢球技場/B自由席(ホームゴール裏)

対象/条件 区内在住・在勤・在学(在園)の方とその家族で青色の上着を着て応援していただける方

※チケット引換時に、青色が上着に8割以上入っていることを確認させていただきます。
※定員数に達した場合、優待価格のご案内になる場合があります。



申込方法

●事前申込の場合は右のQRコードから手続きをし、送られてくる「事前申込完了メール画面(印刷可)」と、区内在住・在勤・在学(在園)を証明できるものを持参してください。
※QRコードが読み込みできない場合は、下記のURLより申込手続きを行ってください。

【事前申込URL】<http://bit.ly/2lWfKnF>

※事前申込完了後(Entry@yokohamafc.com)からメールが届きますので、端末の受信許可をお願いします。

●当日申込の場合は区内在住・在勤・在学(在園)であることを証明するものを持参し、受付をしてください。

※混雑が予想されますので事前申込にご協力ください。

●車椅子席をご希望の方は、5月13日(土)～20日(土)の期間中に横浜FCオフィシャルホームページ「車椅子チケット」をご覧ください、お申込みください。

園横浜FC「区民DAY」係(☎372-5212)もしくは区役所生涯学習支援係(☎334-6308 ☎332-7409)



特集 1

ぜひ知っていただきたい区の実情や区内の話題などをお知らせします

知っていますか?

保土ヶ谷区と

協定締結
10周年!!

ブルガリア共和国ソフィア市は パートナー都市協定を締結しています

保土ヶ谷区は、平成19年度の区制80周年記念事業「ソフィア国立歌劇団ガラコンサート」での文化交流をきっかけとして、ブルガリア共和国の首都ソフィア市とパートナー都市協定を締結し、さまざまな形で交流を続けています。

☎ 区役所生涯学習支援係 ☎ 334-6307 ☎ 332-7409



ブルガリア共和国
(Republic of Bulgaria)
首都:ソフィア市(Sofia)
面積:11.09万km²(日本の約3分の1)
人口:約718万人(2015年)
言語:ブルガリア語



リラの僧院

Sightseeing

観光

7つの文化遺産と
2つの自然遺産!

ブルガリアは、バルカン半島に位置し、豊かな自然に恵まれた美しい国です。西欧、中近東、地中海地域を結ぶ道が交差する場所にあり、東西の文化が見事に融和しています。歴史的な建造物も数多くあります。

ブルガリアの魅力

Roseバラ

ブルガリアは、バラの中で最も香りが良いといわれている「ダマスクローズ」の名産地です。毎年6月に開催されるバラ祭りには、世界中から観光客が訪れます。



カザンラクのバラ祭り

1kgのオイルを抽出するために、4tのバラが必要



タラトル(冷製ヨーグルトスープ)

Yogurt

ヨーグルト

日本では、ヨーグルトはデザートというイメージが強いですが、ブルガリアではスープやソース、隠し味など、料理に多用されています。

1人あたりの年間消費量はなんと50kg! 日本の7倍以上!

保土ヶ谷区での取組

小学校での理解授業



日本と外国の文化の共通点や違いに触れ、早期からの多文化共生への理解を目指し、区内の小中学校でブルガリア理解授業を実施しています。

区内イベントでの文化紹介

パートナー都市協定に対する区民の認知度向上と、多文化共生についての興味・関心・意識を高めることを目的とし、さまざまなブルガリア関連イベントを実施しています。

花フェスタのステージイベントでも、ブルガリア民族音楽の演奏を予定しています!



区民芸能祭(12月)



ピアノコンサート(12月)



ブルガリア理解講座(3月)

ソフィア市と保土ヶ谷区の友好の証し

昨年9月、ブルガリアのクラセン・クラレフ青年スポーツ大臣が来日し、星川中央公園にブルガリア名産のダマスクローズを植樹しました。



花フェスタの時にはきれいな花を咲かせているかも?!

保土ヶ谷区はブルガリア共和国ソフィア市との交流を通して、国際文化理解や多文化共生を推進しています。区制90周年を迎える今年度は、パートナー都市協定も10周年を迎えます。今後も区民の皆様へブルガリアの魅力を紹介していきますのでご期待ください!

特集2

ぜひ知っていただきたい区の取組や区内の話題などをお知らせします

困りごとはありませんか？

私たちは民生委員・児童委員です！

民生委員・児童委員は地域の身近な相談相手として、皆さんが安心して暮らせるよう、地域での見守り活動に日々取り組んでいます。

今年は民生委員制度創設から100周年を迎えます。これまでの歴史を振り返りながら、民生委員・児童委員を紹介します。

☎ 区民生委員児童委員協議会事務局(区役所運営企画係内) ☎ 334-6311 ☎ 333-6309



民生委員・児童委員ってどんな人？

<p>一人暮らしだと心細いなあ…</p> <p>地域の食事会に参加してみませんか？</p>	<p>上新地区 齊藤 誠さん</p>	<p>初めての子育ては不安がいっぱいで…</p> <p>お母さんが集まる子育てサロンで不安を解消しませんか？</p>	<p>新桜ヶ丘地区 竹安 美智子さん</p>
<p>最近、認知症の家族が勝手に外出するようになって…</p> <p>早期発見のための事前登録制度がありますよ</p>	<p>仏向地区 市村 栄子さん</p>	<p>最近、つまづきやすくなって…</p> <p>地域ケアプラザの体操教室に参加してみませんか？</p>	<p>川島東部地区 井上 力さん</p>

ポイント

- 🌿 民生委員・児童委員は地域の方々の相談に応じます。
- 🌿 地域の中で推薦され、厚生労働大臣、横浜市長から委嘱されています。
- 🌿 相談の秘密は守ります(守秘義務があります)。
- 🌿 区役所や地域ケアプラザなどの関係機関と連携しています。
- 🌿 区内では約270人の民生委員・児童委員が活動しています。

私たち民生委員・児童委員は、高齢者の見守りや子育て支援、介護や経済的な問題など、さまざまな困りごと・心配ごとの相談にのっています。これからも住民の皆さんに寄り添った活動を続けていきます。



100年の歴史を振り返ってみよう

大正6年	大正9年	昭和2年	昭和7年	昭和11年	昭和21年	昭和22年	昭和23年	昭和30年	...	平成6年	平成12年	平成13年	平成14年	平成17年	平成18年	平成24年	平成27年	平成29年	
済世顧問制度創設	横浜市方面委員制度創設	★1 保土ヶ谷区方面事務所設置	★2 救護法施行	方面委員令公布	★3 民生委員令公布	児童福祉法公布	民生委員法公布	民生委員児童委員協議会発足	...	★4 主任児童委員制度創設	児童虐待防止法施行	DV防止法施行、介護保険制度施行	ホームレス自立支援法施行	障害者自立支援法施行	高齢者虐待防止法施行	障害者虐待防止法施行	子ども子育て支援法施行	生活困窮者自立支援法施行	民生委員制度創設100周年

民生委員制度は、大正6(1917)年に岡山県で創設された「済世顧問制度」が起源となっています。民生委員の歴史を振り返ってみましょう。

- | | |
|--|--|
| <p>★1 保土ヶ谷区方面事務所設置</p> <p>区制が始まる直前の昭和2年4月に「保土ヶ谷方面事務所」が設置され、当時委嘱された7名の方面委員が活動を始めました。</p> | <p>★2 救護法施行</p> <p>財政難で目途が立たなかった救護法(生活保護法の前身)の施行について、皇居前で申し立てをするするなど、全国の方面委員が実施促進運動を展開しました。</p> |
| <p>★3 民生委員令公布</p> <p>民生委員に名称が変わり、翌年からは児童福祉法により児童委員を兼務します。当時の保土ヶ谷区(現・旭区を含む)の民生委員は62名でした。</p> | <p>★4 主任児童委員制度創設</p> <p>多様化する児童問題に対応するため、「子どもや子育てに関する支援を専門的に担当する民生委員・児童委員」=「主任児童委員」が制度化されました。</p> |

お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員を紹介します。

- ▶ お気軽にお問い合わせください。
- ▶ 保土ヶ谷区民生委員児童委員協議会事務局(区役所運営企画係内) ☎ 334-6311 ☎ 333-6309
- ▶ 相談内容によっては、行政機関や関係機関の担当部署を紹介する場合がありますので、ご了承ください。

ほどトピックス

保土ケ谷区の注目情報をピックアップ

親子健康まつりに遊びに来ませんか

無料でお子さんのフッ素塗布や保護者の歯科検診が受けられます。がん検診や食育の情報など盛りだくさん! スタンプラリーではお土産がもらえます。ぜひお気軽にお越しください。

- 日時** 6月8日(木)13時~14時(時間指定あり、所要時間:60~90分)
- 会場** 区役所本館3階
- 対象・定員** 区内在住で歯が生えている未就学児と保護者 200組(抽選)
- 費用** 無料
- 申込み** 5月29日までにホームページ、もしくは5月29日消印有効で往復はがき
 - ①往信おもて: 〒240-0001 川辺町2-9 区役所健康づくり係「親子健康まつり」宛
 - ②返信おもて: 参加者の〒住所・保護者の氏名
 - ③往信うら: 参加者の〒住所・保護者と子どもの氏名・子どもの年齢・電話番号
 ※申込みは、1世帯1件まで。複数申込みは無効となりますので、ご注意ください。

区役所健康づくり係
☎334-6347 ㊟333-6309
保土ケ谷 親子健康まつり

スマートフォン用QRコード▶



地域での読み聞かせサポーター入門講座 受講生募集 ~はじめの一步・0歳から3歳向け~

地域子どもたちに絵本とわらべうたを届ける、ボランティアに参加してみませんか? 絵本の読み聞かせや、わらべうたに関心のある方、ぜひご参加ください!! 初めの方でも、基本から実習までわかりやすく学ぶことができます。

区役所生涯学習支援係
☎334-6307 ㊟332-7409
ho-dokusho@city.yokohama.jp

回	日時	会場	内容	講師
1	6月16日(金)10時~11時45分	保土ケ谷公会堂	公開講演会「読み聞かせのはじめの一步」	石川 道子氏
2	6月23日(金)10時~12時	保土ケ谷図書館	絵本の紹介・選び方・読み方	保土ケ谷図書館司書
3	6月30日(金)10時~12時		わらべうたを知ろう・楽しもう	阪口 道子氏
4	7月 7日(金)10時~12時		わらべうた・絵本の読み聞かせ体験①	保土ケ谷図書館司書
5	7月14日(金)10時~12時		わらべうた・絵本の読み聞かせ体験②	保土ケ谷図書館司書

- 対象・定員** 原則全日程に参加できる方 15人(抽選)、第1回講演会のみ参加 25人(抽選)
- 持ち物** 筆記用具 **費用** 無料
- 申込み** 5月31日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・応募動機を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「地域での読み聞かせサポーター入門講座」宛

自治会町内会などが主催する防災講習会へ講師を無料で派遣します ~保土ケ谷区防災講習会講師派遣事業~

「自治会町内会で防災講習会を開催したいが、講師が見つからない」、「防災について漠然とした不安がある」。保土ケ谷区ではそんな声にお応えして、防災講習会へ専門知識を備えた講師を派遣する、「保土ケ谷区防災講習会講師派遣事業」を実施しています。この事業を利用して、防災・減災を考えるきっかけとしませんか。

- 講師** 保土ケ谷区災害ボランティアネットワーク会員など、長年の知識と経験を積んだ方を派遣します。実際の地域での取組事例の紹介や女性の視点からの防災など、地域の実情に合わせた講習を行います。
- 申込み** 講習会開催候補日の2週間前までに、区役所庶務係に申込書を郵送かFAX 〒住所・氏名・連絡先・実施希望日などを明記 〒240-0001 川辺町2-9区役所庶務係防災担当宛 (申込書は、区役所庶務係で配布。区ホームページからもダウンロードできます)。

区役所庶務係
☎334-6203 ㊟334-6390



実際の講習会の様子

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや地域ガレポート 第8回

安心して集える商店街を目指して

FM上星川 代表 天野 進一さん

区役所広報相談係
☎334-6221 ㊟333-7945



天野進一さん

昨年度行われた、ヨコハマ市民まち普請事業(市民が主体となって行う地域の課題解決などのための施設整備を支援する事業)で、FM上星川が提案した「上星川の「ひと」「まち」「こと」のふれあい広場」が最高金額の500万円の助成を受けることが決まりました。内容は、上星川商店街に新設されるビルの屋上に、近隣住民が気軽に集えるコミュニティスペースをつくるというものです。

天野さんは、2014年に上星川へ移住し、まちを知るために自宅付近や商店街の清掃を始めたそうです。2015年には、営んでいるウェブ関連の会社を上星川商店街内に移転しました。そこで銭湯と商店街と一緒に発展する取り組みを思案していた「満天の湯」の荒川さんと出会いました。そして荒川さんの友人で一級建築士の秋山さんも加わり「上星川を考える会(後のFM上星川)」を立ち上げました。

この会ではまず、商店街にパン屋さんがいないことに注目し、住民のニーズを調査するため、アンケートを行いました。この調査の過程で地域内に気軽に集える場所がないことも分かったそうです。パン屋さんを開業する山内さんや横浜国立大学の学生も加わって、商店街という限られた場所の普段使われない屋上に目をつけてコミュニティスペースの検討を進めた結果、まち普請事業として採択されました。このビルは今年の秋頃のオープンを予定しています。

天野さんは「商店街で子どもと大人の顔の見える環境を作り、感謝と奉仕と真心があるまちを作りたい。今後は、他の地域の商店街ともつながりを多く持ち、保土ケ谷を盛り上げていきたい。」と笑顔で語ってくれました。



完成イメージ

ほどトピックス

保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

ハチの巣は早期発見・早期駆除を

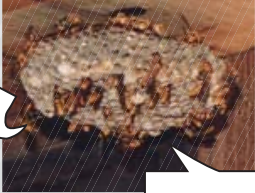
区役所環境衛生係
☎334-6363 ㊟333-6309

春から秋にかけてはハチが活動する季節です。アシナガバチとスズメバチは、私たちの身近な場所に巣を作り、巣を刺激すると刺されることもあります。家の周囲にハチの巣がないか点検し、大きくならないうちに巣の駆除をしておきましょう。

アシナガバチ …体は細めで、後ろ脚が長く、ふわふわ飛びます。

巣の特徴

六角形の巣穴がたくさん



シャワーヘッドやお椀を伏せたような半円型

初期の巣

アシナガバチは比較的おとなしいので、個人での駆除が可能な場合もあります。無料で駆除器具・防護服の貸し出しを行っていますので、ご相談ください。

※駆除方法はホームページからもご覧いただけます。

保土ヶ谷区 アシナガバチの駆除

※アレルギー体質の方は、自分で駆除をしないでください。

スズメバチ …直線的にすばやく飛びます。

巣の特徴

ボール型でマール模様

初期の巣はとっくりを逆さにしたような形



巣穴は1か所

初期の巣

スズメバチの駆除は危険を伴うため、駆除業者に依頼することをお勧めしています。



区役所では、ハチの巣の駆除は行っていません。

駆除方法や駆除業者についてはお問合せください。

第3回ほどがや防犯川柳コンクールの表彰式が行われました

区役所地域活動係
☎334-6303 ㊟332-7409

区民の防犯意識の向上を目的として開催された「ほどがや防犯川柳コンクール」は、応募総数659句の中から、11句の入賞作品が選ばれ、3月7日に区役所で表彰式が行われました。受賞作品は今後、防犯啓発活動などに活用していく予定です。



最優秀賞

むすこなら おまえがここに とりこころ
樋口裕／東川島町在住

一般の部

警察署長賞

オレだけど 聞いたらすぐに どちら様
会田めぐみ／西谷町在住

区長賞

もうかるよ あなたを誘う 甘いわな
大谷栄治／新桜ヶ丘在住

佳作

電話での 振り込め話し 詐欺の罠
猿田利英／仏向町在住

佳作

気をつけて オレオレカネは 詐欺の声
石井美智子／保土ヶ谷町在住

小中学生の部

区長賞

登下校 生徒を守る 地域の目
大岩直哉／保土ヶ谷中学校

佳作

よるのまち 一人でいると きげんだよ
水野遥人／保土ヶ谷中学校

佳作

危険だよ 薬物やめて 今すぐ
竹中麻衣／保土ヶ谷中学校

商店街めぐり

区内の商店街を紹介します。ぜひお越しください!

第1回 区役所地域活動係 ☎334-6303 ㊟332-7409

千丸台商店街

昭和50年にできた、保土ヶ谷区の北西、旭区との境に位置する商店街です。食品販売、飲食、物品販売など約60店舗のお店が地域の皆さんに愛されながら頑張っています。夏に「夏まつり」、秋に「ハロウィン」などのイベントを行っています。近くには、日帰り温泉施設「竜泉寺の湯」や横浜商科大学付属高校などがあります。



笹山商店街

笹山団地で昭和45年から続く商店街です。最近、昭和レトロな商店街としてネット上で話題になっています。秋には「すす風ロードまつり」を開催。模擬店や幼稚園、小中学生の演目もあり、一日中にぎわいます。



発見手記

「商店街めぐり」で紹介する商店街の近くにある魅力スポットを紹介します。

新井町公園

【交通】市営バス62系統「稲荷通」バス停下車徒歩6分

池や竹林がある自然あふれる公園です。休憩スペースやトイレ、遊具もあります。家族連れやグループにお勧めです!



区役所広報相談係 ☎334-6221 ㊟333-7945

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します



アイコン凡例

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🎒 持ち物
- 📄 内容
- 📄 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話(番号)
- 📠 ファクス(番号)
- ✉️ Eメール(アドレス)
- 🏠 ホームページ
- 📅 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

里親制度説明会 無料

さまざまな事情のため家庭で生活できない子どもが多くいます。そのような子どもたちのために里親制度があります。家族の一員として子どもを迎え入れ、子育て(短期養育可)して下さる方を求めています。

📅 5月29日(月)13時30分～15時 📍 瀬谷区役所5階 大会議室(相鉄線「三ツ境」駅下車徒歩10分) 📍 市内在住で、子育てが可能な方 📍 西部児童相談所里親担当 ☎️ 331-5471

第17回ほどがや生涯学習フォーラム「まなぶん祭り」実行委員募集 無料

「まなぶん祭り」は、区内で活躍する市民活動・生涯学習グループが活動を知り、参加するきっかけや交流を目的に開催しています。実行委員会をつくり、話し合いながら、内容盛りだくさんの楽しいイベントを企画・運営しています! 新しい仲間を増やしたい方、活動のPRやグループ間の交流の場を求めている方、この機会にぜひ参加してみませんか?

📅 「まなぶん祭り」開催予定日:11月11日(土)・12日(日)9時～15時※第1回実行委員会:6月14日(水)10時～ 📍 ほどがや市民活動センター アワーズ 📍 区内で生涯学習やまちづくりにつながる活動をしているグループ・団体(営利・宗教・政治関係の団体を除く) 40団体程度(抽選) 📄 5月19日必着ではがき・FAX 〒住所・氏名・電話番号・団体名・活動内容を明記 〒240-0006 星川1-2-1 ほどがや市民活動センター アワーズ 気付「ほどがや生涯学習フォーラム実行委員会」 📠 339-5120 📍 区役所生涯学習支援係 ☎️ 334-6307 📠 332-7409

📄 検索

まちなか農家さんの“ほどがや朝市”～旬な“ほどがや野菜”を直売します～

📅 5月12日(金)・27日(土)9時30分～(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場(天候などにより中止する場合があります。マイバッグを持参)※直接会場へ 📍 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 333-7945

横浜中部地区市民朝市

野菜・果物・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会) 📅 5月21日、6月4日の日曜7時30分～8時30分 📍 保土ヶ谷公園ニ二運動広場 📍 北部農政事務所 ☎️ 948-2481 📠 948-2488

施設から

西谷地区センター

〒240-0052 西谷町918 ☎️ 371-3794 📠 370-3161 📅 5/15(月)

■マタニティヨガ
📅 6月10日(土)15時30分～16時30分 📍 妊婦5か月～臨月 先着8人 料 ¥300円 📄 5月21日10時から電話

■父の日のおもてなし
お父さんに手料理を喜んでもらおう!
📅 6月11日(日)9時30分～12時30分 📍 小学生 先着12人 料 ¥500円 📄 工エプロン、三角巾、ふきん2枚 📄 5月20日10時から電話

■大人の料理教室～季節の料理編～
📅 6月15日(木)9時30分～12時30分 📍 成人 先着16人 料 ¥1,500円 📄 工エプロン、三角巾、ふきん2枚 📄 5月25日10時から電話

■ハンドベルを演奏してみよう!
📅 6月24日(土)9時30分～12時 📍 小学生 先着12人 料 ¥200円 📄 6月3日10時から電話

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1 ☎️ 352-3992 📠 442-3559 📅 5/15(月)

■「びよびよ」のおはなし会 無料
📅 5月13日(土)11時～12時 📍 未就学児と保護者 直接会場へ

■くつろぎのひととき“レコードCafe 初音”
📅 5月19日(金)14時～16時(出入り自由) 料 ¥200円(手作りスイーツ付) 直接会場へ

■ベビーマッサージ教室
📅 6月26日、7月3日の月曜(全2回)10時30分～11時45分 📍 歩く前の赤ちゃんと保護者 先着12組 料 ¥1,200円 📄 5月16日9時30分から窓口(電話は仮予約で翌日から)

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21 ☎️ 333-0064 📠 520-1650 📅 5/15(月)

■ヨガ体験講座～正しい姿勢と呼吸で、頭も身体もすっきり!～ 無料
📅 5月29日(月)10時～11時 📍 18歳以上 先着20人 📄 5月16日から窓口(電話は翌日から)

■幼児教室～みんなであそぼう!～ 無料
📅 5月31日(水)10時～11時 📍 1歳6か月以上の未就園児と保護者 先着30組 📄 5月17日から窓口(電話は翌日から)

■わくわく老後 らくらく介護・相続 無料
📅 6月3日(土)セミナー:10時～11時30分、相談:11時45分～15時 📍 18歳以上 先着20人 📄 5月16日から窓口(電話は翌日から)

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8 ☎️ 352-1183 📠 352-1196 📅 5/30(火)

■よみがたり 無料
📅 6月2日(金)15時30分～16時 📍 先着20人 📄 読み聞かせ、紙芝居 直接会場へ

■ライフデザイン～健康寿命を延ばすには～ 無料
📅 6月5日(月)13時～14時30分 📍 成人 先着20人 📄 5月15日から窓口(電話は翌日9時30分から)

■ハーブを学ぼう
育て方やハーブを使った小物を紹介します。
📅 6月29日(木)10時30分～12時30分 📍 成人 先着16人 料 ¥1,000円 📄 ラベンダースティックの作成 📄 5月15日から窓口(電話は翌日9時30分から)

■初夏のプリザーブドフラワー
📅 7月1日(土)10時～11時30分 📍 成人 先着16人 料 ¥1,800円 📄 5月15日から窓口(電話は翌日9時30分から)

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30 ☎️ 331-5368 📠 331-8990 📅 5/15(月)

■第7回桜まつり
📅 5月28日(日)10時45分～15時 📍 作品展示・発表、コンサート、野菜販売 ※図書は返却のみ 直接会場へ

■こどもお菓子教室～ビザクッキー～
📅 6月10日(土)10時～12時 📍 小学生～高校生 先着10人 料 ¥500円 📄 5月20日から窓口(電話は翌日から)

■紙ヒコキーを作って飛ばそう 無料
📅 6月11日(日)10時～12時 📍 幼児(保護者同伴)～小学生 先着15人 📄 5月21日から窓口(電話は翌日から)

■子育てサロン～いっしょにあそぼ～ 無料
📅 6月1日(木)10時30分～11時30分 📍 未就園児と保護者 先着15組 📄 5月18日から窓口(電話は翌日から)

峯小学校コミュニティハウス

〒240-0064 峰岡町1-10 ☎️ 337-3319 📄 火・金曜

■エクセル活用教室
📅 7月6日・13日の木曜(全2回)13時30分～ 📍 先着10人 料 ¥500円(テキスト代) 📄 パソコン(貸出可) 📄 5月15日から窓口か電話

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1 ☎️ 373-8566 📅 5/15(月)

■親子リトミック教室 無料
📅 5月18日(木)10時30分～11時 📍 幼児と保護者 直接会場へ

■英語で親子おはなし会 無料
📅 5月23日(火)10時30分～11時 📍 幼児と保護者 直接会場へ

■おはなし会 無料
📅 6月6日(火)11時～11時20分 📍 幼児と保護者 直接会場へ

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1 ☎️ 713-6625 📠 713-6695 📅 5/15(月)

■専門家に聞く～ひざ痛・腰痛対策～ 無料
医療士から関節痛の話と運動・予防を学びます。
📅 5月20日(土)13時30分～15時 📍 おおむね60歳以上 直接会場へ

■専門家に聞く
～口腔ケアで病気を予防しよう～ 無料
歯科衛生士に学ぶ、口から始める健康法。
📅 6月17日(土)13時30分～15時 📍 おおむね50歳以上 先着60人 📄 手鏡、歯ブラシ 📄 5月16日から窓口か電話

■和みのヨーガ～カラダがゆるみ、きれいになる～
📅 6月14日・28日、7月12日・26日、8月23日・30日の水曜(全6回)13時30分～15時 📍 成人 先着15人 料 ¥3,000円(全6回分) 📄 誰でも続けられる世界一ムリないヨーガ 📄 5月16日から窓口か電話

■権太坂コミュニティハウス利用者会議 無料
📅 6月2日(金)14時～16時 📍 利用者、各団体代表者 直接会場へ

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1 ☎️ 371-7611 📄 火・金曜

■グラウンドゴルフ大会 無料
📅 6月11日(日)9時～11時30分 📍 旧くぬぎ台小学校グラウンド 📍 先着56人 📍 保土ヶ谷方式8ホール2ラウンド 📄 5月15日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2 ☎️ 348-8277 📠 348-8288 📅 5/22(月)

■ときわカフェ
コーヒーを飲みながら、地域の仲間と会話の花を咲かせましょう。
📅 5月26日(金)11時～13時 料 ¥100円 直接会場へ

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します



施設から

星川地域ケアプラザ

〒240-0001 川辺町5-11
☎333-9500 ☎340-2100 月5/22(月)

■リンパマッサージ&ストレッチ

正しい姿勢や歩き方、肩こり腰痛の予防・解消のストレッチ。

☎5月27日(土)9時30分～11時30分
成人で立ち座りが無理なくできる方※区民優先(先着20人) ¥400円(保険料など) ☎5月14日10時から窓口か電話

■男助っ人隊の包丁研ぎ個人講座

☎6月17日(土)9時30分～11時30分
区内在住 先着30名 ¥300円/本(1人3本まで) ☎5月15日10時から窓口か電話

常盤台地域ケアプラザ

〒240-0067 常盤台53-2
☎339-5701 ☎339-6068 月5/22(月)

■心臓疾患と血圧の講座 無料

保土ヶ谷中央病院の医師による講話。

☎5月26日(金)14時～15時30分
先着50人 ☎5月15日から窓口か電話

川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2
☎370-1550 ☎744-6443

■健康講座 認知症vol.1 無料

☎5月11日(木)10時～11時30分
直接会場へ

■パラリンピック公式種目ポッチャ

室内でスポーツをしよう。

☎5月27日(土)10時～12時
身体にハンディがある方 動きやすい服装
直接会場へ

ほどがや国際交流ラウンジ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0012 ☎337-0013 月5/15(月)

✉toiawase@hodogaya-kokusai.com

☎http://www.hodogaya-kokusai.com

■日本語教室 無料

☎5月11日～6月10日の木曜日、金曜日
前、土曜午後 外国人

■子どもの勉強会 無料

☎5月13日・20日・27日、6月3日・10日の土曜 10時～12時
日本語を母語としない小・中学生

■ハローギャザリング 無料

☎5月20日(土)15時～16時30分
外国人、日本人

■外国人母親交流会～ぴっころ～ 無料

☎5月30日(火) 10時30分～11時30分
外国人(日本人は要申込み)

☎岩間市民プラザ3階 ※詳しくは国際交流ラウンジへ問合せを

岩崎地域ケアプラザ

〒240-0015 岩崎町37-5
☎334-1551 ☎334-1500 月5/22(月)

■ゆったりサロン～介護者のついで～ 無料

☎6月15日(木)13時15分～14時45分
介護者 先着10人 ピアカウンセリング ☎5月23日から窓口か電話

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ☎337-2500 月5/15(月)

■岩間シネクラブ第130回「モダン・タイムス」

☎6月15日(木)13時30分～ ¥ 全席指定800円 ※会員制 労働者が機械の一部になっている世の中を、笑いで表現した名作。監督:チャールズ・チャップリン、出演:チャールズ・チャップリン、ポール・ゴダードほか ☎5月16日から一般予約開始

■午前の音楽会vol.104

「ラテンの風、やぎりんの想い」

☎7月22日(土)11時10分～ ¥ 全席指定1,000円 曲目:スコットランド民謡「広い河の岸辺」、D.A.ロブレス「コンドルは飛んで行く」、ピオレター・バラ「人生よありがとう」、久石譲「ラピュタ・シチリアーナ」 ☎5月21日からチケット発売

■ギャラリー展示 無料

【銅板工芸の会作品展】 ☎5月23日(火)～29日(月) 直接会場へ

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-1-1 ☎5/15(月)、☎333-1336 ☎335-021 6/6(火)～8(金)

■定例おはなし会 無料

絵本、紙芝居の読み聞かせやすばなしをします。

☎5月17日(水)15時30分～ 1人でお話を聞ける子ども 直接会場へ

■親子おはなし会 無料

親子で一緒に絵本の読み聞かせや、わらべ歌を楽しみましょう。

☎5月18日(木)①10時30分～、②11時～ 0～2歳児と保護者 直接会場へ

■展示「おとなの教養 リベラル・アーツ」 無料

開館35周年を記念し、1年間を通して心の栄養になる本をテーマに毎月展示を行います。

☎5月31日(水)まで開催 テーマ:人生を変える哲学 人生を支える哲学 直接会場へ

■みんなでわらべうた♪～初夏の会～ 無料

☎6月1日(木)①10時30分～11時、②11時20分～11時50分 0～1歳児と保護者 各回先着12組 講師:阪口道子 ☎5月24日9時30分から窓口か電話

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604 月5/15(月)

✉m-mushikomi.199@hama-midorinokiyokai.or.jp

■初心者向け洋ランの育て方

☎6月5日(月)13時30分～15時 成人30人(抽選) ¥2,000円 コショウランの植え付け実習 ☎5月22日必着で窓口・はがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

■不思議な植物

エアプランツの魅力と育て方

☎6月12日(月)13時30分～15時30分 成人25人(抽選) ¥2,200円 インテリアになる木製フレームを使用 ☎5月29日必着で窓口・はがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

■花菖蒲の育て方

☎6月14日(水)13時30分～15時30分 成人20人(抽選) ¥1,000円 ☎5月31日必着で窓口・はがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

■フラワーアレンジメント

「アジサイの花束とラッピング」

☎6月28日(水)14時～16時 成人15人(抽選) ¥1,500円 ☎6月14日必着で窓口・はがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・事業名を明記

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川県三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444

☎http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

■バーベキュー体験会

☎6月17日(土)10時30分～13時 年中・年長の幼児と保護者 16組(抽選) ¥2,200円 炭の火起こし、グリルの使い方・焼き方 ☎5月17日8時45分から電話

■ふれあい親子クラブ～夏みつけ隊～

☎6月21日・28日、7月5日・12日・19日の水曜(全5回)14時30分～16時30分 年中・年長の幼児と保護者 16組(抽選) ¥5,000円/組(追加:2,000円/人、2歳以下500円) ※一括(夏・秋・冬・春みつけ隊)19,000円 おやつ作り、工作、自然遊び ☎5月22日消印有効で往復はがきかホームページ 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・年齢・性別・事業名を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎862-3101 月5/25(木)

☎http://www.women.city.yokohama.jp

■がんを経験した女性のための

「和食薬膳料理の会」 無料

☎6月14日(水)10時～13時30分 がんを経験した女性 先着12人 ☎5月15日から窓口・電話・ホームページ

※保育は1歳6か月～未就学児、予約制、有料 ☎こどもの部屋 ☎862-4750

保土ヶ谷
今昔物語
90年の歩み

第2回 ～私たちの学び舎～

市立桜丘高等学校は、昭和2年4月、保土ヶ谷町が横浜市に編入され、町立実科高等女学校として開校しました(同年5月に市立実科高等女学校と校名を変更)。設立当初は神戸町940番地(町名変更により現在の桜丘)の桜台小学校校地にありました。

その後、昭和23年4月に市立桜丘高等学校と校名を改め、昭和29年8月、現在の場所に新校舎が完成しました。

市立桜丘高等学校も、今年、創立90周年を迎えました。

▲現在の桜丘高等学校
(昭和29年、現在の場所に移設)

市立実科高等女学校
(現 桜丘高等学校)

写真:「フォトM」『思い出の保土ヶ谷』、文献「横浜市学校沿革誌」より引用

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します



保健・子育てインフォメーション

申 岡 ども家庭係 ☎334-6297 fax 333-6309

■妊産婦健康相談 予 約

☎5月19日(金)9時~11時 区役所本館3階母子相談室 妊産中・産後1年以内の方 母子健康手帳

■乳幼児健康診査 予 約 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	5月17日、6月7日の水曜	12時45分~13時30分
1歳6か月児	5月18日(木)・24日(水)	
3歳児	5月11日・25日、6月1日の木曜	

区役所本館3階健診受付 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、バスタオル(4か月児)、ナイロン歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)

※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問い合わせください。

地域子育て支援拠点 こころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川11階
☎340-0013 fax 332-3190 休 日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)

■パパデー~子どもの事故予防 with 保土ヶ谷消防団~ 予 約

☎5月20日(土)10時30分~11時30分 区 こころ 0歳~未就学児と保護者 消防団による身近な水の事故についての話 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステムの入会説明会と子どもを預かってみたい人向けの研修会 予 約

横浜子育てサポートシステムの会員になるための入会説明会と、提供会員として活動するための予定者研修会を開催します。お気軽に参加ください。
☎入会説明会:5月25日(木)10時~11時30分 区 こころ
子どもを預かってみたい人向けの研修会:6月28日(水)9時45分~12時55分・29日(木)9時45分~13時35分・30日(金)9時45分~15時(全3回) 区役所
☎子ども(生後57日~小学6年生)を預けたい方、預かる方(市内在住の健康な方) 先着25人 ☎子どもを預かってみたい人向けの研修会のみ1歳6か月以上 申 岡 5月16日から窓口か電話 ☎333-3885

■ほどがや地域活動ホームゆめ

〒240-0005 神戸町140-2 ☎340-3360 fax 334-0462
☎yume-toys@e-hodogaya.org

■ママとも・ほっとサークル「きらきら」 予 約

お子さんの発達に不安があるママたちのおしゃべりの会
☎5月24日(水)10時~12時 区 2~3歳くらいの幼児と保護者 先着10組
☎5月15日から電話・FAX・Eメール 名前、子どもの年齢、電話番号を明記

スポーツ情報

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3
☎742-2003 fax 742-2005

■7・8月教室 生徒募集

☎7月3日(月)~8月31日(木)9時~17時55分(曜日、クラスにより異なる) 各10~30人(抽選) ¥3,500~8,000円 大人(中学生以上)・小学生水泳教室、アクアピクス、水中ウォーキング、シェイプアップピラティス、フラダンス、いきいき太極拳 申 5月20日消印有効で往復はがき 〒住所・氏名・電話番号・学年・希望教室時間を明記 ※詳細はお問い合わせください。

■着衣泳体験教室

☎6月11日(日)17時~18時30分 小学生以上と保護者 15組(抽選) ¥500円/組 申 5月27日消印有効で往復はがき 〒住所・氏名・電話番号・学年・教室名を明記 ※詳細はお問い合わせください。

区民大会

区体育協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内)
☎fax 332-1130(月~金曜の13時~17時) ※申込書は事務局で配布

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
第216回卓球(お楽しみ)	6月18日(日) (5月27日必着)	保土ヶ谷スポーツセンター	800円/人	石田 昌子 ☎332-3646
レディース・社会人フットサル	6月18日(日) (5月30日必着)	保土ヶ谷スポーツセンター	10,000円/チーム	松尾 高彦 ☎742-6557
春季ソフトテニス(一般男女個人戦)	6月18日(日) (6月5日必着)	三ツ沢公園庭球場	2,000円/組	西村 泰 ☎801-1423
春季女子ダブルステニス	6月25日(日) (6月9日必着)	清水ヶ丘公園庭球場	5,000円/組	蘭 透美(あさみ とほら) ☎715-2647

清水ヶ丘公園屋内プール

〒232-0007 南区清水ヶ丘87-2 ☎6/5(月)~7(水)
☎243-2131 fax 243-2206

■アクアピクス教室 短期

☎6月23日~7月14日の金曜(全4回)9時30分~10時30分、10時40分~11時40分 先着35人 ¥3,100円 申 5月26日から参加費持参で窓口

■平沼記念体育館

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1 ☎5/15(月)
☎311-6186 fax 316-8521 http://www.yspc.or.jp/hiratai_ysa/

■夏季7~9月(全10回)教室参加者募集 ※詳しくはホームページをご覧ください。

曜日	教室名
火	火曜ヨーガ、フラダンス入門1・2、火曜ピラティス&ヨーガ
水	はじめてのピラティス、ステップアップピラティス、やさしいストレッチ、水曜ヨーガ、ズンバ
木	はつらつ健康づくり(55歳以上)、木曜ヨーガ、アロマヨーガ、骨盤エクササイズ(16歳以上女性)、木曜ピラティス&ヨーガ
金	3B体操、ピラティスI、ピラティス&コアトレーニング、ピラティスII
土	生活習慣改善体操・転倒予防体操(40歳以上)

☎16歳以上(抽選)※()を除く 申 5月27日必着で往復はがきホームページ

休館日の期間が「6/5(月)~8(木)」に変更されています。

すみれ通信~区民の情報広場~

※区民が主催する活動を掲載

■行政書士無料相談会(書類作成など) 予 約
相続・遺言・贈与・会社法務・成年後見など、ささいなことでも、気軽にお立ち寄りください。
☎5月27日(土)12時~15時 区 ほどがや地区センター
区 江口 弘 ☎324-1708 ※要事前連絡

■キッズ楽遊園 中国語体験レッスン
楽しく中国語で会話をしてみませんか。
☎毎週土曜16時30分~17時30分 区 ほどがや市民活動センター アワーズ
☎3歳~小学生 ¥500円(資料代) 申 岡 楽遊園 員 琳 容 ☎090-9836-0686
※要予約


はなももレター

■飼い犬のルール・マナー

- 飼い犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は飼い主の義務です。
- まちは犬のトイレではありません。犬のふん・おしっこでみんなが迷惑しています。
- 外では必ずリードを付ける。リードは人と犬を守る大切なものです。

区役所環境衛生係 ☎334-6363 fax 333-6309


■心豊かに楽しく食事をとりましょう
毎月19日は「食育」の日
~1日の始まりは朝食から。みんなでお楽しみいただきます!~
区役所健康づくり係 ☎334-6346 fax 333-6309



横浜国立大学 17 清陵祭 テーマ「Re:START!!」

約100の学内外の団体が盛上げます! テントで食品販売を行う団体をはじめ、楽器演奏・ダンス発表などのパフォーマンスを行う団体やサークル活動の報告、環境問題・国際問題などの展示・発表を行う団体など、楽しい企画がたくさんあります! 図書館企画では、親子向けの企画を多数行います。天候が良ければ花火やバルーンリリースも行われます。ぜひお気軽にお越しください。

☎5月20日(土)13時~21時、21日(日)9時~15時
区 横浜国立大学常盤台キャンパス(常盤台79-1)
区 横浜国立大学大祭実行委員会 ☎ynu.fes.o@gmail.com 清陵祭 検索



ギャラリーガイド Gallery Guide

区民ギャラリー(区役所1階ロビー) ☎334-6305

- 全国都市緑化よこはまフェア連携展示 6月4日(日)まで
~区民の皆様のご協力による、花や緑に関連する作品の展示~
- やさしさを届ける展 6月8日(木)~19日(月)

アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階) ☎334-6305

- 楽しい、うれしい絵手紙展 5月1日(月)~11日(木)
- 花の絵 日展展 5月13日(土)~24日(水)
- 洋画の楽しみ展 5月26日(金)~6月4日(日)
- 横浜幼児生活活団展 6月6日(火)~15日(木)

5月号には原則として5月11日~6月10日の情報を掲載しています。
保土ヶ谷区役所 〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
☎334-6262(代表)

編集・発行 広報相談係
☎334-6222 fax 333-7945

本紙の情報はホームページにも掲載しています
保土ヶ谷区役所 検索

ツイッターで情報収集中
QRコード