

➡ ここから12ページまでは **ほどがや区版** です

ほどがや 2月号

No.232

特集 **きっとできる**
～地域であなたのやりたいことは何ですか?～ …… ⑥～⑦

↑↑ 区の人口 206,621人 ㊦ 区の世帯数 94,013世帯(29年1月1日現在)

区制90周年記念

ロゴマーク&キャッチフレーズが決まりました!!

ロゴマーク

1位 **B案**
4,196票



キャッチフレーズ

1位 **ウ案**
3,959票

保土ヶ谷で暮らすって…幸せカモ!

保土ヶ谷区は10月1日に区制90周年を迎えます。90周年を盛り上げていくため、ロゴマーク・キャッチフレーズそれぞれ4つの候補作を制作し、昨年9月下旬から10月末までの期間で、区内在住・在勤・在学の皆様に、投票していただきました。投票総数は13,543票に達し、その中で最も得票が多かった作品を、区制90周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズとして決定しました! 多くの方々にご参加いただき、本当にありがとうございました。
※投票してくださった方への記念品(抽選)は、発送をもって代えさせていただきます。

区制90周年記念事業実行委員会 記念ロゴマーク部会事務局(区役所広報相談係) ☎334-6221 fax 333-7945



国立大学法人横浜国立大学と保土ヶ谷区との連携協力協定に基づき、同大学の渡辺教授に制作していただきました

選考・監修・制作:渡辺邦夫教授(教育人間科学部学校教育課程美術教育講座)、カルガモのイラスト原案:中村友哉さん(大学院2年生)

区制90周年おめでとうございます。制作依頼が「保土ヶ谷らしさを感じられるデザイン」でしたので、区の鳥カルガモを題材にすることを提案しました。仲睦まじいカルガモ親子は、保土ヶ谷の豊かな自然環境を象徴しています。

今後、このロゴマークとキャッチフレーズが区民の皆様に愛着を持って使用されるよう願っております。

渡辺邦夫教授(左)と中村友哉さん▶



2位 D案 3,692票	3位 A案 3,140票	4位 C案 2,285票
ロゴマーク	キャッチフレーズ	
2位 イ案 3,867票 カモン!ほどがや!愛と自然と子育て家族	3位 エ案 3,187票 ふるさと保土ヶ谷!幸せカモ〜ン!	4位 ア案 2,161票 カモン!ほどがや!がやっ子のまち!

あなたの町内でも使ってください!!

～ロゴマークとキャッチフレーズ～

地域のイベントなどで、使用できます。

※ロゴマークの利用に際しては事前承認が必要です。

申請はこちら

保土ヶ谷 90周年 検索

のぼり旗も貸し出します!

イベント実施の際などにご活用ください。

貸出・問合せ先 区制90周年記念事業実行委員会
広報・啓発等部会事務局(区役所広報相談係)
☎334-6222 fax 333-7945



協賛金募集!

皆様からの協賛金を募集します

詳しくは10面の「区役所から」をご覧ください。

特集 ぜひ知っていただきたい区の取組や区内の話題などをお知らせします

きつとできる

地域であなたのやりたいことは何ですか？

ひとりではできないと思っていることも、みんなと一緒にできることがあります。保土ヶ谷区は、そんなあなたの想いを応援しています。新しい一歩を踏み出しませんか？たくさんの出会いと発見があなたを待っています！

区役所生涯学習支援係 ☎334-6307 ☎332-7409

人とひと、人とまちをつなぐ

ほどがや市民活動センター アワーズ

「何か始めたいな」そう思ったらアワーズへ！

何か始めてみたいけれど、どこに聞けばいいの…？そんなときはぜひアワーズへご相談ください。こういった内容に興味があるのか、何をやってみたいのか、ゆくりとお話を伺いながらご紹介いたします。活動グループの立ち上げや運営など、グループとして活動していくにあたってのご相談も受け付けています。一緒に考えながら皆さんの次の一歩につなげます。

あなたのチカラがまちのチカラに！「街の学習応援隊」

アワーズでは、経験や技術などをボランティア活動に生かしたい方々と、地域の学習や活動の機会をつなげる「街の学習応援隊」事業を実施しています。登録数は現在126件。「街の学習応援隊」は、サークルや、自治会町内会などに登録者を紹介するだけではなく、お互いの力を地域の活動で生かしたい、学びあう仕組みになっています。これまで培ってきた経験・技術を地域の活動の場で生かしたいと考えているあなた！「街の学習応援隊」の隊員として、仲間の輪、笑顔の輪を広げてください。

街の学習応援隊 ちょっと体験講座 街の学習応援隊の活動を体感することができます。ぜひ、ご参加ください。

講座	日時	会場	定員	費用	持ち物
笑って脳活エクササイズ 担当応援隊：みや子	3月3日(金) 13時30分～15時	川島地域ケアプラザ	20人	無料	飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装
アクリルたわしづくり体験 担当応援隊：アミアミクラブ保土ヶ谷	3月6日(月) 13時30分～15時	桜ヶ丘コミュニティハウス	10人	100円(材料費)	(持っていれば)かざ針7号、はさみ、アクリル毛糸
カラーコーディネート体験 ～日々の生活に取り入れる～ 担当応援隊：輝東美紗衣	3月7日(火) 10時～12時	西谷地区センター	15人	100円(資料代)	筆記用具、手鏡
初めて楽しむ俳画 担当応援隊：俳画 弥生会	3月9日(木) 13時30分～15時	西谷地区センター	10人	100円(材料費)	(持っていれば)すずり、墨、書道用下敷き、筆(大・小)、筆拭きタオル

申込方法 2月15日からアワーズに電話・FAX・Eメール ※先着順

講座・催し物情報はおまかせください！

市内県内の各施設、活動グループが実施する講座・催し物の案内チラシなどを常時300種以上配架しています。ウォーキングやまち歩きイベント、音楽・芸術…まずは、好きなモノ・コトから見つけてみませんか？



情報発信中

- アワーズいち押し各種情報をお手元！メールマガジン…毎月15日発行
- タイムリーな催し物情報ならアワーズホームページ…常時更新中
- ほどがやの元気を発信する情報紙「OURS」…年4回(6・9・12・3月)発行



ホームページはこちら



メールマガジンの登録はこちら



アワーズ スタッフの皆さん

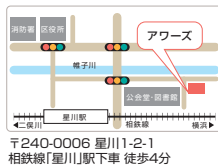
お待ちしております

開館時間 9時～21時
※日曜・祝日は17時まで

休館日 第3月曜・年末年始

問合せ ☎334-6306 ☎339-5120
✉toiawase@hodogaya-ours.jp

ほどがや市民活動センターアワーズ 検索



〒240-0006 星川1-2-1 相鉄線「星川」駅下車 徒歩4分

保土ヶ谷の魅力再発見! 講座



※本紙8月号で募集予定

「保土ヶ谷のまちを知りたい」、「地域で何かを始めたい」、そんなあなたのための講座です。保土ヶ谷のまちを歩いて、農や食、歴史や自然などの魅力と一緒に探しに行きましょう。

講座では、歴史や自然、農業について学びました。限られた耕地の中でたくましく営まれている農業を知り、伝統を守る暮らしの力強さを感じることができました。また、一緒に学んだ参加者の活気に満ちた姿に触れあえたことは、大きな刺激になりました。この講座で学んだことを地域に持ち帰り、何らかの形で還元していきたいと思えます。



参加者 福島さん

はぐくみ塾(保育付き)

仲間をつくり、みんなが参加したくなるような魅力ある講座の企画・運営のノウハウについて学ぶ場です。修了後は学びを生かし、地域で講座を企画・運営することもできます！



※本紙3月号で募集予定

定年退職後は趣味の写真撮影をしていましたが、「趣味を活用して地域のために何かしたい!」そのためのノウハウを学びたい!と思い、はぐくみ塾に参加しました。みなさんの柔軟な発想や行動力には感心しました。はぐくみ塾の良いところは、世代や性別を超えて、みんなが仲間となり学び合うことだと思います。一人ではできないことも仲間とならできる。これから人との出会いを大切にしていきたいと思えます。



参加者 大野さん

区民企画型講座

毎年度のはぐくみ塾修了生が中心となり企画を立て、区民の皆さんのより良い暮らしにつながるような講座を開催します。

28年度は6つの講座を開催しました!

- ★ みんなで楽しく子育て・保育で、他保育で
- ★ PET LIFE講座 犬編
- ★ 考えてみよう! 子どもの居場所
- ★ コンサートプロデュース講座 企画編
- ★ エプロンシアター[®]☆表現力スキルアップ講座
- ★ もっと知りたい! 発達障害

子育て中で不安もありましたが、保育ボランティアに子どもを預けられたことや、担当する役割も自分ができる範囲にしていたので、無理なく運営に携わることができました。実際に講座を運営すると毎回課題が見つかりましたが、その度に修正することで、どんどん良い講座になっていきました。最終回では受講生から「楽しく勉強できました」と声をかけていただき、講座を企画・運営できて本当に良かったと思えます。



みんなで楽しく子育て・保育で、他保育で/PET LIFE講座 犬編 運営委員 小野さん

はぐくみCafe

仲間と出会い、つながって、交流の輪を広げよう!

保土ヶ谷の魅力再発見! 講座、はぐくみ塾、区民企画型講座などの受講生や講座内容に興味のある方を対象に開催しています。活動発表を行うほか、1年間の経験から楽しかったこと、学んだこと、これからしてみたいことについて、お茶を飲みながら参加者同士で自由に話す時間を設けています。例年、講座に参加していない方も参加していますので、お気軽にお越しください(申込不要)。

日時 3月29日(水) 10時～12時30分(受付:15分前)

会場 保土ヶ谷公会堂 1号会議室 **費用** 100円

問合せ 区役所生涯学習支援係
☎334-6308 ☎332-7409
✉ho-manabi@city.yokohama.jp

地域まちづくりプロジェクト ほどがや楽考 プレイベント参加者募集

実際に地域で活動している方との意見交換の場です。

日時 3月18日(土) 13時30分～12時(受付:15分前)

会場 ほどがや市民活動センター アワーズ

対象 区内在住・在勤で、地域活動に取り組んでいる方 取り組もうと考えている方

定員 10人(抽選) **テーマ** 地域づくりに関する活動の糸口をつかむ

申込み締切 2月28日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名・電話番号・応募動機を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所地域力推進担当宛
☎334-6380 ☎332-7409 ✉ho-chiiki@city.yokohama.jp



担当者から一言

地域に一歩踏み出すことは勇気のいることですが、大丈夫! はぐくみCafeや講座に一人で参加される方も、お帰りの際には笑顔で話すが印象的です。保土ヶ谷のことを知りたい、地域で何か始めたいと思っている方は、ぜひお越しください。出会いと繋がりをお楽しみに、私たちと一緒に地域で想いをカタチにしましょう!

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

ほどがや☆元気村 どんご教室 参加者募集

～土や緑と触れ合い、自ら食物を育て収穫し食べる喜びを知ろう!～

西谷駅近くにある区内唯一の田んぼで、田植え・稲刈り・野菜の収穫を体験しませんか?

申 区役所生涯学習支援係「ほどがや☆元気村担当」
〒240-0001 川辺町2-9
☎334-6308 ☎332-7409
✉ho-genkimura@city.yokohama.jp

- 日時** 4月から毎月1回土曜(全12回程度、変更あり) 9時30分～12時
- 対象** 区内在住・在学の小学4～6年生(4月現在)
- 定員** 50人(抽選) ※未経験者優先
- 費用** 2,500円(保険料・材料費込。収穫野菜の試食・お土産付き)
- 申込み** 2月28日必着ではがき・FAX・Eメール
〒住所・氏名(ふりがな)・電話番号・
4月現在の学年・応募動機を明記

ほどがや元気村

ほどがや☆元気村実行委員養成講座

農家の指導のもと、子どもたちと一緒にお米・野菜作りを行う、ほどがや☆元気村実行委員(ボランティア)を募集します。

回	日程	講座内容	会場
1	3月4日(土)	開講式と元気村の紹介～実行委員に期待すること～ 知っところ講座「横浜・保土ヶ谷の農業と地産地消」「元気村の農作業について」	西谷地区センター
2	3月11日(土)	畑いじり体験 ～実際に耕してみよう～	ほどがや☆元気村(川島町1098 相鉄線「西谷」駅下車徒歩約7分)
3	3月18日(土)	知っところ講座「お米と野菜ができるまで」 閉講式と元気村への参加について	西谷地区センター

- 時間** 9時30分～11時30分
- 対象** 高校生以上で農業や子どもとの交流、
地域活動に興味がある方 15人(抽選)
- 費用** 無料
- 申込み** 2月23日必着ではがき・FAX・Eメール
〒住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・応募動機を明記

TOPICS

区内の地域活動を応援します ～平成29年度の団体活動への補助制度をご利用ください～

■ 地域・まちづくり活動補助金

- 補助対象** 4月から30年3月末までに行われ、将来自立が見込まれる次のテーマの活動
青少年の健全育成/文化・スポーツの振興/生涯学習・市民活動の推進/防犯/交通安全/環境問題/福祉・保健/その他、地域の特性を生かした社会的公共性のある活動
※過去に3回以上、交付を受けている活動は対象外
- 補助金額** 最大30万円(予定)※実施回数や参加者数により限度額が異なります。
- 対象** 区内在住・在勤・在学の方が中心で、区内を活動拠点とする団体
※詳細は募集要項をご覧ください。
- 問合せ** 区役所生涯学習支援係 ☎334-6307 ☎332-7409
区役所事業企画担当(福祉・保健分野について) ☎334-6342 ☎333-6309

説明会のお知らせ

- 日時** 2月22日(水) 14時30分～16時
23日(木) 18時30分～20時
※23日は夜間入口からお越しください。
- 会場** 区役所本館2階202会議室
- ※応募に当たって、事業や記載方法について不明な点のある方は参加してください。

■ 地域運営補助金

- 補助対象** 自治会町内会をはじめ、地域のさまざまな団体が連携・協働した、地域課題の解決を図る活動
- 補助金額** 最大20万円(対象経費の10分の9が上限)
- 対象** 次の3点を満たす団体
[1]自治会町内会を含む2つ以上の団体が連携
[2]団体同士が相互に協議し、合意形成する場がある
[3]年度を越えて継続的に取り組む
- 問合せ** 区役所地域力推進担当 ☎334-6380 ☎332-7409

募集要項

各問合せ先のほか、ほどがや市民活動センターアワーズで配布、区ホームページからもダウンロードできます。

申請期間

2月20日(月)から3月10日(金)までに事前予約の上、直接持参してください。〈月～金曜9時～17時(祝日を除く)郵送・FAX不可〉
※平成29年度の予算執行を伴う事業などについては、市会の予算議決後に確定します。

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや 地域ガレポート 第6回

まち歩きで地域の魅力を再発見

ほどがや 人・まち・文化振興会事務局長 兼弘 彰 さん

区役所広報相談係
☎334-6221
☎333-7945



兼弘 彰さん

建築を学んでいた学生の頃からまち歩きに関心があつた兼弘さん。保土ヶ谷に移り住み、地域で活動する人たちとの出会いをきっかけに、まちづくりに関わり始めました。「保土ヶ谷には深い歴史があるのが魅力です。起伏が多い地域ですが四季折々の景色も美しく、まち全体がすばらしい」と話します。

「ほどがや 人・まち・文化振興会」では、地域の歴史や名物などを生かし、沿道のまちを賑わせていくことを考えて活動しています。現在は、子どもたちがまちについて調べ、考えたものを発表する「まちゼミ」や、まち歩きを通じて地域に残る古くて良い建物の魅力を伝え、未来に残していくことを目的とした「保土ヶ谷歴史まちあるき(オープンヘリテイジ)」など、保土ヶ谷の魅力を多くの人に知ってもらおう活動をしています。

長く使い続けられてきた建物は元の構造もしっかりしていて大切にメンテナンスされており、長寿命の建物づくりの手本となります。残していくことで歴史的景観を持つ魅力あるまちができると思います。「地域の人に歴史を積んだものの良さがわかってもらえるように、活動を続けて行きたい」と笑顔で語ってくれました。

参加自由 岩崎小学校6年生による「まちゼミ」成果発表会:2/21(火)13時40分～ 会場:区役所6階消防訓練室
保土ヶ谷歴史まちあるき2017(オープンヘリテイジ):2/18(土)10時～16時 保土ヶ谷オープンヘリテイジ



まちゼミの様子

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

あなたの地域で活躍中! 保健活動推進員とスポーツ推進委員

■保健活動推進員

区役所健康づくり係 ☎334-6344 ☎333-6309

活動内容

地域の健康づくり活動の推進役、市の健康施策のパートナー役として、地域で生活習慣病予防などの健康づくり活動を行います。

推薦要件

- 市内在住で以下の項目に当てはまる人
- 健康づくりに関心があり、地域で健康づくり活動を実施する意欲がある
- 任期の2年間を通して活動ができる
- 地域の各種団体・機関や住民と連携し、自主的に活動ができる
- 福祉保健センターが実施する健康づくり関係事業に、積極的に参画できる
- 委嘱時(4月1日現在)に、78歳未満である



▲ウォーキング、健康づくりに関する研修などを企画・開催します

■スポーツ推進委員

区役所生涯学習支援係 ☎334-6308 ☎332-7409

活動内容

地域住民と連携し、地域に根差したスポーツ・レクリエーション振興事業に関する活動を行います。

推薦要件

- 市内在住で以下の項目に当てはまる人
- スポーツに深い関心と理解がある
- 任期の2年間を通して活動ができる
- 委嘱時(4月1日現在)に、新任者は原則60歳未満、再任者は70歳未満である



▲マラソン大会、球技大会などのスポーツイベントを企画・運営します

保健活動推進員とスポーツ推進委員は、自治会町内会を通じて推薦いただけます。ご興味がある方は、お住まいの自治会町内会にご相談ください。

※各推薦の締め切りは2月28日です。

TOPICS

「食品ロス」ご存知ですか ~食べ物の無駄をなくしましょう!~

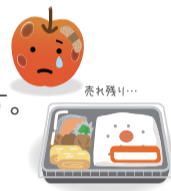
区役所資源化推進担当 ☎334-6304 ☎334-7409

▶ 食品ロスって何?

本来食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。

例えば…

- ①食べ残し
- ②手つかずの食品(安売りなどで大量に買ったが食べきれなかった食品)
- ③食材の過剰除去(野菜の皮を厚くむき過ぎたものなど)



▶ 市内ではどれくらい食品ロスが出ているの?

市民1人当たり年間23kgの食品ロスが出ています。

おにぎりに換算すると
1人当たり約230個分

お金に換算すると
1人当たり約17,000円



▶ なぜ食品ロスの削減が必要なの?

世界中には食べ物が足りずに苦しんでいる人々が多勢います。そんな中で、日本の年間の「食品ロス」は約632万t(平成25年度農林水産省推計)に上ります。これは、世界全体の食糧援助量約320万t(平成26年)の約2倍に及ぶ量です。

▶ 食品ロスを減らすには?

食品ロスを出さないために、まずは家にある食料の在庫を把握してみましょう。

- 冷蔵庫の中身を確認!
 - 消費期限をチェック!
 - 必要なもの・必要な分だけ購入!
- 「食べ物のもったいない」について少し意識してみるだけでも、生活は3R夢(スリム)になります!



TOPICS

ほっとフレンズ'17春 ~春休みの思い出づくりをしよう~

区社会福祉協議会 ☎341-9876 ☎334-5805

参加者・ボランティアを募集します。

- 日時** 3月26日(日)10時~15時
- 会場** 仏向地域ケアプラザ
- 費用** 参加者のみ:500円(食事代含)
- 内容** お祭り(模擬店、レクリエーションなど)

- 対象・定員** 参加者:区内在住・在学中で障害がある小学生~高校生 20人(抽選)
ボランティア:高校生以上で障害児との活動に興味があり、事前説明会に参加できる方 20人(抽選/未経験者可) ※ボランティアの事前説明会は3月24日(金)10時~12時に実施(会場:仏向地域ケアプラザ。参加できない場合は問合せを。交通費として500円の支給有り)
- 申込み** 2月28日必着で電話かFAX ※申込書送付のため、参加者は問合せを

三師会がお届けする健康・医療コラム 第59回

口臭について

ちさと歯科医院 森田 千里

口の中には500億以上の細菌がいて、食べかすなどを栄養源として増殖を繰り返しています。その中のタンパク質を分解する機能を持つ細菌が、口の中のタンパク質を分解する際に口臭ガスを発生させます。歯周病の場合、ガスの濃度が高く血生臭く魚や野菜が腐ったような臭いがすると報告されています。悪臭は毒性があり歯周病をさらに悪化させる危険性があるため、口臭を抑制することは口の健康を維持していく上でとても重要なことなのです。

自分でできる口臭予防として、①正しい歯磨きと舌磨きで口の中を清潔にしましょう。②半年に一度は歯科検診を受けて、虫歯や歯周病などの病気がある場合にはすぐに治療を受けましょう。③十分な睡眠とバランスの取れた食生活で規則正しい生活を送りましょう。また、気持ちにゆとりを持ってリラックスした状態で毎日を過ごしましょう。

口臭を1人で気にし過ぎるのは良くありません。何でも相談できる身近な家族や友人、または歯科医院で相談してみましょう。

区役所福祉保健課 ☎334-6344 ☎333-6309

保土ヶ谷区歯科医師会

検索

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

アイコン凡例

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🎒 持ち物
- 📄 内容
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話(番号)
- 📠 ファクス(番号)
- ✉️ Eメール(アドレス)
- 🌐 HPホームページ
- 🏠 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

母子・父子・寡婦福祉資金(修学資金・就学支度資金)貸付について

4月に、高校・専門学校・大学などに進学を予定している子どもがいる母子または父子家庭で、修学資金・就学支度資金の貸し付けを希望する方は、事前にご相談ください。

📍 区役所本館3階34番 🕒 直近1年分の源泉徴収票か確定申告書の控え ※所得により手続きが異なります 🗨️ こども家庭係 ☎️ 334-6353 📠 333-6309

原付バイクなどの廃車・譲渡手続きは3月末までに

軽自動車税は4月1日に原付バイク、軽自動車などを所有する方にかかる税金です。廃車または譲渡の申告は、3月末までに手続きをお願いします。

🗨️ 軽自動車税担当 ☎️ 334-6244 📠 332-7489

区民ギャラリー・アーバンアートほどがや平成29年度作品展示者募集 無料

📍 区内在住・在勤・在学または活動拠点が区内の個人・団体 📍 区民ギャラリー(区役所本館1階)、アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階) 📝 2月28日必着で申込書を持参か郵送。出展要項・申込書は区役所・区内地区センターで配布 〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「区民ギャラリー担当」 ☎️ 334-6305 📠 332-7409

花の寄せ植え教室 参加者募集 ~生ごみ堆肥化講習会も同時開催~

🕒 3月2日(木)14時~16時(受付:15分前~) 📍 今井地区センター 📍 20人(抽選) ※参加不可の場合のみ2月23日までに連絡 💰 1,000円 📄 季節の花をあしらった寄せ植えプランター作り 📝 2月21日必着でがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名・電話番号を明記 〒240-0001 川辺町2-9 区役所資源化推進担当 ☎️ 334-6304 📠 332-7409 📧 ho-shigen@city.yokohama.jp

区制90周年協賛金のお願い

協賛金額 1口:1,000円~(個人)、10,000円~(企業等団体) 📅 募集期間 2月~7月末 📝 振込口座などは区HPでご確認ください。お振込の際は、総務部会事務局にご連絡ください。🗨️ 総務部会事務局(区総務課内) ☎️ 334-6203 📠 334-6390

📍 保土ヶ谷 90周年 🔍 検索

和田第42回べっぴんマーケット

🕒 3月11日(土)10時~15時 📍 和田町商店街 📄 商店街元氣市、フリーマーケット、国大との交流コーナー、路上ライブなど 🗨️ 和田町商店街協同組合 ☎️ 331-5501、区役所地域活動係 ☎️ 334-6380 📠 332-7409

給与所得者の還付申告受付

医療費還付申告を受け付けます。
🕒 2月16日(木)~3月15日(水)の平日8時45分~16時30分 📍 年末調整済みの給与所得者 📍 区役所本館401会議室 ※直接会場へ 🗨️ 市民税担当 ☎️ 334-6241 📠 332-7489

まちなか農家さんの“ほどがや朝市” ~旬な“ほどがや野菜”を直売します~

🕒 2月25日(土)9時30分~(売り切れ次第終了) 📍 区役所前広場(天候などにより中止する場合があります。マイバッグを持参)※直接会場へ 🗨️ 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 332-7409

里親制度説明会 無料

さまざまな事情のため家庭で生活することのできない子どもが多くいます。家族の一員として子どもを迎え入れ、育てて(短期養育可)いただける方を求めています。
🕒 2月25日(土)10時~11時30分 📍 区役所本館301・302会議室 📍 市内在住で子育て可能な方 📝 事前に電話で西部児童相談所里親担当まで ☎️ 331-5471

横浜中部地区市民朝市

🕒 2月19日、3月5日の日曜7時30分~8時30分 📍 保土ヶ谷公園三二運動広場 🗨️ 北部農政事務所 ☎️ 948-2481 📠 948-2488 (主催:横浜中部地区市民朝市出店者会)

施設から

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8 ☎️ 352-1183 📠 352-1196 📅 2/28(火)

いきいき 火曜日

🕒 4月4日~7月4日の第1・3火曜(全7回) ①体カアップ13時40分~14時40分、②ストレッチ15時10分~16時10分 📍 成人 各先着15人 💰 各2,500円 📝 2月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

春だ!サクラだ!目黒川ウオーク

天空公園も散策します。
🕒 4月5日(水)集合:9時30分 📍 成人 先着15人 💰 100円 🕒 お弁当 📝 2月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

コツコツ 金曜日

🕒 4月7日~7月21日の第1・3金曜(全7回) ※5月5日除く ①ピラティス初級14時~15時、②骨盤エクササイズ15時10分~16時10分 📍 成人 各先着15人 💰 各2,500円 📝 2月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

リフレッシュ 金曜日

🕒 4月14日~7月14日の第2・4金曜(全7回) ①ピラティス中級14時~15時、②すっきりヨガ15時10分~16時10分 📍 成人 各先着15人 💰 各2,500円 📝 2月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21 ☎️ 333-0064 📠 520-1650 📅 2/20(月)

国際交流の料理~料理を通してオーストラリアの文化を知ろう~

🕒 3月5日(日)10時~13時 📍 18歳以上 先着20人 💰 800円(材料費) 📝 2月15日から窓口(電話は翌日から)

おかあさんの勉強室~幼児のおやつ~ 無料

🕒 3月15日(水) ①10時30分~、②11時30分~ 📍 各回先着10人(乳幼児同伴可) 📝 2月22日から窓口で整理券配布(電話は翌日から)

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩崎町15-30 ☎️ 331-5368 📠 331-8990 📅 2/20(月)

桜ヶ丘子育てサロン~いっしょにあそぼ~ 無料

🕒 3月2日(木)10時30分~11時30分 📍 未就園児と保護者 先着15組 📝 2月16日から窓口(電話は翌日から)

ショートパスタのバリエーションでおもてなし

🕒 3月9日(木)10時~13時 📍 先着9人 💰 800円 📄 料理講座 📝 2月16日から窓口(電話は翌日から)

わくわくおはなしの会 無料

🕒 3月11日(土)14時~14時30分 📝 2月18日から窓口 ※詳しくは問合せを

箏の響き 邦楽でも洋楽でも チャリティコンサート~東日本大震災 音楽を通してできること~

🕒 3月16日(木)14時~ 📍 先着45人 📝 2月23日から窓口(電話は翌日から)

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1 ☎️ 352-3992 📠 442-3559 📅 2/20(月)

「びよびよ」のおはなし会 無料

🕒 2月11日(祝・土)11時~12時 📍 未就学児と保護者 📝 直接会場へ

くつろぎの喫茶店“レコードCafe 初音”

🕒 2月17日(金)14時~16時(出入り自由) 💰 200円(手作りスイーツ付) 📝 直接会場へ

筋力アップ健康ストレッチ教室 第1期

🕒 4月4日~7月11日の火曜(全15回)10時15分~11時30分 📍 成人 先着50人 💰 4,500円(全15回分) 🕒 ギムニックボール、バスタオルかヨガマット 📝 3月7日9時30分から窓口(電話は仮予約で翌日から)

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1 ☎️ 713-6625 📠 713-6695 📅 2/20(月)

ごんたカフェ

🕒 ①2月11日・②25日の土曜 13時30分~15時30分 📍 65歳以上 💰 100円/回 📄 ①スポーツを楽しもう、②パーパークラフト 📝 直接会場へ

権太坂ふれあい地域寄席 無料

🕒 3月18日(土)13時~14時30分 📍 先着50人 📄 落語と手品 📝 2月15日から窓口か電話

布ぞうり作り

🕒 3月19日(日)9時30分~16時 📍 30~80歳代で床に座って作業できる人 先着8人 💰 300円 📝 2月15日から窓口か電話

西谷地区センター

〒240-0052 西谷町918 ☎️ 371-3794 📠 370-3161 📅 2/20(月)

親子で遊ぼう!~思い出作り~

成長カードを作りましょう
🕒 3月6日(月)10時~11時30分 📍 幼児と保護者 先着25組 💰 300円 📝 2月15日10時から電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2 ☎️ 348-8277 📠 348-8288 📅 2/27(月)

キッズフリーマーケット出店者大募集!!

🕒 3月11日(土)11時~15時 📍 小学生 先着20人 💰 100円 📝 2月15日から窓口か電話

ハギレで作る布ブローチ

🕒 3月15日(水)10時~12時 📍 先着20人 💰 300円 📄 チューリップ型のブローチ 📝 2月15日から窓口か電話

峯小学校コミュニティハウス

〒240-0064 峰岡町1-10 ☎️ 337-3319 📅 火・金曜

タヒチアンキルト体験教室

🕒 4月20日、5月25日、6月22日、7月27日、8月24日の木曜(全5回)13時30分~ 📍 先着10人 💰 2,000円(全5回分) 📄 A4サイズ・仕切りありトートバッグ 📝 2月15日から窓口か電話

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します



施設から 10ページからの続き

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
☎371-7611 休火・金曜

くぬぎ台スプリングコンサート ～アルフェッカの皆さんと共に～

☎3月25日(土)14時～15時30分 入場券 先着60人 申2月15日から窓口か電話

川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2
☎370-1550 休744-6443

■ペこぼこ教室

☎2月22日(水)10時～11時30分 入場券 育てにくさを感じている保護者と未就学児 申直接会場へ

■パラリンピック公式種目ポッチャ

☎2月25日(土)10時～12時 入場券 体にハンディのある人 持 動きやすい服装 申 直接会場へ

仏向地域ケアプラザ

〒240-0044 仏向町1262-3
☎336-1565 休342-1571 休2/28(火)

■どんぐりリング～親子ふれあい遊び～

☎2月21日(火)10時～11時30分 入場券 未就園児と保護者 申 直接会場へ

川島町公園子どもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎373-8566 休2/20(月)

■おはなし会

☎3月7日(火)11時～11時20分 入場券 幼児と保護者 申 直接会場へ

■おもしろびっくり!サイエンスショー&ミニ工作～どきどき風船ワールド、空気がこんなに力持ち～

☎2月19日(日)13時～15時(工作は12時30分から受付) 入場券 中学生以下(工作は先着30人) 申 直接会場へ

■おたのしみ会～春～

ケロリンー郎さんのコメディーマジックショー! &かさ袋口ケットを作ろう♪
☎3月5日(日)13時30分～15時15分(工作は13時15分から受付) 入場券 中学生以下(工作は先着30人) 申 直接会場へ

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 休311-6444 休2/13(月)
HP http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

■鉄板祭り

☎D:3月25日(土)、E:3月26日(日) 各回10時～14時 入場券 家族・グループ 各回70人(抽選) 入場券 中学生以上2,200円、小学生1,800円、4歳～未就学児1,000円、3歳以下100円 入場券 鉄板焼き、豚汁、焼うどん、チーズケーキ 申2月28日必着で往復はがきかホームページ 〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・年齢・Eメールアドレス・希望日程を明記

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 休335-0421 休2/20(月)

■定例おはなし会

☎2月15日、3月1日・15日の水曜 15時30分～ 入場券 幼児～小学生(1人でお話を聞ける子ども) 入場券 絵本、紙芝居、すばなし 申 直接会場へ

■親子おはなし会

☎2月16日(木)①10時30分～、②11時～ 入場券 0～2歳児と保護者 入場券 絵本の読み聞かせ、わらべうた 申 直接会場へ

■エプロンシアター®の会

エプロンの上で広がるおはなしの世界を楽しみませんか

☎3月2日(木)①10時30分～10時50分、②11時～11時20分 入場券 幼児以上 申 直接会場へ

■知っておきたい

相続・遺言と成年後見講座

☎3月3日(金)14時～16時 入場券 先着50人 入場券 保土ヶ谷公会堂 入場券 行政書士による基礎知識の解説 申2月15日9時30分から窓口か電話

保土ヶ谷区国際交流コーナー

〒240-0004 岩間町1-7-15 休2/13(月)20(月)、3/6(月)
☎337-0012 休337-0013
✉toiawase@hodogaya-kokusai.com
HP http://www.hodogaya-kokusai.com

■外国語講座～2017年度(4～9月)募集

英会話、中国語、ハングル、スペイン語
入場券 講座:18人(抽選)、会話サロン:8人(抽選) 入場券 講座:～21,190円、会話サロン:～21,600円 入場券 イコットハウスほか 申3月10日必着 窓口、往復はがき、Eメール ※詳しくはホームページか問合せを

■外国人母親交流会

☎2月14日・28日の火曜 10時30分～11時30分 入場券 外国人(日本人は要申込み)

■ハローギャザリング

☎2月18日(土)15時～16時30分 入場券 外国人、日本人 入場券 ひなまつり

☎岩間市民プラザ3階 ※詳しくは国際交流コーナーへ問合せを

ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 星川1-2-1
☎334-6306 休339-5120 休2/20(月)

■アワーズ サロンカフェ

～アクリルたわしづくり～

☎2月15日、3月15日の水曜 14時～15時30分 入場券 100円/回(材料費) 持 使わなくなった毛糸、かぎ針(7・8号) 申 直接会場へ

■活動団体向けSNS活用セミナー

安全で効果的な活動PRのコツを知る
☎3月16日(木)13時30分～16時 入場券 区内を拠点に活動している団体や自治会町内会 30人(抽選) 申3月6日必着で窓口、電話、FAX、Eメール 団体名・参加者名・住所・電話番号を明記

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 休742-7604 休2/20(月)
✉r-moushikomi.199@hama-midorinokyokai.or.jp

■親子で楽しむ春の草木染め

園内の植物を使って染色体験をします
☎3月4日(土)10時～12時 入場券 3歳～小学生と保護者10組(抽選) 入場券 1,000円 申2月18日必着

■楽・楽家庭菜園～春夏野菜編～

講義後に園内の畑で実習します
☎3月5日(日)13時30分～15時30分 入場券 成人20人(抽選) 入場券 500円 申2月19日必着

■自然遊びをしようin児童遊園地

植物園の向かいの公園(児童遊園地)で自然を楽しむゲーム

☎3月20日(祝・月) 入場券 小学生と保護者10組(抽選) 持 バンダナ 申3月6日必着

■顕微鏡をのぞいてみよう～スマホで撮影・植物の不思議～

☎3月26日(日)13時30分～15時30分 入場券 小学生と保護者 10組(抽選) 入場券 300円 持 スマートフォン 申3月12日必着

申各締切日までに窓口、はがき、FAX、Eメール 〒住所・参加者氏名(フリガナ)・電話番号・事業名・子どもの年齢を明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 休862-3101 休2/23(木)
HP http://www.women.city.yokohama.jp

■女性のためのパソコン講座「再就職・転職のためのパソコン講座」

☎3月15日(水)・16日(木)・17日(金)・21日(火)・22日(水)(全5回)10時～15時30分 入場券 女性 先着12人 入場券 18,000円(テキスト代) 申2月15日から窓口・専用電話(☎862-4496)・ホームページ

※保育は1歳6か月～未就学児、4日前までに要予約、有料

申こどもの部屋 ☎862-4750

狩場緑風荘

〒240-0025 狩場町295-2
☎742-2311 休741-2216 休2/28(火)

■趣味の教室

☎4月～9月 10時～12時 入場券 市内在住で60歳以上 10～20人(抽選) 入場券 教材費実費 入場券 民謡体操、ナツメ口体操、卓球入門、フォークダンス、水彩画、水墨画、絵手紙、書道、パソコン、史跡めぐりウオーク、囲碁入門、詩吟、手話入門、若返りのための国語、健康マージャン、英会話入門、音楽で脳トレ、コーラス、フラダンス 申2月26日まではがき持参で窓口か必着で往復はがき 〒住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を明記

■高齢者のための栄養料理教室

☎4月～9月の毎月第2金曜 10時30分～14時 入場券 市内在住で60歳以上 12人(抽選) 入場券 4,000円(食材費/6か月分) 申2月26日まではがき持参で窓口か必着で往復はがき 〒住所・氏名・年齢・電話番号・希望教室名を明記

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 休812-5778
HP http://www.yspc.or.jp/kodomo_yc_ysa/

■あったかエコキャンプ

自然遊び、自然&リユースクラフト、エコクッキングなど

☎3月25日(土)10時～26日(日)13時 ※一泊二日 入場券 小学生50人(抽選) 入場券 6,400円 申2月20日消印有効

■アロマ教室⑥

☎3月23日(木)10時30分～11時50分 入場券 女性16歳以上 10人 入場券 1,800円 申2月20日消印有効

申各締切日までに往復はがきかEメール 〒住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・事業名・Eメールアドレスを明記

すみれ通信～区民の情報広場～ ※区民が主催する活動を掲載

- 保土ヶ谷コミュニティオーケストラ 第28回定期演奏会
☎2月12日(日)13時30分～(開場:12時50分) 入場券 横浜みなとみらいホール 入場券 1,000円(前売券:800円。保土ヶ谷・旭区役所売店、みなとみらいホールチケットセンターにて販売) 入場券 ワーグナー 楽劇「タンホイザー」ほか 入場券 保土ヶ谷コミュニティオーケストラ団長 坂下 ☎090-9362-1275
- ゆらぎ(骨盤)体操無料体験!
☎①上菅田地域ケアプラザ:2月21日、3月7日の火曜 13時30分～、②常盤台地域ケアプラザ:第2・4火曜 10時～ 入場券 岸貴子 ☎090-9346-3100
- 第5回「保土ヶ谷フラ・ホオラウレア」開催
フラダンスのフェスティバルを開催します。区の歌「わがまち、保土ヶ谷」も踊ります。一緒にハワイの風を感じませんか?
☎3月11日(土)13時30分開演 入場券 保土ヶ谷公会堂 入場券 250円 申 直接会場へ ※チケットは保土ヶ谷区役所地下売店でも購入可 入場券 保科 ☎090-8022-9364

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

保健・子育てインフォメーション

申問 健康づくり係 ☎ 334-6345~7 fax 333-6309

■胃がん検診予(受診は年1回) ☎ 251-2363(神奈川県結核予防会)
 ☎ 3月17日(金)※当日の受付時間、注意事項は予約時に説明(予約)2月17日
 ~3月8日の平日9時~12時 区役所本館3階 満40歳以上 40人 ¥X線
 撮影(バリウム検査)1,570円 ※協力医療機関でも3,140円で実施

■肺がん・子宮がん・乳がん・大腸がん・前立腺がん検診、横浜市健康診査 予
 内容などの詳細は広報ほどがや区版28年5月号「保存版保健だより」に掲載

■エイズ・梅毒検査 予 匿名での検査 ☎ 334-6347
 ☎ 毎週火曜(閉庁日を除く)受付9時~9時15分 区役所本館3階 結果
 を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明(受付)8時45分~9時

■食と生活の健康相談 予 ☎ 334-6346
 糖尿病・高血圧・脂質異常症・貧血などの生活習慣病予防、禁煙の相談
 ☎ ①2月23日(木) 9時~、10時~、11時~ ②3月14日(火)13時30分~、14時
 30分~、15時30分~ 区役所本館3階栄養相談室

■子どもの食事相談 予 ☎ 334-6346
 ☎ 2月24日(金)9時~、10時~、11時~ 区役所本館3階栄養相談室 0~18
 歳の食事の相談 持 母子健康手帳

■離乳食教室 予 ☎ 334-6346
 ☎ 2月24日(金)13時30分~15時 区役所本館3階302会議室 生後7~8
 か月児(離乳食1日2回程度) 先着20人 離乳食の話、調理実演、試食、個別相
 談 持 離乳食用スプーン、タオル、スタイ、母子健康手帳

■歯っぴいいきいき1歳児 予 ☎ 334-6347
 ☎ 3月1日(水)9時45分~11時15分(予約)2月15日から 区役所本館3階受付
 28年2~4月生まれ 先着30人 持 ナイロン歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳

ほどがや地域活動ホームゆめ
 〒240-0005 神戸町140-2 ☎ 340-3360 fax 334-0462
 yume-toys@e-hodogaya.org

■ママとも・ほっとサークル「きらきら」 予
 お子さんの発達に不安があるママたちのおしゃべり会です。
 ☎ 2月28日(火)10時~12時 2~3歳くらいの幼児と保護者 先着10組 申 2月
 15日から電話・FAX・Eメール 〒住所・氏名・電話番号・子どもの年齢を明記

申問 こども家庭係 ☎ 334-6297 fax 333-6309

■妊産婦健康相談 予 ☎
 ☎ 2月17日(金)9時~11時 区役所本館3階母子相談室 妊産中・産後1
 年以内の方 持 母子健康手帳

■乳幼児歯科相談 予 ☎ 334-6297
 未就学児を対象にした歯科相談です。詳しい日程はお問い合わせください。

■乳幼児健康診査 予 ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	2月22日、3月1日の水曜	12時45分~13時45分
1歳6か月児	2月15日(水)	9時~ 9時45分
	3月2日(木)	12時45分~13時45分
3歳児	2月23日、3月9日の木曜	12時45分~13時45分

区役所本館3階健診受付 持 問診票、母子健康手帳、おむつ・パンツの予備、
 バスタオル(4か月児)、ナイロン歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)、尿・尿検査申込書
 (3歳児) ※体調不良や都合の悪いときは次回以降の日程にお越しください。
 ※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問い合わせください。

地域子育て支援拠点 こっころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川11階
 ☎ 340-0013 fax 332-3190 休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)
 HP <http://www.kokkoro.org/>

■パパデー~家族を守るための防災を学ぼう!~ 予

☎ 2月18日(土)10時30分~11時30分 こっころ 首がすわった0歳~
 未就学児と保護者 申 直接会場へ

■横浜子育てサポートシステム 入会説明会 予

子どもを預けたい方と子育てを応援したい方(預かる方)を対象とした説明会です。
 子育てサポートシステムの仕組みをお話します。お気軽にご参加ください。
 ☎ 3月11日(土)・23日(木)10時30分~11時30分 こっころ 子ども(生後
 57日~小学6年生)を預けたい方、預かる方(市内在住の成人で健康な方) 先着
 15人 申 3月1日から窓口か電話 ☎ 333-3885

■集まれ! 親子サークル

☎ 2月27日(月)10時~11時30分 ※休館日のため通常利用不可 親子サークル
 メンバーの方、親子サークルを立ち上げたい方、興味がある方 子どもの成長を記
 念に残せる手型アート作り、交流会 持 タオル、着替え 申 2月21日までに窓口か電話

スポーツ情報

保土ヶ谷プール

〒240-0025 狩場町238-3
 ☎ 742-2003 fax 742-2005

■長期休館のお知らせ

☎ 2月20日(月)~3月4日(土)

■春休み短期水泳教室 生徒募集

☎ ①3月29日(水)~31日(金)の全3回コース、②4月1日(土)~4月4日(火)の全4回
 コース 新1年生からクロール12.5mを目指す小学生[10時15分~11時15分]、
 5~6歳児[11時25分~12時25分] 各15人(抽選) ¥2,625円~3,500円 申 2
 月26日消印有効で往復はがき 〒住所・氏名・学年・電話番号・希望の教室名を明記

■4・5・6月教室 生徒募集

☎ 4月5日(水)~6月30日(金)9時~17時55分 ※曜日、クラスにより異なる
 大人(中学生以上)・小学生・園児(4歳~) 各10~30人(抽選) ¥3,500円~
 10,000円 水泳教室、アクアビクス、水中ウォーキング、シェイプアップピラ
 ティス、フラダンス、ヨガ、太極拳 申 2月26日消印有効で往復はがき 〒住所・氏
 名・学年・電話番号・希望の教室名を明記

ギャラリーガイド Gallery Guide

区民ギャラリー(区役所1階ロビー) ☎ 334-6305

- 季節の飾り(古衣細工)展 2月16日(木)~22日(水)
- 減災運動ポスター展 2月24日(金)~3月2日(木)
- サークル星花 いけ花展 3月6日(月)~10日(金)

アーバンアートほどがや(JR保土ヶ谷駅ビル3階) ☎ 334-6305

- トールの彩り展 2月11日(祝・土)~21日(火)
- カリグラフィ教室 2月23日(木)~3月5日(日)
 ワンダフルメモリーズ作品展
- フラワーアレンジ・リボンワーク展 3月7日(火)~17日(金)

岩間市民プラザギャラリー ☎ 337-0011 休 2/13(月)・20(月)・3/6(月)

- 横浜山岳協会スケッチ作品展 2月21日(火)~27日(月)

保土ヶ谷スポーツセンター

〒240-0005 神戸町129-2
 ☎ 336-4633 fax 336-4635 休 2/13(月)

■イベント 申 2月15日から窓口か電話(先着順) 詳しくは問合せを

教室名	日時	対象	費用
フットサル1DAYリーグ	3月11日(土)13時10分~14時50分	16歳以上	3,240円/チーム
テニス1DAYリーグ	3月12日(日)7時30分~11時	16歳以上	3,240円/チーム

区民大会

問 区体育協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内)
 ☎ fax 332-1130(月~金曜の13時~17時) ※申込書は事務局で配布

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込・問合せ先
第11回ボッチャ	3月5日(日) (2月17日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	なし	泰良 利治 ☎ 332-1130
第213回卓球 (男女別 3人3ダブルス)	3月20日(祝・月) (2月20日必着)	保土ヶ谷 スポーツセンター	2,700円/組	石田 昌子 ☎ 332-3646

保土ヶ谷区さわやかスポーツ普及委員会事務局 ☎ 080-4654-5035
 fax 330-4398

■さわやかスポーツフェスティバル 参加者募集 予

誰でも気軽に楽しむことのできるニュースポーツの体験イベントです。参
 加賞あり、お楽しみ抽選会も実施します。事前申込不要なので、当日お気軽
 にご参加ください。
 ☎ 2月12日(日)9時30分~12時30分 保土ヶ谷スポーツセンター 室内
 ペタンク、グラウンドゴルフ、輪投げ、ラダーゲッター、ナインボール、バウ
 ンスボール、シャフルボード、カローリングなどのニュースポーツ体験

善意銀行

【10月分】保土ヶ谷区生活衛生協議会、公益社団法人 神奈川LPガス協議会 横
 浜旭保土ヶ谷支部、WRESTLE-1横浜保土ヶ谷大会実行委員会、匿名の方から
 寄付がありました。ありがとうございました。

【11月分】社会福祉法人 恵和、一般社団法人 保土ヶ谷青色申告会、中央労働金
 庫 星川支店から寄付がありました。ありがとうございました。



2月号には原則として2月11日~3月10日の情報を掲載しています。
保土ヶ谷区役所 〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9
 ☎ 334-6262(代表)

編集・発行 広報相談係
 ☎ 334-6222 fax 333-7945

本紙の情報はホームページにも
 掲載しています
保土ヶ谷区役所 検索

