

➡ ここから12ページまでは **ほどがや区版** です

特集 ほどがや区民まつり…………… 6 7

・区制90周年記念ロゴマーク・キャッチフレーズを投票で決定します
 ・第29回 保土ヶ谷区民文化祭のお知らせ

↑ 区の人口 206,454人 区の家帯数 93,884世帯(28年9月1日現在)

ほどがや 10 月号

No.228

もっと地域防災拠点を知ろう!

東日本大震災や熊本地震など、日本では数多くの地震災害が発生しています。震災がいつ起きてもおかしくないといわれている今、災害時の“かなめ”となる場所、地域防災拠点について知しましょう!
 区役所庶務係 ☎334-6203 📠334-6390

地域防災拠点とは?

横浜市内で震度5強以上の地震が発生した際に開設されます。震災時、家屋の倒壊や焼失などによって、自宅での生活が困難になった人が一時的に生活する場所で、区内27か所の小・中学校が指定されています。平常時から、地域の人たちが中心となる地域防災拠点管理運営委員会が、運営マニュアルの作成や、開設・運営訓練の実施、資機材の取扱講習会などを行っています。普段から、これらの活動に参加し、いざという時のために備えましょう!

その1 家が倒壊した人などの一時的な避難生活場所



小・中学校の体育館や教室を避難スペースとして利用し、避難生活を送ります。

その2 食料、水、救援物資などの配布場所

水缶詰、クラッカー、保存パンなどを備蓄しています。また、拠点によっては災害用地下給水タンクや緊急給水栓などの設備があります。



災害時の役割



デジタル移動無線を利用した区役所との情報の受伝達や安否確認などを行います。



ジャッキやエンジンカッター、ボールなどを配備しており、倒壊した建物や、倒れた家具に挟まれた人の救出を行います。



その3 生活情報の提供・家族の安否確認場所

その4 防災資機材を使った、救助・救出活動

円滑な避難所運営のためには **避難者も運営に協力していくことが大切です**

訓練に参加しましょう!

9月から11月にかけて、地域防災拠点での訓練が実施されています。訓練では、避難所の開設や炊き出し、給水などが行われます。災害に備えてぜひ参加しましょう!

地域防災拠点 防災訓練日程一覧

新井小学校	10月16日(日)	帷子小学校	10月23日(日)
笹山小学校	10月23日(日)	橋中学校	終了しました
上菅田小学校	終了しました	桜台小学校	11月6日(日)
旧くぬぎ台小学校	10月2日(日)	保土ヶ谷小学校	10月2日(日)
西谷中学校	11月13日(日)	富士見台小学校	11月20日(日)
川島小学校	終了しました	岩崎小学校	11月13日(日)
上星川小学校	10月29日(土)	瀬戸ヶ谷小学校	11月13日(日)
常盤台小学校	10月16日(日)	初音が丘小学校	11月20日(日)
保土ヶ谷中学校	終了しました	権太坂小学校	10月23日(日)
坂本小学校	10月22日(土)	境木小学校	10月2日(日)
仏向小学校	10月23日(日)	藤塚小学校	10月22日(土)
星川小学校	10月29日(土)	今井小学校	10月16日(日)
峯小学校	11月13日(日)	岩崎中学校	10月29日(土)
宮田中学校	10月23日(日)		



資機材の取り扱い

訓練の様子



簡易トイレの組み立て

自助・共助の確立を目指し、災害への備えに努めましょう。

阪神淡路大震災、新潟中越地震、東日本大震災、そして熊本地震。周期的に襲ってくる地震に備え、住民同士で顔の見える関係づくりが必要です。保土ヶ谷区地域防災拠点が、減災の“かなめ”としての機能を発揮できるよう、日ごろから訓練に参加し、減災活動を一層強固に進めましょう。

地域防災拠点管理運営委員会連絡協議会
 会長 鈴木 方規

地域防災拠点の詳しい情報は、ホームページで

保土ヶ谷区 地域防災

検索

特集

ぜひ知っていただきたい区の実情や区内の話題などをお知らせします

ほどがや区民まつり

～区制90周年へ…まつりで広げよう 区民の輪～



日時 10月15日(土) 9時30分～15時

※小雨決行、荒天の場合は翌16日(日)に順延

会場

県立保土ヶ谷公園

(運動広場、いこいの広場、噴水広場、
かながわアートホール、アスレチック広場、ピクニック広場)

今年は会場エリアが
広がります!

主催 ほどがや区民まつり実行委員会／保土ヶ谷区役所

協力 公益財団法人 神奈川県公園協会
公益財団法人 神奈川県フィルハーモニー管弦楽団

問合せ ほどがや区民まつり事務局(区役所地域活動係内)
☎334-6302 ☎332-7409

※各イベントの出演者・内容などは変更または中止となる場合があります。
※当日は写真撮影を行います。撮影したものは、ホームページ・ポスターなどで公開される場合があります。

**■ 当日の
開催確認**

①パソコン版ホームページ
(当日7時～)

保土ヶ谷区役所

検索

モバイル版▶



②市コールセンター ☎664-2525
(当日8時～)

区民バザール

出店団体数は過去最多の114団体!

各団体が、趣向を凝らしたおいしい食べ物や催し物で、皆さんをお待ちしています。東北からも復興支援ブースが特別出店します。

今年はアスレチック広場とピクニック広場で、宅急便の職業体験と自衛隊野外炊事の展示も実施!会場にはプロレス団体のWRESTLE-1のKAI選手が来場します!



ステージイベント

音楽やダンスなどで盛り上げます。

出演団体

午前の部

- ★ 峯小学校(ソーラン節)
- ★ 西谷保育園(マーチングバンド)
- ★ 瀬戸ヶ谷小学校マーチングバンド部(演奏)
- ★ 区制90周年記念ロゴマーク部会(ロゴマークなど案内)
- ★ 藤の会、さくらんぼ(手話ダンス)
- ★ 保土ヶ谷区商店街連合会(ピンゴ大会)

午後の部

- ★ お風呂やさんで働くアイドル OFR48(スーパーライブ)
- ★ 横浜ケーブルビジョン株式会社(テレミン体操)
- ★ Dance international(ヒップホップダンス)
- ★ ほどがやバンドバトル2015優勝バンド「LILAC」(バンド演奏)
- ★ 保土ヶ谷中学校吹奏楽部(演奏)
- ★ NPO法人元気な地域人の会(区の歌音頭)
- ★ ほどがや区の歌合唱団/かながわアートホール(合唱)

フリーマーケット

※小雨中止

いこいの広場に、約50の個人・団体が出店!ここでしか手に入らない、お気に入りの品物が見つかるかも?



アクセス

会場周辺の道路は大変混み合います。車での来場はご遠慮ください。

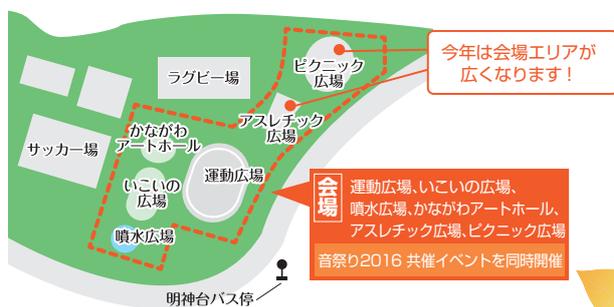
● 無料バス 9時～14時台

- ◆ JR「保土ヶ谷」駅西口発(約20分間隔で運行)
- ◆ 相鉄線「星川」駅南口発(約10分間隔で運行)

● その他、各公共交通機関をご利用ください

- ◆ 相鉄線「星川」駅または「和田町」駅下車徒歩約15分
 - ◆ JR「保土ヶ谷」駅西口から横浜駅西口行きまたは保土ヶ谷駅行き循環バス約10分
 - ◆ 「横浜」駅西口から保土ヶ谷駅西口行きバス約30分
 - ◆ 相鉄線「星川」駅から保土ヶ谷駅西口行きバス約7分
- ※下車する停留所は、いずれも「明神台」バス停です。

県立保土ヶ谷公園



今年は会場エリアが広がります!

会場 運動広場、いこいの広場、噴水広場、かながわアートホール、アスレチック広場、ピクニック広場
音楽祭2016 共催イベントを同時開催



横浜音祭り

スペシャルコンサート

区民まつり同日にかながわアートホールで横浜音祭り2016共催イベントを開催します! 保土ヶ谷区ゆかりのプロ演奏家が出演!

日時:10月15日(土)
11時~13時
会場:かながわアートホール

※無料。直接会場にお越しください。
※区民まつりが16日(日)に順延の場合中止

出演予定者

- 林 裕人 名古屋フィルハーモニー交響楽団チューバ奏者
- 村井 陽子 元神奈川フィルハーモニー管弦楽団ヴァイオリン奏者
- 重田 克枝 元神奈川フィルハーモニー管弦楽団打楽器奏者
- 境木中学校吹奏楽部



区制90周年記念

ロゴマーク・
キャッチフレーズを
投票で決定します

保土ヶ谷区は、平成29年10月1日に区制90周年を迎えます。より多くの区民の皆さんと共に祝福するため、記念ロゴマークとキャッチフレーズを制定します。

そこで、次の候補作の中から「保土ヶ谷区制90周年に最もふさわしい」と思うものを1つずつ選び、投票してください。投票していただいた方に、抽選で記念品を贈呈します。

☎ 記念ロゴマーク部会事務局(区役所広報相談係内) ☎334-6221 ☎333-7945

詳細はホームページをご覧ください。

区民まつり
会場でも
投票受付中!

★ ロゴマーク候補



区の鳥カルガモの親子の遊ぶ様子が、子育て安心! 環境のいい! 保土ヶ谷を象徴。母ガモの首のすみれ(区の花)のリボンがポイント。



区の鳥カルガモの親子が、数字の中を通り抜けています。愛の絆=スクラムで子育て安心! 自然豊かな保土ヶ谷を象徴しています。



区の鳥カルガモを大胆に図案化。起き上がりこぼしの様な逞しさを持つ母ガモの横顔には、区のシンボルマークが隠されています。



区の鳥カルガモ親子のヨチヨチ歩き的光景が、子育て安心! 自然豊かな緑の保土ヶ谷を象徴。母ガモにおんぶされている子もいます。

数字や文字に用いている色彩には、「美しい水~空~すみれ色」へと変わる美しいグラデーションと保土ヶ谷グリーンを用いています。

★ キャッチフレーズ候補

ア カモン! ほどがや!
がやっ子のまち!

イ カモン! ほどがや!
愛と自然と子育て家族

ウ 保土ヶ谷で暮らすって…
幸せカモ!

エ ふるさと保土ヶ谷!
幸せカモ〜〜!

応募期間 10月31日(月)まで

応募資格 区内在住・在勤・在学 ※1人1回まででお願いします

応募方法 ①はがき: 〒240-0001 川辺町2-9
区制90周年記念ロゴマーク部会事務局
(区役所広報相談係内)

回答内容 保土ヶ谷区制90周年に最もふさわしいと思う



②ホームページ:
③直接投票: 区役所、区民まつり会場など

1. ロゴマーク1つと、それを選んだ理由
 2. キャッチフレーズ1つと、それを選んだ理由
- ※記念品を希望する方は、〒住所・氏名・年代をご記入ください。

※お知らせいただいた個人情報は適正に管理し、目的以外には使用しません。当選の発表は、記念品の発送をもって代えさせていただきます。



ロゴマーク及びキャッチフレーズの候補作は、国立大学法人横浜国立大学と保土ヶ谷区との連携協力協定に基づき、渡辺邦夫教授(教育人間科学部学校教育課程美術教育講座)に制作していただきました。

第29回 保土ヶ谷区民文化祭のお知らせ

☎ 区役所生涯学習支援係 ☎334-6305 ☎332-7409

第16回 ふれあいコンサート

☎10月16日(日)13時30分~(開場13時) ☎保土ヶ谷公会堂
¥500円(チケットは保土ヶ谷・旭区役所の売店で販売) 目録目: ハイドン交響曲第101番「時計」、チャイコフスキー交響曲第1番「冬の日の幻想」
☎保土ヶ谷コミュニティオーケストラ 坂下 ☎373-0552

保土ヶ谷区中学校生徒音楽会 ¥0

☎10月22日(土)13時30分~(開場13時) ☎保土ヶ谷公会堂 区内中学校代表生徒による合唱、器楽演奏の発表会 ☎区役所生涯学習支援係 ☎334-6305

保土ヶ谷茶会

☎10月29日(土)、30日(日)10時~16時(30日は15時まで)
☎倍いいわワークス(岩間市民プラザ内) ¥2席600円
☎保土ヶ谷茶道会による茶会 ☎保土ヶ谷茶道会 石川 ☎331-8917

保土ヶ谷華道会いけばな展 ¥0

☎10月29日(土)、30日(日)10時~17時 ☎岩間市民プラザ
☎保土ヶ谷華道会会員による生け花展 ☎保土ヶ谷華道会 伊藤 ☎333-1165

高齢者作品展 ¥0

☎11月2日(水)~6日(日)10時~16時 ☎岩間市民プラザ
☎60歳以上の方の絵画・書・手芸などの展示
☎保土ヶ谷区老人クラブ連合会 ☎331-3322
☎区役所高齢・障害係 ☎334-6382

子ども芸術劇場 ¥0

☎11月6日(日)12時~(開場11時30分) ☎保土ヶ谷公会堂
☎区内小・中学生の文化サークルによる発表と交流
☎保土ヶ谷区子ども会育成連絡協議会 宮田 ☎331-1930

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

秋はイベント盛りだくさん♪ 旧東海道保土ヶ谷宿に触れよう!!

～ 旧東海道沿いののぼりが目印! ～

まちかど博物館スタンプラリー

保土ヶ谷で積み重ねられてきた、歴史・生活文化・なりわいの技を展示・紹介する「まちかど博物館」を巡るスタンプラリーを実施します。

台紙は区役所・各まちかど博物館で配布しています。8館以上巡った方には「旧東海道保土ヶ谷宿はんてん型手拭い」をプレゼント!

※各館により営業時間が異なります。



まちかど博物館スタンプラリー

- 日時** 10月7日(金)～11月6日(日)
- 場所** まちかど博物館(10館)
- 問合せ** 区役所企画調整係 ☎334-6228



～ 大きなちょうちんがお出迎え! ～

保土ヶ谷宿場まつり

旧東海道に位置する商店街を中心にさまざまなステージや出店、旧東海道の歴史展示などを行います。

- 日時** 10月9日(日)、10日(祝・月)11時～17時 ※雨天中止
- 場所** 保土ヶ谷西口商店街周辺、イコットハウス
- 問合せ** 保土ヶ谷宿場まつり実行委員会 柴田 ☎331-3425



～ 旧東海道4宿を巡るスタンプラリー ～

武相宿場通行手形

店舗・寺社など48か所のポイントを巡って旧宿場町(神奈川・保土ヶ谷・戸塚・藤沢)の道筋を歩いて楽しむスタンプラリーを実施中です。台紙は区役所などで配布しています。

- 日時** 11月30日(水)まで ※時間は各ポイントにより異なります。
- 場所** 店舗・寺社など48か所
- 問合せ** 武相宿場連携まつり実行委員会 ☎331-0233(宿場そば 桑名屋)



TOPICS

はぐくみ塾発! 区民企画型講座

■PET LIFE 講座 犬編～生涯共に暮らすために～ ☑ 主催:フン友運営委員会

回	日程	内容	講師
1	11月10日(木)	開講式/犬とのHAPPYな生活の為に～基本を知ろう～	あさひのどうぶつ病院 家入 庸子氏 ほか
2	11月17日(木)	愛犬の健康～病気とケガのリスク～	
3	11月24日(木)	いつも一緒にいたいから～日頃から災害への備え～	
4	12月8日(木)	老化シグナルに早めに気づこう～高齢犬との快適な生活の為に～	
5	12月15日(木)	愛犬の日々のお手入れ/開講式	

☎9時45分～11時30分(受付15分前) ☒西谷地区センター ほか ☒20人(抽選) ☒500円(茶菓子代) ☒6か月以上(1歳以上は別途おやつ代250円) ☒10月27日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機・犬を飼っている方は犬の種類と年齢、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・講座開始日の年齢を明記 区役所生涯学習支援係「フン友」宛 ※Eメールは件名に「フン友」と明記

☒区役所生涯学習支援係

〒240-0001 川辺町2-9 ☎334-6308 ☒332-7409

☒ho-manabi@city.yokohama.jp

■「考えてみよう子どもの居場所」～子どもの育ちに地域や大人ができることワクワクがいっぱいのコミュニティを作ろう～ ☑ 主催:えん運営委員会

回	日程	内容	講師
1	11月14日(月)	開講式/子どもの居場所～地域の大人のかかわりの大切さ～	教育カウンセラー 児童文学作家 青木 和雄氏
2	11月28日(月)	保土ヶ谷区の子どもの気持ち～居場所の現状を知る～	よこほま西部ユースプラザ 池田 正則氏
3	12月5日(月)	子どもが自分らしくいられる場所はどんな場所なんだろう?/開講式	子ども未来サポートオフィス 米田 佐知子氏

☎9時45分～11時30分(受付15分前) ☒西谷地区センター ほか ☒20人(抽選) ☒500円(茶菓子代) ☒6か月以上(1歳以上は別途おやつ代250円) ☒10月29日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機、保育希望者は子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・講座開始日の年齢を明記 区役所生涯学習支援係「えん」宛 ※Eメールは件名に「えん」と明記

TOPICS

お口の健康フェスティバルを開催します

☒種田歯科医院 ☎335-5025

主催:保土ヶ谷歯科医師会 共催:保土ヶ谷区福祉保健センター

健康寿命を延ばすには、お口の健康を保つことが大切です。そのためには? 知らなきゃ損の情報満載!! お気軽にお立ち寄りください(予約不要)。

- 日時** 10月27日(木)9時30分～11時30分
- 会場** 保土ヶ谷公会堂
- 費用** 無料

★ポスター展示

- ・認知症予防と歯の話
- ・歯がなくなったら危険!
- ・咀嚼嚥下の基礎知識
- ・訪問歯科診療

★特別講演

- ・歯周病の恐怖!
- ・健口体操!



一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや地域ガレポート 第4回

子育て中の親の社会参加をサポート! ☒区役所広報相談係

☎334-6221

ほどがや保育ボランティア かるがもキッズ 副会長 酒井 由香利さん ☎333-7945



酒井 由香利さん
悠衣ちゃん

かるがもキッズは、「保育ボランティア養成講座」を修了したメンバーが、経験を生かして子育て支援に取り組んでいるボランティア団体です。区役所や区内施設で開催されるイベントなどでの子どもの一時預かりや親子遊びの講師などを行っています。平成2年に設立されて、現在30～60代の幅広い年代の約45人で活動しています。毎月の定例会や、年に一度開催されている他区の保育ボランティアとの交流会で、一人ひとりのスキルアップを図るなど、向上心をもった取組を進めています。

現在副会長を務めている酒井さんは、子どもが小さい頃、かるがもキッズの親子遊びに参加したことがきっかけで入会しました。この会に入り子育て支援の活動をすることで、長年暮らしてきた自分のまちに、恩返しができるのではないかと考えたそうです。

「長期で開催するイベントの最終回などで、初回と比べて親子共にたくましく成長した姿を見ると、活動を続けてきてよかったと実感します。お預かりしているお子さんも、初めてのことに挑戦する姿を見ると、子どもの可能性の素晴らしさを感じます。これからより一層責任感を持ち、スタッフ同士のコミュニケーションを大事にしながら取り組んでいきます」と語ってくれました。

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

29年度 横浜市保育所等利用案内を配布します

☎ 区役所こども家庭係 334-6397 333-6309

保土ヶ谷区 びよびよぼっけ

配布開始日 10月14日(金)

配布場所 区役所こども家庭係、行政サービスコーナー(東戸塚駅、二俣川駅)、区内認可保育所(区ホームページからもダウンロード可能)
※平成28年度「保留中」の方も申請が必要です。※幼稚園については各園にお問い合わせください。

申請期間・方法(原則郵送) 11月10日(木)消印有効で、横浜市認定利用調整事務センター宛

持参による申請 混雑などのため長時間お待ちすることがあります。やむを得ない場合以外はご遠慮ください。

日時 11月18日(金)9時~11時30分、13時30分~16時 **場所** 区役所本館3階34番

手続が異なる方(早めにご相談を)

- 11月18日(金)以降に市外へ転出予定の方
- 市外の認可保育所等を希望する方
- 障害がある、または配慮が必要な子どもの入所希望

入園前見学会 随時受付、各園にお問い合わせください。※参加は任意です。申請や利用調整には関係ありません。

※相談期間:10月14日(金)~28日(金)

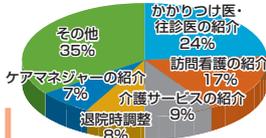
TOPICS

開設して1年たちました 保土ヶ谷区在宅医療相談室

☎ 保土ヶ谷区在宅医療相談室 465-6366 465-6367

病気を抱えても住み慣れた地域で継続的な在宅医療や介護を受け、安心して暮らし続けられるよう、区民の皆さんからの相談を受けています。内容によっては電話だけでなく、自宅を訪問し、全身状態や床ずれなどの状況を見たとえ、医療サービスにつなぐ場合もあります。

◆例えばこんな相談



「かかりつけ医・往診医を探したい」「訪問看護を探したい」などの声が多く寄せられています。その他、在宅医療相談室には、認知症の悪化についての相談や、具合が悪いのに受診したがない方の相談なども寄せられています。いずれの相談においてもきめ細かい対応を心掛けています。

◆個別相談の他にも

- かかりつけ医をバックアップするための仕組みづくり
- 在宅医療と介護の連携に向けた会議開催や関係機関との勉強会、専門職の質の向上への取組
- 市民向け講演会の開催や普及啓発の取組など、さまざまな活動を通して、在宅生活を支援していきます。

TOPICS

生活のこと、一人で抱え込んでいませんか? ~生活困窮者自立支援制度の案内~

☎ 区役所生活支援係 334-6266 334-6030

生活支援係では、さまざまな理由で生活にお困りの方の課題を整理して、生活を再建できるように支援しています。



TOPICS

スリム ほどがや3R夢プラザを紹介します

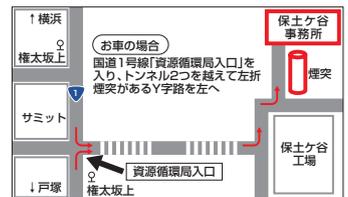
☎ 資源循環局保土ヶ谷事務所 742-3715(月~土曜8時~16時45分)

ほどがや3R夢プラザでは、家庭ごみの減量を推進するため、再利用できる家具や本を展示し、無料で提供しています。4月からは再利用できる食器や植木鉢などについて新たに「骨10市(こつとういち)」として展示・提供を開始しました。展示しているものは、未使用や状態の良いものばかりです。お気に入りのものが見つかるかもしれません。ぜひ一度足をお運びください!

注意事項

- ①家具:申込みは1か月に1度で、1世帯1点です。
- ②本:1人1回10冊までです。
- ③食器・植木鉢など:申込みは2週間に1度で、5点または1セットです。持ち帰り用にマイバッグなどをご持参ください。

※本、食器、植木鉢などの受け入れも随時しています。



場所:狩場町355 (市営バス・神奈中バス「権太板上」バス停下車徒歩10分)

三師会がお届けする健康・医療コラム 第57回

ドラッグ・リポジショニング

保土ヶ谷区薬剤師会 木村 重

薬の開発には、10年以上の期間と100億円以上の開発費がかかります。かつては、青カビから偶然に発見された抗生物質などもありましたが、現在は、ヒトの遺伝子を調べ、薬物を開発する研究が進められています。そんな今日、既存の薬を再開発する「ドラッグ・リポジショニング」が注目されています。もともと薬には、1つの効能があるだけではありません。例えば、アスピリンは、鎮痛・解熱薬として有名ですが、処方せん薬としては、血栓・梗塞形成の抑制薬として多く使用されています。外国では、大腸がんの薬としても使用されています。他にも、ある種の糖尿病の薬や心不全の薬が、がんに効いたり、高脂血症の薬が脳梗塞の発症を予防したり、胃潰瘍の薬がドライ・アイを防いだりとさまざまな効果があります。このように「ドラッグ・リポジショニング」の研究が進めば、薬のあり方も必然的に変わってくるでしょう。現在使用されている薬から新しい効能ができれば、コストを抑えることもできるので期待したいですね。

☎ 区役所福祉保健課 334-6344 333-6309

保土ヶ谷区薬剤師会

かるがも 掲示板 区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

アイコン凡例

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🎒 持ち物
- 📄 内容
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話(番号)
- 📠 ファクス(番号)
- ✉️ Eメール(アドレス)
- 🌐 HPホームページ
- 🏠 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

ほどがや秋の花探検隊 ㊦

花と緑に触れる楽しいウォーキング
 🕒 11月19日(土)10時～12時(小雨中止)
 📍 集合: 県立保土ヶ谷公園管理事務所前 ※「保土ヶ谷野球場前」バス停付近
 👤 20人(抽選) ※小学生以下は要保護者同伴
 📄 申込: 県立保土ヶ谷公園内～塩川花風園(区内園芸農家の見学)
 ※動きやすい服装、履きなれた靴で参加
 📝 11月7日必着ではがき・FAX・Eメール
 〒住所・氏名・電話番号を明記 〒240-0001 川辺町2-9区役所資源化推進担当 ☎️ 334-6304 📠 332-7409
 🌐 ho-shigen@city.yokohama.jp

あかいくつバスで巡るハマウイングと水再生センター ㊦

🕒 11月29日(火)13時～17時
 📍 集合: 区役所前広場
 👤 25人(抽選) 普段は入れないエリアからの風車見学、温暖化に関する講座
 📝 11月4日必着ではがき・電話・FAX・Eメール
 〒住所・氏名・電話番号を明記 〒240-0001 川辺町2-9区役所企画調整係 ☎️ 334-6228 📠 333-7945
 🌐 ho-eco@city.yokohama.jp

食品衛生責任者指定講習会 ㊦

🕒 11月28日(月)14時～15時30分
 📍 区役所3階
 👤 食品衛生責任者 先着30人
 📝 10月31日より窓口、電話、FAX
 📍 食品衛生係 ☎️ 334-6361 📠 333-6309

山梨県道志村のアンテナショップが 洪福寺松原商店街にオープンしました

「横浜市の水源地 道志情報館 水カフェ どうろ」が9月30日にオープンしました。特産品の販売や観光案内など道志村をPRする総合拠点です。📍 政策局大都市制度推進課 ☎️ 671-4082 📠 663-6561

保土ヶ谷区アレルギー講演会 ～乳幼児のアレルギーについて～ ㊦

🕒 11月16日(水)14時～15時30分(開場:30分前)
 📍 区役所3階
 👤 妊婦、1歳未満の子どもの保護者 先着40人(保育は1歳以上※人数制限あり)
 📄 講師: 津曲俊太郎氏(県立子ども医療センターアレルギー科)
 📝 10月17日から電話
 📍 区役所子ども家庭係 ☎️ 334-6297、6323

28年分 年末調整等説明会 ㊦

🕒 11月14日(月)13時30分～16時
 📍 保土ヶ谷公会堂(車でのお来場はご遠慮ください)
 📍 区内の給与支払者
 📄 説明会・用紙請求・法定調書関係
 📍 保土ヶ谷税務署 ☎️ 331-1281、[[給与支払報告書]関係] 横浜市特別徴収センター ☎️ 671-4471

横浜中部地区市民朝市

市内産の野菜、果物、花などの即売
 🕒 10月16日、11月6日の日曜 7時30分～8時30分
 📍 県立保土ヶ谷公園二運動広場
 📍 北部農政事務所 ☎️ 948-2481 ☎️ 948-2488 (主催: 横浜中部地区市民朝市出店者会)

愛犬マナー教室 ㊦

🕒 ①10月22日(土)13時30分～15時30分 ※雨天中止
 ②11月12日(土)13時30分～15時30分 ※雨天時は講義のみで犬連れ不可
 📄 ①常盤公園 ②保土ヶ谷公園
 📍 犬登録済み、かつ1年以内に狂犬病予防注射済みの犬(②はおおむね1歳)各回10頭と飼い主(抽選)
 📄 散歩時のしつけ、犬の病気の予防と健康管理、ペットの災害対策
 📝 ①10月18日必着 ②11月8日必着で窓口
 📄 電話・FAX・Eメール
 〒住所・氏名・電話番号・犬の名前・鑑札番号を明記 〒240-0001 川辺町2-9区役所環境衛生係 ☎️ 334-6363 📠 333-6309
 🌐 ho-eisei@city.yokohama.jp

保土ヶ谷区まちづくり計画決定に向けたワークショップ参加者募集 ㊦

🕒 ①10月23日(日)10時～12時
 ②10月25日(火)19時～21時
 ③11月6日(日)10時～12時
 📄 ①イコットハウス ②保土ヶ谷公会堂 ③西谷地区センター ※直接会場へ
 📍 区内在住・在勤
 📄 専門家による講演とワークショップ
 📄 企画調整係 ☎️ 334-6227 📠 333-7945

まちなか農家さんの“ほどがや朝市” ～旬な“ほどがや野菜”を直売します～

🕒 10月14日(金)・22日(土)9時30分～(売り切れ次第終了)
 📍 区役所前広場(天候などにより中止する場合があります。マイバッグを持参)
 ※直接会場へ
 📍 地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 332-7409

都岡地区恵みの里 農体験教室 「小麦・うどん作り教室」(全6回)

🕒 ①種まき: 11月19日(土) ②麦踏: 29年2月4日(土) ③鳥よけ: 4月8日(土) ④麦刈: 5月27日(土) ⑤脱穀: 6月4日(日) ⑥うどん作り: 7月22日(土) ※天候などにより日程変更の場合あり
 📍 旭区下川井町
 📍 市内在住の家族 22組(抽選) ※単身可
 ¥6,000円/家族
 📝 10月21日必着ではがき・FAX
 〒住所・電話番号・参加者全員の名前・年齢を明記 〒241-0031 旭区今宿西町289 都岡地区恵みの里運営協議会事務局「小麦作り係」
 ☎️ 090-7733-8532 📠 955-5057
 📍 北部農政事務所 ☎️ 948-2482 📠 948-2488

農と緑のふれあい祭り～横浜みどりアップ～ ㊦

🕒 11月3日(祝・木)10時～14時
 📍 環境活動支援センター、横浜市児童遊園地、こども植物園 ※直接会場へ
 📍 野菜の収穫体験、自然素材の工作教室、農畜産物の販売(先着順)など
 📍 環境活動支援センター(狩場町213) ☎️ 711-0635 📠 721-6356
 🌐 ks-shiencenter@city.yokohama.jp

天王町 商店街プロレス

🕒 11月5日(土)16時～20時
 📍 天王町公園 ※直接会場へ
 📍 飲食しながら全日本プロレスの試合観戦
 📍 天王町商店街協同組合事務局 ☎️ 335-6659、地域力推進担当 ☎️ 334-6380 📠 332-7409

施設から

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
 ☎️ 352-3992 📠 442-3559 🕒 10/17(月)

■第25回センターまつり

🕒 10月22日(土)、23日(日)10時～15時30分(23日は15時まで)
 📄 サークル発表・展示、模擬店、レコードCafe初音、幼児のお遊び会、ワークショップほか
 📄 直接会場へ

■お正月のおもてなし料理教室

～牛肉の西京漬けと彩野菜 ほか～
 🕒 12月9日(金)10時～13時30分
 👤 成人 先着15人 ¥1,200円
 📝 10月15日9時30分から窓口(電話は仮予約で翌日から)

韋小学校コミュニティハウス

〒240-0064 峰岡町1-10
 ☎️ 337-3319 🕒 火・金曜

■ワード活用教室 ～年賀はがき～

🕒 11月10日・17日の木曜(全2回)13時30分～16時30分
 👤 先着10人 ¥500円
 📝 10月15日から窓口が電話

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
 ☎️ 333-0064 📠 520-1650 🕒 10/17(月)

■35周年記念文化祭&体験講座

🕒 10月22日(土)、23日(日)9時30分～17時(23日は15時まで)
 📄 講演、生花、彫金、園芸、パッチワーク、版画、茶道など
 📄 直接会場へ(詳しくは問合せを)

■幼児教室～みんなであそぼう!～ ㊦

🕒 11月2日(水)10時～11時
 👤 1歳6か月以上の未就園児と保護者 先着30組
 📝 10月19日から窓口で整理券配布(電話は翌日から)

■「墨彩画」を楽しむ ～年賀状作り～

🕒 11月16日(水)9時30分～11時30分
 👤 18歳以上 先着10人 ¥500円
 📝 10月26日から窓口(電話は翌日から)

くぬぎ台小学校コミュニティハウス

〒240-0045 川島町1374-1
 ☎️ 371-7611 🕒 火・金曜

■絵本「くるみわり人形」と演奏 ㊦

🕒 11月27日(日)14時～15時
 👤 先着40人
 📝 10月15日から窓口が電話

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
 ☎️ 352-1183 📠 352-1196 🕒 10/25(火)

■地区センター・地域ケアプラザ合同秋まつり

🕒 11月5日(土)・6日(日)10時～16時
 📄 サークル展示、発表、模擬店など
 📄 直接会場へ

■X'masチャリティダンスパーティー

🕒 12月11日(日)12時30分～16時
 👤 先着100人
 ¥ダンス参加: 300円、見学: 100円
 📝 10月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

■ドラムパフォーマンス「鼓和-core」公開リハーサル&ワークショップ ㊦

🕒 11月3日(祝・木)13時30分～
 👤 先着80人
 📝 10月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

今井地域ケアプラザ

〒240-0035 今井町412-8
 ☎️ 351-8812 📠 351-8814

■知ってきたい! 葬儀の知識 ㊦

🕒 11月22日(火)13時30分～15時
 👤 先着30人
 📝 10月15日から窓口が電話

西谷地区センター

〒240-0052 西谷町918
 ☎️ 371-3794 📠 370-3161 🕒 10/17(月)

■水漏れの直し方

🕒 10月30日(日)10時～11時30分
 👤 成人 先着15人 ¥300円
 📝 10月15日10時から電話

■大人も楽しい科学教室

🕒 11月16日・30日、12月14日の水曜(全3回)10時～13時
 👤 成人 先着12人
 ¥1,500円(全3回分)
 📝 10月26日10時から電話

■わら細工教室 ㊦

🕒 11月19日(土)9時30分～11時30分
 👤 小学3年生～成人 先着20人
 📝 10月22日10時から電話

常盤台地域ケアプラザ

〒240-0067 常盤台53-2
 ☎️ 339-5701 📠 339-6068 🕒 10/24(月)

■知ると安心 成年後見講座 ㊦

🕒 11月30日(水)13時～15時
 👤 先着30人
 📝 10月15日から電話

かるがも 掲示板 区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

施設から 10ページからの続き

権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1
☎331-6625 ☎713-6695
☎10/17(月)、11/7(月)

- 作品展示会 ㊦
①10月21日(金)・22日(土)9時～17時
②手芸、絵紙など㊦直接会場へ
- 権太坂コミハまつり
①11月6日(日)10時～14時30分㊦サークル発表、紙芝居、ビンゴ、輪投げ、ヨーヨーつりほか㊦直接会場へ
- iPadの楽しい活用法
①11月24日(木)13時30分～15時30分
②成人 先着15人 ㊦1,000円㊦10月15日から窓口か電話

桜ヶ丘コミュニティハウス

〒240-0015 岩間町15-30
☎331-5368 ☎331-8990 ☎10/17(月)

- 桜ヶ丘子育てサロン～いっしょにあそぼ～㊦
①11月10日(木)10時30分～11時30分
②未就園児と保護者 先着15組㊦10月27日から窓口(電話は翌日から)
- 子ども菓子教室～デコレーションケーキ～
①11月12日(土)9時30分～12時
②小学生～高校生 先着10人 ㊦500円㊦10月15日から窓口(電話は翌日から)
- クリスマスの立体カード作り㊦
①12月7日(水)10時～12時
②先着12人 ㊦200円(保育は1歳以上で別途300円)
㊦11月9日から窓口(電話は翌日から)

岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0011 ☎337-2500 ☎10/11(水)・17(月)

- 邦楽いろはにほ～其の十九 現代邦楽の巨匠 長澤勝俊
①11月21日(土)14時～㊦ 全席指定2,600円㊦ 出演:米澤浩(尺八)、熊沢栄利子(二十絃争)ほか 曲目:錦木によせて、二つの田園詩ほか㊦10月15日からチケット発売 ※詳しくは問合せを
- サイレントシネマ&活弁ワールド「散りゆく花」「チャップリンの消防夫」
①11月29日(日)14時～㊦ 全席指定1,500円(当日1,800円)㊦ 出演:坂本頼光(活動弁士)㊦10月15日からチケット発売 ※詳しくは問合せを

星川地域ケアプラザ

〒240-0001 川辺町5-11
☎333-9500 ☎340-2100 ☎10/24(月)

- メイクアップdeいきいき生活 ㊦
①10月20日(木)13時30分～14時30分
②65歳以上 先着30人 ※区内在住優先、男性も歓迎㊦肌の手入れ方法、美容テクニック㊦事前に窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎348-8277 ☎348-8288 ☎10/24(月)

- スポーツウォーキング講座
1時間半で周辺を6km程度歩きます
①10月27日(木)13時～15時
②先着20人 ㊦100円㊦10月15日から窓口か電話
- ときわカフェ
①10月28日(金)11時～14時 ㊦100円
㊦直接会場へ
- コグニサイズ
①11月7日、12月5日の月曜10時～12時
②先着20人 ㊦100円㊦脳と体を同時に使う認知症予防を目的とした体操
㊦10月15日から窓口か電話

川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2
☎370-1550 ☎744-6443

- 川島さんぽ ㊦
①10月17日(月)9時30分～12時
②帷子川沿いをウォーキング、昔話の紙芝居㊦事前に窓口か電話
- 川島文化祭作品展 作品募集 ㊦
①展示:11月1日(火)～10日(木)㊦10月21日必着で窓口か電話
- 川島文化祭
①11月13日(日)㊦模擬店、コンサートなど㊦直接会場へ

瀬戸ヶ谷スポーツ会館

〒240-0024 瀬戸ヶ谷町71
☎712-2412 ☎10/17(月)

- 楽しい人形劇
①11月12日(土)10時～10時50分
②2歳以上先着30人(未就学児は要保護者同伴) ㊦100円(小学生以下無料)㊦10月15日から窓口(電話は翌日から)

保土ヶ谷区国際交流コーナー

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎337-0012 ☎337-0013 ☎10/11(水)・17(月)

- 日本語教室 ㊦
①10月13日～11月10日の木曜夜、金曜午前、土曜午後(10月29日、11月3日・5日はお休み)㊦10月28日、11月4日はほどがや地区センター ㊦外国人
- 子どもの勉強会 ㊦
①10月15日・22日の土曜 10時～12時
②日本語を母語としない小・中学生
- 外国人母親交流会～ぴっころ～
①10月18日②11月8日の火曜10時30分～11時30分 ㊦①無料②100円
㊦①みんなで遊ぼう②お抹茶をいただきます㊦外国人(日本人は要申込み)

㊦ 岩間市民プラザ3階 ※詳しくは国際交流コーナーへ問合せを

川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1
☎373-8566 ☎10/17(月)

- 親子リトミック教室 ㊦
①10月13日(木)10時30分～11時15分
②幼児と保護者㊦直接会場へ
- 英語で親子おはなし会 ㊦
①10月25日(火)10時30分～11時
②幼児と保護者㊦直接会場へ
- おはなし会 ㊦
①11月1日(火)11時～11時20分
②幼児と保護者㊦直接会場へ

保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1
☎333-1336 ☎335-0421 ☎10/11(火)

- みんなでわらべうた♪秋の会 ㊦
①10月28日(金)②10時30分～11時③11時20分～11時50分
④0～1歳児と保護者 先着12組 ㊦講師:阪口道子氏㊦10月13日から窓口か電話
- 大人のための図書館体験 ㊦
①11月5日(土)14時～16時
②中学生以上 先着15人 ㊦図書整理・修理など㊦10月19日9時30分から窓口か電話
- 秋のとくべつおはなし会 ㊦
①11月9日(水)15時30分～16時
②幼児～小学生㊦直接会場へ

こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川3-122
☎741-1015 ☎742-7604 ☎10/17(月)
☎7-moushikomi.199@hama-midorinokyokai.or.jp

- 親子干柿づくり※
①11月12日(土)13時30分～15時30分
②小・中学生と保護者 10組(抽選) ㊦500円㊦10月29日必着
- ガーデニング講習会「ハンギングバスケット作り」
①11月23日(祝・水)13時30分～15時30分
②成人 15人(抽選) ㊦2,500円㊦11月9日必着
- 親子フラワーアレンジメント～クリスマス～※
①11月27日(日)10時30分～12時30分
②小・中学生と保護者10組(抽選) ㊦2,000円㊦11月13日必着

㊦ 各締切日までに窓口、はがき、FAX、電子メール ㊦住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・電話番号・事業名、※は子どもの年齢も明記。また、子ども1人につき保護者1人。

偕恵いわまワークス

〒240-0004 岩間町1-7-15
☎336-0928 ☎336-0929

- 第11回偕恵いわまワークスあきまつり
①11月5日(土)10時～14時 ※雨天決行
②エイサー、パザー、模擬店、福引きなど㊦直接会場へ
【ボランティア募集】当日の販売補助など。時間応相談、昼食などあり。事前に連絡

こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1
☎811-8444 ☎812-5778
☎http://www.yssp.or.jp/kodomo_yc_ysa/

- アロマ教室④
体を芯まで温めるバスオイル作り。
①11月24日(木)10時30分～11時50分
②16歳以上の女性10人(抽選) ㊦1,800円㊦10月24日消印有効
- クリスマスクラフト～ツリーリース～
①12月4日(日)9時30分～11時30分
②小学生3年生以上 20人(抽選) ㊦800円㊦10月31日消印有効

㊦ 各締切日までに往復はがきかホームページ ㊦住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話番号・事業名・Eメールアドレスを明記

三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1
☎314-7726 ☎311-6444
☎http://www.yssp.or.jp/mitsuzawa_yc_ysa/

- そばうち体験
①②12月3日(土)③12月4日(日) 各回10時30分～14時
④家族・グループ各回16組(抽選) ㊦4,000円(4人前のそば)㊦11月7日必着
- プリザーブドフラワー教室～クリスマス～
①12月6日(火)10時～14時
②16歳以上15人(抽選) ㊦4,600円㊦11月7日必着

㊦ 各締切日までに往復はがきかホームページ ㊦住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性別・年齢・事業名・Eメールアドレスを明記

男女共同参画センター横浜

〒244-0816 戸塚区上倉田町435-1
☎862-5052 ☎862-3101 ☎10/27(木)

- フォーラムまつり2016
①10月30日(日)9時30分～16時 ※雨天決行
②フリーマーケット、ミニ講座、ダンスや世界の音楽のパフォーマンス、手作り品販売、映画上映会など㊦直接会場へ

すみれ通信～区民の情報広場～ ※区民が主催する活動を掲載

- ほどがや「区」の歌音頭 講習会 ㊦
区民まつりの会場で一緒に踊りませんか。音頭のCDをお求めの方はFAXでお問い合わせください。 ①10月15日(土)14時45分～15時
☎県立保土ヶ谷公園岡山崎 ☎741-1236 ☎731-7677

