

➡ ここから12ページまでは **ほどがや区版** です

**特集** ほどがや再発見  
あの日のほどがや そしてこれから…… ⑥ ⑦

↑ 区の人口 206,247人 区の家数 93,665世帯(28年5月1日現在)

# ほどがや ⑥月号

No.224

## あなたの一歩から始まる ほっとなまちづくり

### “相手を思いやることの大切さを知った”

土田 紫央さん(写真左)

「夏休みちょっとだけボランティア」(下欄参照)に参加し、保育園でのボランティア活動を体験しました。

子どもが好きという気持ちだけではボランティア活動はうまくいきませんでした。相手のことを考えながら行動することが大切だと知りました。これからは周りの人のためになることを考えながら暮らしていきたいと思っています。

### “少しでもできることがあったらやりたい”

小野原 勉さん(写真右)

会社を退職後「自分ができることを少しでもいいからやりたい」と思い、障害児の付き添いのボランティアなど、数多くの活動をしています。

ボランティア活動を始め、いろいろな経験ができて、自分自身の勉強になっています。自分ができることをできる範囲でやっていきたいです。

平成28年4月から始まった第3期保土ヶ谷ほっとなまちづくり(地域福祉保健計画)。「つながり支えあい安心していきいきと暮らせるまち ほどがや」を目指して取り組むテーマの1つに、ボランティア活動などを通じて地域の支援などを行う“担い手づくり”があります。地域の中で、いきいきと元気に活動するための一歩をみんなで一緒に踏み出してみませんか。

区役所事業企画担当 ☎334-6343 ☎333-6309  
区社会福祉協議会 ☎341-9876 ☎334-5805



## ～できることをできる範囲で…活動できる場所はいろいろあります～



▲子どもたちと遊ぶボランティア



▲子育てサロンの担い手のボランティア

### ▶ 子育てサロン「おもちゃ箱」



藤塚小学校で開催されている子育てサロン「おもちゃ箱」は、大勢のボランティアの力で運営されています。当番制にすることで、毎週火曜の定期的な開催を実現し、地域の子育て家庭の憩いの場となっています。

ボランティアの方々「親子がつながりを持てる場を、身近な地域の中につくっていただけたいですね」と話してくれました。

### ▶ 特別養護老人ホーム「かわしまホーム」

ハーモニカの演奏やフラダンスの披露など、毎日のようにボランティアの協力を得てレクリエーションを行っている「かわしまホーム」。

特技を生かして活動するボランティアと、そこで一緒に楽しむ利用者の笑顔が施設の中に溢れています。ボランティアの受け入れは、施設の活性化にもつながっています。



▲ハーモニカ演奏のボランティア



▲ハーモニカ演奏の披露風景

## 小・中・高生対象 夏休みちょっとだけ ボランティア2016開催決定!

区社会福祉協議会主催の、小・中・高生を対象とした夏休み期間のボランティア体験講座です。

### ① 地域活動・施設活動コース(中・高生対象)

区内の福祉施設や地域活動でボランティア体験をします。

7月28日(木)～8月18日(木)のうち2～3日間

### ② 手話・点訳体験コース(小・中・高生対象)

7月29日(金)

※詳しくは右のQRコードかホームページ

保土ヶ谷区社会福祉協議会 検索



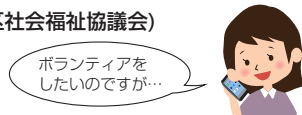
## 一歩踏み出してみたいと思った方はこちらへ

### ★保土ヶ谷区ボランティアセンター(区社会福祉協議会)

☎332-2412 ☎334-5805

### ★地域ケアプラザ

上菅田地域ケアプラザ	☎372-0125	岩崎地域ケアプラザ	☎334-1551
川島地域ケアプラザ	☎370-1550	星川地域ケアプラザ	☎333-9500
仏向地域ケアプラザ	☎336-1565	常盤台地域ケアプラザ	☎339-5701
今井地域ケアプラザ	☎351-8816		



ボランティアをしたいのですが…



特集 ぜひ知っていただきたい区のお話や区内の話題などをお知らせします



# あの日のほどがや そしてこれから

保土ヶ谷区は、1927(昭和2)年に誕生しました。そして来年、平成29年度には区制90周年を迎えます。私たちの保土ヶ谷にはどんな歴史があり、どんな道を歩んできたのでしょうか？今回は、区制90周年を前に「あの日のほどがや」を振り返り、私たちのまちを「再発見」してみたいと思います。

区役所広報相談係 ☎334-6221 ☎333-7945

## まち — 工業が盛んだった保土ヶ谷 —

明治から大正時代にかけて、保土ヶ谷は帷子川に沿って非常に大きな工業地帯を形成しました。

明治36年に現在の天王町に富士瓦斯紡績保土ヶ谷工場ができたのをきっかけに、東洋電機、日本硝子、日本カーリット、古河電気工業などの大きな工場が、次々と進出してきました。これは、土地が入手しやすかったことや帷子川の水運が利用しやすかったこと、京浜地帯に近かったために多くの労働力が容易に得られたことなどの理由によるものでした。



保土ヶ谷の工業を代表した富士瓦斯紡績保土ヶ谷工場(現在のイオン天王町店付近)

東洋電機は、電車のモーターを国産化し、神中鉄道(現在の相鉄線)の機関車のモーターを作っていました。日本硝子の前身である大日本ビールは、画期的な自動製瓶機を導入し、大正初期からビール瓶の大量生産を行っていました。日本カーリットは、人里離れた西谷の山奥に軍需工場を構え、火薬や爆薬を作っていました。その跡地は現在「たちばなの丘公園」として区民に親しまれています。



山奥に点在する日本カーリットの工場。軍の機密工場であり、人々は近づくことができなかった(昭和16年)

昭和に入り、活気あふれる保土ヶ谷の工場は、戦災による焼失・損壊や、国の政策である「住工混在地域の工場分離」などにより、戦後になり次第に減少していきました。

さらに、悪臭や騒音といった公害も大きな問題となり、保土ヶ谷の工業地帯は徐々に縮小していきました。

しかしこれらの工場は、従業員をはじめとした住宅の増加をもたらしたり、大きな繁華街を形成するなど、まちの発展や活力の原動力にもなりました。

大きな工場街だった現在の川辺町周辺は、その広大な跡地を活用して、区役所、警察署、消防署などが建てられ、現在は、区民の安全・安心を守る行政・公安の中心地となっています。



煙突が立ち並び日本硝子の構内(昭和27年)



富士瓦斯紡績の工場周辺に形成された「表門商店街」。保土ヶ谷随一の繁華街として、神中線沿線の人々に大きな利便をもたらした



行政の中心地となった現在の川辺町周辺(平成25年)

## 川 — 保土ヶ谷の象徴・帷子川 —

帷子川は、古くから保土ヶ谷の人々の生活に深く結び付いた川でした。明治時代以降は、地場産業だったスカーフ染染において、余分な染料などを洗い流すために利用されてきました。帷子川で洗われたスカーフは、美しくソフトに仕上がったそうです。

昭和30年代は、筏や解が通行し、さまざまな物資が横浜港の貨物船に運び込まれていました。

しかしその後、生活排水や工場排水の流入により、急速に水質が悪化していきました。また、台風などによる浸水被害も多く、治水や水質改善が求められるようになりました。

現在は、下水道や分水路、護岸の整備などにより、カモや鯉・アユがすめるきれいで安全な川に生まれ変わっています。



現在の帷子川



染工場と染料洗い流しの作業風景(昭和35年)



ごみと汚水で汚れた川(昭和45年頃 皇川付近)



台風による浸水被害(昭和54年)

### 保土ヶ谷区のあゆみ(明治以降)

年代	主なできごと
1887(明治20)年	程ヶ谷(現保土ヶ谷)駅が完成
1889(明治22)年	横浜市が誕生
1915(大正4)年	西谷浄水場竣工
1927(昭和2)年	保土ヶ谷町と西谷町が横浜市に編入され、保土ヶ谷区が誕生
1933(昭和8)年	神中鉄道(現在の相鉄線)が横浜駅に乗り入れ、厚木～横浜駅間が開通
1945(昭和20)年	第二次世界大戦によって市街地が空襲を受け約3,200戸が消失
1949(昭和24)年	県営保土ヶ谷球場が開場し、巨人対東急の試合が行われた
1959(昭和34)年	横浜新道開通
1969(昭和44)年	市が10区から14区に再編され、保土ヶ谷区から旭区が分区
1974(昭和49)年	保土ヶ谷バイパス開通
1977(昭和52)年	区のシンボルマーク制定
1982(昭和57)年	保土ヶ谷公会堂・保土ヶ谷図書館が開館
1987(昭和62)年	横浜水道記念館開館
1989(平成元年)	市制100周年を記念し区の花(すみれ)と区の鳥(カルガモ)を制定
1997(平成9)年	区制70周年
1998(平成10)年	環状2号線開通。「ほどがや花憲章」制定
2000(平成12)年	人口が20万人に到達
2007(平成19)年	区制80周年。区の歌(わがまち、保土ヶ谷)、区の木(シイノキ・ハナモモ)を制定
2008(平成20)年	まちかど博物館がオープン
2013(平成25)年	横浜国立大学と区が連携協力協定を締結。横浜市初の協働契約を「ほどがや 人・まち・文化振興会」と締結し、市民協働事業を実施
2016(平成28)年	星川中央公園がオープン

### もっと再発見! 保土ヶ谷はじゃがいも発祥の地?

保土ヶ谷にじゃがいもが伝わったのは江戸時代の末期でした。山あいの畑地が多かった保土ヶ谷はじゃがいもの栽培に適しており、現在の峯小学校の場所にあった県の農事試験場での栽培研究の進展などとともに、生産が盛んになりました。

その後「保土ヶ谷いも」は、保土ヶ谷駅から北海道をはじめとする全国へ出荷され、良質な種芋として有名になったのです。

皆さんが口にしていただいている日本各地のじゃがいもも、当時全国に出荷された「保土ヶ谷いも」から育ったものかもしれません。





特集 ぜひ知っていただきたい区のお話や区内の話題などをお知らせします

# 交通 — 「砂利電」と呼ばれた相鉄線 —

## — 鉄道 —

JR保土ヶ谷駅は、明治20年7月、東海道線の開通とともに「程ヶ谷駅」という名称で開設されました。駅前からは乗合馬車や乗合自動車が二俣川や岡野公園(現在の常盤公園)まで運行されるなど、区内の交通の要となっていました。また、駅前広場は子どもの遊び場になるなど、のどかな雰囲気でした。駅周辺は旧東海道保土ヶ谷宿があった場所で、今でも数々の史跡などが残っています。

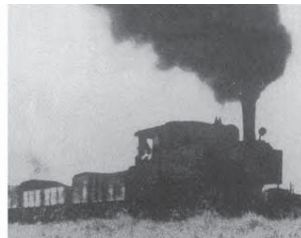


開設時の保土ヶ谷駅

相鉄線(当時は神中鉄道)は大正15年5月に二俣川から厚木までの区間が開通しました。その後昭和8年に横浜まで延伸され、全線が開通しました。今では区民の足として欠かせない相鉄線ですが、当時の沿線は、農村地帯が多く、相模川で採取される砂利の運搬が輸送の中心となっていました。



開業時の上星川駅



黒煙を吐きながら砂利を運搬する蒸気機関車



現在、西谷駅周辺で神奈川東部方面線(平成30年度開業予定)の整備が進められており、完成すると、相鉄線から東京都心への直通運転が実現されます。

神奈川東部方面線の完成イメージ(西谷駅付近)

## — 道路 —

昭和の高度成長期以降は、自家用車の普及とともに、次々と大きな道路が完成しました。昭和34年に横浜新道、昭和49年に保土ヶ谷バイパスが開通し、区内の道路の大動脈となりました。平成10年には環状2号線も開通し、区内の交通網がさらに整備されました。



完成間もない横浜新道(藤塚町付近)

### もっと再発見! 市電とトロリーバス



井土ヶ谷から保土ヶ谷橋、保土ヶ谷駅、西久保町に至る区間では、昭和47年3月まで、市電が運行されていました。また、架線からの電力により道路を走る「ト



ロリーバス」も、昭和34年から47年まで運行されていました。

保土ヶ谷橋付近を走行する横浜市電(左)とトロリーバス(右)

# 暮らし — 「保土ヶ谷らしさ」を大切に —

戦前から戦後間もない保土ヶ谷は、旧東海道保土ヶ谷宿としてにぎわった一部の市街地や帷子川周辺の工業地を除けば、大部分が広大な農村地帯でした。

その後、宅地の開発や交通網の整備などにより、まちの様相も変化してきましたが、豊かな自然や風景はまちのさまざまなところに残されており、多くの場所に昔の面影を感じることができます。

そんな豊かな環境を残す保土ヶ谷は今、都心部に近く交通などの利便性の高い場所にありながらも、大勢の人が「暮らしやすい」と感じるのできるまちになりました。



水田が多かった西谷町付近(昭和20年代)



戦前の境木のメイン通り



区内から望む富士山(現在/権太坂一丁目)

### もっと再発見! 近代水道の中継地・西谷浄水場

西谷浄水場(川島町522)は、大正4(1915)年に完成し、昨年創設100周年を迎えました。横浜は、明治の後半から長い間水不足に直面しており、西谷浄水場の完成は当時の市民に大変喜ばれたそうです。

現在、西谷浄水場には、水源である相模湖から約40kmに及び水道管を通して水が運ばれています。浄水場はその水を洗でん・ろ過・消毒して、安全で安心な水をご家庭などに届けています。

また、浄水場に隣接する水道記念館には、貴重な展示物や近代水道を知る資料などが置いてあります。見学自由・入館無料となっていますので、ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。



保土ヶ谷での水道管敷設の様子(大正3年頃)



国の登録有形文化財に指定された場内の水道施設



水道記念館(川島町522 電話371-1621 371-3270)

## そして平成29年度、保土ヶ谷区は 区制90周年 を迎えます

「あの日のほどがや そしてこれから」、いかがでしたか?今回ご紹介できたのは、保土ヶ谷の歩みのごく一部に過ぎません。保土ヶ谷の歴史の背景には、書き尽くせない多くの人や地域の営みがあります。

そして平成29年度、私たちの保土ヶ谷は、区制90周年を迎えます。豊かな歴史や自然をこれからも大切にして、保土ヶ谷をもっともっと素敵なまちにしていきたいですね。



写真の出典:「フォトアルバム 想い出の保土ヶ谷」もっと知りたい保土ヶ谷

# ほどトピックス 保土ケ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

## 平成28年度 保土ケ谷区運営方針を策定しました

区役所企画調整係  
☎334-6227 ㊟333-7945

基本目標 **いつまでも住み続けたいまち ほどがや** ~誰もが安心していきいきと暮らせるまちづくり~

区民の皆さまから「いつまでも住み続けたい」と感じていただけるまちにするための取組や思いを「保土ケ谷区運営方針」としてまとめました。

目標の実現に向けて、区民・関係団体・事業者の皆さまと連携を深めながら、「第3期保土ケ谷ほっとなまちづくり(地域福祉保健計画)」の推進や地域包括ケアシステムの実現など、4つの施策を柱として、「チーム保土ケ谷」一丸となって取り組めます。



保土ケ谷区長  
菅井 忠彦

目標達成に向けた4つの施策

### 暮らしの安全・安心の確保

区民の皆さまが安心して暮らせるよう、道路や河川、公園等の維持管理を行うとともに、防犯や食の安全、温暖化対策などを進めます。また、災害対策として、引き続き自助・共助による減災運動を推進していきます。



### 誰もが健やかに暮らせる環境づくり



子どもから高齢者まで、住み慣れたまちでいきいきと健康に暮らせるよう、子育て環境や地域の皆さまの交流・活動の場づくり、健康増進のための切れ目のない取組を進めます。

### つながり・支えあいの推進

地域の課題を解決し、地域の活力を一層育んでいくため、自治会町内会をはじめとした関係団体等と連携し、地域活動の支援や活動の担い手同士の連携を促進します。

### 魅力の創出・発信

自然や歴史など古くから継承されてきた特色ある地域資源を生かすとともに、交通ネットワークの向上など未来を見据えたまちづくりを推進し、また、商店街情報の発信などを通じ、区の魅力を高め、地域への愛着を育みます。

主な事業や取組などの詳細はホームページをご覧ください。 [保土ケ谷区運営方針](#)

TOPICS

## 今年の夏は、参議院議員選挙が行われます

保土ケ谷区選挙管理委員会  
☎334-6207 ㊟334-6390

●平成27年6月に公職選挙法が改正され、今回の選挙から選挙権年齢が18歳以上に引き上げられます。

●投票日は、参議院選挙の公示後に郵送される「投票のご案内」や各種広報媒体でご確認ください(投票時間は7時から20時までです)。

●投票の際は、世帯ごとに郵送される「投票のご案内」の、ご自分の分をお持ちください。窓口での受付が早くなります。

**不在者投票** ●出張先・旅行先の選挙管理委員会、入院先(指定された施設のみ)などで不在者投票ができます。

●事前に「郵便等投票証明書」の交付を受けている、身体に重度の障害がある方や要介護5の方は、自宅などで不在者投票を行うことができます(平成28年4月現在)。

期日前投票

●投票日当日に仕事やレジャーなどで投票所に行くことができない方は、期日前投票制度をご利用ください。期日前投票は、下記2か所のどちらでも可能です。

### 期日前投票所のご案内

■区役所(4階401会議室)  
投票期間 公示日の翌日~投票日の前日  
投票時間 8時30分~20時  
交通 相鉄線「星川」駅北口徒歩約3分(川辺町2-9)

■イコットハウス  
投票期間 投票日の8日前(土曜日)~投票日の前日  
投票時間 9時30分~20時  
交通 JR「保土ケ谷」駅西口徒歩約5分(月見台37-1)

※期日前投票には「請求書兼宣誓書」の提出が必要です。「投票のご案内」裏面や投票所備え付けの様式をご利用ください。

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

## ほどがや地域ガレポート 第1回

### 「地産地消」で保土ケ谷を元気に!

区役所広報相談係  
☎334-6221 ㊟333-7945

ほどがや産直便 代表 渡邊 廣子さん



「保土ケ谷は魅力の宝庫」と語る渡邊さん

渡邊さんは、区内産のおいしい食べ物を大勢の人に知ってほしいという思いで、市民グループ「ほどがや産直便」をはじめとするさまざまな「地産地消」を進める活動を行っています。ほどがや産直便が区内の農家や区役所と合同で開催している「まちなか農家さんの「ほどがや朝市」」では、農家さんが育てた自慢の野菜を、原則毎月第4土曜日に区役所前広場で直売し、大勢の方に新鮮な保土ケ谷の「旬の味」を提供しています。

また、「ほどがや 人・まち・文化振興会」が中心となって昨年から進めてきた「ほどがや 弁当」づくりでは、農家や販売店、製造業者と一緒に、具材選びから包装に至るまで、開発の中心となって関わってきました。そして、とてもおいしく健康に良い、ステキなお弁当が誕生しました。

渡邊さんは言います。「保土ケ谷は豊かな自然やおいしい食材の宝庫なんです。ぜひ大勢の方にそれを知っていただき、保土ケ谷の魅力を知ってほしいと思っています」。

渡邊さんは今、保土ケ谷産の食材を使ったお店を発掘し、広げるため、地場産の食材をさらに広くアピールしていくことを計画しています。



地場産野菜などをふんだんに使った「ほどがや弁当」



# ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

区役所食品衛生係  
☎334-6361 ㊟333-6309

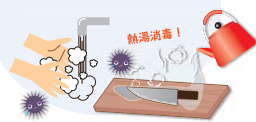
## トピックス 食中毒に注意しましょう

気温や湿度が高くなる時期は、菌が増殖しやすくなります。食品の取り扱いに注意し、夏に向けて食中毒の予防をしましょう。

### 食中毒防止の3原則

#### つけない

- ・しっかり手洗い!
- ・食材や調理器具はよく洗う



#### 増やさない

- ・作ったらずくに食べる
- ・冷蔵庫に保管する



#### やっつける

- ・中心部までしっかり加熱する



### アニサキスをご存知ですか?

イカ・サバなどの魚介類には「アニサキス」という寄生虫が付いていることがあります。アニサキスが付いた魚介類を食べると、激しい腹痛を起こします。



#### 予防方法は?

- ①加熱(65℃以上、1分以上)
- ②冷凍(-20℃、24時間)
- ③よく見て取り除く

魚の体内に寄生しているアニサキス。丸まって入っていたりします

アニサキスは酢や醤油につけても死にません。

## トピックス 熱中症を予防して元気な夏を

昨年、区内で51人が熱中症により救急車で搬送されました。夏に向けて、熱中症になる人が増えてきます。熱中症を予防して、楽しい夏を過ごしましょう。

区保土ヶ谷消防署  
☎334-6696 ㊟334-6699

### 予防方法

#### ■室温、湿度の調整

- ・エアコン、扇風機などで上手に調整しましょう。

#### ■規則正しい生活

- ・十分な睡眠を取り、朝食は必ず食べましょう。

#### ■小まめな水分補給

- ・経口補水液(水分に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)やスポーツドリンクなどが適しています。
- ・水分だけでなく、塩分も一緒に補給しましょう。
- ・寝る前に水分補給をし、就寝中の脱水を防ぎましょう。
- ・アルコール類は利尿作用があるため水分補給にはなりません。



熱中症は、誰でもなる恐れがあります。正しい知識と適切な予防が大切です。



意識がなかったり、もうろうとしている場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

## トピックス みんなで考え、みんなで解決!「地域のつどい」

区保土ヶ谷区民会議事務局(区役所広報相談係)  
☎334-6222 ㊟333-7945

「地域のつどい」は、区民の皆さんが主体的に地域の課題に取り組み、解決していくための話し合いの場です。例年、保土ヶ谷区地区連合町内会と保土ヶ谷区民会議の共催で開催しています。

対象地域にかかわらずどなたでも参加できますので、関心のあるテーマやご都合の良い日時に直接会場へお越しください。入場は無料です。

保土ヶ谷区をより住みやすいまちにするために、「地域のつどい」に参加してみませんか。

### メインテーマ 「安全・安心な住みよいまちづくりのために!」(6会場共通)

	日時	会場	サブテーマ	対象地域
開催日程	6月13日(月) 18時~	西谷地区センター	オール保土ヶ谷で進める地域サポートとは!!	新井町、上菅田町、上星川、西谷町
	6月16日(木) 18時30分~	イコットハウス	誰もが住みやすい生活環境をつくろう~高齢者、子育て支援、防災・減災など~	岩崎町、岩間町、霞台、帷子町、神戸町、桜ヶ丘、月見台、西久保町、初音ヶ丘、花見台、星川、明神台、仏向町(栗の沢・栗の沢西)
	6月21日(火) 18時30分~	イコットハウス	高齢者、子育て支援、交通・道路、防災・減災について考えよう!!	若井町、狩場町、瀬戸ヶ谷町、保土ヶ谷町
	6月22日(水) 18時30分~	ほどがや防犯センター	つくりあげてきた安全・安心のまちを次世代へ	今井町、泉泉、新桜ヶ丘、境木町、藤塚町、境木本町、権太坂
	6月23日(木) 18時30分~	坂本小学校体育館	子どもや高齢者を守るための地域活動とは...	東川島町、川島町、坂本町、仏向町、仏向西
	7月2日(土) 14時~	区役所本館3階301会議室	地域の課題をみんなで考えよう!	岡沢町、釜台町、鎌谷町、川辺町、天王町、常盤台、峰岡町、峰沢町、宮田町、和田

## 三師会がお届けする健康・医療コラム 第55回

### アトピー性皮膚炎の汗対策

保土ヶ谷区医師会 副会長 浅井 俊弥

蒸し暑い梅雨の時期は、アトピー性皮膚炎が悪化してしまうことがあります。その原因の一つは汗です。汗がたまりやすい肘や膝の内側に、ジュクジュクした湿疹ができやすくなり、場合によってはそこに細菌が付いて、とびひになつたりします。ただし、汗をかくことは、体温を調節するために必要で大事な機能です。ですから、汗をかかないようにすることはかえって状態を悪くしてしまいます。

また、アトピー性皮膚炎の患者さんでは、そうでない方に比べると汗をかいた量が少ないことも分かってきました。アトピー性皮膚炎の患者さんは、汗をかいても構いません。その代わりに、汗をかいたら、なるべく早く水で流したり、おしぼりで拭くようにしてください。もちろん、湿疹がひどくなったら、適切な塗り薬の治療が必要になりますので、その際は、早めに最寄りの皮膚科を受診しましょう。

# かるがも 掲示板 区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

## アイコン凡例

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 🎒持ち物
- 📄内容
- 📝申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話(番号)
- 📠ファクス(番号)
- ✉️Eメール(アドレス)
- 🌐HPホームページ
- 🏠休館日
- 🆓無料
- 👶保育
- 📅要予約

## 区役所から

**ソーラーカー・ソーラーオルゴール工作講座** 要予約

🕒7月25日(月)13時30分～16時 📍保土ヶ谷公会堂 👤小学生以上 30人(抽選)※小学1・2年生の場合は要保護者同伴 📄地球温暖化の話、太陽電池を使った工作、自転車発電体験、手回し発電による模型電車の走行など 📝🗨️7月4日必着ではがき・電話・FAX・Eメール 〒住所・氏名・電話番号・希望工作物(ソーラーカーかソーラーオルゴール)を明記 〒240-0001 川辺町2-9 企画調整係 ☎️334-6228 📠333-7945 📧ho-eco@city.yokohama.jp

**まちなか農家さんの“ほどがや朝市”～旬な“ほどがや野菜”を直売します～**

🕒6月10日(金)・25日(土)9時30分～(売切れ次第終了) 📍区役所前広場 ※マイバッグをご持参ください。天候などにより中止の場合あり。🗨️地域力推進担当 ☎️334-6380 📠332-7409

**横浜中部地区市民朝市**

野菜・果物・花などを即売します。(主催:横浜中部地区市民朝市出店者会) 🕒6月19日、7月3日の日曜 7時30分～8時30分(7月3日は感謝デーイベント・野菜の配布などがあります) 📍保土ヶ谷公園ミニ運動広場 🗨️北部農政事務所 ☎️948-2481 📠948-2488

**夏休み親子水源バスツアー**

道志水源林取得100年を記念した、横浜の水源を知るバスツアーです。🕒7月27日(水)7時15分～※雨天決行・荒天中止 📍集合:横浜駅西口 👤保土ヶ谷・西区在住の子どもと保護者 45人(抽選) ¥1,000円/人(弁当代) 📄山梨県道志村での水源かん養林見学、魚つかみ取り、カブトムシ採集、木工工作 📝🗨️6月24日必着ではがき 参加者全員の〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記 〒231-0023 中区山下町23日土地山下町ビル 水道局サービス推進課 ☎️633-0163

**親子で歩こう! ほどがやファミリーウォーキング(全2回)** 要予約

体を動かすことの楽しさを実感してみませんか。便利な日常を抜け出して、親子で健康づくりを考えてみましょう。📍区内在住の3歳～未就学児とその親先着30組

【1日目】親子で取り組む健康づくり 🕒6月30日(木)10時～12時 📍区役所本館3階301・302会議室 📄親子で考える食事バランス(試食あり)、幼児から始める体づくり、親子で体を動かす

【2日目】夏を楽しもう!! 公園で親子ウォーキング ※保育なし

🕒7月7日(木)10時～12時 📍星川中央公園 📄楽しみながらできる運動レッスン、ウォークラリー形式のウォーキング

📝🗨️6月15日からFAXかEメール 〒住所・氏名(親子とも)・子どもの年齢・電話番号、保育希望者は子どもの氏名と年齢(保育希望者のみ6月27日までに要連絡) 健康づくり係「ファミリーウォーク担当」☎️4-6347 📠333-6309 📧ho-kenkou@city.yokohama.jp

**第11回保土ヶ谷区民コンサート “ウィーンの風” 観覧者募集** 要予約

🕒7月3日(日)13時30分～(開場13時) 📍保土ヶ谷公会堂 👤450人(抽選)※区内在住・在勤・在学の方優先、未就学児は入場不可 📄喜歌劇「こころ」序曲、ウィーンの森の物語、美しく青きドナウ、皇帝円舞曲、他5曲 📝🗨️6月20日必着で往復はがき(1枚につき4人まで申込み可) 〒住所・氏名・年齢・電話番号・返信宛名を明記 〒240-0001 川辺町2-9 生涯学習支援係 ☎️334-6307 📠332-7409

**ことぶき大学講座 ～だまされるな!! 高齢者を狙う影～** 要予約

🕒7月13日(水)13時30分～15時30分 📍保土ヶ谷公会堂 ※直接会場へ 📍区内在住で60歳以上の方 📄悪質商法の傾向と対策について 講師:横浜市消費生活総合センター 相談員 🗨️保土ヶ谷区老人クラブ連合会 ☎️📠331-3322 か高齢・障害係 ☎️334-6382 📠331-6550

## 施設から

**ほどがや地区センター**

〒240-0003 天王町1-21 ☎️333-0064 📠520-1650 🗨️6/20(月)

**薬膳料理教室**  
～薬膳料理で暑さ乗り切りましょう!～

🕒7月3日(日)10時～13時 📍18歳以上 先着20人 ¥800円 🗨️6月15日から窓口(電話は翌日から)

**幼児教室～みんなであそぼう!～** 要予約

🕒7月5日(火)10時～11時 📍1歳6か月以上の未就園児と保護者 先着30組 📝6月15日から窓口で整理券配布(電話は翌日から)

**初音が丘地区センター**

〒240-0031 藤塚町15-1 ☎️352-3992 📠442-3559 🗨️6/20(月)

**「かるがもキッズ」とブレイルームを飾る工作教室** 要予約

🕒6月11日(土)10時～11時 📍直接会場へ

**「びよびよ」のおはなし会** 要予約

🕒6月11日(土)11時～12時 📍幼児と保護者 📝直接会場へ

**「くつろぎのひととき」レコードCafe 初音**

🕒6月17日(金)14時～16時(出入り自由) ¥200円(手作りスイーツ付) 📝直接会場へ

**西谷地区センター**

〒240-0052 西谷町918 ☎️371-3794 📠370-3161 🗨️6/20(月)

**レンジで親子らくちんCooking**

🕒7月3日(日)10時～12時 📍小学生と保護者 先着8組 ¥1,000円 📝6月16日10時から電話

**親子で遊ぼう! 小麦粉ねんど**

🕒7月4日(月)10時～11時30分 📍幼児と保護者 先着25組 ¥300円 📝6月15日10時から電話

**古典文学講座論語のススメ**

🕒7月12日・26日、8月9日の火曜(全3回) 15時30分～17時 📍成人 先着10人 ¥500円(全3回分) 📄初心者向け論語講座 📝6月21日10時から電話

**今井地区センター**

〒240-0035 今井町412-8 ☎️352-1183 📠352-1196 🗨️6/28(火)

**ベネチアガラスのペンダント**

🕒7月11日(月)10時～12時30分 📍成人 先着18人 ¥1,500円 📝6月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

**今井子ども夏まつり前夜祭コンサート～Moon light コンサート～** 要予約

🕒7月16日(土)18時～(開場:30分前) 📍先着80人(小学生以下は要保護者同伴) 📝6月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

**おいしいタイ料理**

🕒7月23日(土)10時～13時 📍成人 先着12人 ¥1,500円 📝6月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

**子どもTシャツで作るエコぞうり**

🕒7月25日(月)13時～15時30分 📍小学3年生～中学生 先着15人 ¥800円 📄不要なTシャツ2～3枚程度 📝6月15日9時30分から窓口(電話は翌日9時30分から)

**くめぎ台小学校コミュニティハウス**

〒240-0045 川島町1374-1 ☎️371-7611 📄火・金曜

**牛乳パックでカルトナーージュV**

牛乳パックと布でかわいい箱作り

🕒7月31日(日)10時～12時 📍先着30人 ¥700円 📝6月15日から窓口か電話

**常盤台コミュニティハウス**

〒240-0067 常盤台53-2 ☎️348-8277 📠348-8288 🗨️6/27(月)

**ヘビーマッサージ**

🕒7月5日(火)10時30分～11時30分 📍10か月までの乳児と保護者 先着10組 ¥100円 📝6月15日から窓口か電話

**歌声サロン**

🕒7月5日・19日の火曜 13時～14時30分 📍先着60人 ¥100円 📄小学校唱歌、季節の童謡 📝6月15日から窓口か電話

**峯小学校コミュニティハウス**

〒240-0064 峰岡町1-10 ☎️337-3319 📄火・金曜

**エクセル活用教室 ～やさしい関数の使い方～**

🕒7月14日・21日の木曜(全2回)13時30分～16時30分 📍先着10人 ¥500円 📝6月15日から窓口か電話

**桜ヶ丘コミュニティハウス**

〒240-0015 岩崎町15-30 ☎️331-5368 📠331-8990 🗨️6/20(月)

**七夕かざりを作りましょう** 要予約

笹に飾りをつけて持ち帰ります

🕒7月2日(土)14時～ 📍先着10人 📝6月18日から窓口(電話は翌日から)

**楽しい人形劇** 要予約

🕒7月3日(日)11時～ 📍先着35人 📝6月18日から窓口(電話は翌日から)

**桜ヶ丘子育てサロン ～いっしょにあそぼ～** 要予約

🕒7月7日(木)10時30分～11時30分 📍未就園児と保護者 先着15組 📝6月23日から窓口(電話は翌日から)

**夏休み手芸教室 ～刺しゅう枠のウォールポケット～**

🕒7月23日(土)10時～12時 📍小学生(3年生以下は要保護者同伴) 先着12人 ¥500円 📝6月25日から窓口(電話は翌日から)

# かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

## 施設から 10ページからの続き

### 権太坂コミュニティハウス

〒240-0026 権太坂3-1-1 権太坂スクエアA-1  
☎713-6625 ☎713-6695 ☎6/20(月)

#### ■ゆかた着付け教室

☎7月3日(日)13時30分～16時30分  
☎成人 先着15人 ¥400円 ☎6月15日  
日から窓口が電話

#### ■ハンドベルコンサート 無料

☎7月10日(日)11時～12時 ☎先着50  
人 ☎6月15日から窓口が電話

#### ■苔玉作り教室

☎7月21日(木)10時～12時 ☎成人  
先着15人 ¥2,000円 ☎6月15日から  
窓口が電話

### 川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2  
☎370-1550 ☎744-6443

#### ■健康フェスティバル 無料

☎6月25日(土)9時30分～12時30分  
※健康測定整理券配布:9時20分～12  
時 ☎区内在住 ☎健康測定、ミニ講座、  
ヘルスメイトコーナー、さわやかスポ  
ーツなど ☎直接会場へ

### 星川地域ケアプラザ

〒240-0001 川辺町5-11  
☎333-9500 ☎340-2100 ☎6/27(月)

#### ■子育て広場～布おもちゃで遊ぼう～ 無料

ケアプラザ協力医の先生と産後女性  
の体の悩みについて気楽に話そう  
☎6月17日(金)10時30分～12時 ☎未就  
園児と保護者 先着20組 ☎直接会場へ

### 常盤台地域ケアプラザ

〒240-0067 常盤台53-2  
☎339-5701 ☎339-6068 ☎6/27(月)

#### ■初級韓国語講座

☎6月21日～9月20日の第1・3火曜  
(全8回)18時～19時 ☎成人 先着10人  
¥200円 ☎6月15日から窓口が電話

#### ■らくらくストレッチ体操教室

☎6月30日(木)13時～15時 ☎おおむ  
ね60歳以上 先着10人 ¥200円 ☎椅  
子に座ってストレッチ ☎6月15日から電話

### ほどがや市民活動センター アワーズ

〒240-0006 星川1-2-1  
☎334-6306 ☎339-5120 ☎6/20(月)

#### ■「街の学習応援隊」をご利用ください!

アワーズにはさまざまなパフォー  
マー(健康体操や笑いヨガ、リサイクル  
を楽しく学べる布草履作り講座など)が  
「街の学習応援隊」として登録されてい  
ます。町内会などの地域活動にぜひご  
活用ください。詳しくはアワーズまでお  
問い合わせください。

### 保土ヶ谷図書館

〒240-0006 星川1-2-1  
☎333-1336 ☎335-0421 ☎6/20(月)

#### ■おはなし会 無料

☎6月15日、7月6日の水曜 15時30分  
～ ☎幼児～小学生 ☎直接会場へ

#### ■親子おはなし会 無料

☎6月16日(木)10時30分～、11時～ ☎0  
～2歳児と保護者 ☎直接会場へ

#### ■みんなでわらべうた♪ 無料

☎6月23日(木)①10時30分～、②11時  
15分～ ☎①2歳未満、②2歳以上 各回先  
着20人 ☎保土ヶ谷公会堂 ☎直接会場へ

#### ■森に封印されし森のバズルを解き明かせ! 無料

遊びを通じて身近な自然を楽しもう

☎7月22日(金)9時30分～12時30分

☎小学3～6年生 先着20人 ☎保土ヶ  
谷図書館、川辺公園 ☎7月1日9時30分  
から窓口が電話(申込みは本人と家族の  
み可)

### 岩間市民プラザ

〒240-0004 岩間町1-7-15  
☎337-0011 ☎337-2500 ☎6/13(月)・20(月)

#### ■子どものための夏休み日本舞踊ワークショップ めざせ☆やまとでしこ&にっぽんだんじ!!

☎7月27日(水)～30日(土)①10時30  
分～、②13時30分～ ☎小学1～6年生  
(全日参加できる人優先) 各回先着10人  
¥5,100円 ☎着付けや帯の結び方、和  
室での礼儀作法の基礎、日本舞踊の踊  
り方。最終日にはミニ発表会。講師:藤間  
恵都子(日本舞踊家) ☎6月17日から窓  
口・郵送・電話・FAX。詳しくは問合せを

### こども植物園

〒232-0066 南区六ツ川13-122  
☎741-1015 ☎742-7604  
☎r-moushikomi.199@hama-midorinokyoikai.or.jp

#### ■キッチンハーブの寄せ植え

☎7月2日(土)13時30分～15時30分  
☎成人 25人(抽選) ¥2,000円 ☎コン  
テナに寄せ植え(持ち帰り) ☎6月18日  
必着

#### ■絵本の読み聞かせと自然遊び※ 無料

☎7月9日(土)10時～11時 ☎未就学児  
と保護者 ☎直接会場へ

#### ■フレッシュハーブのリース作り

☎7月21日(木)14時～16時 ☎成人 15  
人(抽選) ¥1,500円 ☎7月7日必着

#### ■親子で楽しむ夏の草木染め

☎7月31日(日)10時～12時 ☎3歳～小  
学生と保護者(子ども1人につき保護者  
1人) 10組(抽選) ¥1,000円 ☎7月17  
日必着

※を除く上記3行事の申込方法:それ  
ぞれの申込締切日までに窓口・はが  
き・FAX・Eメール。〒住所・氏名・電話  
番号・行事名・開催日を明記

### 常盤公園

〒240-0067 常盤台42-1 公園詰所  
☎☎331-5995

#### ■七夕祭り 無料

☎7月2日(土)10時～12時 ☎先着100  
人 ☎願い事を短冊に書いて竹に飾る  
☎直接会場へ

### 保土ヶ谷区国際交流コーナー

〒240-0004 岩間町1-7-15  
☎337-0012 ☎337-0013 ☎6/13(月)・20(月)

#### ■日本語教室 無料

☎6月11日～7月9日の木曜夜、金曜午  
前、土曜午後 ☎外国人

#### ■外国人母親交流会 無料

☎6月14日・28日の火曜 10時30分～  
11時30分 ☎外国人(日本人は要申込み)

#### ■ハローギャザリング 無料

☎6月18日(土)15時～16時30分 ☎外  
国人、日本人 ☎テーマ:七夕

#### ■日本文化紹介

☎7月9日(土)14時30分～16時 ¥外  
国人:無料、日本人:500円 ☎テーマ:浴  
衣を着よう!

☎岩間市民プラザ3階 ☎詳しくは国  
際交流コーナーへ問合せを

### こども自然公園青少年野外活動センター

〒241-0834 旭区大池町65-1  
☎811-8444 ☎812-5778  
☎http://www.yspc.or.jp/kodomo\_yc\_ysa/

#### ■動物園お手伝いキャンプABC

☎A:7月26日(火)～27日(水)、B:8月2  
日(火)～3日(水)、C:8月16日(火)～17日  
(水) 各回10時～翌11時30分※一泊二  
日、各回同じ内容 ☎小学4～6年生 各  
20人(抽選) ¥5,300円 ☎動物園のお  
手伝い体験、野外炊事、夜の公園観察  
☎6月27日消印有効で往復はがきか  
ホームページ 〒住所・参加者の氏名(フリ  
ガナ)・電話番号・性別・年齢(学年)・メー  
ルアドレス・講座名を明記

### 川島町公園こどもログハウス

〒240-0045 川島町825-1  
☎☎373-8566 ☎6/20(月)

#### ■放課後おたのしみタイム 無料

☎6月15日(水)16時～16時30分 ☎中  
学生以下 ☎直接会場へ

#### ■英語で親子おはなし会 無料

☎6月28日(火)10時30分～11時 ☎幼  
児と保護者 ☎直接会場へ

#### ■おはなし会 無料

☎7月5日(火)11時～11時20分 ☎幼  
児と保護者 ☎直接会場へ

### 三ツ沢公園青少年野外活動センター

〒221-0855 神奈川区三ツ沢西町3-1  
☎314-7726 ☎311-6444  
☎http://www.yspc.or.jp/mitsuzawa\_yc\_ysa/

#### ■わいわい家族クラブ

①流しそうめん、スイカ割り、②バーベ  
キュー、③クリスマスクラフト、④餅つ  
き、昔遊び、⑤ぼた餅、ネイチャーゲーム

☎①7月18日(祝・月)10時30分～14  
時、②9月19日(祝・月)10時30分～14  
時、③11月27日(日)13時～16時、④

29年1月29日(日)10時～14時、⑤3月  
20日(祝・月)10時30分～14時30分  
(全5回) ☎家族・グループ 70人(抽選)

¥中学生以上6,500円、小学生5,500  
円、4歳～未就学児3,500円、3歳以下  
500円 ☎6月27日消印有効で往復は  
がきかホームページ 参加者全員の

〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性  
別・年齢・事業名を明記

#### ■夏休みの自由研究教室

☎8月9日(火)9時30分～13時 ☎小学  
生 40人(抽選)、参加する小学生の家族  
(流しそうめんのみ) 50人(抽選) ¥小  
学生1,000円、家族200円 ☎工作、流し  
そうめん ☎6月27日消印有効で往復は  
がきかホームページ 参加者全員の

〒住所・氏名(フリガナ)・電話番号・性  
別・年齢・事業名を明記

## すみれ通信～区民の情報広場～ ※区民が主催する活動を掲載

■アクリルタワシ作りボランティア募集

貧しくて食器を洗うスポンジも買えない海外の児童施設などに送るタワシを作る活動です。会場に来ることができない方には毛糸をお届けします。家で使われていないどんな毛糸も募集中です!

☎毎月第2水曜(4月、8月を除く)14時～15時30分 ☎三友会館 ¥100円/回  
☎小西 良子 ☎333-2358

■ヌジユミ 9周年セミナー 無料

パチンコや買い物などの依存症でお困りの方やご家族の方はぜひ!

☎6月19日(日)10時～15時30分 ☎かるがも3階 ☎成瀬メンタルクリニック院長の佐藤 拓 先生の講演、依存症本人の体験談 ☎岡田上 啓子 ☎744-6516



# かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

## 保健・子育てインフォメーション

申問 健康づくり係 ☎334-6345～7 ☎333-6309

### ■肺がん検診(受診は年1回) ☎334-6345

🕒7月25日(月)(受付)9時～11時(予約)6月17日から ☎区役所本館3階  
👤満40歳以上 40人 📷X線撮影880円 ※協力医療機関でも実施

### ■胃がん・子宮がん・乳がん・大腸がん検診、横浜市健康診査 ☎

内容などの詳細は広報ほどがや区版5月号「保存版保健だより」に掲載

### ■エイズ・梅毒検査 匿名での検査 ☎334-6347

🕒毎週火曜(閉庁日を除く)(受付)9時～9時15分 ☎区役所本館3階 📄結果を翌週以降の火曜(閉庁日を除く)に説明(受付)8時45分～9時

### ■食と生活の健康相談 ☎334-6346

糖尿病、高血圧、脂質異常症、貧血などの生活習慣病予防、禁煙の相談

🕒①6月23日(木)9時～、10時～、11時～、②7月12日(火)13時30分～、14時30分～、15時30分～ ☎区役所本館3階栄養相談室

### ■子どもの食事相談 ☎334-6346

🕒6月24日(金)9時～、10時～、11時～ ☎区役所本館3階栄養相談室 📄0～18歳の食事の相談 📄母子健康手帳

### ■離乳食教室 ☎334-6346

🕒6月24日(金)13時30分～15時 ☎区役所本館3階302会議室 📄生後7～8か月児(離乳食1日2回程度) 先着25人 📄離乳食の話、調理実演、試食、個別相談 📄離乳食用スプーン、タオル、スタイ、母子健康手帳

### ■歯っぴいいきいき1歳児 ☎334-6347

🕒7月6日(水)9時45分～11時15分(予約)6月15日から ☎区役所本館3階受付  
👤27年6～8月生まれ 先着30人 📄ナイロン歯ブラシ(親子とも)、母子健康手帳

申問 こども家庭係 ☎334-6297 ☎333-6309

### ■妊産婦健康相談 ☎

🕒6月17日(金)9時～11時 ☎区役所本館3階母子相談室 📄妊娠中・産後1年以内の方 📄母子健康手帳

### ■乳幼児歯科相談 ☎

🕒7月12日(火)13時30分～14時45分 ☎区役所本館3階母子相談室  
📄未就学児 📄ナイロン歯ブラシ、母子健康手帳

### ■乳幼児健康診査 ☎ ※予約不要

対象	日程	受付時間
4か月児	6月22日、7月6日の水曜	13時～13時45分
1歳6か月児	6月15日(水)	9時～9時45分
	7月7日(木)	13時～13時45分
3歳児	6月16日・23日の木曜	13時～13時45分

☎区役所本館3階健康診査受付 📄問診票、母子健康手帳、おもつ・パンツの予備、バスタオル(4か月児)、ナイロン歯ブラシ(1歳6か月児、3歳児)、尿・尿検査申込書(3歳児)  
※転入された方にはご案内が届かない場合がありますのでお問い合わせください。  
※体調不良や都合の悪いときは、次回以降の日程にお越しください。

### 地域子育て支援拠点 こころからのお知らせ

〒240-0001 川辺町2-5 パークタワー横濱星川1階  
☎340-0013 ☎332-3190 休日・月曜(月曜祝日の場合は火曜)

### ■幼稚園・保育園・認定こども園何が違うの? ☎

保育・教育コンシェルジュと先輩ママから話を聞いてみましょう。

🕒7月6日(水)10時～11時30分 ☎かるがも3階 団体交流室 📄0歳児～未就学児と保護者、プレママ・プレパパ、地域の支援者(大人のみの参加も可) 先着20人(同室保育) 📄6月15日から窓口が電話

### ■横浜子育てサポートシステムで子どもを預かってみたい人の研修会を開催します! ☎

横浜子育てサポートシステムの会員になるための入会説明会と、その中で提供会員として活動するための予定者研修会を開催します。興味のある方は、ぜひ!

🕒入会説明会:8月13日(土)10時30分～11時30分(申込み)7月9日から、予定者研修会:9月14日(水)～16日(金)9時30分～(全3回)(申込み)7月14日から ☎こころ、かるがも、区役所 📄子ども(生後57日～小学6年生)を預けたい方、預かる方(市内在住の成人で健康な方) 先着15人(予定者研修会の保育は1歳6か月以上)  
申問各申込み開始日から窓口が電話 ☎333-3885

## スポーツ情報

保土ヶ谷スポーツセンター 〒240-0005 神戸町129-2  
☎336-4633 ☎336-4635

■当日参加型教室 ※開催日など詳細は問合せを

曜日	教室名(開催時間)	曜日	教室名(開催時間)
月	ソフトラグ(10時40分～11時50分) アロマヨガ(19時40分～20時40分)	木	ソフトラグ(13時～14時10分)
火	テニスタイム(21時15分～22時45分) フットサルタイム(21時15分～22時45分)	金	ビギナーエアロ(10時40分～11時40分) ピラティス(21時10分～22時10分)
水	バレーボールタイム/バスケットボールタイム(19時15分～20時45分、21時15分～22時45分/隔週で開催時間が変更)	土	カーディオキックボクシング(19時40分～20時40分) フットサルタイム(19時15分～20時45分)
		日	※テニスタイム(7時30分～9時、隔週開催)

¥500円(テニスタイムのみ1,000円) 📄開始時間20分前(※のみ10分前)から受付(先着順) 📄中学生以上(中学生は19時以降の教室は要保護者同伴が送迎)

### 区民大会

☎区体育協会事務局(保土ヶ谷スポーツセンター内)  
☎☎332-1130(月～金曜の13時～17時) ※申込書は事務局で配布

大会名	日程(申込締切)	会場	費用	申込み・問合せ先
ミックスダブルス テニス	7月2日(土) (6月17日必着)	岡村公園 庭球場	4,500円/ペア	あつたま 蘭 透美 ☎715-2647
夏季ソフトテニス (小学生の部)	7月27日(水) (7月12日必着)	三ツ沢公園 庭球場	200円/人	西村 泰 ☎801-1423

保土ヶ谷プール 〒240-0025 狩場町238-3  
☎742-2003 ☎742-2005

### ■長期休館のお知らせ

🕒6月13日(月)～25日(土)

### ■夏休み小学生・園児短期水泳教室 生徒募集

🕒①7月18日(祝・月)～22日(金)、②7月25日(月)～29日(金)、③8月1日(月)～5日(金)、④8月15日(月)～19日(金)9時10分～10時10分 📄①②④:小学生初～上級50人、③:園児15人、小学生中～上級35人(いずれも抽選) ¥4,375円 📄6月27日消印有効で往復はがき 〒住所・氏名・学年・電話番号・希望教室時間を明記

### ■フィットネスルーム営業中

会議室、卓球場、囲碁・将棋など貸し出し中! ※詳細は問合せを

## 区社会福祉協議会からのお知らせ

〒240-0001 川辺町5-11 かるがも3階 ☎341-9876 ☎334-5805

### ■ほっとフレンズ夏2016～夏の思い出作りをしよう～参加者・ボランティア募集

🕒8月7日(日)10時～15時 ※説明会:7月30日(土)10時～12時

【参加者】区内在住・在学で障害のある小学生～高校生 20人(抽選)

【ボランティア】高校生以上で障害児との活動に興味があり説明会に参加できる方 20人(未経験者可・抽選・交通費相当の支給有り)

☎常盤台地域ケアプラザ ☎参加者:500円(食事代含む) 📄夏祭り(わたがし・かき氷など) 📄6月30日必着で電話かFAX  
※申込書送付のため参加者は事前に問合せを



## はなももレター

### ■6月4日から10日までは、歯と口の健康週間です。

～健康も 楽しい食事もいい歯から～

☎区役所健康づくり係 ☎334-6346 ☎333-6309

### ■危険ドラッグはダメ。ゼッタイ。

「自分を減らし、家族や他の人にも迷惑をかける 危険ドラッグはやめましょう。」  
危険ドラッグなくし隊 薬物乱用防止指導員(保土ヶ谷支部)

神奈川県から選任された薬物乱用防止指導員は、薬物乱用防止の啓発活動を行っています。

☎区役所食品衛生係 ☎334-6362 ☎333-6309

## ギャラリーガイド Gallery Guide

### 区民ギャラリー(区役所1階ロビー) ☎334-6305

明るく楽しく元気になろう展(絵手紙) ●6月15日(水)～23日(木)  
友画会展 ●6月27日(月)～7月4日(月)  
光彩クラブ写真展 ●7月6日(水)～14日(木)

### 岩間市民プラザギャラリー ☎337-0011 休6/13(月)・20(月)

ときめき水彩画展 ●6月14日(火)～19日(日)  
3ジェネレーション ファンタジー展 ●6月22日(水)～26日(日)  
文月会写真展 ●7月5日(火)～10日(日)



編集・発行 6月号には原則として6月11日～7月10日の情報を掲載しています。

保土ヶ谷区役所 広報相談係

〒240-0001 保土ヶ谷区川辺町2-9  
☎334-6222 ☎333-7945

本紙の情報はホームページにも掲載しています

保土ヶ谷区役所 検索

ツイッターでも情報発信中!  
こちらのQRコードからアクセス

