

➡ ここから12ページまでは **ほどがや区版** です

特集 消防署からのお知らせ…………… 6 7
 ・住宅用火災警報器を設置していますか？ 正常に作動しますか？
 ・保土ヶ谷消防団員募集

↑区の人口 206,450人 区の家帯数 93,881世帯(28年8月1日現在)

ほどがや **9**月号

No.227

生き生き シニアライフ

人とのつながりで健康に！

★老人クラブ

ラジオ体操やグラウンドゴルフなどの健康づくり活動、日帰り旅行、食事会、サロンなどさまざまな活動を行っています。また、清掃活動や自宅訪問などの地域貢献もしています。お気軽にお問合せください。

問合せ 保土ヶ谷区老人クラブ連合会(岩間町1-7-15三師会館内)
 ☎☎331-3322



▲松野会長

「健康・友愛・奉仕」の活動を通じた地域の高齢者の安心・安全な生きがいのある暮らしを目指しています。60代、70代の方の参加も期待しております。

仲間と生き生き！

★健康づくりグループ活動

新栄会

懐かしい曲を笛やハーモニカに合わせて楽しく皆で歌う「童謡・唱歌を歌う会」を行っています。また、毎日健康のために健康体操や認知症予防の話なども行い、元気に和気あいあいと活動中です。(きらり☆シニア塾 NO.23認定)

日時 毎月第3土曜日 13時～15時
 場所 ライフモア会議室 (新井町291-1)

問合せ 保土ヶ谷区老人クラブ連合会



▲新栄会の皆さん



▲小林会長

会員の皆さんの知識・知恵を会の中で発揮してもらえよう、日頃からコミュニケーションを大切にしています。

きらり★シニア塾

(7月末現在 63団体認定)

地域でシニアの健康づくりの活動を行っているグループを「きらり☆シニア塾」に認定しています。詳しくは区役所高齢者支援担当まで。

地域活動などに積極的に参加し、人とつながりを持って暮らしている高齢者ほど、健康で自立した生活を維持できるといわれています。今回は、健康で輝くシニアライフをサポートする、地域のさまざまな活動を紹介します。

☎区役所高齢者支援担当 ☎ 334-6328 ☎ 331-6550

保土ヶ谷区の高齢化率:25% (平成28年3月現在)

●65歳以上は52,106人 (区の人口:205,053人)

4人に1人の割合です！



今後も高齢化率の上昇が予測されており、2025年には3人に1人が65歳以上になるといわれています。

自分らしく輝こう

～人とのつながりが健康長寿につながる～

得意なことを生かして！

★ボランティア

そこそこ手伝い隊

今井地域ケアプラザを中心に活動中の男性ボランティアグループです。

高齢者及び障害者施設の行事の支援、庭の手入れ、日曜大工などの地域の仕事をしています。

新メンバー募集中！できる範囲の時間や内容で、楽しく、健康のために、あなたも一歩踏み出してみませんか。



◀家具の転倒防止作業



▲活動会議(毎月)

隊員の活動への思い

デイサービスで麻雀の相手をするなど、趣味や経験を生かし、地域に貢献することが生きがいになっています。

問合せ 今井地域ケアプラザ ☎351-8812

近所の交流を大切に！

★自治会町内会

近所であいさつを交わすなど、顔の見える関係づくりが大切です。

自治会町内会では、清掃やお祭り、防災訓練などの活動をしています。自治会町内会に加入して、交流を深めましょう。

まだまだ働きたい！

★シルバー人材センター

植木・除草や家事援助、スーパーでのカート整理など、さまざまな仕事を提供しており、現在7,000人を超える会員が就業しています。健康で働く意欲のあるシニアの登録をお待ちしています。

問合せ シルバー人材センター保土ヶ谷事務所 ☎331-1780

特集

ぜひ知っていただきたい区の実情や区内の話題などをお知らせします



住宅用火災警報器を設置していますか？ 正常に作動しますか？

付けてよかった 住宅用火災警報器

保土ヶ谷区では、平成19年5月31日から28年5月31日の間に住宅用火災警報器によって、火災などが回避された事例が19件ありました。

事例1

天ぷらを揚げるための鍋と付け合わせ料理用の鍋をコンロにかけて火をつけた。電話が来たので火を止めた(つもり)が、電話中に住宅用火災警報器が作動したため、天ぷら鍋の火を止め忘れてしまったことに気づき、すぐに火を止め火災には至らなかった。

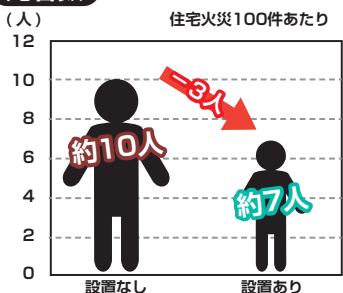
事例2

子どもがライターで、紙に火をつけてごみ箱に捨てたところ、ごみ箱の可燃物に燃え移り出火した。しかし、住宅用火災警報器が作動して、別の部屋で寝ていた親が気づき消火。大きな火災には至らなかった。

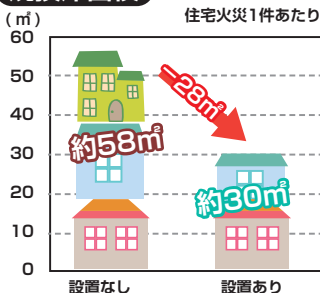
住宅用火災警報器の効果

住宅用火災警報器を設置すれば、火災発生時の死亡・損害などのリスクが大幅に減少します。
※平成24～26年の3年間に全国で発生した火災報告を基に総務省が分析。

死者数



焼損床面積



損害額



地域から広げる防災の心
自分たちのまちを、自分たちで守る

保土ヶ谷消防団

団員募集

消防団とは

消防団は、それぞれの市町村に設置される消防組織です。消防団員は、消防を本業としているわけではなく、会社員、自営業、主婦、学生など年齢や職業もさまざまな人たちが「自分たちのまちを、自分たちで守る」という気持ちを持って活動している地域密着型の組織です。地域防災の要として、平常時・災害時を問わず地域の安心と安全を守っています。市内には、保土ヶ谷消防団を含め20の消防団があります。

保土ヶ谷消防団は



▲横浜市消防操法技術訓練会4位入賞(平成27年)

昭和17年に保土ヶ谷警防団として発足し、その後さまざまな見直しを経て、昭和23年3月に保土ヶ谷消防団となりました。

現在の保土ヶ谷消防団は、団本部と4つの分団で構成され、365人(8月1日現在)がそれぞれの管轄地域で活動しています。火災・風水害・地震などが発生した際には、昼夜を問わず災害への対応をとるとともに、通常時は、地域での防災訓練や指導、心肺蘇生法など応急手当の指導、災害に備えたさまざまな訓練や資機材の点検、地域の巡回などを行っています。



年始の消防出初式では
一斉放水も披露します

活動内容

▶ 災害時

- 消火活動
- 救助活動
- 巡回警戒
- 避難誘導



▶ 平常時

各種訓練



放水訓練、救助技術訓練、救命講習、消防署との連携訓練など、災害発生に備えさまざまな訓練を行っています。

防災指導



訓練や講習などで学んだ技術・知識を地域の皆さんに幅広く覚えていただく活動をしています。

広報活動



管轄地域を巡回し、火災予防の呼びかけなど、災害による被害を未然に防ぐ減災活動をしています。

住宅用火災警報器は、法令などで台所や寝室などに設置が義務付けられています。設置することにより、大切な命・財産を守ります。

消防署からの お知らせ



住宅用火災警報器を設置した後も点検をしましょう

電池切れや故障で正常に作動しなかった事例があります。いざという時のために、日頃からの点検が大切です。

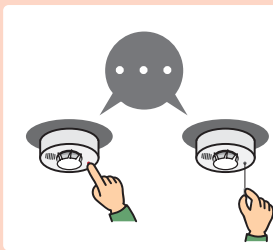
点検方法

警報停止ボタンを押す、または引きひもを引っ張る。

正常な場合 プザーまたは音声が流れます。

音が鳴らない場合

故障か電池切れの恐れがあります。取扱説明書を確認するかメーカーにお問い合わせください。



※電池切れのケースで、住宅用火災警報器が設置から**10年以上**経過している場合は、内部の劣化が進んでいる恐れがあるため、本体の交換をお勧めします。

★お手入れ方法
汚れやほこりなどがある場合は、よく拭き取ってください。

住宅用火災警報器のNSマークについて

住宅用火災警報器は、国の基準に合致していれば「NSマーク」が「合格の表示」が表示されています。新たに購入する際は、右のマークを確認してください。



住宅用火災警報器に関する問合せは、保土ヶ谷消防署予防課 (☎334-6671 ☎334-6699)へ

▲NSマーク

▲合格の表示

保土ヶ谷消防団では、 女性団員が活躍しています

私たちと一緒に活動してみませんか？



保土ヶ谷消防団では、56人の女性消防団員が活動しています(8月1日現在)。働いている人、学生、主婦など、多くの女性が消防団で輝いています。

住民に対する防災教育や応急手当の普及などで、特に女性消防団員の活躍が期待されています。



保土ヶ谷消防団 女性団員訓練会

消防団員募集中

地域を知っているあなただからこそ、かけがえのない大切なまちを守る活動ができます。「自分たちのまちを、自分たちで守る」。あなたも一緒にまちを守るヒーロー・ヒロインになりませんか。

保土ヶ谷消防団では、これまで活躍してきたベテラン団員の多くが定年を迎え、地域の安心と安全を守る担い手が減少傾向にあります。地域防災の強化にぜひあなたの力を貸してください。

消防団員になるには

- 特別な資格は必要ありません(男女問わず入団できます)。
- 対象は区内在住、在勤、在学の18歳以上70歳未満の方です。

消防団員の補償や待遇は

- 非常勤特別職の地方公務員です。
- 年額報酬が支給されるほか、災害・訓練に出勤したときは、出勤報酬が支給されます。
- 活動中に負傷した場合の補償制度があります。

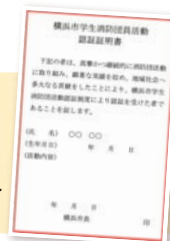


知ってる？ 横浜市学生消防団員活動認証制度

横浜市では、大学、大学院、専修学校及び各種学校の学生が、消防団員として消防団活動を行った実績を認証し、「横浜市学生消防団員活動認証証状」を交付する制度を設けています。

認証状を交付された学生は就職活動時に、横浜市が証明する「横浜市学生消防団員活動認証証明書」の交付を受けて、企業などに提出することができますので、消防団員として地域に貢献してきた実績や経験をアピールすることができます。

横浜市学生消防団員活動認証証明書



消防団に関する応募や問合せは、保土ヶ谷消防署消防団係 (☎334-6695)へ

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

地域デビュー講座 ほどがや学び隊 受講生募集 ～見て、聞いて、歩いて、食べて! 保土ヶ谷の魅力再発見!～

区役所生涯学習支援係
☎334-6308 ☎332-7409
✉ho-manabi@city.yokohama.jp

「地域のことをもっと知りたい」、「地域で何かを始めたい」と思っている方にぴったりの講座です。まずは、まちを歩き、知ることから始めませんか?一緒に保土ヶ谷の魅力を探しに行きましょう!

| 回 | 日時 | 内容 | 講師 | 回 | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|----------------------|--------------------------------------|----------------------------|---|----------------------|--------------------------------|---------------------|
| 1 | 10月4日(火) 13時～16時 | オリエンテーション/魅力発見! 保土ヶ谷まち歩き | 参画はぐくみ工房 竹迫 和代氏 | 5 | 11月1日(火) 13時～16時 | 水陸交通の要衝・保土ヶ谷を 歩く | 横浜都市発展記念館 曾根 勇二氏 |
| 2 | 10月11日(火) 13時～16時 | まちがかわる・交通がかわる ～保土ヶ谷の過去・現在・未来～ | 相鉄ホールディングス株式会社 区役所区政推進課 | 6 | 11月8日(火) 13時～16時 | 保土ヶ谷の“食”めぐり ～まちなか農家さんを訪ねよう～ | ほどがや産直便 |
| 3 | 10月18日(火) 13時～16時 | 水道の歴史と横浜唯一の渓谷を訪ねて ～横浜水道記念館・陣ヶ下渓谷～ | ほどがやふるさと ガイドの会 | 7 | 11月15日(火) 13時～16時 | 区境の歴史ある道と公園めぐり 戸塚～保土ヶ谷～南 | ほどがやガイド ボランティアの会 |
| 4 | 10月25日(火) 13時～16時 | 水陸交通の要衝・保土ヶ谷 ～戦国時代から江戸時代初期を中心に～ | 横浜都市発展記念館 曾根 勇二氏 | 8 | 11月22日(火) 13時～16時 | 保土ヶ谷の魅力を語ろう! | |

対象・定員 原則全日程に参加できる方 30人(抽選) **費用** 無料(交通費は自己負担) **会場** 区役所ほか

申込み方法 9月26日必着ではがき・FAX・Eメール 〒住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・応募動機を明記

※FAX申込みは、送信後に電話で送信確認をしてください。※Eメールは件名に「地域デビュー講座」と明記

申込み先 〒240-0001 川辺町2-9 区役所生涯学習支援係「地域デビュー講座」宛

TOPICS

結核は“ひとつ”ではありません ～9月24日から30日は結核予防週間です～

区役所健康づくり係
☎334-6347 ☎333-6309

昔、「国民病」といわれた結核は、治療法の進歩で劇的に死亡者が減り、最近は「過去の病気」と理解されることが多くなっています。しかし、現在でも毎年全国で約2万人(横浜市では500人以上)の人が新たに結核と診断されています。日本での結核まん延は、世界で「中レベル」とされ、決して珍しい病気ではありません。

どうして感染するの?

咳やくしゃみにより空気中に飛び散った結核菌を吸い込むことで感染します(空気感染)。感染してもすぐに発病することはありませんが、疲れや加齢などで、免疫が弱くなっている場合に発病します。

予防するには?

結核だけでなく、体の抵抗力が弱くなるとさまざまな病気にかかります。**規則正しい生活・栄養バランスのよい食事**をとることが大切です。また、年に1回は胸のレントゲン検査を受けるようにしましょう。発病の早期発見につながります。赤ちゃんは、生後5～8か月にBCGの予防接種を受けましょう。

もしかして結核?

- 2週間以上咳が続く
- あまり食欲がない
- 急に体重が減った



ただの風邪・体調不良ではないかも!?
早めに医療機関を受診しましょう。

TOPICS

「みんな集まれ! 保土ヶ谷フリーマーケット」 出店者募集(ほどがや区民まつりと同時開催)

保土ヶ谷フリーマーケット実行委員会
福田☎333-6877、渡邊☎341-8623

- 日時** 10月15日(土)10時30分～15時 ※小雨中止。荒天の場合は16日(日)に順延。
- 会場** 県立保土ヶ谷公園
- 募集数** 50店(抽選) ※1区画約2.0m×2.0m ※駐車場はありません
- 出店料** 500円(当日受付、キャンセルの場合は事前にご連絡ください)
- 申込み方法** 9月23日必着で往復はがき〒住所・氏名・電話番号・品名・点数・車搬入の有無を明記
- 申込み先** 〒240-0001 川辺町2-9 区役所資源化推進担当宛

不用衣類回収

汚れた物、破れた物、綿の入ったもの、革物など回収不可の物あり

その他

- ①売り上げの10%程度を社会福祉のために寄附をお願いします。
- ②食べ物・動物・営利目的の出店は不可。
- ③駐車は搬出入時のみ(時間厳守)で常駐不可。

一人ひとりの輝きが、元気な地域をつくります!

ほどがや地域ガレポート 第3回 企業として地域に貢献!

区役所広報相談係
☎334-6221 ☎333-7945



須山 佳久さん

城南信用金庫 上星川支店 副支店長 須山 佳久さん

城南信用金庫の経営理念の一つに「地域社会繁栄への奉仕」を掲げています。地域密着型の金融機関として、「どうしたら地域の一員になれるか」を考えながら取り組んでいます。活動としては、支店周辺の清掃や子ども110番、高齢者の見守り、そして地域の防災訓練への参加などを行っています。

「地域の方から声を掛けていただくと、見てもらっているのだと実感し、やりがいにつながっています。これからも継続して地域に貢献できるよう、活動していきたいです」と語ってくれました。



高齢者の見守りに使うバイク

cafe&flower Rose・Mary 代表 渋谷 友理子さん

子どもの見守りを開店当時の8年前から行っています。ガラス張りの店内から公園で遊ぶ子どもの様子がよく見えるので、安心して見守ることができます。併せて、登下校中の小学生などにトイレの提供もしています。

また、子どもの笑顔が見たいという思いで、開店当時から、ハロウィンイベントを始めました。昨年は8店舗で開催し、300人もの子どもが参加しました。最近は地域の情報交換を目的とした、歌会やイベントなども開催しています。「これからも活動の場を広げていきたい」と意欲を語ってくれました。



渋谷 友理子さん

ほどトピックス 保土ヶ谷区の注目情報をピックアップ

TOPICS

動物に関するお知らせ

9月20日～26日は動物愛護週間

動物を虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。

動物の習性などを正しく理解し、最後まで大切に飼うことが、飼い主の責任です。飼っている動物が人に危害を加えたり、近隣に迷惑をかけることのないようにしましょう。

市では、条例で飼い主の守るべき事項などを定めています。



避難のときは、私も一緒に連れていってね

区役所環境衛生係
☎334-6363 ☎333-6309

災害に備えて

飼い主がわかるものをつける

離れ離れになってしまったとき、身元がわかるものが必要です。鑑札や狂犬病予防注射済票、迷子札、マイクロチップなどを付けましょう。

しつけをしておく

運搬やハウスとして使えるよう、日頃からキャリーバッグやケージに慣らしておきましょう。犬には「待て」「座れ」などの訓練を、猫は人に慣らしておくことが必要です。

健康管理をしておく

ワクチン接種、ダニ・ノミの駆除など、健康管理に気を配っておきましょう。

預け先を探しておく

親戚、友人など預けられるところを探しておきましょう。

避難用具をそろえておく

キャリーバッグやケージ、ペット用の非常持出袋を準備しておきましょう。

非常持出袋の中身の例

- ①フード・水・薬(最低5日分)
- ②ペット用品(ペットシート、新聞紙、リード、ふん尿の処理用具など)
- ③飼育手帳(連絡先、ペット写真、ワクチン接種状況、健康状態、服用薬などを記載)

TOPICS

はぐくみ塾発! 区民企画型講座

「みんなで楽しく子育て・孫育て・他孫育て」 ～子育ての悩みと世代間ギャップをぶつけあって楽しく解決～

たまご

区役所生涯学習支援係
☎334-6308 ☎332-7409
✉ho-manabi@city.yokohama.jp
主催:みんなの子運営委員会

| 回 | 日時 | 内容 | 講師 |
|---|---------------------------|--|-------------------------|
| 1 | 10月20日(木) 9時45分～11時30分 | 開講式/家族のコミュニケーションを深める～世代間のギャップ、どう解消する?～ | NPO法人子育てニッポン 榎田 明子氏 |
| 2 | 10月27日(木) 9時45分～11時30分 | 子どもの遊び ～年齢にあった遊びって?～ | ほどがや保育ボランティア かるがもキッズ |
| 3 | 11月10日(木) 9時45分～11時30分 | 子どもの命を守る ～日常に潜む事故、どう予防する?～ | セーフティキッズ いずみ |
| 4 | 11月24日(木) 9時45分～11時30分 | 子育て・孫育ての困ったを解決&交流 | 運営委員 |
| 5 | 12月6日(火) 9時45分～11時30分 | 子育て・孫育て・他孫育ての社会づくり /閉講式 | NPO法人子育てニッポン 榎田 明子氏 |

対象・定員 全日程に参加可能で、子育て・孫育て中の方・講座内容に関心のある方 20人(抽選) **費用** 100円

会場 ほどがや地区センター

保育 6か月以上 ※1歳以上の子どもはおやつ代250円(全5回分)

申込み方法 10月3日必着ではがき・FAX・Eメール
〒住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・応募動機を明記
※保育希望者は子どもの名前(ふりがな)・性別・生年月日・講座開始日の年齢を明記 ※Eメールは件名に「みんなの子」と明記

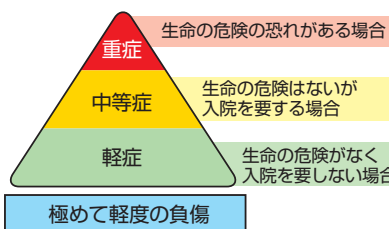
申込み先 〒240-0001 川辺町2-9
区役所生涯学習支援係「みんなの子」宛

TOPICS

災害時の医療体制

発災時、限られた医療機関の中で混雑なく受診するために大切なことは・・・

①日頃から地域にある医療機関を知っておく ②症状の重さに応じた医療機関を受診する



| | | |
|--------------------------|--|-----|
| 重症 生命の危険の恐れがある場合 | 災害拠点病院へ 市内では13か所。区内では横浜市立市民病院 | 診療中 |
| 中等症 生命の危険はないが入院を要する場合 | 災害時救急病院へ 港北病院※、聖隷横浜病院、横浜保土ヶ谷中央病院、育成会横浜病院、イムス横浜狩場脳神経外科病院、常盤台病院※ ※精神疾患に対応 | 診療中 |
| 軽症 生命の危険がなく入院を要しない場合 | 診療所へ 被災を免れ、負傷者の受け入れが可能な診療所。また、地域防災拠点の負傷者など(軽症者)に対しては、医師・薬剤師・看護師などの医療救急隊が巡回診療などを行います。 | 診療中 |

おくすり手帳は緊急治療時などにも役立ちます。災害避難時にも必ずお持ちください。



区民の自助・共助による応急手当 医師の診療を必要としない極めて軽度の負傷は、自助・共助による応急手当を行ってください。なお、全ての地域防災拠点に応急手当用品(消毒液、包帯、ばんそうこうなど)が配備されています。

区役所事業企画担当
☎334-6343 ☎333-6309

ほどがや

ママ・パパに向けたさまざまな情報やメッセージをお届けします

子育てひろば

第3回 外遊びを楽しみましょう

保土ヶ谷区地域子育て支援拠点 横浜子育てパートナー 藤平 澄子

朝夕に秋の気配を感じるようになりましたね。この夏、暑くて室内遊び中心になってしまった家庭もあったと思いますが、涼しくなるこれからはお散歩や公園に出かけ思いっきり体を動かしてはかいかでしようか。外遊びにはさまざまな遊びや発見がたくさんあり、子どもたちの五感を刺激してくれます。相談業務の中で「砂場遊びって何歳からできますか?」という相談を受けることがあります。「公園に行っても誰もいない」「公園の砂場って衛生的に大丈夫?」など心配もありますね。こころでは区や地域の支援者さんと一緒に公園遊びを行っています。歩き始めたばかりから就学前まで幅広い年齢のお子さんが参加し、砂遊びや虫探し、シャボン玉遊びなどで楽しいひとときを過ごしています。初めは砂が手に付くと払っていたお子さんも、いつの間にか団子作りをしたり、大きな穴掘りなど夢中でしています。「こんな笑顔が見られるなんて来てよかったです」という声も聞かれました。

「公園でどんな遊びをしたいの?」と思っている方はぜひご参加ください。他にも、お近くの保育園では園庭開放を行っています。「保育園ってちょっと入りにくい」と思っている方には「いってみよう保育園」という企画もあります。こころのスタッフと一緒に保育園でも外遊びを楽しみましょう。



★保土ヶ谷区の子育て情報は

ぴよぴよぽけ 検索

★保土ヶ谷区子育て支援拠点

こころ ☎340-0013

検索

かるがも 掲示板

区役所や区内公共施設などの事業やイベントなどをご案内します

アイコン凡例

- 🕒 日時・期間
- 📍 会場
- 👤 対象・定員
- 💰 費用
- 🎒 持ち物
- 📄 内容
- 📝 申込み
- 🗨️ 問合せ
- ☎️ 電話(番号)
- 📠 ファクス(番号)
- ✉️ Eメール(アドレス)
- 🏠 ホームページ
- 🏖️ 休館日
- 🆓 無料
- 👶 保育
- 📅 要予約

区役所から

第29回保土ヶ谷区高齢者作品展 作品募集 ㊟

🕒 募集期間:10月3日(月)～17日(月)、
作品搬入:11月1日(火)9時30分～12時、
作品搬出:11月7日(月)9時30分～12時、
展示:11月2日～6日 📍 岩間市民プラザ
👤 区内在住で60歳以上の人 📄 絵画・
書・手芸・その他の4部門から1つ選択、1
人1点(絵画は30号以下、書は半切以下)
📝 申込 窓口か電話 保土ヶ谷区老人クラ
ブ連合会事務局 ☎️ 331-3322、高齢・
障害係 ☎️ 334-6382 📠 331-6550

「全国一斉! 法務局休日相談所」を開設します ㊟

土地・建物、会社に関する登記、地代・
家賃の供託、戸籍・国籍、人権問題に関
することなどでお困りの方はお気軽に
ご相談ください。法務局職員、人権擁護
委員などが相談に応じます。
🕒 10月2日(日)10時～16時 📍 横浜第
2合同庁舎共用第1会議室(中区北仲通
5-57) 📝 申込 横浜地方法務局に事前に
電話 ☎️ 641-7461

ほどがや区民まつり 開催

🕒 10月15日(土)9時30分～15時 📍 県立
保土ヶ谷公園※荒天時は16日(日)に順延。
無料バスを運行予定。詳しくは10月号で
📄 地域活動係 ☎️ 334-6302 📠 332-7409

第29回保土ヶ谷区民芸祭 出演者募集 ㊟

🕒 12月11日(日)10時30分～16時(予定)
📍 保土ヶ谷公会堂 📄 舞踊、唄、ダンス、
楽器演奏など(カラオケ不可) 📝 申込 10月
11日必着で所定の申込用紙を持参・郵
送・FAX 〒240-0001 川辺町2-9 区
役所生涯学習支援係[区民芸祭]担当
☎️ 334-6305 📠 332-7409 ※募集要
項・申込用紙は区役所・地区センター・コ
ミュニティハウス・公会堂で配布

横浜中部地区市民朝市

野菜・果物・花などを即売します。(主
催:横浜中部地区市民朝市出店者会)
🕒 9月18日、10月2日の日曜 7時30分
～8時30分 📍 保土ヶ谷公園三二運動広
場 ※直接会場へ 📄 北部農政事務所
☎️ 948-2481 📠 948-2488

乳がん講演会～乳がんを正しく知って 命を守ろう!～ ㊟

🕒 11月16日(水)14時～16時(開場13時
30分) 📍 保土ヶ谷公会堂 📄 先着500人
※未就学児は会議室で聴講可 📄 講師:湘
南記念病院かまくら乳がんセンター長兼
ピンクリボンかながわ代表 土井 卓子先
生 📝 申込 9月15日からFAXかEメール 氏名・
電話番号、Eメールの場合件名に「乳がん
講演会」と明記 📄 健康づくり係
☎️ 334-6347 📠 333-6309
✉️ ho-kenkou@city.yokohama.jp
※ご参加いただけない場合のみご連絡
します。※手話通訳をご希望の場合は、
11月2日までに申し込みください。

法務局の登記相談が予約制になります

登記の申請に関する相談が予約制に
なります。詳細は法務局に問合せを。
🕒 10月3日(月)から 📄 不動産の登記:横
浜地方法務局神奈川出張所(神奈川区七島
町117) ☎️ 431-5353、会社法人の登記:横
浜地方法務局法人登記部門(中区北仲通
5-57横浜第2合同庁舎) ☎️ 641-7956

食品衛生責任者指定講習会 ㊟

🕒 10月7日(金)14時～15時30分 📍 区
役所本館3階301・302会議室 📄 食品衛
生責任者 先着30人 📄 食品衛生責任者
証、筆記用具 📝 申込 9月15日から窓口・
電話・FAX 食品衛生係 ☎️ 334-6361
📠 333-6309

まちなか農家さんの「ほどがや朝市」 ～旬な「ほどがや野菜」を直売します～

🕒 9月24日(土)9時30分～(売切れ次第
終了) 📍 区役所前広場(マイバッグをご
持参ください。天候などにより中止の場
合あり。) ※直接会場へ 📄 地域力推進担
当 ☎️ 334-6380 📠 332-7409

第16回保土ヶ谷区民写真展 ㊟

🕒 9月17日(土)～24日(土)10時～18
時(最終日は17時まで) 📍 岩間市民プラ
ザ ※直接会場へ 📄 区内の写真愛好家
による写真展 📄 保土ヶ谷区民写真展
実行委員会 大関 ☎️ 335-0168

施設から

西谷地区センター

〒240-0052 西谷町918
☎️ 371-3794 📠 370-3161 🕒 9/20(火)
■親子で遊ぼう!～ハロウィーン～
🕒 10月3日(月)10時～11時30分 📄
幼児と保護者 先着25組 ¥300円 📝
9月15日10時から電話
■秋のアフタヌーンコンサート ㊟
クラリネットの音色を楽しみましょう
🕒 10月8日(土)13時30分～14時30分
📄 先着20人 📝 直接会場へ
■はじめての写経教室
🕒 10月18日、11月15日、12月20日の火
曜(全3回)9時45分～11時30分 📄 成人
先着22人 ¥1,000円(全3回分) 📄 持下敷
き(新聞紙代用可)、小皿、小筆(購入あり)
📝 9月27日10時から電話

今井地域ケアプラザ

〒240-0035 今井町412-8
☎️ 351-8812 📠 351-8814
■高齢者が気をつけたい目の病気
～白内障・緑内障・黄斑変性など～ ㊟
🕒 10月28日(金)14時～15時 📍 榑太坂
コミュニティハウス 📄 先着50人 📄 市
民病院眼科医 成松 俊雄医師
📝 9月20日から榑太坂コミュニティ
ハウスに電話 ☎️ 713-6625

今井地区センター

〒240-0035 今井町412-8
☎️ 352-1183 📠 352-1196 🕒 9/27(火)
■初めてのオカリナ
🕒 10月6日～12月1日の木曜(11月3日
を除く全8回)19時～20時 📄 成人 先着
12人 ¥6,000円(譜面・オカリナ代含む)
📝 9月15日9時30分から窓口(電話は翌
日9時30分から)
■市沢石仏、石塔と帷子川分水路見学
🕒 10月21日(金)9時～15時 📄 成人 先着
15人 ¥1,000円(保険代) 📝 9月15日
9時30分から窓口(電話は翌日9時30
分から)
■第17回 今井地区センター囲碁大会
🕒 10月22日(土)13時～17時30分 📄
成人 先着24人 ¥200円 📝 9月15日9
時30分から窓口(電話は翌日9時30分
から)

川島地域ケアプラザ

〒240-0045 川島町360-2
☎️ 370-1550 📠 744-6443
■川島くらしの相談室 ㊟
🕒 9月14日(水)14時～16時 📄 行政書
士による遺言・相続・成年後見制度など
の相談会 📝 事前に窓口か電話
■消防署が教えてくれる避難訓練 ㊟
🕒 9月28日(水)13時15分～15時 📄 避難
訓練、初期消火、AEDの講習 📝 事前に窓
口か電話

初音が丘地区センター

〒240-0031 藤塚町15-1
☎️ 352-3992 📠 442-3559 🕒 9/20(火)
■びよびよの1・2歳会後期
🕒 10月27日～29年2月23日の第4木
曜(全5回)①10時～11時、②11時15分～
12時15分(選択不可) 📄 1～2歳の幼児
と保護者 ¥2,000円 📝 9月15日9時30
分から窓口(電話は仮予約で翌日から)
■アコーディオンにのせて昭和の歌を歌いましょう
🕒 11月14日(月)13時30分～15時 📄
先着30人 ¥200円 📝 9月15日9時30
分から窓口(電話は仮予約で翌日から)
■カナリア・アンサンブル
～親子リトミック&コンサート～
🕒 11月26日(土)11時～12時 📄 未就
学児と保護者 先着30組 ¥200円(子
ども2人目は100円) 📝 9月15日9時30
分から窓口(電話は仮予約で翌日から)
■初音が丘サロンコンサート
～マリンバと歌とピアノ～
🕒 11月26日(土)14時～15時 📄 小学生
以上 先着30人 ¥200円 📝 9月15日9
時30分から窓口(電話は仮予約で翌日
から)

榑太坂コミュニティハウス

〒240-0026 榑太坂3-1-1 榑太坂スクエアA-1
☎️ 713-6625 📠 713-6695 🕒 9/20(火)
■ごんたカフェ
🕒 9月10日・24日の土曜 13時30分～15時
30分 📄 65歳以上 ¥100円 📝 直接会場へ

ほどがや地区センター

〒240-0003 天王町1-21
☎️ 333-0064 📠 520-1650 🕒 9/20(火)
■幼児教室～みんなであそぼう!～ ㊟
🕒 10月6日(木)10時～11時 📄 1歳6か月以
上の未就園児と保護者 先着30組 📝 9月21
日から窓口で整理券配布(電話は翌日から)
■常盤台地域ケアプラザ
〒240-0067 常盤台53-2
☎️ 339-5701 📠 339-6068 🕒 9/26(月)
■和菓子&パン教室
🕒 10月8日(土)9時30分～12時30分 📄
成人 先着10人 ¥500円 📄 栗まんじゅ
う 📝 9月15日から窓口か電話

常盤台コミュニティハウス

〒240-0067 常盤台53-2
☎️ 348-8277 📠 348-8288 🕒 9/26(月)
■ヘルキー秋フェスタ
🕒 10月2日(日)10時30分～15時 📄 常
盤台コミュニティハウス、常盤台地域ケ
アプラザ 📝 直接会場へ
■簡単! オシャレ! キッズヘアアレンジ講座
🕒 10月5日(水)13時～14時30分 📄 先
着20人 ¥100円 📝 9月15日から窓口
か電話
■終活講座～物と心の整理術～ ㊟
今からできる生前整理
🕒 10月20日(木)13時～15時 📄 常盤台コ
ミュニティハウス、常盤台地域ケアプラザ
📄 先着50人 📝 9月15日から窓口か電話

