

入場
無料

第2期磯子区地域福祉保健計画（スイッチON磯子II）講演会

広げよう！

支えあいの 地域づくり

～自分もみんなも地域で元気になるためのコツ～

日時

平成25年 **11月26日** (火)
14時～16時 (開場:13:30)

場所

磯子公会堂 (磯子区総合庁舎1階) 磯子区磯子3-5-1
※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください。

講師

おおた ひとし
大田 仁史 氏 (茨城県立健康プラザ管理者・医学博士)

【定員】500名 (申込制。定員に達し次第、締切とさせていただきます。)

【申込受付開始日】平成25年10月15日 (火) から

※手話通訳等はありません。ご了承ください。



スイッチON磯子II案内役「梅さん」

リハビリテーションの第一人者で、テレビや講演会などで幅広く活躍中の大田仁史先生をお招きし、「健康づくり」の視点から、支えあいの地域づくりについてご講演いただきます。

自分もみんなも、住み慣れた地域で元気に暮らすためのヒントがあります。ぜひ、ご来場ください。

お問合せ・お申込み

磯子区 福祉保健課 運営企画係

電話 045-750-2442 FAX 045-750-2547

eメール is-fukuhokeikaku@city.yokohama.jp

電話受付時間

月～金 / 8:45～17:15
(祝日を除く)

主催 / 磯子区役所 共催 / 磯子区社会福祉協議会 後援 / 磯子区民生委員児童委員協議会



スイッチON磯子II案内役「梅さん」

広げよう！ 支えあいの地域づくり

～自分もみんなも地域で元気になるためのコツ～

講師プロフィール



大田 仁史氏（茨城県立健康プラザ管理者・医学博士）

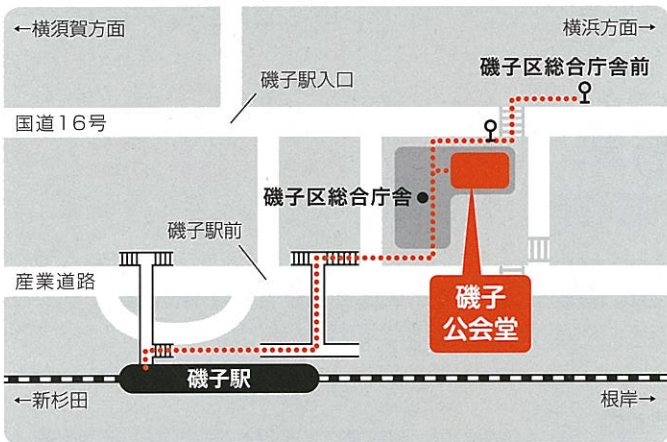
香川県高松市出身。昭和37年（1962年）東京医科歯科大学医学部卒業、伊豆通信病院副院長を経て、平成7年茨城県立医療大学教授、翌年、同大学付属病院院長。平成17年から茨城県立健康プラザ管理者、茨城県立医療大学名誉教授。医学博士、茨城県地域リハビリテーション普及促進協議会会長、健康いばらき推進協議会会長、茨城県介護予防推進委員会委員長ほか。

著書

「いきいきヘルス体操」「大田仁史講演集」「いきいきヘルス体操」CD全2巻（荘道社）、
「介護予防のいっばつ体操」（NHK出版）、「新しい介護」「介護予防リハビリ体操大全集」（講談社）、
「シルバーリハビリ体操」DVD全2巻（セントラルビデオ） その他多数

会場案内

磯子区総合庁舎1階 磯子公会堂



●JR根岸線磯子駅より徒歩3分

*ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。

申込方法

お申し込みの際は以下のいずれかの方法で
氏名・電話番号をお伝え下さい。

電話 045-750-2442

受付／平日の午前8時45分～午後5時15分

FAX 045-750-2547

Eメール

is-fukuhokeikaku@city.yokohama.jp

担当 磯子区 福祉保健課 運営企画係

（磯子区総合庁舎5階 ④番窓口）

●**受付開始日** 平成25年10月15日（火）から

●**定員** 500名（申込制）

定員に達し次第、締切とさせていただきます。

平成25年11月26日 スイッチON磯子II講演会 申込用紙

FAX 045-750-2547

氏名	電話番号

*お預かりした個人情報は、本講演に関する以外目的には利用いたしません。

*記載欄が不足する場合は、本紙をコピーするか別紙に必要事項を記入してお申込みください。

*お申込みいただいた段階で締切となっている場合は、別途ご連絡を差し上げますのでご了承下さい。