

認知症の方への 接し方のポイント

周囲の人が適切に対応することで
症状が和らぐこともあります。

食事したことを忘れてしまった…



「さっき食べたでしょ」と言わず、「先にこれを食べ
ておいてね」と言ってお菓子やフルーツを出し
たり、1回分のごはんの量を減らして、おにぎり
にして出したりしましょう。

財布を盗んだと言われてしまった…



「また置き忘れたんでしょ」と責めるのは禁物。
「それは大変!」と共感して一緒に探してあげま
しょう。本人が見つけ出せるように「ここを探して
みましょう」と誘導したり、見つかったら一緒に喜
んだりすることも効果的です。

認知症について学ぶには

認知症サポーター養成講座

認知症についての正しい知識や認知症の人にどのよ
うに接したら良いかなどを学びます(おおむね90分
程度・無料)。受講した方には、認知症の人や家族を
温かく見守る認知症サポーターの証として、認知症
サポーターカードをお渡しします。

出前講座もできます

詳しくはお近くの地域ケアプラザに
お問い合わせください。



よこはま認知症コールセンター

ひとりで悩まず、抱え込まず…
電話による認知症の相談

なやみさよなら
☎ 662-7833

【相談時間】毎週火・木・金曜 10時～16時
※祝日も受け付けています(年末年始を除く)。

- 介護経験者や認知症介護の専門家が対応します。
- プライバシーは保護されます。
- 相談無料(通話料は相談者の負担となります)

認知症に関するご相談・お問い合わせは

区内の地域ケアプラザ

根岸地域ケアプラザ ☎ 751-4801 FAX 751-4821
滝頭地域ケアプラザ ☎ 750-5151 FAX 750-5155
磯子地域ケアプラザ ☎ 758-0180 FAX 758-0181
屏風ヶ浦地域ケアプラザ ☎ 750-5411 FAX 751-2322
新杉田地域ケアプラザ ☎ 771-3332 FAX 771-3334
洋光台地域ケアプラザ ☎ 832-5191 FAX 832-5138
上笹下地域ケアプラザ ☎ 769-0240 FAX 769-0242

〈相談時間〉月曜日～土曜日 9:00～18:00
日曜日・祝日 9:00～17:00

〈休館日〉年末年始及び施設点検日等
※詳細は各施設へお問い合わせください

磯子区役所高齢・障害支援課

☎ 750-2418 FAX 750-2540

月曜日～金曜日 8:45～17:00(祝日・年末年始を除く)

磯子区



認知症 みんなで支えるまち



これって **認知症** !?

認知症 クイズ

- ① 昨晚何を食べたか忘れる。
- ② ごはんを食べたこと自体を忘れる。
- ③ 有名人の名前が思い出せない。
- ④ 同じものを何度も買って来る。
- ⑤ 真夏なのにコートを着て出かける。

※答えはめくった下部にあります。

誰でもなりえる 認知症

- 認知症は、脳が萎縮したり、脳の血管が詰まったり、脳細胞が破壊されて起こる病気です。
- 加齢とともに認知症を発症する可能性が高まります。
- 40代・50代の人も含め、誰もがかかる可能性のある身近な脳の病気です。

全国の認知症高齢者数(厚生労働省推計)

- 2012(平成24)年は462万人
高齢者の約7人に1人!
- 2025(令和7)年には約700万人
高齢者の約5人に1人!

高齢化に伴い
どんどん増えて
いくなだ…!!



計画を立てたり、段取りを考えるのが困難
 食事をしたこと自体を忘れてしまう
 道に迷って家に帰れない
 怒りっぽくなったり、暴力的になる
 考えるのに時間がかかったり、予想外のことに対応できない

認知症の症状

認知症 クイズの答え

- ① ② ③ ④ ⑤

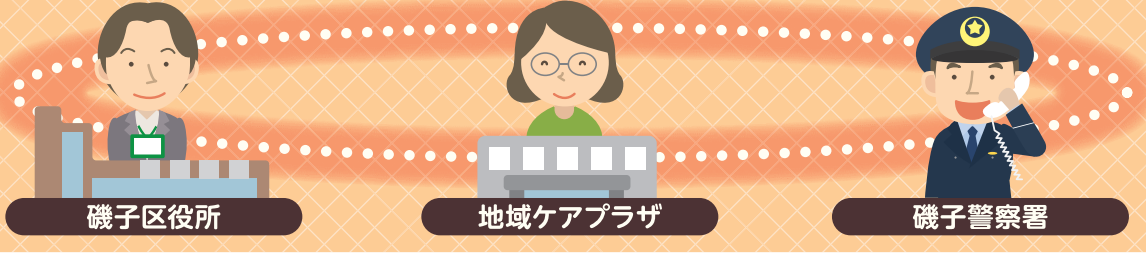
行方不明になった高齢者を地域で見守る仕組み

磯子区認知症高齢者等あんしんネットワーク

行方不明になる心配のある方の情報を事前にお知らせいただくことで、行方不明になった方が保護された時に、身元の確認やご家族への連絡がスムーズになるシステムです。



行方不明になる心配のある方の情報を、事前に磯子区役所・区内の地域ケアプラザ・磯子警察署が共有します。



身元がわからない

外傷や脱水症状など、医療の必要性を確認し、安全な場所で一時的に保護します。

身元がわかる

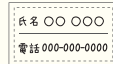
ご家族に連絡します。

行方不明になる心配がある方を介護しているご家族へ

- 磯子区認知症高齢者等あんしんネットワークは**事前に登録が必要**です。

お近くの地域ケアプラザまたは磯子区役所へお気軽にご相談ください。

- 衣類や靴には名前や連絡先を付けましょう。



地域のみなさまへ

迷っている?と思われる人を見かけたら

やさしく声をかけましょう。

否定せず、お話を聞いてください。

自宅等の連絡先がわかれば、連絡をお願いします。

連絡先がわからない場合は警察へ連絡をお願いします。

磯子警察署 ☎761-0110

