

分類	ジャンル							
01-1	懐かしきハーモニカ伴奏による歌声サロン							
※登録No.	フリガナ	タニガミ ヤスタカ			更新年	2024年2月		
T01101	登録名	谷上 鎮隆			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○	○

「心と体の楽しい健康講座」、「出前歌声サロン」などを“歌って、笑って、感動して、学ぶ”ことをモットーに行っています。歌は私のハーモニカ伴奏で行います。

【活動プログラム】

前半は、座学。①ストレッチ運動、②腹式呼吸法、③発声(ボイストレーニング)、④良き姿勢作りと良き歩き方の後、⑤皆で楽しく歌唱(童謡、唱歌、懐メロ、抒情歌、ラジオ歌謡、シャンソン、カンツォーネ、民謡等全ジャンル)



いそご区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「心と体の楽しい健康講座」

人数：10～50人以下

時間：60～120分

経験・資格	NPO法人「シニア大楽」講師、日本成人病予防協会認定、健康管理士、横浜市各区「まちの先生」						
活動対象者	大人			活動可能場所	横浜市・外		
活動可能日時	曜日	いつでも		時間			
条件	有償(～5,000円・材料費別・条件付)			交通手段			

分類	ジャンル						
01-1	音楽家・Jazz Vocal						
※登録No.	フリガナ	ヨシモト ヒトミ	更新年	2024年2月			
T01102	登録名	吉本 ひとみ	指導	講演	披露	小中学校への協力	
					○	○	

歌を歌う・声を出すという事は生きる生命力・若返りにもつながります。洋楽映画の名曲などジャズ演奏を楽しまれるのもよし、テネシーワルツなどどこかで聴いたことのある曲を歌ってみるのもよし！ A・B・Cの読み方から楽しく歌うチャレンジしていただけます。お一人でもグループでも対応致します。ご一緒に歌を楽しみましょう♪

【活動プログラム】

- ・大人向けのジャズ・ポップス・洋楽など
- ・お子様向け童謡ジャズ「ふるさと」「小さな秋見つけた」
- ・10代向けジャズ・ポップス

※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

ご要望に応じます。
人数：対応します。
時間：1時間前後

経験・資格	都内・横浜を中心に各地で演奏活動経験23年、ピアノ初級程度		
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内
活動可能日時	曜日	いつでも	時間
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	

分類	ジャンル						
01-1	呼吸法・発声法(腹式呼吸で歌うこと)						
※登録No.	フリガナ	サジ	マサコ	更新年	2024年3月		
T01103	登録名	佐治 昌子		指導	講演	披露	小中学校への協力
				○	○	○	○

東京音大卒。小・中・高校の教壇に立ち現役続行中。日本クラシック音楽コンクール審査員を務め東京都障がい者会館で食道発生指導も行う。ふけ声、姿勢の崩れ、呼吸への不安がある方々とも爽快感への歩みを進めている。

【活動プログラム】

実践を交えながら、緩やかに導きます。

「呼吸法は最高の健康作り～呼吸と体の関係～」

●呼吸法が体に与える効果●

- ・集中力アップ、学習効果があがる！
- ・ストレスの軽減 ・体も声も若々しくいられる！

お子さまから高齢の方まで、どなたでも大歓迎です。





【プログラム例】

ご要望に応じます。

人数：何人でも

時間：60分～90分位

経験・資格	東京音大卒。30～40年県立大磯高校勤務(小・中・高教員免許状)			
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外	
活動可能日時	曜日	日・月・火・水・土	時間	終日
条件	有償(～5,000円・材料費別)	交通手段	公共交通	

分類	ジャンル						
01-2	ギターアンサンブル						
※登録No.	フリガナ	ビッグ・リーフ	更新年	2024年2月			
T01202	登録名	ビッグ・リーフ	指導	講演	披露	小中学校への協力	
					○	○	
<p>ギターアンサンブル ビッグ・リーフは、7年前にギター趣味仲間で作成したギターボランティアで、現在、地元のコミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ等で、ギターアンサンブル演奏を通して、より多くの皆様に楽しんで頂いております。</p> <p>【活動プログラム】 ジャンルにとらわれない昭和の名曲を、ギターアンサンブルで演奏し、歌声コーナーで、昭和歌謡、フォークソング、唱歌等、ギターの伴奏で皆様にも楽しんで頂いております。 参加型コーナーも可能です。(ギター持参)</p>							
							
			<p>【プログラム例】 「ギター音楽楽しむ会」 人数：10人程度 時間：1時間30分位</p>				
経験・資格	コミュニティカフェ、地区センター、地域ケアプラザ、自治会 老人ホーム デイサービス等で演奏						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市内			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間	午後			
条件	無償(交通費程度)		交通手段	自動車(要駐車場)			

分類	ジャンル							
01-2	指笛奏者							
※登録No.	フリガナ	コゴシ カズヒロ			更 新 年	2024年3月		
T01203	登録名	小越 和弘			指導	講演	披露	小中学校 への協力
					○		○	○
<p>指笛創始者田村大三氏の最後の愛弟子。指笛を生の演奏を通して、迫力、美しい音色を感じてもらいたい。介護施設、保育園、幼稚園、小学校等で数多く演奏活動しています。「指笛！ やりたい！」という人々が増えるように伝承していきたいと思っています。</p> <p>【活動プログラム】 ご要望にお応えします。</p>								
				 <p>【プログラム例】</p>				
経験・資格								
活動対象者	どなたでも			活動可能場所	横浜市・外			
活動可能日時	曜日	いつでも		時間				
条 件	無償(交通費程度)			交通手段				

分類	ジャンル						
01-2	音楽						
※登録No.	フリガナ	アンサンブルチャオ	更新年	2024年2月			
T01204	登録名	アンサンブルチャオ	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○	○	○	○	

ピアノ連弾・鍵盤ハーモニカによるDUO・生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲をしっかり聴いていただいたり小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。教育機関、公共施設、サークル等どんな形でも対応できます。音楽講座での指導もできます。

【活動プログラム】

生演奏に合わせて身体を動かしたり、歌ったり、コンサートでは名曲をしっかり聴いていただいたり小さいお子様からご年配の方まで幅広くニーズに応じたコンサートを行います。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「○○○○Concert」

人数：相談

時間：1時間程度

経験・資格	全日本ピアノ指導者協会委員、ピアノ講師、ヤマハ指導 演奏グレード 中高音楽講師						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市内・外			
活動可能日時	曜日	いつでも(木土日なら尚良)	時間				
条件	有償(5,000円程度)		交通手段				

分類	ジャンル						
01-2	馬頭琴						
※登録No.	フリガナ	シノザキ ヨウコ		更新年	2024年2月		
T01205	登録名	篠崎 洋子		指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○	○
<p>披露とお話。モンゴル民話『スーホの白い馬』をギターとモンゴルの楽器馬頭琴で音楽物語りにして披露します。馬頭琴の体験ができます。各小学校や施設よりの依頼も受けています。</p> <p>【活動プログラム】 お話と音楽(自作)で進めていきます</p>							
				 <p>【プログラム例】 「スーホの白い馬」 人数：相談 時間：30分</p>			
経験・資格	ギタリスト 神奈川ギター協会会員 馬頭琴はモンゴルに渡り、指導を受ける。						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	いつでも		時間			
条件	有償(~5,000円・材料費別)		交通手段				

分類	ジャンル						
01-2	クラシック・ポピュラー						
※登録No.	フリガナ	テラオ ミキ	更新年	2024年3月			
T01207	登録名	寺尾 美紀	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○	○	○	○	

人の心に寄り添った歌心ある演奏をモットーに、二胡やヴァイオリンの演奏、合奏をしています。「音楽好きの人々が集まる」「観客も参加型」で皆で楽しめる演奏を目指しています。

【活動プログラム】

季節の曲、歌い継ぎたい名曲のメロディーの数々を、共に楽しみましょう。



いそご区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

曲名はご要望に応じます。

「二胡 & Violin」

人数：特に制限なく

経験・資格	元フェリス女学院大学音楽教室講師、現在ヤマハ音楽教室、EYS音楽教室講師						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市・外			
活動可能日時	曜日	平日	時間	応相談			
条件	有償(5,000円以上)		交通手段				

分類	ジャンル						
01-2	楽器演奏						
※登録No.	フリガナ	ヨウコウダイハーモニカクラブ	更新年	2024年3月			
T01209	登録名	洋光台ハーモニカ倶楽部	指導	講演	披露	小中学校への協力	
					○	○	
<p>区内の演芸音楽会、地域交流や特養ホーム等数回の演奏、また地域の生涯学習とシニア世代の(頭脳、体力、健康増進のため)ハーモニカ演奏クラブづくりの指導等。小中学のハーモニカ演奏の希望者があれば承ります。奏法楽曲譜を見て、#b(1本でゴマカサズ)を演奏する5本で吹ける音楽は限られていますから)</p> <p>【活動プログラム】 ご要望に応じます。</p>							
			 				
			<p>【プログラム例】 「ハーモニカ演奏会」 人数：会場による 時間：30分</p>				
経験・資格	初歩から楽譜をもとに正しい吹き方を。初め2本(C,C#)から短調体`Am`の平行調から次にA、A#は同名調を加えあとは、F、G、バルトンオクターブを指導します。						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	磯子区内のみ			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間				
条件	無償(交通費・材料費)		交通手段	公共交通			

分類	ジャンル						
01-2	楽器演奏						
※登録No.	フリガナ	グルンパ	更新年	2024年2月			
T01210	登録名	グルンパ	指導	講演	披露	小中学校への協力	
					○	○	

磯子区汐見台西幼稚園の音楽サークルの活動を通じて知り合ったメンバーで、20年近く活動を続けています。サクソ、フルート、ピアノ、キーボード、パーカッションなどの楽器を使って、子どもの曲から大人向けの曲まで、ジャンルを問わずメンバーで演奏します。イベントや季節、対象の方に合わせて、ミニコンサート♪を行います。

【活動プログラム】


ご要望に応じてプログラム(ミニコンサート)を作成いたします。
曲のリクエストも歓迎します。



【プログラム例】

ご要望に応じます。
人数：10～50人程度
時間：20～30分

経験・資格	メンバーそれぞれの楽器の経験						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	土・日・祝日	時間				
条件	無償(交通費程度)		交通手段	自動車(要駐車場)			

分類	ジャンル					
01-2	マンダリンの弾き語り					
※登録No.	フリガナ	ナルチャンノマンドリン	更新年	2024年2月		
T01211	登録名	なるちゃんのマンドリン	指導	講演	披露	小中学校への協力
					○	○
<p>親子や子供(乳児から)、お年寄りまで(誰でも)を対象にマンドリン1台で弾き語りをします。毎月1回の定例会のボランティアをしています。ご要望があれば、イベントなどどこでも集まりに出向きます。</p> <p>【活動プログラム】 お誕生日を迎える人をハッピーバースデーを歌ってお祝いしてから、季節や童謡、唱歌、名歌、外国の歌、流行歌など何でも対象に合わせて弾き語りをします。</p> <p>※いそご区民活動支援センターHPにて動画・画像で紹介されています。</p>						
			 <p>【プログラム例】 「なるちゃんのマンドリン」 人数：対応します。 時間：20分</p>			
経験・資格	マンドリン歴35年。教育免許(英語)中学・高校					
活動対象者	どなたでも	活動可能場所	横浜市内・外			
活動可能日時	曜日	いつでも	時間			
条件	有償(~5,000円・材料費別)	交通手段				

分類	ジャンル							
01-2	音楽(リコーダー)							
※登録No.	フリガナ	コマツ ハチロウ			更新年	2024年2月		
T01212	登録名	小松 八郎			指導	講演	披露	小中学校への協力
					○		○	○

活動1、演奏、リコーダー2重奏「楽団ふたり」という名称で多くの地区センターに出演、30分から60分の公演で主にシルバーエイジの方に好評です。

活動2、リコーダーの講習、年齢を問わず初歩者から中級者までグレード別の講習を実施。

活動3、初歩のハーモニカ講習、主に高齢者の生涯教育として子供用のハーモニカで実施、尚2,3は現在は南区の南センターのみで実施中。

【活動プログラム】

リコーダー2重奏としては、世界の名曲、映画音楽、クラシック名曲、昭和の名歌、イギリス民謡、アニメ主題歌等を、クイズやお話を交えて、20曲程度演奏(60分公演の場合)



【プログラム例】

人数: 数名~60名程度

時間: 30~60分

経験・資格	クラリネット演奏50年、リコーダー演奏20年、オーケストラ歴5年、定年後にリコーダー講師8年、ハーモニカ講師6年						
活動対象者	主に60歳以上			活動可能場所	横浜市内		
活動可能日時	曜日	平日		時間	応相談		
条件	応相談(営利団体は相応に)			交通手段	公共交通		

分類	ジャンル						
01-3	シンガーマイリスト						
※登録No.	フリガナ	カメモト マリコ	更新年	2024年3月			
T01301	登録名	亀元 麻里子	指導	講演	披露	小中学校への協力	

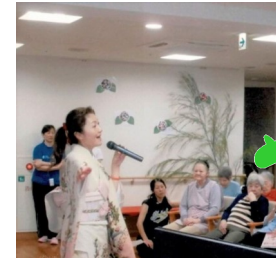
歌と笑顔で元気を創る活動です。笑顔は、万病の薬です。全員参加型で懐かしい曲を口づさ見ながら手拍子をしたり、振付をしたり、楽しみながら心身ともに健康でいられるように願いを込めて！

音楽に合わせて身体を動かしています。

【活動プログラム】

準備体操(ストレッチ)

- 早口言葉(口の体操)
- 脳トレリズム(手拍子や楽器)
- 昭和の歌謡曲に合わせて体操(高原列車は行く・恋のバカンス等)



【プログラム例】

「笑顔になれるいきいき体操」

人数：10人程度

時間：1時間程度

経験・資格	介護ヘルパー2級、小規模多機能施設での介護職、認知症キャラバンメイト、音楽健康指導士2級、視覚障害介護ヘルパー						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	横浜市内			
活動可能日時	曜日	平日	時間	午後			
条件	有償(~5,000円・材料費別)		交通手段	応相談			

分類	ジャンル						
01-3	トーンチャイム						
※登録No.	フリガナ	キクチ カヲル	更新年	2024年3月			
T01304	登録名	菊地 薫	指導	講演	披露	小中学校への協力	
			○		○	○	

トーンチャイムは形が棒状で、取り付けられたクラッパパーが棒状の筒にぶつかることで美しく澄んだ音色を奏でる楽器です。
その音色は深く美しい優しい音色で、一人が1本から4、5本ずつを担当し、グループで皆で力を合わせて一つの音楽を作り上げます。
童謡からクラシックまで幅広い音楽のジャンルを楽しみましょう！

【活動プログラム】

演奏指導だけではなく、トーンチャイムの体験教室も行います。
聴覚を刺激して呼吸を合わせる音の心地よさを是非体験してみてください。



磯子区キャラクター「いそっぴ」

【プログラム例】

「音を出してみよう！」
人数：5～20人
時間：30～60分

経験・資格	明治学院大学卒、トーンチャイム講師資格取得 キッズクラブ、コミュニティセンターでの活動経験						
活動対象者	どなたでも		活動可能場所	磯子区内及び近隣区			
活動可能日時	曜日	応相談	時間	応相談			
条件	無償(交通費・材料費別)		交通手段	自動車(要駐車場)			