

# 自分史で未来へ

～活動のヒントを次世代に残しましょう～



★自分を見つめる ★自分らしさに気づく ★新しい関係に気づく

活動の歴史には、感動的な体験から苦い思い出まで、様々なものがあります。年表を作って過去を振り返り、その中から心に残る出来事を選び出し客観的に整理することによって、「なりたい自分」と「活動の未来像」を見つけましょう。(※冊子は作りません)

**日時:** 令和6年9月18日(水)10:00~12:00  
(全2回) 9月25日(水)10:00~12:00

**場所:** 磯子区役所7階701・702会議室

**参加費:** 無料

**定員:** 20人

**対象:** 磯子区で地域活動に関わっている人(グループ・団体、地域ボランティア講師、自治会・町内会など)、今後地域活動を考えている人

**持ち物:** 筆記用具

**申込締切:** 9月5日(木)まで(抽選、磯子区在住で全回参加できる人優先)

**申込方法:** 窓口・電話・FAX・メール・電子申請のいずれかにより  
下記項目をお伝え下さい。

- ①氏名 ②年代 ③住所 ④電話番号 ⑤地域活動の有無
- ⑥活動内容またはグループ名 ⑦この講座を知った媒体  
(自治会・町内会等、広報、チラシ、支援センター、知り合い、  
いそつな、SNSなど)



【申込フォーム】



この はつえ  
**講師:** 河野 初江 (一般社団法人自分史活用推進協議会理事)

神奈川県横浜市在住。「月刊リクルート」編集長を経て、有限会社オフィス河野設立。広報誌編集実績2万ページ以上。2012年一般社団法人自分史活用推進協議会理事、2017年~2022年同協議会代表理事に就任。

【申込・お問合せ】いそご区民活動支援センター

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 磯子区役所7階(開館10時~17時 祝日休館)

電話:045(754)2390 FAX:045(759)4116 メール:is-shienc@city.yokohama.jp