



いそご区民活動支援センター情報紙



受講生募集!

さあ はじめよう!  
自分らしく

# いそご地域づくり塾 2020

さあ はじめよう! あなたは何をはじめますか?

- ・趣味や経験をいかした活動
- ・仲間をつくって一緒に楽しむ
- ・地域とのつながりをつくる
- ・やりがいを見つける
- ・自分を生かして地域の役に立つ

## 募集要項

対象: 磯子区民で同区内での地域活動に関心のある方・はじめてみたい方・全回参加できる方優先

定員: 20名 (申し込み多数の場合は抽選)

参加費: 無料 (交流会等の飲食代や交通費などは各自負担)

開催日: ①10/2(金) ②10/16(金)  
③10/23(金) ④11/8(日)  
⑤11/13(金) ⑥11/27(金)  
10:00~12:15 (11/8のみ9:00~15:00)

会場: 磯子区福祉保健活動拠点、  
横浜市社会教育コーナーほか

申込み締切: 2020年9月11日(必着)

保育あり

お子さんと一緒に通えます



## お申込み方法

窓口、電話、FAX、メール、郵送のほか、お申込フォーム  
右のQRコードからも申し込めます。

窓口、電話、FAX、メール、郵送でのお申込み及びお問合せは、いそご区民活動支援センターまで。お申込みの際は、①お名前、②ご住所、③電話番号、④メールアドレス、⑤この講座をどこで知ったか、⑥保育希望の方は人数と年齢を必ずご記入ください。

いそご区民活動支援センター  
〒235-0016 磯子区磯子3-5-1磯子区役所7階  
TEL.045-754-2390 FAX.045-759-4116  
メール: is-shienc@city.yokohama.jp

磯子区 情報がいっぱい



# おじゃましま〜す 13



## ピコット

2020年6月24日(水)訪問



グループ名の「ピコット」は、ノルウェー刺繍の手法の一つ。フランス語で、(編み物の)玉状の飾りという意味です。

まず、講師の稲生治美先生が一人一人に、お手本となる試作品を作ってくれます。

ノルウェー刺繍(ハーダンガー刺繍)とは、布地の糸組している所を切り抜いて透かし模様を作る、伝統的な技法です。一見レースのような美しい刺繍です。

最初は、コースターなどの小物から基礎を学び、タペストリーやテーブルセンター等も作る事が出来ます。

合言葉は「一針一針、丁寧に裏も刺繍」。裏面も表面のようにキレイに整えることが大切だと、稲生先生は仰います。代表の大山さんは、最初の講座を受講してから七年来のお付き合いです。先生を一言で表すと、「優しくて厳しい人」。明るくて、とても丁寧に優しく指導してくれます。ただ些細な失敗をしても「まあいいか」と、進めてしまいたくなる時もありますが、そのままにしておくと、必ず先生から指摘を受けます。裏面もキレイに仕上げ、完成した時に「よく出来ましたね」と褒めて貰えると、頑張った甲斐があったな、と嬉しくなるそうです。

皆さんの作品は、磯子センターのふれあいフェスティバルで見ることが出来ます。

活動場所は、磯子センター/第1・第3水曜(月2回)  
現在定員のため、欠員が出たら募集。月会費2千円。  
お問い合わせは、いそご区民活動支援センターまで。



ボランティア応援隊 鈴木順子

## コラム 第3回



### この街が好き!

## My Column

NPO 法人 横浜シティガイド協会  
ガイド 吉沢 浩子



NPO 法人横浜シティガイド協会の概要はコラム第1回、2回でご紹介いたしました。今回は多数のガイドコースの中から私たちが住んでいる「磯子地域」をご案内したいと思います。次にご紹介する2つのコースは磯子区の歴史を知る上で、欠かせない所です。

<磯子区北部ガイドコース>

根岸駅—八幡神社—禅馬川暗渠—浜マーケット—真照寺—金蔵寺—日枝大社—  
旧美空ひばり邸—磯子アベニュー—磯子区役所

<磯子南部ガイドコース>

新杉田駅—東漸寺—熊野神社—杉田商店街—間宮家陣屋跡—旧杉田劇場—  
杉田八幡神社—妙法寺—杉田臨海緑地



このコースは新入ガイドの課題コースで長期にわたり学習いたしました。秋にはこのコースの参加募集をいたします。新型コロナウイルスのため日程は未定ですが、決まり次第申し込み書を区民利用施設等に置きます。メール、電話、FAXでお申し込み下さい。

現在、横浜はメガポリス化により、大きく変貌を遂げつつあります。その変化をお伝えするため、これら以外にも「企画ガイド」、「講師講演後の内容に添ったガイド」、「旅行会社のガイド」、「修学旅行ガイド」等多数のガイドコースを予定しております。また、皆様の地域やご希望に添ったコースも準備する予定です。

尚、当ガイド協会では、横浜の産業、歴史、文化等に造詣の深い専門の講師を募集しております。

《お問い合わせ先》 TEL: 045-228-7678  
FAX: 045-228-7693  
☎ www.ycga.com

## 施設いちおしの イベント・講座情報

8月



※施設の状況により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は、各施設にお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症の影響で、イベントの中止が相次いでおりますので、掲載を縮小してお届けしています。ご了承ください。

**磯子センター**  
Tel 753-2861 Fax 753-2863  
(休) 8/24 (月)

### 男の料理教室シリーズ1

日時: 9/8(火)10:00~12:00  
回数: 1回  
対象: 60歳以上の男性  
定員: 9人  
費用: 500円  
申込: 8/1~20迄(抽選)  
内容: シリーズ1回目は料理の基本、味付けのコツを教わります。



**磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ**  
752-1322 Fax 750-1323  
(休) 日・月・祝

### プレママ・プレパパの会

日時: 8/13(木)①9:30~ ②10:40~  
回数: 各1回  
対象: マタニティさん  
定員: 各6組  
費用: 無料  
申込: 7/22(水)9:30~ 電話受付  
内容: 助産師による沐浴体験、赤ちゃん人形のだっこやお着換え体験などをします。産後に備えて、パパの参加もOKです。お待ちしております。



**磯子地域ケアプラザ**  
Tel 758-0180 Fax 758-0181  
(休) 8/17 (月)

### 子ども食堂「プラザdeごはん」

日時: 8/6(木)、20(木)  
16:00~18:45 受付  
回数: 2回  
対象: 小、中、高校生とその家族  
定員: 50人程度  
費用: 無料、大人は300円  
申込: 不要、直接会場へ  
内容: 食事の提供、居場所(コロナウィルスの関係で変更になることがあります。)



**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**  
Tel 750-5411 Fax 751-2322  
(休) 8/11 (火)

### オヤジの台所

日時: 9/10(木) 10:00~13:00  
回数: 1回  
対象: 概ね60歳以上の男性  
定員: 4名  
費用: 800円  
申込: 8/3~(先着順)  
内容: 男性のための簡単料理教室です。減塩等健康に関する話を聞きながら、楽しく実習しましょう。



**上笹下地域ケアプラザ**  
Tel 769-0240 Fax 769-0242  
(休) 8/17 (月)

### 楽々ヨガ

日時: 8/15(土) 17:30~18:30  
回数: 毎月第3土曜日  
対象: どなたでも  
定員: 15名  
費用: 300円  
申込: 不要(当日直接会場へ)  
内容: 体を柔らかくしたい!リフレッシュしたい!楽々ヨガにいらしてください。持ち物 フェイスタオル、飲み物、あればヨガマット



## I am 地域ボランティア講師



ジャンル : 絵画 色エンピツ画  
講師氏名 : 井澤 廉子



### おうち時間で色エンピツ画をはじめませんか?

かわいいペットや愛着のあるお花や小物をなど、身近なものを描きましょう♪

題材は他にも、お子さん・お孫さん・ご主人などもOK!

写真をトレースして色エンピツで色付け、仕上げます。

ぬりえ感覚で描いていくのがとてもたのしいですよ。

写真のようでいて、ふわふわかわいく仕上げていくことがポイントです。

今後、色エンピツ画のプチ講座など開催していきたいと考えています。

興味のある方は、いそご区民活動支援センターまでお問い合わせください。

☎045-754-2390



※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材バンク制度”です。詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。



## 2020 支援センター笹飾り

今年も久良岐能舞台の山の笹をいただきました。

日本語を楽しむ会の方や高齢者NPOの皆さん、磯子さいころ倶楽部の方たち、近隣保育園の園児たち、リトルフェアリーの子どもたち、見学に来ていた学生の方々。皆さん短冊に願いを書いてくださいました。皆様ありがとうございました。

「〇〇になりますように」「元気で楽しく歌えますように」「コロナが早くおさまりますように」などなど。色々な想いを込めて飾り付けてあります。今年も、新型コロナウイルス感染症の影響で生活様式も様変わりしています。医療機関に従事されてる方をはじめ、大変な中、頑張っている方々に。そして世界中が一日も早く元気を取り戻し、皆様の願いが届きますように……。



### Isogo Photo spot

リニューアルしたフォトスポットにたくさんの方が来てくれました。今年も、いそびゴールデンウィークも中止になり、寂しかった支援センターが笑顔でいっぱいになり私たちも元気をもらいました。ありがとう♪

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」  
発行・問合せ／いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】 10時～17時  
【休館日】 祝祭日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子 3-5-1 (磯子区総合庁舎 7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp



#### ◆編集後記◆

自粛中に苗を植えたトマトが実をたくさんつけました。赤くなった実をとり、食べるのが朝のひと時のリフレッシュになっています。

