



いそご区民活動支援センター  
令和3年度

1day体験サロン

# 講師募集!!

いそご区民活動支援センターのミーティングコーナーを使って、1day体験サロンを実施する地域ボランティア講師を募集します。

土・日曜日に体験講座を開きませんか？ 講座の進め方やチラシ作成などサポートいたします。

初めて体験される磯子区地域ボランティア講師対象です。

申し込み用紙に記入していただく必要があります。

詳細につきましては、いそご区民活動支援センターまでお問い合わせください。



主催・問合せ いそご区民活動支援センター TEL:045-754-2390 FAX:045-759-4116

## Myギャラリー 7F



【地域ボランティア講師・団体登録の方】

小さなギャラリーに素敵な作品を展示してみませんか？

いそご区民活動支援センターの“Myギャラリー7F”を是非ご利用くださいませ。

◆展示期間 1ヶ月(毎月1日～月末) ◆展示スペース いそご区役所7F 入口 ◆ショーケース内の展示 基本1段(幅40cm×奥行30cm×高さ20cm)

★お問い合わせ・お申し込みは★

いそご区民活動支援センター

TEL045-754-2390 FAX045-759-4116



# いそご地域活動フォーラム 2021



★パネル展 6/2～6/15 (区民ホール) 最終日は15時まで

パネルの他にも登録団体の活動を写真で紹介しています！

★ミニステージ 6/5 (公会堂集会室) 当日直接会場へ 10時～15時

★体験コーナー6/2～6/13 **事前申し込み受付中！**

※詳しくはいそご区民活動支援センターまでお問い合わせください。



磯子区マスコットキャラクター「いそつな」



## いそつなゴールデンウィーク 2021 無事終了しました

いそつなゴールデンウィークは、昨年中止になってしまいましたが今年は、みなさまのご協力により開催することが出来ました。磯子区内 27 施設が参加し 4 月 24 日から 5 月 5 日まで、一斉にのぼり旗がはためきました。

どの施設も初日からたくさんの方にご参加いただきました。

「普段なかなか行けない施設にスタンプを押しに行ってきました」や「スタンプラリーをきっかけにあちこち歩いています」など、嬉しいお声が聞こえてきました。

今回も支援センターに景品として【文化協会手工芸部】のみなさまから手編み小物、【布おもちゃ磯子】のみなさまから手作り布マスク

【キッチンうめちゃん】より手づくり品や小物をご提供いただきました。

スタンプラリーの参加者もとても楽しそうに景品を選んでいました。

ご提供いただいたみなさま本当にありがとうございました。

これからもこれを機に知ることが出来た区内の施設に是非お出かけ頂けたら嬉しいです。



区役所 7 階 フォトスポットの様子

今年から支援センターに勤務し初めてのいそつなゴールデンウィークでした。フォトスポットに楽しく参加していただけるように 50 年前を思い出してカブトを折ってみました。

お子さまには好評でした。たくさんの方に かぶって頂き本当にありがとうございました。



## いそつなゴールデンウィーク イベント 「フリスビーをつくろう！」

2 年ぶりのいそつなゴールデンウィーク。4 月 22 日(日)に、いそご区民活動支援センターのミーティングコーナーにて紙皿や紙コップでフリスビーを作りました。

今年は、新型コロナウイルス感染症の対策として密にならないように、定員を抑えて事前予約制とさせていただきます。11:00~12:00 と 14:00~15:00 の 2 回開催し、お父様、お母様やおばあ様と参加されたお子様たち 13 組、計 23 名の参加でした。紙皿に絵を描いたり、シールを張ったり、皆さん時間も忘れて、真剣に取り組んでおられました。中には、人気のキャラクターを描いたり、色合いを考えてテープを張ったり、それぞれ工夫が見られ楽しそうでした。



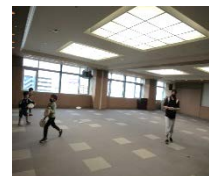
参加者の作品



試し飛ばしの場を隣の会議室に用意しました。飛ばすコツがいるようでしたが、皆さん、オリジナルフリスビーを何度も飛ばして喜んでいらっしゃいました。

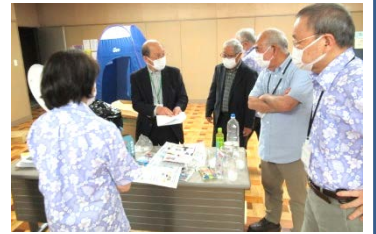
「公園で飛ばしたい」「お家でまた作りたい」と嬉しい声をいただいたり、「久しぶりに工作をして楽しかった」と保護者の方の声もあり、親子の良い時間となったようです。

不安定な時期ではありましたが、久しぶりの楽しいイベントに、みなさまいきいきと参加されていて、こちらまで嬉しい気持ちになりました◎ 今後も安心して参加していただけるよう一生懸命に取り組めます。



## 活動報告 防災・減災講座 「非常時のトイレどうする」に参加して

3月24日非常時のトイレ対策「トイレの備え」の講座が、磯子公会堂スタッフ研修で行われました。防災を考える会・磯子の代表の吉澤さんが災害時のトイレの備えの大切さについてみなさんと考えたいと企画されたところに、磯子公会堂の鈴木館長が災害時に公会堂のトイレがお役に立てないかと考えておられたことで、この講座が実現しました。



実際の災害時に、どれくらいの時間でトイレが必要になるか、不衛生なトイレは体調不良になる事、トイレはがまんで命にかかわる問題であること、安心できるトイレ環境がいかに大切かということ等を実際に起こって困った事などデータや事例をまじえてお話いただき、改めてトイレの備えの大切さを知ることができました。実際に非常時の簡易トイレの組み立て方や外でのテントと夜間のランプ使用について等も実際に見て触って体験しました。凝固剤も実験しました。処分の仕方なども色々知っているようで実は知らなかったことがたくさんありました。体験しながら話しやすい雰囲気の中、スタッフの皆さんの感想なども自然に聞くことができました。また、余談で話されたトイレの歴史や防災クイズも楽しく興味深かったです。

最後に磯子区役所の駐車場横に設置された災害時下水直結式仮設トイレの場所を実際に見に行き、吉澤さんからそのしくみについて聞きました。磯子区内小中学校なども含めて18施設に整備されているそうです。



知っているといざという時に落ち着いて行動できると思いました。磯子公会堂鈴木館長からは、「こういう貴重な体験ができてよかった。非常時には積極的にお手伝いをしたい。」吉澤さんからも「平常時から動くのが私たち防災を考える会・磯子です。心構えをしておいて普段から準備をしていると安心という事を皆さまに伝えるお手伝いができれば。」とお話いただきました。皆さまも非常時の事について考えてみませんか。



### おじゃましま〜す 71

### 「インターネットふれあい亭」

2021年4月26日訪問

IT弱者の私は、PCの打ち込みに、スマホの取り扱いに立ち往生してしまうことたびたび、そんな時、頼りになりそうなグループを見つけました。それが「インターネットふれあい亭」です。

ここは、パソコンやスマホなどを何でも相談にのってくれるグループです。もともとパソコンによる年賀状づくりの講座から始まり、2004年7月から磯子区からの補助を受けて開始された「磯子パソコンインターネットふれあい亭」を母体とし、2017年4月から自立して、今の形になりました。

パソコンを熟知するサポーターと呼ばれる会員が約20名、ローテーションを組んで相談に乗ってくれます。前職はIT関係かなと思ったらそうでもなく、銀行員や広告代理店、主婦やOLなど様々で、前代表は放送局勤務の方でした。この日の会場は、いそご区民活動支援センターで午前10時から。まん延防止重点措置が発令中でしたが、6の方が相談にやってきました。そのひとりひとりにサポーターの会員がマンツーマンで教えてくれます。相談の協力金は1回500円です。予約はとくにありません。

相談に来る人は、中級者から超初心者まで様々。「親切に教えてくれるから、いつもここに来ます」「家族に何回も聞くと嫌がられる。ここだと気が楽なの」と好評です。このコロナ禍で、高齢者の相談が増えたとか。子供や孫から、パソコンを買って文字入力から始めたり、ガラ携からスマホに切り替えて困ったりしてここを訪れるようです。会場は、区役所7Fの区民活動支援センターが、第1～4月曜日および第2、第4金曜日の10時から。屏風ヶ浦地域ケアプラザが、第2、第4土曜日の10時からです。「パソコン関係でお困りの方はぜひ来てください」と代表の小野恵嗣さん。サポーターも募集しているそうです。詳しくは、ホームページへ：<https://fureaitei.wordpress.com/>



応援隊 戸田 博史

# 6月



## 施設いちおしのイベント・講座情報

※施設の様により内容が中止・変更になる場合があります。詳細は各施設にお問い合わせください。

<p><b>磯子センター</b> Tel 753-2861 Fax 753-2863 (休) 6/28 (月)</p> <p><b>くるくる織りdeコースター作り</b></p> <p>日時: 7/14(水) 10:00~12:00 回数: 1回 対象: 成人 定員: 10人 費用: 1,000円 申込: 6/1(火)~20(日)迄(抽選) 内容: 織に挑戦! 簡易織り機は持ち帰り、自宅でも使えます</p> 	<p><b>根岸地区センター</b> Tel 751-4777 Fax 751-4798 (休) 6/21 (月)</p> <p><b>これから始める英会話</b></p> <p>日時: 7/1~9/16(毎週木) 10:00~11:30 (※7/22~8/12は除く) 回数: 10回 対象: 一般 定員: 7人 費用: 10,000円 申込: 6/11(金)~(先着順) 内容: 初心者のための講座です。若い方からシニアの方まで、簡単な英会話を学びます。</p> 	<p><b>杉田地区センター</b> Tel 775-0541 Fax 775-0542 (休) 6/17 (木)</p> <p><b>父の日のプレゼントを作ろう!</b></p> <p>日時: 6/13(日) 12:30~14:30 回数: 1回 対象: 小学生~中学生 定員: 10人 費用: 200円 申込: 5/30(日)~(窓口) 内容: 父の日のプレゼントに、アイロンビーズでコースターを作ります。飾っても素敵です。ラッピングも一緒にして、持ち帰ります。</p> 	<p><b>屏風ヶ浦地域ケアプラザ</b> Tel 750-5411 Fax 751-2322 (休) 6/8 (火)</p> <p><b>至福の旬菜ごはん</b></p> <p>日時: 7/15(木) 10:00~13:00 回数: 1回 対象: 地域の方 定員: 4人 費用: 1,000円 申込: 6/12(土)~(先着順) 内容: 旬の食材を使って、夏に作りたい料理を実習します。美味しいコツでお家ごはんをワンランクアップさせてみませんか。</p>	<p><b>磯子スポーツセンター</b> Tel 771-8118 (休) 6/14 (月)</p> <p><b>出前教室①健康体操 出前教室②肩腰膝痛予防体操</b></p> <p>日時: ①6/28(月) 9:30~10:20 ②6/22(火) 13:00~13:50 対象: ①屏風ヶ浦地域ケアプラザ ②上笹下地域ケアプラザ 定員: 16歳以上 各20人 費用: 各500円 申込: 当日現地に10分前から受付(先着順) 内容: 簡単な運動やストレッチを通して肩腰膝の痛みの予防から健康・体力づくりを行います。※室内シューズをお持ちください。</p> 	<p><b>横浜市社会教育コーナー</b> Tel &amp; Fax 761-4321 (休) 6/7 (月)</p> <p><b>親子の広場 ~自由あそびとたなばた飾り工作~</b></p> <p>日時: 6/28(月) 10:30~11:30 回数: 1回 対象: こども1歳~4歳と保護者 定員: 10組 費用: 1組100円 申込: 6/12(土)~電話受付(先着順) 内容: 持ち物: 飲み物、室内履き。こどもは靴下着用をおねがいします。大人はマスク着用。自宅で検温後に来館ください。</p>
<p><b>上中里地区センター</b> Tel 773-3929 Fax 773-3939 (休) 6/28 (月)</p> <p><b>風の時代を生きる ~健康と笑顔をつくるデトックスライフ~</b></p> <p>日時: 7/29(木) 10:00~12:00 回数: 1回 対象: 一般 定員: 15人 費用: 500円 申込: 7/1(木)~22(木) 内容: コロナ禍で見えてきた大切なもの。風の時代を生きるヒントをデトックスに詳しい料理研究家講師からお聞きします。健康と笑顔の「これから」を一緒に考えてみませんか。</p> 	<p><b>お父さん ありがとう!</b></p> 	<p><b>洋光台駅前公園こどもログハウス</b> Tel &amp; Fax 833-1569 (休) 6/21 (月)</p> <p><b>人間すごろくにチャレンジ</b></p> <p>日時: 6/26(土) 14:00、14:30 回数: 2回 対象: 小学生(未就学児は保護者同伴) 定員: 1回7人(合計14人) 費用: 無料 申込: 当日(先着順) 内容: 子どもたちがコマになって大きなすごろくの上でゴールをめざします。</p> 	<p><b>磯子図書館</b> Tel 753-2864 Fax 750-2528 (休) 6/8(火)~10(木)、21(月)</p> <p><b>定例おはなし会</b></p> <p>日時: 6/23(水) 15:30~ 回数: 1回 対象: 一人でおはなしを聞ける子 定員: 4人(先着順) 費用: 無料 申込: 6/16(水) 9:30~ 内容: 絵本の読み聞かせを行います。</p> 	<p><b>たきがしら会館</b> Tel 752-4050 Fax 752-4051 (休) なし</p> <p><b>令和3年度第2期定期教室の申込み期間</b></p> <p>日程: 9月~12月開催 対象: あり(各教室ごと) 定員: あり(各教室ごと) 費用: あり(各教室ごと) 申込: 6/16(水)~29(火)窓口にて 備考: 申込み期間内に定員を超えた教室は6/30(水)に抽選を行います。 内容: 令和3年9~12月開催の定期教室の申込みがスタートします。詳しくはホームページ又はお問合せ下さい。</p> 	<p><b>磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ</b> Tel 750-1322 Fax 750-1323 (休) 日・月・祝</p> <p><b>いそピヨ&amp;マザーズハローワーク横浜コラボ 「出前」就職支援セミナー</b></p> <p>日時: 6/10(木) 回数: 1回 対象: 未就学児の親子 定員: 12組 託児あり 費用: なし 申込: 受付中 内容: これから就職・再就職する方向けに就職にかかわる疑問、心配なことについてマザーズハローワークの講師が丁寧に説明してくれます。</p> 
<p><b>滝頭コミュニティハウス</b> Tel 761-7928 Fax 754-4666 (休) 6/28 (月)</p> <p><b>モンゴルの文化・歴史を学ぼう</b></p> <p>日時: 7/31(土) 13:00~14:00 回数: 1回 対象: 小学生 定員: 12人 費用: 無料 申込: 6/11(金)~(先着順) 内容: モンゴル人のウルグンさんからモンゴルの暮らし・食文化・音楽などの話を聞いて見聞を広めよう。</p> 	<p><b>磯子地域ケアプラザ</b> Tel 758-0180 Fax 758-0181 (休) 6/21 (月)</p> <p><b>子育て楽しむ♪ わいわい広場</b></p> <p>日時: 6/9(水)、24(木) 10:00~11:30 回数: 2回 対象: 幼児と保護者 定員: なし 費用: 各回100円 申込: 不要。当日直接会場へ 内容: 9日: 工作にチャレンジ 24日: じゃがいも、玉ねぎの収穫</p> 	<p><b>滝頭地域ケアプラザ</b> Tel 750-5151 Fax 750-5155 (休) 6/21 (月)</p> <p><b>赤ちゃんひろば</b></p> <p>日時: 6月16日(水) 10:00~11:30 回数: 1回 対象: 0歳~3歳までの子どもと保護者 定員: 予約先着10人 費用: 100円 申込: 6月15日(火)迄 内容: 子どもの遊び場、保護者のおしゃべりや育児の情報交換の場です。今月は歯みがきのミニ講座、自由遊び、保育園の先生による読み聞かせなどを行います。</p> 	<p><b>コロナ対策を万全に ぜひ施設に足をお運びください</b></p>   		

さくらジャズ

☆ メンバー募集 ☆

初心者大歓迎です♪  
音楽に合わせてリズムに  
のってジャズのポピュラー  
ソングを楽しく歌ってみ  
ませんか？



英語の読み方もご指導いたします。

活動日時： 第 2 日曜日 15:00~16:30  
活動場所： いそご区民活動支援センター内  
(磯子区役所 7 階)

会 費： 1000 円/回  
講 師： 吉本 ひとみ  
吉本ひとみウェブサイト

<http://hitomi-yoshimoto.com>

お問い合わせ： いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390



折り紙で遊ぼう



☆ 会員募集 ☆

考えて指を動かす！  
…これ脳トレです。  
動く折り紙を中心に一つ  
の作品をマスター出来る  
ようみんなで楽しく活動  
しています。若干名募集中。



興味のある方、是非見学に来てください。

活動日時： 第 2 火曜日 10:00~11:30  
ただし 6 月は、6/29 (火) 13:00~14:30  
活動場所： 上笹下地域ケアプラザ

会 費： 200 円/回  
講 師： 今田 充

※どなたでもお気軽にお問合せください。  
お問い合わせ： いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

I am 地域ボランティア講師

ジャンル： 編み物  
氏 名： 古賀 房代  
経 験： ヴォーグ システム 編み物師範



「今、この時を形にー」

編みかけのセーターや、袋に入ったままの毛糸が眠っていませんか。

一本の糸から時間をかけてぬくもりや優しさ、そして思い出を編み込みましょう。編み物未体験の方、心が動いた時が、始め時一。



あみもの 7F さろん…編み物なんでも相談室  
(原則) 第 2、第 4 火曜日 10 時~12 時  
区役所 7 階 いそご区民活動支援センター  
いきいきふれあい活動広場  
お問合せ： いそご区民活動支援センター  
TEL 045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。  
詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

## ボーイスカウト 横浜第114団

## ☆ メンバー募集 ☆

親子でアウトドア・仲間と外で遊びましょう。  
ボーイスカウトは、野外活動を通じ、より良き社会人を育成する青少年活動です。子どもたちの自主性・協調性・社会性、たくましさやリーダーシップなどを育成します。

活動内容：ソング・ゲーム・観察・工作・料理・  
ハイキング・キャンプファイヤー

活動日：日曜日 月2回程 3時間程度

活動エリア：洋光台・杉田・磯子他

活動費：3000円/月

対象年齢：小学生（1年生～5年生くらい）

入団申込・お問い合わせ：

TEL 090-9141-4549

E-mail：[akira\\_suzuki@jcom.zaq.ne.jp](mailto:akira_suzuki@jcom.zaq.ne.jp)



## たきがしらグリーンクラブ

## ☆ メンバー募集 ☆

やってみようボランティア  
無理なく・楽しく・元気に  
仲間づくりと地域に貢献  
花と緑のお手伝い



活動日時：毎月第4金曜日 13:30～15:30

活動場所：滝頭地域ケアプラザ

会費：無料

代表：小林 鶴吉

※どなたでもお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：いそご区民活動支援センター

TEL 045-754-2390



## コラム 第3回

## 整理収納・お片付け 【vol.2】

初夏の爽やかさと梅雨の湿度が入り混じった季節になりましたね。

今回は、本格的な夏が訪れる前に準備しておきたい食材保存の要「冷蔵庫」の

お片付けについてご紹介します。冷蔵庫のお片付けで大切なのは「見える化」と「グルーピング」。

まず、「見える化」についてですが、冷蔵庫は奥行があるので、奥と手前の収納を上手に使う必要があります。

例えば、奥にしまった食材の存在を忘れ、二度買いや廃棄をしたことはありませんか。そうならないためには、

期限の短い食材は意識して手前で管理すること。期限の長い食材を奥に収納するときは、正面から期限が

見えるように、袋やパッケージに大きめに期限を書いておくことが大切です。

次に「グルーピング」ですが、これは、わが家の定番食材を、使用するシーンごとにまとめておく。

例えば、朝食でパンを食べる場合、ハム・チーズ・ジャム・バターを定番食材で使うとすると、それを

まとめて「朝食セット」とラベルを貼った収納に納めると便利です。こうすることで、冷蔵庫のどこに

なにが入っているのか家族全員で共有することが可能。取り出しもスムーズになります。

冷蔵庫は棚収納なので、正面から見て何が入っているのか把握出来ることが重要。ラベルや期限の記載は、

冷蔵庫を開けたときに見える位置を意識してみてください。沢山収納出来るからこそ、ぎゅうぎゅうに

なりがちな冷蔵庫。「見える化」を意識して、お鍋ひとつ分の余裕を持たせた収納で、

暑い夏に、冷たくておいしい食材を新鮮に保存しませんか？整理収納で元気に夏を乗り越えましょう！！



## My Column

整理収納アドバイザー 小山直子

# 外出付添いボランティア！大募集



障がい児・者、高齢者の方の  
外出のお手伝いをしてみませんか？

**磯子区移動情報センターにご相談ください**

**☎045-759-4005**

横浜市のガイドボランティア制度について

障がいのある方の外出付き添いボランティアに対し、横浜市より奨励金が支払われます。(1回500円、ガイドの開始または終了地点まで交通費がかかる場合1000円)

男女共に幅広い年齢層の方が活躍されています。18歳以上の方であれば、どなたでも登録可能です。※特に資格は不要ですが、事前の登録が必要となります。

## ゴミの分別にご協力ください！



●「プラスチック製容器包装」とは、商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)で、中身の商品を取り出したあと不要になるプラスチック製のものです。



が目印です。※製品によってはマークが入っていないものもあります。



●「商品として買ったプラスチック製品は、「燃やすごみ」です。



●金属製品で30cm以上、それ以外(プラスチック商品木製品など)で50cm以上のものは「粗大ごみ」になります。粗大ごみを処分するには、事前の申込みと手数料の納付が必要です。※電話のほか、インターネットやLINEでも申し込みができます。



●陶磁器類やガラス類は、「燃えないごみ」です。そのままでは危険なので、購入時の箱や新聞紙などで包んで品名を表示して出してください。

ごみの分別に迷ったら **ミクシヨナリー** 検索  
ごみの分別が簡単に単語検索できます。

お問合せ：磯子区地域振興課 ☎750-2397 FAX750-2534

## 小型家電も“資源”としてリサイクルしています

小型家電には、鉄、アルミ、銅、貴金属、レアメタルといった有用な金属がたくさん含まれており、リサイクルが可能な貴重な資源です。

●回収できる小型家電：回収ボックスの投入口(30cm×15cm)

に入る、長さ30cm未満の電気・電池で動く製品

●製品の一例：携帯電話、パソコン、デジタルカメラ、ゲーム機、コード類



※壊れたものでも回収できます。

●区内の回収ボックス設置場所：

・磯子区役所6階エレベーター前 月～金 8時45分～17時

・資源循環局 磯子事務所 月～土 9時～16時

※11時30分～13時30分除く

・磯子スポーツセンター 9時～21時

※休館日(毎月第2月曜)除く

・イトーヨーカドー洋光台店 2階文具売り場横

月～金 10時～20時/土日祝 9時～20時

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより、上記の情報に変更がある場合がございます。

詳細については、各施設・店舗までお問い合わせください。



お願い

- ・製品中の個人情報削除してから出してください。
- ・電池やバッテリーは必ず抜き取って出してください。
- ・小型家電は袋に入れずに、そのまま出してください。
- ・一度投入した製品は返却できません。

いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」

発行・問合せ／いそご区民活動支援センター  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。

【開館時間】 10時～17時

【休館日】 祝日・年末年始

〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)

TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116

E-mail : is-shienc@city.yokohama.jp

ホームページは、こちらから↑



◆編集後記◆



区役所の前の白い紫陽花はとても美しいです。

今年も楽しみです。