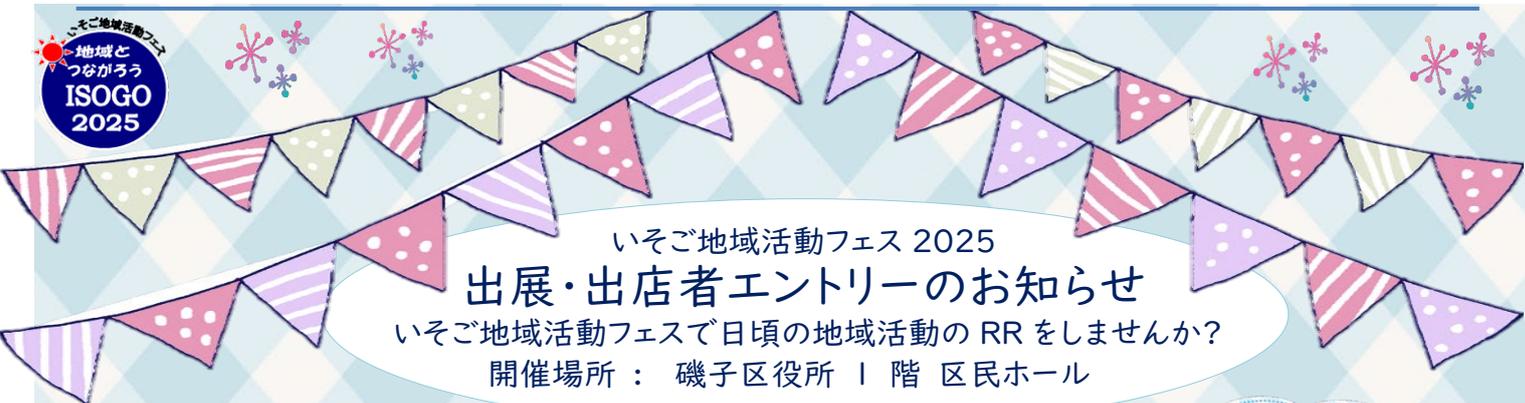




8  
月号  
2025

いそご区民活動支援センター情報紙



いそご地域活動フェス 2025  
**出展・出店者エントリーのお知らせ**  
 いそご地域活動フェスで日頃の地域活動のRRをしませんか?  
 開催場所：磯子区役所 1階 区民ホール

**体験ブース出展者募集** 10組程度(抽選)(NPO 連絡会含む)

体験や  
ミニ講座など

日時：令和7年12月13日(土) 10:30~14:30  
 当日自由参加形式 体験参加者事前申し込み無し  
 締め切り：8月24日(日)



**販売ブース出店者募集** 4組程度(抽選)(NPO 連絡会含む)

ハンドメイド作品  
サンプル作品など

日時：令和7年12月13日(土) 10:30~14:30  
 ブースサイズで募集 出展者は常駐  
 締め切り：8月24日(日)



**パネル出展者募集** 最大56点(先着)(NPO 連絡会含む)

日時：令和7年12月11日(木)~12月14日(日) 15:00まで  
 対象：登録グループ・団体、地域ボランティア講師  
 締め切り：11月15日(土)



※各ブースご参加ご希望の方は、開催の設営や掲示のお手伝いのご協力をお願いいたします。



**!** ステージ披露をご検討の方は、同日開催の磯子公会堂フェスティバルの出演募集をご覧ください( P6 参照)



**申込み方法**  
 電話・メール・FAX・窓口・電子申請のいずれかにより下記項目をお伝え下さい  
 ① 地域ボランティア講師名、グループ・団体名 ② 担当者名 ③ 電話番号  
 ④ メールアドレス ⑤ ブースの選択(体験・作品販売)  
 ⑥ ブース内容 ⑦ パネル展示(する・しない)



▲申し込み QR

8/1~

予約の仕方リニューアル  
 ・いきいきふれあい活動広場  
 ・ミーティングコーナー  
 ・作業コーナー

窓口・電話のみ



メールで申込みできるようになりました

地域ボランティア講師&グループ・団体  
 登録数(7月6日現在)  
 ■地域ボランティア講師 232件  
 ■グループ・団体 235件

# 報告

スキルアップ講座I

## 呼吸法・発声法を学び 日頃の活動力アップ!

7/2 水

14:00-15:30

@磯子公会堂

3階リハーサル室

参加者:16名



講師  
中村 厚氏

ひげの紙芝居おじさん(愛称ひげじい)として20年以上港北図書館で紙芝居を上演し、親しまれている。発声のサポーターとしても活躍中。

### ●紙芝居で自己紹介by講師



### 目的

- 自分の声を好きになる
- 免疫力アップ!
- 自己肯定感アップ!
- 大きな声を出すだけで生きる気力アップ!
- 普段の生活の向上
- 滑舌を良くして、地域活動に役立てる

### ●ストレッチ:声を出すには腹式呼吸。身体づくりが大切!



### ●声を出す:身体が温まったところで、歌を唄ってみました。

※特別講師:杉田劇場 中村 牧 館長補佐



### 感想

募集定員15名を上回る32名という応募数に主催者側も驚きを隠せませんでした。活動する上で、滑舌に課題を持つ方が大変多いということを実感いたしました。「このような講座をもっと実施してほしい」、「2回目を期待」との声を多くいただきました。

これからも当センターでは、地域で活動している方々のニーズにあった講座を実施していきますので、ぜひご参加ください!



**施設いちおしの  
イベント・講座情報**

※ 施設の事情等で内容が中止変更になる場合があります。  
詳細は各施設にお問い合わせください。

**磯子センター**

Tel 753-2861 Fax 753-2863  
Ⓟ 8/25 (月)

**初めての木彫り教室(全5回)**

日時: 9/5・12・19・10/3・10(金)  
10:00~12:30  
回数: 5回  
対象: 一般  
定員: 10人(抽選)  
費用: 5,000円  
申込: 8/1(金)~20日(水)迄  
内容: 木を彫って、犬の形の温度計・幾何学模様のコースターを作ります。



**根岸地区センター**

Tel 751-4777 Fax 751-4798  
Ⓟ 8/18 (月)

**クラシックバレエ講座Ⅱ(全10回)**

日時: 9/3~11/26(水) 16:00~17:00  
\*9/17,10/15,11/12はお休み  
対象: 3歳から小学校1年生  
定員: 10人(先着)  
費用: 6,000円  
申込: 8/1(金)~電話・窓口  
内容: バレエの楽しさを知っていただくために、子ども向けのワークショップを開催いたします!※保護者同伴でご参加ください



**杉田地区センター**

Tel 775-0541 Fax 775-0542  
Ⓟ 8/21 (木)

**盆栽教室「長寿梅」**

日時: 9/23(火祝)  
13:00~15:00  
対象: 一般  
定員: 20人(先着)  
費用: 4,400円  
申込: 8/26(火)~電話・窓口  
内容: 年に数回、可愛い花を咲かせる長寿梅の盆栽作りを体験してみましょう。



**上中里地区センター**

Tel 773-3929 Fax 773-3939  
Ⓟ 8/25 (月)

**手軽においしい!~薬味蕎麦~**

日時: 9/13(土)  
10:00~12:00  
対象: 一般  
定員: 12人(先着)  
費用: 1,300円  
申込: 8/16(土)~9/6(土) 電話・窓口  
内容: 手軽にできて驚くほど美味しい薬味そばを作ります。今回はそば打ちも体験できます!



**滝頭コミュニティハウス**

Tel 761-7928 Fax 754-4666  
Ⓟ 8/25 (月)

**陶芸教室**

日時: 9/27(土)  
10:00~12:00  
対象: 小学生~一般(小2以下は保護者同伴)  
定員: 10人(先着)  
費用: 2,800円  
申込: 8/11(月祝)~電話・窓口  
内容: 粘土を使って世界に一つだけのお皿や小鉢を作ります。ハロウィングッズも作れます。



**浜中学校コミュニティハウス**

Tel&Fax 772-0770  
Ⓟ 火・金

**ストレッチ&ボクササイズ**

日時: 9/8・10/6・11/10・12/8(月)  
10:00~11:00  
対象: 4回  
定員: 15人(先着)  
費用: 2,400円  
申込: 8/10(日)~電話・窓口  
内容: 運動不足を解消したい!身体を引き締めたい!ストレス解消したい!そんな願いをかなえてくれるエクササイズです。



**洋光台第四小学校コミュニティハウス**

Tel&Fax 833-6940  
Ⓟ 火・金

**ZUMBA GOLD(全4回)**

日時: 9/3・10/1・11/5・12/3(水)  
13:30~14:20  
回数: 4回  
対象: 一般  
定員: 15人(先着)  
費用: 2,400円  
申込: 8/13(水)~電話・窓口  
内容: ラテン音楽などに合わせて、楽しく身体を動かしましょう。



**磯子地域ケアプラザ**

Tel 758-0180 Fax 758-0181  
Ⓟ 8/18 (月)

**わいわい広場**

日時: 9/4(木)  
10:00~11:30  
回数: 1回  
対象: 未就園児の親子  
定員: 15組(当日先着)  
費用: 無料  
申込: 申込不要  
内容: 新聞紙を使って遊びます。



**滝頭地域ケアプラザ**

Tel 750-5151 Fax 750-5155  
Ⓟ 8/18 (月)

**ふれあい介護サロン「認知症ケア~接し方の基本と医療への繋げ方」**

日時: 9/25(木)  
14:00~16:00  
対象: 介護している人・または興味がある人  
定員: 25人(先着)  
費用: 100円(お茶代)  
申込: 8/11(月祝)~電話・窓口  
内容: 認知症認定看護師が認知症の方と接する時の理解やコツをお話します。



**屏風ヶ浦地域ケアプラザ**

Tel 750-5411 Fax 751-2322  
Ⓟ 8/12 (火)

**はじめてのポッチャ**

日時: 9/16, 10/21, 11/18, 12/16(火) 10:00~11:30  
対象: 磯子区内にお住まいでポッチャをやったことがない方  
定員: 18人(先着)  
費用: 無料  
申込: 8/11(月祝)~電話・窓口  
内容: ポッチャのルールや楽しみ方を初心者向けに丁寧に講習します。この機会にぜひ始めてみませんか。

**区民文化センター杉田劇場**

Tel 771-1212 Fax 770-5656  
Ⓟ 8/12 (火)

**こども文化資源発掘隊  
竹でいろんな楽器をつくろう!**

日時: 8/5(火)  
10:00~12:00/13:30~15:30  
対象: 小学生以上(3年生以下は保護者付き添い必須)  
定員: 各回20人(先着)  
費用: 800円(保護者付添1名まで無料)  
申込: 専用フォーム、もしくは申込書FAXなど  
内容: 栗木神社の元総代、曾根武夫さんの指導の下、竹を用いた楽器作りワークショップを開催します。作ったあとは、その楽器で合奏も楽しめます!





施設いちおしの  
イベント・講座情報



区民文化センター杉田劇場  
Tel 771-1212 Fax 770-5656  
ⓧ 8/12 (火)

杉劇夏まつり2025

日時: 8/23(土)  
10:00~16:00  
対象: 子ども~大人まで  
定員: ホール公演310人  
費用: 無料(公演、ブースは一部有料)  
申込: 公演については杉田劇場HP参照  
内容: ホールではミュージカル公演、4階では子どもから大人まで楽しめるブースや美味しい食べ物など盛りだくさん!夏を楽しもう!!

横浜市社会教育コーナー  
Tel&Fax 761-4321  
ⓧ 8/4(月)

虹色カフェ

~子どもの発達が気がかりな保護者のおしゃべり会~  
日時: 9/10(水)  
10:00~12:00  
対象: 発達が気がかりなお子さんの保護者  
定員: 10人(先着)  
費用: 100円  
申込: 不要  
内容: 子育ての不安や悩みを一人で抱えていませんか?同じ思いの仲間とみんなで話してみませんか?お気軽にお越しください。

磯子図書館  
Tel 753-2864 Fax 750-2528  
ⓧ 8/18 (月)



市民協働展示「蛙はかえる」

日時: 7/28(月)~9/2(火)  
対象: どなたでも  
協力: いそご図書館サポーターズクラブ・ほびっと  
費用: 無料  
申込: なし(直接図書館へ)  
内容: カエルに関する展示と本の貸出をします。

磯子区地域子育て支援拠点 いそピヨ  
Tel 750-1322 Fax 750-1323  
ⓧ 土・日・祝

双子ちゃん三つ子ちゃんの会

日時: 8/26(火)  
13:30~14:30  
対象: 双子三つ子を妊娠中、子育て中の方  
定員: なし  
費用: 無料  
申込: 随時、電話・来所・Web  
内容: 双子三つ子ならではの子育ての楽しさや悩み等、お話ししましょう。リサイクル交換会も行っています。



三殿台考古館  
Tel 761-4571 Fax 761-4603  
ⓧ 月

勾玉作り体験教室

日時: 9/6(土)  
対象: 小学3年生以上(親子可)  
定員: 12人  
費用: 700円  
申込: 8/10(日)~23(土)  
往復葉書またはEメール  
内容: 原始・古代のアクセサリ・勾玉(まがたま)を滑石を材料に作ってみよう。  
備考: マスク持参



●ひろば利用は  
申込不要  
●イベント等は  
申込制

Sundayいそピヨ



出張ひろばも!  
地域ケアプラザにも出張!  
7/13 滝頭地域ケアプラザ  
1/25 上笹下地域ケアプラザ

日曜日もあそびに来てね!  
いそピヨひろばが日曜日もオープンしています!

詳細は ▼ HP



「みんなで遊ぼう  
トミカの日」  
13時30分~15時

「パパと一緒に  
おはなし会」  
11時~11時20分

「双子ちゃん  
三つ子ちゃんの会」  
10時30分~11時30分

ひろば:9時30分~12時  
8/17

ひろば:9時30分~15時30分  
10/26

ひろば:9時30分~15時30分  
11/16

「パパを楽しもう  
@いそピヨ」  
10時~11時30分  
ひろば:9時30分~15時30分  
12/14

「パパと一緒に  
親子体操」  
10時30分~11時30分  
ひろば:9時30分~15時30分  
2/15

「磯子区ほのぼの  
子育て講座」  
10時~12時  
ひろば:13時30分~15時30分  
3/15

問合せ:磯子区地域子育て支援拠点いそピヨ TEL:045-750-1322 FAX:045-750-1323

# 情報掲示板

地域のグループ  
団体情報→



## 子供囲碁

### いそご子供囲碁の会

☆ 参加者募集 ☆



囲碁は2000年以上の長い歴史があり、頭も良くなる面白いゲームです。子供の時から趣味の一つに加えてみませんか？

ご指導に参加くださる方もぜひご連絡ください。



活動日時：第2、第4土曜日（9月は13日、27日）  
14:30～16:00

活動場所：いそご区民活動支援センター 他

対象：小学生（保護者同伴可）

人数：18人（先着順）

会費：500円/月

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

## 英会話

### 映画で学ぶ英会話（ETM）杉田

☆ メンバー募集 ☆

映画を教材に、生きた英会話を学びませんか？映画を楽しみながら日常よく使われるフレーズを学んでいます。見学は無料。当日の参加も可能です。

9月から新しい教材での学習に移ります。今から始めたい方には良いチャンスです。ぜひご参加下さい！



活動日時：第2、第4土曜日 10:30～11:50

活動場所：杉田劇場会議室 他

会費：1,210円/回（入会金無し、6回分前納）

問合わせ：HPからお願いします。

HP→



## Jam 地域ボランティア講師

ジャンル：リトミック・音楽基礎  
氏名：福田千春  
資格など：元ヤマハ音楽教室システム講師  
リトミック研究センター指導資格ディプロマB取得

これまでの経験を活かし、地域の方に様々な音楽体験をしていただきたいと思っております。現在は0歳からの親子リトミックと、シニアの方までのピアノレッスンをしております。



ピアノの即興演奏に合わせ、身体全身を使って音楽を表現するリトミックは、お子様の情操教育からシニアの方の脳トレにも最適です♪  
ご依頼お待ちしております。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

ジャンル：大道芸  
氏名：遠見 幸蔵（ジコ）  
資格など：横浜、東京、全国にわたって活動。2009年以降活動し、現在年間活動80～90回ほど

芸を見てくださる観客の方たちにも参加していただき、楽しく一緒に演じることを目指しています。



演目は、パントマイム、ジャグリング、皿回し、インチキマジック、バルーンアートなど。野毛大道芸・横浜大道芸・町田大道芸等に出演しています。屏風ヶ浦地域ケアプラザでの0～2歳児向けのイベントにも出演しました。  
ご依頼お待ちしております。

問合わせ：いそご区民活動支援センター

Tel：045-754-2390

※地域ボランティア講師は、地域の各種施設、保育所・幼稚園、小・中学校、子ども会、親子サークル、町内会、老人会、市民活動グループなどからの要請に応じて、講座、講演会、体験学習、芸術鑑賞などの講師や実演者としてご紹介する“ボランティア人材登録制度”です。

詳しくは、いそご区民活動支援センターまでお問合せください。

ホームページ→



磯子公会堂

第4回 磯子公会堂フェスティバル 出演団体募集!!



開催日時：2025年12月13日(土)  
10時～15時30分(予定)  
場所：磯子公会堂 ホール

- 参加対象：ホールステージ(15m×8m)で実演でき、磯子区内で活動しているサークル・団体。(選考あり)※日頃、発表の機会が少ない皆様の応募も歓迎です。
- 参加費用：無料
- 発表時間：1団体15分以内(入退場時間を含みます)
- 参加申込：【申込方法】申込用紙に必要事項を明記の上、直接、FAXまたはメールで磯子公会堂まで。  
【申込用紙】窓口またはHPよりダウンロードできます  
【申込期間】8月1日(金)～31日(日)17時まで  
【選考結果】9月中旬までに、代表者に通知

HP



〈問合せ・申し込み〉磯子公会堂 TEL:045-750-2520 FAX:045-750-2521

フォトスポット区役所7階

毎月の素敵な折り紙展示中!

地域ボランティア講師 折り紙(福原 捷子さん 日本折紙協会認定講師)  
コミュニティハウス、放課後キッズクラブ、地域ケアプラザにて指導。  
用紙の特性を活かしながら、季節の花や動物、干支を折っておられます。  
折り紙を折る人が多くなることを願って、毎月新しい作品を届けて  
くださっています。ぜひ楽しい折り紙の世界を体験してみませんか?



よこはま南部ユースプラザのちょこっとボランティア  
地域ボランティア講師 折り紙(福原さん)の折り紙を、  
ちょこボラさんが毎月飾り付けに来てくださっています。感謝です!



七夕の笹を飾りました!

久良岐能舞台より立派な笹を届けていただき、七夕の笹飾りを行いました。  
いそご区民活動支援センターで活動している「勘亭流書道研究会」「コスモス英会話」「日本語を楽しむ会」をはじめ、多くの方が笹に願いをしたためました。願いがかないますように!



いそご区民活動支援センター情報紙「いそつな」  
発行・問合せ/いそご区民活動支援センター

【開館時間】 10時～17時  
【休館日】 祝日・年末年始  
市民活動や生涯学習の相談に応じます。  
〒235-0016 横浜市磯子区磯子3-5-1 (磯子区総合庁舎7階)  
TEL 045-754-2390 FAX 045-759-4116  
E-mail : is-shienc@city.yokohama.lg.jp



ホームページ△

◆編集後記◆

いよいよ8月。夏本番ですね。予報によれば、平年より気温が高くなるとのことです。熱中症にはくれぐれもご注意を。

