

◆ ～災害時に役に立つ情報の一部です～

私達は『家庭で出来る防災』として、『自衛隊防災』BOOKと『東京防災』を参考に勉強会をしました。

★ 日頃からの備え

- ①家具の配置・胸よりも高井位置に置かない  
(本棚は入口から遠く)
- ②避難場所は歩いて確認しておく
- ③外出時は非常口、非常階段の位置を把握
- ④初期消火のとき・水をかけてはいけないもの  
1) 電気タップの出火・2) 鍋の油の出火  
※必ず消火器を使用する。

※ペットボトルを使った食器/簡易トイレ/  
ランタン/コンロ等の作り方も学びました。

★災害時に役立つライフハック

- ①危険を察知したら・まず上、次に出口
- ②料理中の時・落ち着いて火を消す
- ③睡眠中の時・ドアを開けて出口確保
- ④スーパー、コンビニ・陳列棚から離れる
- ⑤エレベーターに閉じ込められたら  
焦らず非常ボタンを・つながらない時は  
携帯で警察・消防署に電話をする。
- ⑥電車内に乗っていたら・両手でつかまる
- ⑦車を運転中・路肩に駐車ラジオで確認
- ⑧子供、高齢者、ペットと避難する方法  
※おんぶ紐&リュック・手をつないで  
※手をつないで落ち着いて  
※ペットをしっかりと抱えて移動

◆ 今年度で退任される方

滝沢さん(6年)、植村さん(6年)、茂村さん、蒲谷さん、工藤さん、中島(盛)さん、中島(洋)さん  
窪田さん、花澤さん、高橋さんの以上の方々です。

この消費生活推進員を通して、仲間になって楽しく活動して頂いた2年間でした。

本当にご苦労様でした。

平成29・30年度 杉田地区消費生活推進員の会のメンバーです。 任期2年 16名

自治会・町内会名	推進員	自治会・町内会名	推進員
杉田東部町内会	原 美津子	杉田台自治会	中島 盛雄
杉田町西部町内会	蒲谷 和子	杉田台自治会	中島 洋樹
杉田南部自治会	窪田 佐奈江	弥生が丘自治会	高橋 制子 ◎
杉の子会	茂村 亨 ○	杉田大谷団地自治会	滝沢 則明 ○
杉田梅林町内会	丸山宇伊子	メール・ド磯子自治会	橋本 京子
杉田梅林町内会	一色 啓子	メール・ド磯子自治会	工藤 和子
杉田長作町内会	齋藤 久美子	坪呑第三街区自治会	水沼 ゆき子
杉田台自治会	植村 紀子	文霞台自治会	花澤 アキ子

メンバーは殆どが町内会長推薦ですが、随時応募もできます。ご希望の方は是非ご連絡ください。

◎は正代表

○は副代表

『いそご消費生活だより』 杉田地区版

編集： 杉田地区消費生活推進員の会  
連絡先： 磯子区役所地域振興課(事務局)  
〒 235-0016 神奈川県横浜市磯子区磯子3-5-1  
TEL: 045-750-2397 FAX: 045-750-2534

いそご消費生活だより

地区版

平成31年3月発行

編集発行 杉田地区消費生活推進員の会

…… 消費生活推進員の会とは ……

後期高齢者の時代背景のなかで消費生活推進員は、市民の安全で快適な消費生活の推進を図っています。衣食住から環境問題までと活動の幅は広く、杉田地区では16名の推進員が横浜市長から委嘱を受けて活動しています。私達のモットーは、『楽しくて為になる活動』です。ほぼ毎月集まり消費生活に関する知識を学習し「考える消費者」「賢い消費生活」の実践として啓蒙活動講座の開催や情報紙の発行などを通じて、地域に広げていく活動を行っています。

5月

海洋開発研究機構  
施設見学

スーパーコンピュータの  
映像に驚きました。

6月

『横浜市衛生研究所』施設見学

9月

『悪質商法』消費者  
トラブル講演会

7月

『悪質商法』被害未然防止講座

7月6日 杉田台自治会  
100名の参加があり盛況  
でした。

1月

日清オイリオ横浜  
磯子工場見学  
洋光台地区との合同で  
見学を行いました。

1月\*

『家庭で出来る防災』

地震 台風・豪雨いざという時に役立つ  
防災の知識勉強会

上記は杉田地区消費生活推進員の会主催の活動です。

《杉田地区は杉田梅発祥の地です》

杉田地区は平成30年はこんな活動をいたしました。

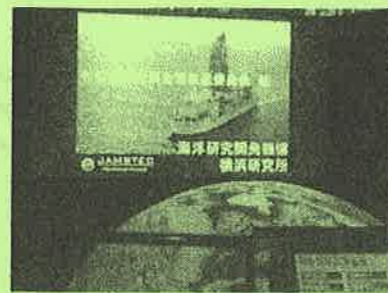
### 《 5月 》 ジャムステック(海洋研究開発機構見学)

地元にある施設であり◆地球環境変動の研究◆海の観測深海生物の研究◆海底資源の探索をしています。

概要説明、3D映像、パネル展示を見て大変有意義な時間でした。

スーパーコンピュータ『地球シュミレータ』の衝撃映像に驚きました。

また今年の異常気象について、得トク生活フェスタのパネルにしました。



### 《 6月 》 横浜市衛生研究所施設見学

私達の身の周りにある健康を害するような薬害、環境への汚染、食品検査、公衆衛生の情報収集解析提供を柱としています。

※ ダニ、蚊、蜂等の健康被害・ウイルスの事について学びました。

※ 薬の抜き打ち検査について、日本製は案内有り、中国、タイは要チェックとの説明でした。

・・・健康と快適な暮らしを守るために～毎年施設公開をしています。・・・

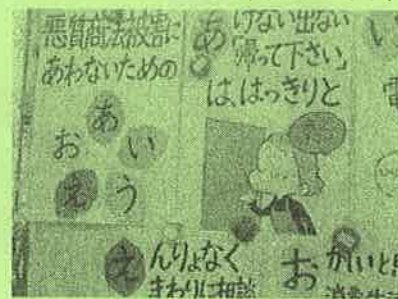
### 《 7月 》 悪質商法被害未然防止講座・杉田台自治会開催

「地域の見守りネットワーク」に講師を依頼し、7月6日七夕祭(食事会)に講座を開催し総勢100名の参加でおおいに盛り上がりました。

訪問購入(貴金属)の紙芝居を見て、○×式のクイズ、替え歌をしました。

不安をあおる話術、詐欺商法への注意、訪問購入の場合は許可業者の確認が大事であることを学びました。

時間が短く残念でしたが大勢の人に啓蒙活動が出来たことは良かったと思えました。



### 《 9月 》 悪質商法消費者トラブル講習会

横浜市横浜市消費生活総合センター相談員による講演・最近の事例紹介

対応策・クーリングオフ等について、学びました。悪質商法は手口が巧妙化しており、

今何の被害が多いのか、日々情報収集をし今後の活動に生かしたいと思えます。

### 《 12月 》 家庭で出来る防災

今年は西日本豪雨被害がありました。私達はどんな対策を講じているかを考える機会として勉強会を開きました。

災害は何時起きるかわかりません、その時に慌てない為には!!

◆◇ 最低限度の備えは出来ているのか◇◇

※怪我をしない為に家具は固定出来ていますか/水の用意は/懐中電灯の用意は/逃げる時直ぐに持ち出せる荷物の用意等について話し合いました。又災害時に私達が出来ることへの対処の仕方。

※簡易トイレ/ランタンの作り方/清潔に水を運ぶ/感染から身を守る/出血を止める等/多くの事を学び今後も継続的に活動したいと思っています。

#### 参考文献

『自衛隊防災BOOK』と『東京防災』



# 得トク生活フェスタ

## ◆ パネル展示 地球温暖化と異常気象

私達消費生活推進員の会は5月9日(水) 地元の施設 ジャムステック(海洋開発研究機構)を見学しました。

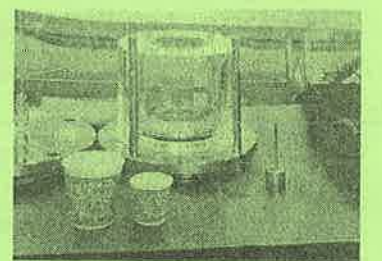
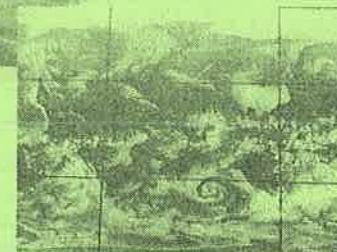
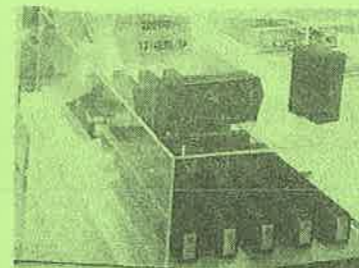
地球シュミレータ『スーパーコンピュータ』は2003年3月から運用され地球温暖化を始めとする気候変動の解析・予測地震や地球内部変動解明等に威力を発揮しています。

大型スクリーンでの世界の気象画面に変化に目を奪われました。

※今年はやい梅雨明けがあり、気象庁が異常気象と発表しました。

※ 温暖化(温室効果ガス)⇒異常気象(豪雨・干ばつ)⇒被害多発します。

私達個人個人がCO2の排出を減らす時期が来ていると実感しパネル展示にいたしました。



## ◆ 実演コーナー 紙袋・包装紙で作る実用折り紙

今回はエコにこだわり家庭ある紙袋、包装紙、新聞・チラシ広告を使用してカードケース・カードスタンド・小物入れを折りました。

捨てるものを再利用して可愛らしく出来上がり皆さんにとっても喜んで頂きました。

皆さんに折り方の参照にさせていただくために、折り方のコピーを差し上げました。

