

5~12ページは磯子区版です。

- 2021年 新しい年にしたいこと ..... 5
- 磯子区役所からのお知らせ ..... 6~7
- ヘルスマイトおすすめメニュー ほか
- 特集 ● 知っておこう! 地域防災拠点 ..... 8~9
- 施設からのお知らせ ..... 10~12



磯子区  
マスコットキャラクター  
「いそび」

# いそび 1

広報よこはま 磯子区版 2021(令和3)年 1月号 No. 279



## 2021年 新しい年にしたいこと

さまざまな困難に直面した2020年、  
思うようにできないこともたくさんありました。  
新しい年こそ..! そんな思いを区役所などで取材に  
応じてくださった皆さまに書いていただきました。  
2021年、磯子区に笑顔があふれますように。



※撮影時にマスクを外しました。

### 新年を迎えて

昨年は新型コロナウイルス感染症の流行という、かつてない事態に直面した年となりました。区民の皆さまも生活のさまざまな面において影響を受けられたことと思います。  
しかし、このようなときこそ、つながりを大切に、皆さまとともに活力あふれる磯子区をつくっていきたいと思います。区役所も区民の皆さまの安全・安心を最優先に、感染症対策に取り組んでまいります。  
今年一年が皆さまにとって、幸多く、希望に満ちた明るい年になりますよう、心から願っています。  
「笑顔あふれるまちいそぎ」を目指し、職員一丸となって力を尽くしてまいりますので、本年も変わらぬご理解、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

磯子区長 猪俣 宏幸



発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係  
☎750-2335 ☎750-2532

令和2年9月1日現在  
人口 166,435人 世帯数 77,700世帯  
※国勢調査の結果が発表され次第、更新します

Twitter  
@yokohama\_isogo



横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター(帰国者・接触者相談センター)  
☎550-5530 ☎846-0500  
24時間受付(土日、祝日を含む)

磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

1月の区役所土曜日開庁:9日・23日 開庁時間:9時~12時  
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。



# ヘルスマイトおすすめメニュー

## バラの巻きずし

年が明けると節分の時期ですね。磯子区のヘルスマイトがおすすめする、節分のご馳走にぴったりの華やかなバラの巻きずしを紹介します。



### 材料(1本分)

- 酢飯
  - ごはん …… ピンクの酢飯用90g
  - 白い酢飯用110g
  - すし酢 …… 20g(小さじ5)
  - 食紅 …… 適量
- 焼きのり …… 1/2枚
- 薄焼き卵
  - 卵 …… 1個
  - 塩・砂糖・片栗粉 …… 各少量
- 紅しょうが…15g      ● いんげん…2本

### 下準備

- 酢飯…ごはん90gに食紅をすし酢小さじ2で溶いたものを混ぜ込みピンク色に染める。ごはん110gはすし酢小さじ3をそのまま混ぜ込む。
- 薄焼き卵…卵に塩、砂糖、片栗粉を加えてよく混ぜて、フライパンで薄く焼く。
- いんげん…爪で跡がつく程度に茹でる。

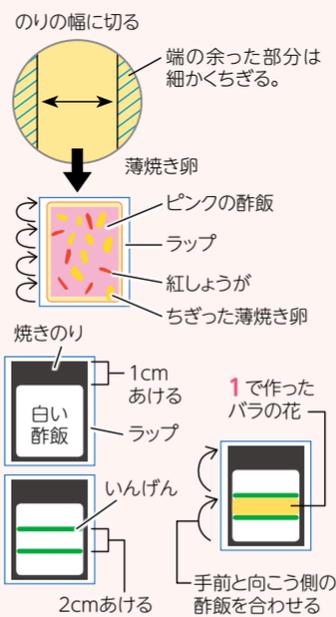
### 作り方

#### 1 バラの花を作る

- ① ラップを敷き、のりの幅に切った薄焼き卵を置き、ピンクの酢飯を薄くのばしてのせる(所々に酢飯を厚めに置く)。
- ② ①に紅しょうがを点々と置く。
- ③ 薄焼き卵の余った部分を細かくちぎり、②の上にまばらに置く。
- ④ ③を手前から酢飯をつぶすような感じで、ラップでギュッと巻いておく。

#### 2 巻きずしを作る

- ① ラップを敷き、焼きのりをつやのある面を下にして置く。のりの向こう側1cmを残し、白い酢飯を平らにのばす。
- ② 菜箸で2本の溝を2cm間隔をあけて作り、その溝にいんげんを挟む。
- ③ 2本のいんげんの間に、1のバラの花をラップを外してのせる。
- ④ ラップを丸めながら手前と向こう側の酢飯を合わせてひと巻きし、さらにのりの合わせ目を下にして、ギュッと巻き形を整える。
- ⑤ ラップを剥がし、4等分に切り、器に盛りつける(包丁を布巾で濡らしながら切ると切りやすいです)。



磯子区ヘルスマイト 戸部 会長

小・中学生を対象に行った料理教室で、大好評だった一品です。ラップで簡単に作れますよ。子どもと一緒に作るのも楽しいですね。

### ヘルスマイト(食生活等改善推進員)とは

食を中心とした健康づくりを地域で広めるボランティアです。子どもから高齢者までを対象に健康講座などを行っています。



### ヘルスマイトになるには

区役所で行う養成セミナー(全9回)の受講が必要です。興味のある人は健康づくり係までお問い合わせください。



☎健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547

令和3年度

## 保育所等利用申請のご案内

### 二次申請：2月10日(水) 必着

郵送 磯子区子ども家庭支援課 保育担当あて

窓口 磯子区子ども家庭支援課窓口

(区役所5階52番 平日8時45分～12時、13時～17時)

一次申請締切後に利用調整を行った結果、なお定員に満たなかった場合や内定者の辞退などで入所枠に空きができた場合などに、二次の利用調整を行います。

なお、一次申請で保留になった人については、取り下げをしない限りそのまま二次利用調整にかかります。希望園の追加などを申請する場合の締切日も2月10日(水)です。

### 必要書類

【保育所等利用案内・申請書類一式】

区役所5階52番窓口、各認可保育所、子育て支援拠点などで配布しています。また、横浜市子ども青少年局ホームページからもダウンロードできます。

横浜市 保育所等利用 検索

### 注意事項

- 磯子区内にお住まいの人が磯子区以外の保育所等を希望する場合でも、申請先はすべて磯子区役所となります。
- 市外の保育所等を希望する場合は、希望する保育所等のある市区町村へ締切・必要書類などをご確認の上、当該自治体の締切の一週間前までに磯子区子ども家庭支援課の窓口で申請してください。

☎子ども家庭支援課

☎750-2435 ☎750-2540

## 横浜南税務署からのお知らせ

問 横浜南税務署 ☎789-3731

申告書作成会場の開設について～混雑(3密)回避のため入場整理券を配付します～

【開設期間】2月16日(火)～3月15日(月)

【受付】8時30分から16時まで 【相談】9時15分から

※土、日および祝日を除きます。ただし、2月21日(日)および2月28日(日)は開場します。  
※令和2年分の確定申告については、新型コロナウイルス感染症防止対策のため、公的年金を受給されている人などを対象に、上記会場開設期間前の1月25日(月)から開設します。

- 確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。なお、入場整理券の配付状況に応じて受付を早めに締め切る場合があります。※入場整理券は、当日、会場で配付するほか、LINEアプリで事前に入手することが可能です。LINEアプリでの事前発行は、国税庁LINE公式アカウントを「友だち追加」していただくことでご利用できます(日時指定の入場整理券を入手することが可能です)。
- 工事のため駐車場を閉鎖しています。お車での来署はご遠慮ください。

**e-Tax申告について** 新型コロナウイルス感染症防止のため、ご自宅からのe-Taxをご利用ください。申告書は、国税庁ホームページで作成・印刷も可能です！

**スマートフォンで確定申告** 以下の2つの方法で申告書の作成・送信ができます。

- **マイナンバーカード方式で申告できる人**  
マイナンバーカードとマイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお持ちの人(一部端末のみ)です。
- **ID・パスワード方式で申告できる人**  
「ID・パスワード方式の届出完了通知<sup>(※)</sup>」をお持ちの人(すべての端末)です。発行を希望される場合は、申告されるご本人が顔写真付きの本人確認書類をお持ちの上、お近くの税務署にお越しください。

**(※)平成30年1月以降、税務署などで既にID・パスワード方式の届出をした人は、その時に提出した申告書の控えと一緒に保管されている場合がありますので、ご自宅などをご確認ください。**

### 医療費控除を受けるための手続きが変わりました！

平成29年分の確定申告から、医療費の領収書の提出の代わりに「**医療費控除の明細書**」の添付が必要となりました(医療費の領収書の提出は不要となりました)。

- ※1 医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。(税務署から求められたときは、提示または提出しなければなりません)
- ※2 医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると、明細の記入を省略できます。(医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」などです)



# 今月のお知らせ

※年末年始の休館日については各施設にお問い合わせください。

今月11日以降のお知らせを掲載しています



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、休館や中止となる場合があります。最新の情報は事前にホームページや各問い合わせ先に確認してください。

区民利用施設等の開館状況について▶



## 申込の注意

各記事共通

- 区役所あての郵便物は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係へ。
- はがき、FAX、Eメールでの申込みには、**必要事項**を必ず記入してください。  
**必要事項：行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**です。  
※持ち物や申込方法についての詳細は各施設にお問い合わせください。

凡例 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 郵送 窓口 ホームページ 持ち物 保育 休館日

## お知らせ

### 区民ホール

#### ● 防災パネル展

区内の防災ボランティア団体の活動を紹介するパネル展を開催します。

1月12日(火)～15日(金)

※最終日は11時まで

問 総務課 地域防災担当

☎ 750-2312 fax 750-2530

#### ● 磯子のまち・ひと・堀割川パネル展

堀割川の歴史や魅力を写真や地図などで紹介します。

1月16日(土)～22日(金)

※最終日は13時まで

問 堀割川魅力づくり実行委員会 浦崎

☎ 080-6512-8068

#### ● こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

1月20日(水)・21日(木)

10時～15時

問 高齢・障害支援課

☎ 750-2416 fax 750-2540



## 子育て

### 出張栄養相談 in いそピヨ

離乳食の進め方やお子さんの小食・好き嫌いの解決法など。

2月2日(火) 10時～11時

問 子育て支援拠点「いそピヨ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

10歳～未就学児の保護者・6組(先着)

申 1月19日から ☎

申 問 いそピヨ

☎ 750-1322 fax 750-1323

### プレパパ・出産育児教室

はじめてお父さんになる人の教室。

2月13日(土) 9時30分～12時

問 区役所7階 会議室

問 妊娠中の人とそのパートナー

申 1月18日から ☎

申 問 こども家庭支援課

☎ 750-2448 fax 750-2540

### 離乳食 はじめのいっぽ

離乳食の基本であるおかゆの作り方をお教えします。試食もあります。

2月16日(火) 11時～11時30分

問 子育て支援拠点「いそピヨ」

問 離乳食をこれからはじめる2か月～

6か月児の養育者・10組(先着)

申 1月13日から ☎

申 問 いそピヨ

☎ 750-1322 fax 750-1323

### 離乳食教室

離乳食の進め方(お話と調理実演・相談)です。

2月26日(金)

11時～11時50分、14時～14時50分

※午前・午後とも同じ内容です。

問 区役所4階 栄養相談室

問 7か月～9か月児と養育者・各8組(先着)

申 2月1日から ☎ fax

申 問 健康づくり係

☎ 750-2446 fax 750-2547

### 市立保育園の子育て支援

【すくすく・もぐもぐ(給食体験と育児相談)】・【育児講座】実施日・実施時間・費用は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

☎ コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

申 問 各保育園へ(当日参加自由)

#### 滝頭保育園

☎ 751-7879 fax 751-7889

☎ 原則：毎週水曜11時～12時

#### 東滝頭保育園

☎ 753-2201 fax 753-2247

☎ 原則：毎週火・木曜11時～12時

#### 洋光台第二保育園

☎ 831-3959 fax 831-3982

☎ 【園庭】原則：毎週月～金曜

11時～12時、

14時30分～15時30分

【室内】当面休止

### 土曜日開庁時のマイナンバーカードの受け取りについて

現在、土曜日開庁におけるマイナンバーカードの受け取りは、非常に多くの区民の皆さまにお越しいただき、交付窓口が混雑しています。カードの受取までの待ち時間が1時間以上になることもありますので、平日の受け取りが可能な場合は、土曜日開庁以外でのご来庁をお願いします。



#### 受付時間

- 月曜日から金曜日 9時から12時まで、13時から17時まで
- 毎月第2・4土曜日 9時から12時まで(祝日と重なった場合も開庁します)

問 戸籍課 登録担当 ☎ 750-2345 fax 750-2535

## 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、問 区役所4階で実施

検査・各種相談	生活習慣病 予防相談	1月29日、2月5日の金曜 9時～11時 健診結果の見方がよくわからないなどの個別相談です(1人30～45分間)。	申 問 健康づくり係 ☎ 750-2445 fax 750-2547
	食生活健康相談	1月29日(金) 9時～11時、13時30分～15時30分、2月5日(金) 9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30～45分間)。	申 問 健康づくり係 ☎ 750-2446 fax 750-2547
	こども食事相談	1月20日(水) 9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	申 問 高齢・障害支援課 ☎ 750-2419 fax 750-2540
	もの忘れ相談	1月20日(水) 13時45分～15時55分 問 区役所5階 問 3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組45分程度)。	申 問 こども家庭支援課 ☎ 750-2448 fax 750-2540
	女性の健康相談	1月18日、2月1日の月曜 8時45分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	申 問 こども家庭支援課 ☎ 750-2525 fax 750-2540
	乳幼児・ 妊産婦歯科相談	1月22日(金) 13時30分～14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	
	妊産婦健康相談	1月19日・26日、2月2日・9日・16日の火曜 9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
	授乳相談	2月12日(金) 13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
	ひきこもり等 専門相談	1月19日(火)、2月1日(月) 14時～17時(1回50分) 問 区役所5階 15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	



申込の注意(各記事共通)については  
7ページをご覧ください。

# 施設から

## 根岸地区センター

馬場町1-42  
☎751-4777 ☎751-4798  
休1月18日(月)

### ●デジタル一眼カメラ 基本講座(全3回)

お子さんやお孫さんの成長を写真に収めたいけれど…「こども達のイキイキした表情が上手く撮れない」「AUTOしか使えない」こんなお悩みをお持ちの人、ご自身のデジタル一眼カメラを操作しながら写真の基本を学んでみませんか?

☎1月30日、2月13日・27日の土曜  
10時~12時

👤10人(先着) ¥3,000円

持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレス一眼カメラ

申1月11日から ☎窓

### ●デジタル一眼カメラ 中級講座(全3回)

受講経験者向けの講座です。実際に写真を撮りに外にも出かけます。

☎2月4日・18日、3月4日の木曜  
10時~12時

👤12人(先着) ¥3,000円

持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレス一眼カメラ

申1月14日から ☎窓

### ●キラキラペンダント作り

白・黒・ブルーのベースのパテにキラキラストーンを埋め込み、華やかなペンダントを作ります。

☎2月16日(火) 10時~12時

👤12人(先着)

¥楕円1,300円、花型1,500円、しずく型2,000円

申1月14日から ☎窓

### ●小学生 小物作り

トートバッグ・小物入れを可愛くデコパージュ!マイバッグを作りましょう!

☎2月27日(土) 10時~12時

👤小学生・15人(先着)

¥600円

申1月21日から ☎窓

## 磯子センター

磯子3-1-41  
☎753-2861 ☎753-2863  
☎desk-8@isogo-sk.com  
休1月25日(月)

## 磯子地区センター.....

### ●有機大豆を使った手前味噌作り

厳選された材料を使っておいしい手前味噌を作りますか?

☎2月19日(金) 10時~13時

👤15人(抽選) ¥1,500円

申1月20日までに ☎窓 または 往復はがきで ☎

### ●パワーポイント入門(全4回)

パワーポイントを使って楽しいスライドショーを作りますか?

☎2月13日~3月6日の毎週土曜

14時~17時

👤15人(抽選) ¥4,000円

申1月20日までに ☎窓 または 往復はがきで ☎

### ●グラスアートで作る ティッシュケース

スタンドグラス風の素敵なティッシュケースを作ります。

☎2月10日・24日の水曜

10時~12時

👤10人(抽選) ¥3,000円

申1月20日までに ☎窓 または 往復はがきで ☎

## 老人福祉センター 喜楽荘.....

### ●男の料理教室シリーズ 5

今回のテーマは魚料理。ちょっとした工夫で新鮮な魚をさらにおいしく!

☎2月9日(火) 10時~13時

👤60歳以上・12人(抽選)

¥500円

申1月20日までに ☎窓 または 往復はがきで ☎



## 杉田地区センター

杉田1-17-1プララ杉田4階  
☎775-0541 ☎775-0542  
休1月21日(木)

### ●手前みそを作ろう③

手前みそをマスター!大豆を炊くところから学びます。お味噌を仕込んで、マクロビオティックの考え方も学びます。

☎2月7日(日) 10時30分~13時

👤10人(先着) ¥2,000円

申1月17日から ☎窓

### ●壁に飾れるお雛様を作ろう!

気軽に飾れるお雛様を作ります。場所も取らないかわいい作品です。

☎2月10日(水)

12時30分~14時30分

👤8人(先着) ¥800円

申1月20日から ☎窓

### ●とびきりのバレンタインデーを作ろう!

バレンタインデーを目前に控え、チョコレートのお菓子を作りますか? チョコレートブラウニーを作ります。

☎2月11日(祝) 10時~12時

👤小学3年~中学生・10人(先着)

¥500円

申1月21日から ☎窓

### ●大人のとびきりのバレンタインデーを作ろう!

おいしいガトーショコラを作ります。

☎2月11日(祝) 13時~15時30分

👤10人(先着) ¥1,500円

申1月21日から ☎窓

### ●親子で遊ぼう!~体操をしよう~

歩くことができる乳幼児と保護者で楽しむ、体操の時間です。講師の先生と楽しく体を動かして遊びましょう。

☎2月17日(水)

11時15分~12時45分

👤歩くことができる乳幼児と保護者・12組(先着) ¥300円

申1月28日から ☎窓

### ●戸塚刺繍で作る

くるみボタンのブローチ

くるみボタンを素敵なブローチに仕上げます。戸塚刺繍の技法を使って、チクチク刺繍を楽しみませんか?

☎2月27日(土)

12時30分~14時30分

👤8人(先着) ¥1,000円

申2月6日から ☎窓

## 上中里地区センター

上中里町397-2  
☎773-3929 ☎773-3939  
休1月25日(月)

### ●お菓子を手作り~いちご大福~

季節の果物いちごを使ったおいしい和菓子を作ります。

☎2月10日(水) 10時~12時

👤12人(先着) ¥1,000円

持 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器

申1月13日から ☎窓

### ●語りで誘う心の旅

三人の語り手が選んだ物語の世界に「語り」で誘います。物語の世界を自由に旅しましょう。

☎2月20日(土) 14時~16時

👤30人 ¥500円

申1月23日~2月5日まで往復はがきで ☎、2月6日~13日 ☎窓

### ●つるし飾り(全3回)

好評のシリーズ「ちりめんつるし飾り」です。

☎2月24日、3月3日・10日の水曜

9時30分~11時30分

👤20人(先着) ¥3,500円

申1月27日から ☎窓

### ●点心を手作り

~中華風大根おやき~

本格点心を手軽に家庭で作るレシピを提供します。旬の食材、大根を使ったヘルシー点心をおいしくつくりましょう。

☎2月25日(木) 10時~12時

👤12人(先着) ¥1,000円

持 エプロン、マスク、三角巾、持ち帰り容器か袋

申1月28日から ☎窓

## 洋光台駅前公園こどもログハウス (おもしろハウス)

洋光台5-2 ☎☎833-1569  
休1月18日(月)

### ●スノードームを作ろう!

☎1月29日(金)・30日(土)

10時~15時

👤各日15人(当日先着)

### ●親子で手形アートをつくろう! ~思い出をカタチにしよう~

☎2月18日(木)・19日(金)

10時~14時

👤各日5人(当日先着)

広告

広告

**根岸地域ケアプラザ**  
馬場町1-42  
☎751-4801 ☎751-4821

●ホヌクラブ～発達支援ルーム～

子どもの発達支援を目的とし相談を受け付けます。学校や友人関係など保護者からの相談、本人の学習面の不安など個別に相談対応いたします。

📅1月12日、2月9日の火曜  
9時～13時

📞完全予約制・要事前連絡 ☎

●ぼこぼこ～親子の遊び場～

リズム遊び、楽器遊びを行います。

📅1月19日(火) 10時～11時

👤2歳～3歳児と保護者・5組(先着)

📞1月11日から ☎

●昭和歌謡DE頭のストレッチ

昭和歌謡を中心に頭の体操を行います。イントロクイズ、タイトル当てクイズなど脳トレを行います。

📅1月26日(火)

13時30分～15時30分

👤60歳以上・15人(先着)

📞1月11日から ☎

●笑って健康ケセラセラ

簡単な体操、歌などで頭のストレッチを行います。

📅2月2日(火)

10時30分～11時30分

👤60歳以上・14人(先着)

📞1月19日から ☎

**磯子地域ケアプラザ**  
磯子3-1-22  
☎758-0180 ☎758-0181  
休 1月18日(月)

●わいわい広場

～親子で楽しく過ごしましょう～

📅1月28日(木)「あそび・隊!」とたのしく遊ぼう 2月10日(水)いろいろなおもちゃで遊ぼう♪

【共通】10時～11時30分

👤未就学児と保護者・各日20組(当日先着)

📄100円(1月28日のみ)

●男のかんたん一品料理(全2回)

～初めてでも料理が作れます!～

初心者の男性のための料理講座。

📅2月12日、26日の金曜

10時～13時

👤60歳以上の男性・4人(先着)

📄1,000円

📞1月11日から ☎☎

**洋光台地域ケアプラザ**  
洋光台6-7-1  
☎832-5191 ☎832-5138  
休 1月18日(月)

●親子の交流スペース ぷらっと

親子でのんびりゆったり過ごせる交流スペースです。  
※保護者はマスク着用

📅1月18日～2月8日の毎週月曜

10時30分～12時

●介護者のつどい アンサンブル

介護者同士の情報交換やおしゃべりなど、ホッとできる「自分の時間」を持ってリフレッシュしませんか?

📅1月28日(木) 13時30分～15時

**上笹下地域ケアプラザ**  
氷取沢町60-17  
☎769-0240 ☎769-0242  
休 1月18日(月)

●たけのご茶屋

～子どもから大人まで地域の皆さんが足を運べる交流の場～

📅2月6日(土) ※1月はお休みです。

13時30分～15時30分

●みんなで3B体操

3Bは「3つの道具(ボール・ベル・ベルト)」の頭文字です。「気軽に」「無理なく」「楽しく」できる体操です♪

📅1月13日(水)・25日(月)、2月10日(水)

10時～11時30分

👤室内履き、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

※「3つの道具」は上笹下地域ケアプラザで用意します

👤小学生以下は保護者同伴

📄200円 ※小学生以下は無料

**たきがしら会館**  
滝頭3-1-68  
☎752-4050 ☎752-4051

●当日受付教室

『バスケットボール・フットサルタイム』

📅1月21日、2月4日の木曜

バスケットボール 19時10分～20時30分

フットサル 19時30分～20時50分

👤中学生以上・各25人(当日先着)

📄各600円(1回)

👤運動のできる服装、タオル、飲み物、室内履きなど

**横浜市三殿台考古館**  
岡村4-11-22  
☎761-4571 ☎761-4603  
✉santonodai@yokohama-history.org  
休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

●冬の勾玉作り体験教室

原始・古代の装身具、勾玉を石を材料にして作ります。

📅2月6日(土) 9時30分～12時

👤小学生以上・12人(抽選)

※低学年は保護者同伴

📄500円

📞1月25日までに ☎ または 往復はがきで 郵

**横浜市社会教育コーナー**  
磯子3-6-1-1 ☎☎761-4321  
✉toiawase@yse-yokohama.com  
休 1月4日(月)、2月1日(月)

●ミニ盆栽ワークショップ

～新緑の楽しみを待つモミジの植え付け～

📅2月7日(日)

13時30分～15時30分

(盆栽相談15時30分～16時30分)

👤13人(先着) 📄2,500円

👤エプロン(汚れてもいい服装)、花切りばさみかキッチンばさみ、古新聞(一日分)、作品持ち帰り用の袋、ビニール手袋、ゴミ袋、飲み物

※マスク着用

📞1月11日から ☎☎☎

●おはなしの国

赤ちゃんから大人までみんなが一緒に楽しめるおはなし会です。

📅1月16日(土) 11時～11時30分

👤15人(当日先着)

👤室内履き ※大人はマスク着用

**久良岐能舞台**  
岡村8-21-7  
☎761-3854 ☎754-4050  
休 1月18日(月)

●竹灯籠まつり(お正月を祝おう)

横浜芸者による新春のおめでたい演目や獅子舞い・神楽など。

📅1月16日(土) 16時開演

👤20人(先着) 📄1,000円

📞チケット発売中 ☎☎

**磯子スポーツセンター**  
杉田5-32-25  
☎771-8118 ☎771-8120  
休 1月12日(火)

●令和2年度 第3期 冬の事前受付

定期教室途中入会受付中!

子どもから大人までが参加できる、さまざまな教室がございます!

初心者からでも始められます♪

📅1月13日(水)～3月31日(水)

📄3,800円～

📞1月11日から ☎

磯子スポーツセンター

**区地域子育て支援拠点 いそピヨ**  
森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階  
☎750-1322 ☎750-1323  
休 日・月曜、祝日

●あつまれ ニューフェイス

～ようこそ磯子へ～

磯子に転入して間もない人たちが集まり、おしゃべりしながら地域の情報交換やお友達づくりをしましょう。

📅1月29日(金)

10時30分～11時30分

👤磯子区に転入後1年くらいの乳幼児と保護者・10組(先着)

📞1月15日から ☎☎

●横浜子育てサポートシステム

入会説明会

地域の中で、子どもの送迎や預かりなどをする会員制・有償の支え合い活動です。

📅①1月15日(金)・②28日(木)・③30日(土)・④2月9日(火)

10時30分～11時30分

👤①③④いそピヨ、②磯子地域ケアプラザ

📞要事前連絡 ☎☎

📞☎ 横浜子育てサポートシステム磯子区支部

☎750-1405 ☎750-1406



広告

広告

申込の注意(各記事共通)については  
7ページをご覧ください。

**区民文化センター  
杉田劇場**

杉田1-1-1らびすた新杉田4階  
☎771-1212 ☎770-5656  
休1月12日(火)

**●雅楽×現代—真鍋尚之  
笙リサイタル**

国内外で活躍する「笙のパガニーニ」、真鍋尚之による杉田劇場初リサイタル!雅楽では聴けない、笙が持つ可能性の広さをお楽しみいただけます。

📅1月23日(土)  
14時開演(13時開場)  
👤140人(先着) ※マスク着用  
💰全席指定 一般3,000円、  
スマイルクラブ会員2,500円  
※未就学児の入場はご遠慮ください  
🎫チケット発売中 ☎窓HP  
杉田劇場 検索

**フォーラム南太田**

南区南太田1-7-20  
☎714-5911 ☎714-5912  
休1月18日(月)

**●女性と仕事応援デスク**

①労働サポート相談  
📅2月20日(土)  
13時/14時/15時から  
※各回約50分  
👤各3人(先着)  
②キャリア・カウンセリング  
📅2月13日(土)・26日(金)  
10時/11時/13時/14時から  
※各回約50分  
👤各4人(先着)  
【共通】  
📄あり(2か月~未就学児)  
📅1月11日から ☎窓  
フォーラム南太田 検索

**■1day体験サロン**

●ギターで楽しいひとときを♪ 📅2月13日(土)14時~15時30分  
●防災・減災等非常時のトイレ対策 📅2月27日(土)10時~11時30分  
●LINEのグループでつながろう! 📅2月28日(日)10時30分~12時  
■第8期 磯子区ボランティア応援隊募集  
いそご区民活動支援センターと共に活動するボランティアを募集します!  
📅3年4月1日(木)~5年3月31日(金) 原則週1回1時間程度  
【共通】詳細はお問い合わせください。  
📞いそご区民活動支援センター ☎754-2390 ☎759-4116

**■第3回イソカツ美術展**

地域の中高一世代のこども達がつくる中高生世代の作品の展示会です。  
📅1月19日(火)~1月22日(金)13時~18時 1月23日(土)10時~16時  
📍東町15-32モンビル横浜根岸6階M6 📍青少年の地域活動拠点 イソカツ  
☎080-4423-1876 ☎751-9460 ✉columbus@k2-inter.com

**磯子図書館だより**

📍磯子図書館  
☎753-2864 ☎750-2528

休館日 1月12日(火) ※図書特別整理休館 1月19日(火)~21日(木)

**今月の1冊**

図書館の本から  
おすすめの本を紹介!

『しめかざり』

森須磨子/著 工作舎  
2017年刊

新年にトシガミ様を迎えるために飾るしめかざりですが、その形にはさまざまな種類があります。本書では、日本各地のしめかざりの形を著者が撮影した写真とともに紹介しています。しめかざりを飾る人もそうでない人も、しめかざりの多様性にふれることのできる1冊です。



**磯子の逸品**

地域に根付き、愛されている磯子区内の食べ物や飲み物を区民の皆さまを中心に広く募集し、区役所が逸品として認定した「磯子の逸品」(令和2年3月1日現在の認定数44品)を、毎月紹介しています。

**第9回**

※新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間や定休日などが変更になる場合もありますので、最新の情報は店舗へお問い合わせください。



**磯子風月堂**

📍磯子区磯子2-21-7  
☎751-0200  
🕒9時~18時30分(日曜、月曜~17時) 休なし  
HP <https://www.isogo-fuugedou.com/>

**19 ごまだれ餅** [H23認定]

**とろりあふれる濃厚ごまだれ**

コシがあってもっちりとしたお餅の中から、香ばしいごまだれがあふれ出します。一口大の食べやすさも手伝って手が伸びる、老若男女に好まれる逸品です。全国配送できるので贈り物にもおすすめ(冷凍便)。



**和食処 ひぜんや**

📍磯子区磯子2-20-50  
☎751-8441  
🕒11時30分~14時30分、  
17時~21時30分 休月曜日  
HP <http://www.ikeyariika.com/>

**20 磯子丼** [R1認定]

**古き良き磯子の海を凝縮した海鮮丼!**

埋立て前の海岸でとれたシャコ、穴子、あさり、海苔がのった海鮮丼。鮪の大トロ、中トロ、赤身も助っ人で入り、豪華な逸品に。毎月15日を磯子丼の日として、限定20食まで550円(税込)で提供しています。  
価格:1,100円(税込)



**韓料理 夢回廊**

📍磯子区森2-1-14  
☎754-4011  
🕒11時30分~14時、17時~23時  
休日曜、第1・3月曜  
HP <http://www.yumekairoh.jp/>

**21 キムチチゲ** [H23認定]

**辛いだけじゃない  
ダシの旨みが決め手**

味付けは塩だけでも十分においしい、濃厚牛ダシスープを使用しています。ダシの旨みがしっかり感じられて、辛いものが苦手でもどんどん箸が進むと評判です。ざっくばらんで家庭的な雰囲気の中、本場の味を楽しめます。

価格:(小)1,980円(税込)  
(大)2,970円(税込)



**天ぷら活魚 井筒**

📍磯子区森1-2-1  
同潤会磯子ハイツ104号  
☎752-2220  
🕒11時30分~14時、17時~21時  
休水曜日

**22 かき揚げ丼** [H25認定]

**揚げたてを食す幸せ**

磯子駅からほど近い場所にひっそりとたたずむ「井筒」。少し敷居が高いかな?そんな心配は無用です。暖簾をくぐると店主夫婦の温かい笑顔。かき揚げはたっぷりの海老と三つ葉で、もちろん揚げたてサクサク。夜はカウンターで揚げたて天ぷらに酔いしれてほしい。

価格:1,650円(税込)



「磯子の逸品」販売店を巡るスタンプイベントを開催しています。スマートフォンに「よこはまウォーキングポイント」アプリをダウンロードしてご参加ください。開催期間:令和2年7月1日~令和3年12月31日  
全43店舗を制覇された皆さまに、オリジナルグッズをプレゼントします。※数に限りがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。磯子の逸品 検索



「磯子の逸品」のお店は、このフラッグが目印です。

企画調整係 ☎750-2331 ☎750-2533