

5~12ページは磯子区版です。

- 特集 ●STOP!地球温暖化 5
- 磯子区役所からのお知らせ 6~8
- 夏の食中毒に気をつけよう ほか
- 【保存版】災害時に備え確認しよう!
- 今月のお知らせ 9~12



いそご7

広報よこはま 磯子区版 2021(令和3)年7月号 No. 285

特集

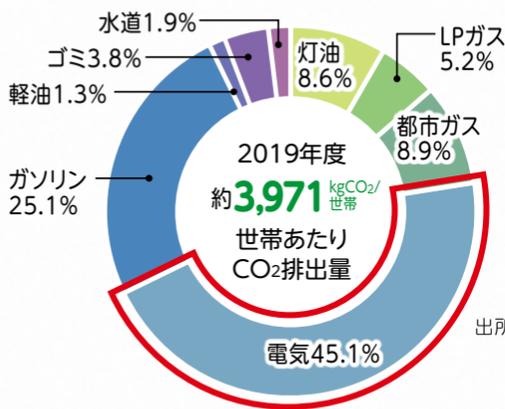
STOP!地球温暖化

この特集に関する
問合せ
企画調整係
☎750-2331
FAX750-2533

地球温暖化が原因で、短い時間で強いたくさんの雨が降ったり、熱中症になる人が増えるなど、たくさんの影響が生じてと言われています。台風も大型化しており、令和元年9月に首都圏を襲った台風15号では、横浜市も市域全体で甚大な被害を受けました。地球温暖化は二酸化炭素が大きな原因のひとつと言われていますが、家庭では、電気やガスなどのエネルギーを消費することで二酸化炭素を排出しています。

どんなエネルギーから二酸化炭素が排出される?

家庭からの二酸化炭素排出量 燃料種別内訳

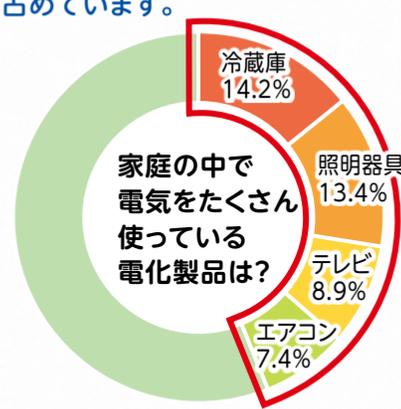


電気が
約5割!

出所:国立環境研究所温室効果ガス
インベントリオフィスのデータをもとに作成
※割合は四捨五入しているため、
合計が100%とは限りません。

電気を多く使っている電化製品は?

「冷蔵庫」「照明器具」「テレビ」「エアコン」で年間の電気使用量の4割を占めています。



4機器で
約4割(43.9%)

出所:総合資源エネルギー調査会
エネルギー基準部会(第17回)
参考資料1「トップランナー基準
の現状等について」

😊 地球温暖化を防ぐために家庭でできる取組をご紹介します 😊



- 冷蔵庫の開け閉めは短い時間で
- 冷蔵庫は中身を整理して、ものをつめすぎない



- 照明器具を替える際はLEDにする



- エアコンと一緒に扇風機を上手に使い、部屋の空気をまぜる
- 窓から熱が入らないようにカーテンを閉める

他にも家庭でできる、さまざまな取組があります。詳しくは区ホームページをご覧ください。

磯子 温暖化対策 検索



夏休み いそごエコスクールを開催します

対象 ①小学1年生から3年生とその保護者 ②小学4年生から6年生とその保護者

内容 ①廃食油から作るキャンドル工作などを通して、「地球温暖化」について学びます。
②ソーラーオルゴール工作や手回し発電実験などを通して、環境に優しいエネルギーについて学びます。

日時 7月27日(火) ①10時~12時 ②14時~16時

定員 ①②各10組20名

場所 横浜市社会教育コーナー(磯子区磯子3-6-1-1)

申込み ホームページから、お申し込みください。

講師 横浜市地球温暖化対策推進協議会、NPO法人ソフトエネルギープロジェクト



申込み期限 7月20日(火)

いそごエコスクール

検索



※応募者多数の場合は抽選の上、結果を全員にお知らせします。
※感染症の状況により、イベントを中止する場合があります。

ミストシャワー装置を設置します

内容 ミストシャワー装置を区内の公共施設に設置します。地球温暖化について学べるパネルも掲示しますので、ぜひご覧ください。

期間 8月2日(月)~9月30日(木)

場所 岡村公園、三殿台考古館、新杉田公園、はまぎん こども宇宙科学館

ミストは蒸発するときに周りの熱を奪い、一般的には2℃~3℃ほど気温を下げる効果があるとされています。



※天候や施設の開館状況などにより設置していない場合があります。

横浜市の
新型コロナウイルス感染症に
関する情報についてはこちら



横浜市新型コロナウイルス感染症コールセンター
(帰国者・接触者相談センター)

☎550-5530 FAX846-0500 (24時間受付)

発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係

☎750-2335 FAX750-2532

令和3年6月1日現在

人口 166,531人 世帯数 79,282世帯

※令和2年国勢調査人口速報集計結果による推計です

広報よこはま磯子区版6月号に掲載しました「東京2020大会コミュニケーションサイト in ISOGO」については、新型コロナウイルス感染症対策としての不要不急の外出自粛、人流抑制の観点から、開催中止を決定いたしました。本イベントを楽しみにしていただいていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解ご協力の程よろしくお願いたします。

関地域活動係 ☎750-2393 FAX750-2534

磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

7月の区役所土曜日開庁: 10日・24日 開庁時間: 9時~12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。

夏の食中毒に気をつけよう

これから細菌性食中毒が増える暑い季節になってきます。おいしく食事を楽しむためにも次の対策をしっかりと行って、食中毒を防ぎましょう。

細菌性食中毒の対策

つけない

- ◆**手洗い**
調理前後や食事の前、トイレの後などは石けんでしっかり手を洗いましょう。
- ◆**調理器具の使い分け**
肉、魚、野菜など食材別に包丁やまな板などを使い分けましょう。

増やさない

- ◆**冷蔵の食材や調理した料理は室温に置かない**
10℃～60℃は食中毒菌が増殖しやすい温度帯です。傷みやすい生肉や生魚などの食材、すぐに食べない料理は冷蔵庫で保存しましょう。

やっつける

- ◆**食品は中心部までしっかり加熱**
中心温度85℃～90℃で90秒以上加熱しましょう。
- ◆**調理器具の消毒**
使用した包丁やまな板などは洗剤で洗浄後、熱湯または次亜塩素酸ナトリウム溶液で消毒しましょう。

～テイクアウトやデリバリーした食事はすぐに食べましょう～

新型コロナウイルス感染症拡大の影響から、自宅でお店の味が楽しめるテイクアウトやデリバリーの利用が増えています。これらの料理は作りたてを食べる前提で調理されているので、商品購入(受取り)後はすぐに食べましょう。

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548

飼い主のいない猫についてみんなで考えよう



「飼い主のいない猫(のら猫)」が地域トラブルの原因となることがあります。横浜市では「猫の適正飼育ガイドライン」に基づき、適切な給餌と管理、不妊去勢手術を実施し、一代限りの生を全うさせて自然に数を減少させる、飼い主のいない猫を増やさないための活動を支援しています。

「地域猫活動」をご存じですか？

地域住民が協力して活動ルールを決め、飼い主のいない猫を適切に管理することで、人と猫とが快適に共生できる街づくりを進める活動です。地域住民をトラブルから守るための活動であり、地域全体で実施していくものです。

地域の環境問題として、トラブル解決に向けて取り組んでみませんか？



横浜市の支援事業

- 不妊去勢手術費用補助**
登録された動物病院で実施すれば最大5,000円の補助を受けることができます。(飼い猫は対象外)
※詳細は**手術前**に、環境衛生係にお問い合わせください。
 - 地域猫活動支援事業**
地域住民が地域猫活動を円滑に行えるよう支援をしています。
※詳細はお問い合わせください。
- ※上記2事業については、横浜市ホームページでもご覧いただけます。

横浜市動物愛護センター

動物の遺棄・虐待は犯罪です！

猫を含む愛護動物に対して殺傷、虐待、遺棄などを行うことは、法律で禁じられています。

飼い猫じゃなさそうな猫を見かけるんだけど...

庭に糞をされてしまった...

子猫が生まれて増えているみたい...

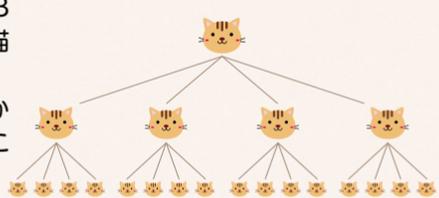
不妊去勢手術
繁殖を防ぎ、発情期の鳴き声やマーキング癖・尿臭を軽減します。



耳カットは...
・手術が済んだ目印です。
・手術済みの猫を再度手術してしまうことを防げます。
・見守っている地域の人がいるしるしです。



不妊去勢手術をしないと...
猫は繁殖力の高い生き物です。生後半年頃から年に2～3回、一度に平均3～6頭の子猫を出産します。単純計算すると、1頭のメスから1年で20頭以上に増えることとなります。



適切な給餌
餌の散乱・ゴミ漁りを防ぎます。



害虫や悪臭の原因になるので、置き餌・撒き餌はやめましょう

猫トイレの設置・周辺清掃

花壇などへの糞尿被害を防ぎ、周辺環境の美化に努めましょう。



猫の糞尿・いたずらで困っている人へ

猫が庭に入らないようにする工夫の紹介や超音波発生装置の貸出しをしています。環境衛生係にご相談ください。



今年度も

土のうステーションを 設置します!

大雨に備えて地域の人たちが身近な場所から自由に土のうを取り出せるよう、昨年度は区内5か所に「土のうステーション」を設置しました。今年度も「土のうステーション」を5か所に追加設置します。



防災土のう講座を開催します



大雨時の浸水の備えとして、地域に出向いて行う「**防災土のう講座**」開催の希望団体を募集しています。講座では土のう作りを実際に体験し、作り方のコツを学びます。必要な材料は土木事務所で準備します。また、講座

で作成した土のうは参加していただいた団体にお渡ししています。興味のある人はぜひお問い合わせください。

※土のうをお渡しします

大雨が予想される際に、希望する区民の皆さんに、土のうをお渡しします。数に限りがありますが、磯子土木事務所まで取りに来てください。

☎磯子土木事務所 ☎761-0081 ☎753-3267

自治会・町内会でのICT*利用を 応援しています!

*ICT:情報通信技術

新型コロナウイルス感染症により、人が集まって活動することが難しい今。そんな中でも、地域の繋がりを絶やさないよう、ICT機器を利用した活動を考えている自治会・町内会もあるのではないのでしょうか。

区では、そのような取り組みを支援するため、自治会・町内会向けにICT機器購入などの費用の一部を補助しています(募集期間:7月末まで)。

また、タブレットを使ったビデオ通話のやり方など、ICTの利活用に関する出張講座も行っています。

参加者の声

初めて大人数でビデオ通話をしたが、とても楽しかった。タブレットはスマホよりも画面が大きいので、相手の顔がよく見える。直接集まれなくても、こうして顔を見ながら話せるのは嬉しい。



せっかく講座でいろいろ教えてもらっても、繰り返し使わないとやり方を忘れてしまうので、何度も使って覚えられるよう頑張ります!



☎地域活動係 ☎750-2391 ☎750-2534

ISOGO ヘルシーカンパニー vol.5

磯子区では働き世代の健康づくりを進めています。この連載では磯子区内で横浜健康経営認証を受けた企業の取組を伺い、働く世代の健康づくりのヒントを紹介します。



一般社団法人 グローバル行政書士ネットワーク

住所:〒235-0007 横浜市磯子区西町 10-15
ベイヒルズ横濱根岸 302

URL: <https://ggn2019.com/>

従業員数: 7名

事業内容: 行政書士を中心として設立された士業団体で、相続や会社経営の問題を中心に広く市民の相談を受け付けている。

従業員の多くが行政書士をはじめとした専門士業の有資格者である一般社団法人グローバル行政書士ネットワークの代表理事の浅川さんに、健康経営をはじめたきっかけについてお話を伺いました。

従業員の健康維持はもとより、お客様のために

専門士業の仕事は相続や会社経営の問題の相談など、とても神経を使う仕事が多いです。その中で従業員が心身ともに健康な状態であることは、従業員はもとより、相談にみえたお客様に対しても良い結果として還元できるのではないかと思います。取組をはじめました。

新型コロナウイルス感染症の予防対策とそこで生じた課題

従業員の新型コロナウイルス感染症の予防対策は、そのままお客様の健康につながる重要な取組です。弊社でもマスク着用、手洗い・うがいの励行、パーテーションやビニールカーテンの設置など新しい生活様式を実践しています。また、従業員が3人以上集まらないように、フレックスタイムや完全テレワークへの移行を進めています。

ただ、従業員同士が直に顔を合わさないことにより、個々の健康状態が見えにくくなったと感じています。また、オンラインでは相手の気持ちがくみ取りづらく、コミュニケーション不足に陥りメンタルの不調につながらないかと危惧しています。

オンラインミーティングに雑談タイムを設ける

こうした課題に対して、オンラインミーティングの最初と最後に5分程度の雑談タイムを設けることにしました。話しやすい雰囲気づくりが目的ですが、普段の自分の血圧や歩数などの健康をテーマとした話題も飛び出し、従業員のコミュニケーションと健康意識の向上に一役買っています。今後は、健康に関する定期的なアンケートを実施して、従業員の健康状態の把握に取組んでいきたいと思っています。

☎健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547

横浜健康経営認証とは

「健康経営」を行う事業所を認証委員会の審査を踏まえて横浜市長が認証する制度です。



2021年度募集期間: 6月15日~9月30日

横浜健康経営認証

検索



集合での会議の際も、感染症対策に留意して実施している。

働き世代へ健康づくりのヒント

正しい手洗い方法

手洗いの時間は最低20秒。
目安は「ハッピーバースディトゥーユー」を2回、鼻歌で歌いましょう♪

- 1 時計や指輪などははずし、流水でよく洗います。
- 2 石けんを泡立て、手のひら、手の甲、指の間、指、しわ、手首を丁寧に洗います(下図)。
- 3 爪の間をよく洗います。
- 4 流水で石けんを洗い流し、清潔なタオルでふきとります。





読んでみようこんな本

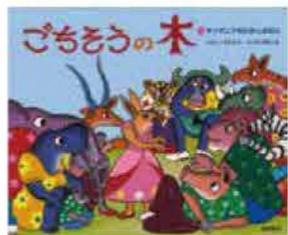
磯子図書館から

夏にぜひ読んでほしい本を紹介します。

小学校低・中・高学年、中学生向けにそれぞれおすすめします。夏休みにゆっくり本を読んでみませんか？

開館日時 休館日 7月12日(月) 開館時間 火～金 9時30分～19時 / 土・日・月・祝(休)日 9時30分～17時

小学校低学年向け



ごちそうの木
タンザニアのむかしばなし
ジョン・キラカ / さく さくまゆみこ / やく
西村書店東京出版編集部
ふしぎな木に「ントウグル・メンゲニエ」と木の名まえをとえれば、実がおちて食べられるのに、おぼえられないどうぶつたち。小さなノウサギはどうでしょうか？



オバケちゃん
松谷みよ子 / さく
いとうひろし / え
講談社
ぼく、オバケちゃん。ぼくたち家族がくらす森の木を、人間がぜんぶ切ってしまうんだって。ぼくは、こわいおばけになって、人間をおどかさんだ！ シリーズあり。



わたしのおかあさんは世界一びじん
ベッキー・ライアー / ぶん ルース・ガネット / え
光吉郁子 / やく 大日本図書
あるあつい日、ワーリヤはおてつだいをしているうちに、ねむってしまいました。目をさますと、むぎばたけにひとりぼっち。いくらさがしても、おかあさんはみつかりません。まいごになったワーリヤは、知らない人たちにおかあさんは世界一びじんだといいます。ママはみつかるかな。



どうぶつえんのみんなの1日
福田豊文 / シャリン なかのひろみ / ぶん
アリス館
1日6回はんをたべるパンダ。しいくいんさんに あさのあいさつをするカバ。1日20～30分しかねないキリン。ひるまはねむっていて、よるになったらおきるコアラとさるのアイアイ。どうぶつえんのどうぶつたちはどんな1日をすごすのかな？ そっとのぞいてみよう！

小学校中学年向け



しゃべる詩あそび詩きこえる詩
はせみつこ / 編 飯野和好 / 絵
富士房
かっばかっばらった かっばらっば
かっばらった とってちった (谷川俊太郎「かっば」) 声に出して読んでみよう。楽しい詩がいっぱいです。『みえる詩あそび詩きこえる詩』『おどる詩あそび詩きこえる詩』もどうぞ。



おもしろい!楽しい!うれしい!手紙3
もらってうれしい
手紙を手づくりしよう!
スギヤマカナヨ / 著 偕成社
手紙はもらうのもうれしいけれど、送るのも楽しいよ。たとえば、画用紙に手形をスタンプして切り取ってみて。あて名を書いて切手をはると送れるよ。ひとりでも大勢でもできる、手紙づくりのアイデアがいっぱい。シリーズが3冊あります。



霧のむこうのふしぎな町
柏葉幸子 / 作 杉田比呂美 / 絵
講談社
6年生のリナは、ひとりで夏休みに「霧の谷」で過ごすことになった。風にとばされたかさを追いかけていくうち、リナは小さな町の屋敷にたどりつく。そこでリナを待っていたのは、気むずかしいピコットばあさんだった。



オンネリとアンネリのおうち
マリヤッタ・クレンニエミ / 作 マイヤ・カルマ / 絵
渡部翠 / 訳 福音館書店
オンネリちゃんアンネリちゃんは大のなかよし。ひよんなことから薔薇横丁のかわいらしいおうちに、ふたりだけで住むことになりました。どの部屋もすてきで、洋服も食器もふたりにぴったり。ふしぎで楽しい、ふたりの夏休みのお話です。

小学校高学年向け



大きなたまご
オリバー・バターワース / 作 松岡享子 / 訳
岩波書店(岩波少年文庫)
ぼくはネイト。うちのニワトリがすごく大きなたまごを産んだんだけど、中から出てきたのは、なんと恐竜トリケラトプス！ 科学者が来る、新聞記者が来る、町は大さわぎになった。でも、ぼくは決めたんだ。こいつはぼくが育てるって。



落語少年サダキチ
田中啓文 / 作 朝倉世界一 / 画
福音館書店
5年生の忠志は、偶然助けた爺さんから落語を聞かされる。おもしろいやん！と思いい、学校で落語を披露すると、それが大ウケ。あだ名は、落語に出てくる「定吉」になった。そんなある日、稽古中に江戸時代へタイムスリップしてしまう！



遠野物語
柳田國男 / 原作 柏葉幸子 / 編著
田中六大 / 絵 偕成社
おれはズモ。岩手県遠野生まれの赤いカッパだ。遠野にはふしぎな話がいっぱいある。それを東京からきた学者がまとめたのが「遠野物語」だ。ザンキワラン、ヤマオトコや天狗の話、死んだ人の魂のことも聞きたいか。おれが話してやるぞ。



わたしは樹木のお医者さん
木々の声を聞きとります
石井誠治 / 著 くもん出版
人間の都合で植えられた樹木は、自然の中にいるよりも厳しい環境で生きています。弱ってしまった木を見るたびに、樹木が本来は持っているはずの「生命の力」をなんとか引き出して、元気にしてあげたいと考えるのが樹木医なのです。

中学生以上向け



5アンペア生活をやってみた
斎藤健一郎 / 著
岩波書店
電子レンジ、エアコン、ドライヤー…身近な電化製品を使うのをやめることができますか？ 東日本大震災をきっかけに節電を始めた著者。「無理は禁物。我慢はよくない、続かない。楽しく優雅に」をモットーとした節電生活の行方は！



乱歩の変身
江戸川乱歩 / 著 光文社(光文社文庫)
怪人二十面相改め四十面相と、明智探偵の一番弟子・小林少年との変装合戦を描く「怪奇四十面相」ほか「日本探偵小説の祖」江戸川乱歩による「変身」をテーマにした作品集。奇想天外、驚天動地の乱歩ワールドへようこそ。シリーズあり。



学校に行きたくない君へ
全国不登校新聞社 / 編 ポプラ社
不登校や引きこもりの当事者たちが、自分が本当に聞きたいことをインタビューしました。樹木希林、荒木飛呂彦、辻村深月、西原理恵子…。先輩たちが語る世界は、君が思っているよりずっと魅力的。「学校の外」に目を向けられる1冊です。



変化球男子
M・G・ヘネシー / 作 杉田重七 / 訳 鈴木出版
シェーンは中学生でお母さんと2人暮らし。野球では期待されているし親友もいる。気になる女子ともいい感じだ。でも、シェーンには体は女子だという秘密があった。ホルモン療法を始めた矢先、前の学校で女子として写る写真が拡散される。



今月のお知らせ

申込の注意

各記事共通

- 区役所あての郵便物は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係へ。
- はがき、FAX、Eメールでの申込みには、**必要事項**を必ず記入してください。
必要事項：行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**です。
 ※持ち物や申込方法についての詳細は各施設にお問い合わせください。

今月11日以降のお知らせを掲載しています

凡例 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 申込み 問合せ
 電話 FAX Eメール 郵送 窓口 ホームページ 持ち物 保育 休館日



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の影響により、休館や中止となる場合があります。最新の情報は事前にホームページや各問い合わせ先に確認してください。

区民利用施設等の開館状況について▶



お知らせ

区民ホール

こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。
 ☎7月21日(水)10時~15時
 高年齢・障害支援課
 ☎750-2416 fax750-2540

子育て

出張栄養相談 in いそピヨ

離乳食の進め方やお子さんの小食・好き嫌いの解決法など。
 ☎8月3日(火)10時~11時
 子育て支援拠点「いそピヨ」(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)
 0歳~未就学児の保護者・6組(先着)
 申7月20日から ☎
 申問 いそピヨ
 ☎750-1322 fax750-1323

はじめての離乳食教室

はじめての離乳食について、管理栄養士がていねいにお答えします。
 ☎8月17日(火)11時~11時30分
 子育て支援拠点「いそピヨ」
 2か月~6か月児と養育者・10組(先着)
 申7月13日から ☎
 申問 いそピヨ
 ☎750-1322 fax750-1323

離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心に、離乳食の進め方のお話と調理実演です。
 ☎8月27日(金)13時30分~14時30分
 区役所4階 栄養相談室
 7か月~9か月児と養育者・10組(先着)
 申8月2日から ☎窓
 申問 健康づくり係
 ☎750-2446 fax750-2547

おいしいおはなしよみかかせ会

食べ物にまつわる絵本の読み聞かせ、幼児食についてのお話と食べやすい切り方の実演。
 ☎8月31日(火)11時~11時30分
 区役所4階 栄養相談室
 1歳~3歳児と保護者・8組(先着)
 申7月12日から ☎窓
 申問 健康づくり係
 ☎750-2446 fax750-2547

市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム(年齢別に地域の親子が保育士と一緒に遊びます)】【すくすく・もぐもぐ(給食体験と育児相談)】【プレパパ・プレママ保育体験)】【交流保育)】【育児講座)実施日・実施時間・費用は各園へお問い合わせください。【育児相談)子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。
交流 交流保育 **講座** 育児講座
コスモス コスモス広場(園庭開放)
 ※園庭開放は雨天中止
 ※その他事情により時間の変更や中止する場合があります。
 申問7月9日から各保育園へ

東滝頭保育園

☎753-2201 fax753-2247

講座 7月20日(火)

「トイレトレーニング」

コスモス 原則:毎週火・木曜10時~12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 fax831-3982

コスモス 【園庭】原則:毎週月~金曜

9時30分~12時30分、

13時30分~15時30分

【室内】原則:毎週水~金曜

10時30分~12時

マイナンバーカードの受け取りが事前予約制になりました

6月29日(火)から、区役所でのマイナンバーカードの受け取りが、インターネットまたは電話による事前予約制となりました。カード申請後に、区役所からお送りするハガキ(交付通知書)が届いてから、受取日時をご予約ください。すでにハガキが届いている人も事前予約をお願いします。
 ※上大岡マイナンバーカード特設センターでは、月・火・金曜(11時30分~19時30分)、土日祝休日(9時~17時)も受け取りが可能です。



インターネット予約 横浜市 マイナンバーカード 予約

電話予約 横浜市マイナンバーカード専用ダイヤル

☎0120-321-590(無料) または ☎045-550-5454(IP電話)

fax350-8484

☎8時30分~20時(平日)、9時~17時30分(土日祝休日、12月29日~4年1月3日)

問戸籍課 登録担当 ☎750-2345 fax750-2535

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、区役所4階で実施

食生活健康相談	☎7月16日(金) 9時~11時、13時30分~15時30分、8月6日(金) 9時~11時 糖尿病、高血圧など食事に必要な人の栄養士による個別相談です(1人30~45分間)。	申問 健康づくり係 ☎750-2446 fax750-2547
こども食事相談	☎7月30日(金)9時~11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。	
もの忘れ相談	☎7月21日(水)13時45分~15時55分 区役所5階 3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組45分程度)。	申問 高年齢・障害支援課 ☎750-2417 fax750-2540
女性の健康相談	☎7月19日(月)、8月2日(月) 9時30分~11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	☎7月9日(金)13時30分~14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	申問 こども家庭支援課 ☎750-2448 fax750-2540
妊産婦健康相談	☎7月20日・27日、8月3日・10日の火曜 9時30分~11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	☎8月6日(金)13時30分~15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
ひきこもり等専門相談	☎7月20日(火)、8月2日(月)14時~17時(1回50分) 区役所5階 15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	申問 こども家庭支援課 ☎750-2525 fax750-2540

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。

講座・イベント

子ども消費生活セミナー 参加者募集中!

小学生ネットトラブルに関する講座と、古紙を再利用しておもちゃを作る2本立てのイベントです。

📅8月17日(火) 14時~16時

📍磯子公会堂 集会室1、2

👤区内在住・在学の小学生と保護者・20組(先着)

📞7月20日から ☎️☎️

📞750-2397 ☎️750-2534

夏休みリサイクル工作教室

マイクロプラスチックに関する講座とお絵かきマイバッグ工作のイベントです。

📅8月19日(木)

①10時~12時

②13時30分~15時30分

📍磯子公会堂 集会室1、2

👤区内在住・在学の小学生と保護者・各回20人(抽選)

📞7月26日までに往復はがきで 📧

📞750-2397 ☎️750-2534

1day体験サロン ~夏休み親子企画~

①初めての親子プログラミング

プログラムって何だろう?身近にあるプログラムを親子で作って、体験しながらプログラミングの理解を深めます。パソコンは、お貸しします。

📅8月7日(土) 13時~14時30分

👤5歳以上の子どもと保護者・4組(先着) ¥800円(諸費用込み)

②親子で挑戦!!今すぐ使える!お片付けにぴったりのオリジナルラベルを作ろう!!

お子さんのお片付けの悩みを解消します。整理収納理論をお子さん目線で分かりやすく紹介。絵を描いたりシールを貼ったりしながらモノの位置を決めるラベルを作りましょう。

📅8月21日(土) 10時~12時

👤小学1年~3年生と保護者・5組(先着) ¥500円(材料費込み)

【共通】📍区役所7階 ミーティングコーナー

📞7月12日から ☎️☎️☎️

📞754-2390 ☎️759-4116

📧is-shienc@city.yokohama.jp

施設から

根岸地区センター

馬場町1-42

☎️751-4777 ☎️751-4798

📅7月19日(月)

●夏休みお料理教室

外側はカリカリ、中はもっちり!「海鮮チヂミ」を作ります。

📅8月1日(日) 10時~12時

👤小学生・12人(先着)

※小学2年生以下は保護者同伴

¥500円 持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル

📞7月12日から ☎️☎️

●夏休み作品教室

スモールボウル・マグカップ(耐熱ガラス)をポーセリンアートで可愛くデコレーション!

📅8月5日(木) 10時~12時

👤小学生・12人(先着)

※小学2年生以下は保護者同伴

¥スモールボウル 400円
マグカップ 500円

持 はさみ、手拭きタオル

📞7月13日から ☎️☎️

磯子センター

磯子3-1-41

☎️753-2861 ☎️753-2863

📧desk-8@isogo-sk.com

📅7月26日(月)

磯子地区センター.....

●夏休み 親子陶芸教室

1kgの粘土を使います。作った作品は講師が釉薬をかけ焼成し、後日お渡しします。

📅8月7日(土) 10時~12時

👤小学生と保護者・6組(抽選)

¥2,300円

📞7月20日までに ☎️☎️☎️または往復はがきで 📧

ご長寿ペット写真を募集します

9月28日(火)から10月4日(月)まで開催する
「ご長寿ペット写真展」の写真を募集します

対象 区内で飼育されている2021年1月1日現在15歳以上の犬及び猫

応募期間 7月20日~8月31日まで

応募方法 インターネット、窓口、郵送

【インターネット】

申込フォームにて必要事項を記入の上、写真データを提出。

【窓口・郵送】

ご長寿ペット写真展応募票とペットの写真(サイズは2L程度)1枚を提出。応募票はホームページまたは窓口で入手できます。

🔍磯子区役所 ペット 動物 🔍

📞750-2452 ☎️750-2548



●夏休み 親子で絵本作り

しかけの絵本を作ります。

📅8月21日(土) 10時~12時

👤小学生と保護者・7組(抽選)

¥500円

📞7月20日までに ☎️☎️☎️または往復はがきで 📧

●楽しい小物作り(全2回)

~ワイヤー口金ポーチを作ります~

大きく口を開いて使いやすいと人気急上昇ポーチです。

📅8月25日、9月1日の水曜 10時~12時

👤10人(抽選) ¥2,000円

📞7月20日までに ☎️☎️☎️または往復はがきで 📧

📍老人福祉センター 喜楽荘.....

●健康寿命を延ばす料理教室(全3回)

日々の健康づくりは食事から。簡単にできる料理から始めましょう!

📅8月18日、9月15日、10月6日の水曜

10時~12時 📍60歳以上・12人(抽選) ¥2,000円

📞7月20日までに ☎️☎️☎️または往復はがきで 📧

杉田地区センター

杉田1-17-1プララ杉田4階

☎️775-0541 ☎️775-0542

📅7月15日(木)

●夏休みこどもDIY教室

DIY講師による指導のもと、木っ端を使って、自分のイメージする木工作品を作ります。

📅7月31日(土) 12時30分~14時30分

👤小学生・15人(先着) ¥500円

📞7月11日から ☎️

●親子でトートバッグに絵を描こう

生成りのトートバッグに、クレヨンで絵を描きます。世界に一つだけのオリジナルバッグを作ってみませんか?

📅8月1日(日) 10時~11時30分

👤小学2年生までの子どもと保護者・7組(先着) ¥1,500円

📞7月11日から ☎️

●作文の書き方のコツを学ぼう! ①

自分の好きな本をしっかり読んでくことから始まります。読んできた本について、講師のアドバイスのもと、書き上げていくコツをつかんでください。

📅8月7日(土) 13時~15時

👤小学3年~6年生・10人(先着)

¥500円

📞7月17日から ☎️

●はじめての太極拳(全6回)

基礎から習う太極拳の講座です。

📅8月25日、9月8日・22日、10月6日・20日・27日の水曜

17時~18時40分

👤18人(先着) ¥3,000円

📞7月28日から ☎️



広告

広告

上中里地区センター

 上中里町397-2
 ☎773-3929 ☎773-3939
 休7月26日(月)

●夏休み体験!
 ~アイスクリーム作り~

おいしいアイスクリームを作りながら、化学の不思議を学びます。

📅8月3日(火) 10時~12時
 👤小学生~中学生・12人(先着)
 ¥300円
 申7月11日から ☎窓

●夏休み体験!
 ~こども手話教室~

手話の表現は言葉の広がりにも通じます。自由研究にも対応できます。

📅8月4日(水) 10時~11時30分
 👤小学生~中学生・12人(先着)
 ¥300円
 申7月11日から ☎窓

●夏休み体験!
 ~親子で革工芸~

手作りの小物をペアで作ります。

📅8月7日(土) 10時~12時
 👤小学生と保護者・8組(先着)
 ¥1,000円
 申7月11日から ☎窓

●風の時代を生きる
 ~健康と笑顔をつくるデトックス料理~

体に良い食についていろいろなヒントとレシピを教えます。

📅8月26日(木) 10時~12時
 👤12人(先着)
 持 エプロン、マスク、三角巾、ふきん、持ち帰り用の容器 ¥1,000円
 申7月29日から ☎窓

滝頭コミュニティハウス

 滝頭2-31-39
 ☎761-7928 ☎754-4666
 休7月26日(月)

●感想文の書き方を学ぼう

講師のアドバイスのもと、文章を書き上げていくコツを勉強します。

📅8月17日(火) 10時~12時
 👤小学3年~6年生・12人(先着)
 持 課題本(好きな本)、筆記用具、飲み物 ¥500円
 申7月11日から ☎窓

●親子ヨガ

いろいろな動物になって、いつも動かせないところを動かそう。

📅8月28日(土) 14時30分~15時15分
 👤年少~年中の幼児とパパかママ・7組(先着)
 持 ヨガマット(厚手のバスタオル)、飲み物 ※バスタオルは親子で持参 ¥500円
 申7月11日から ☎窓

根岸地域ケアプラザ

 馬場町1-42
 ☎751-4801 ☎751-4821

●親子のためのおはなし会
 ~ぴよぴよちゃん劇場~

さまざまな絵本、パネルシアター、紙芝居などを楽しみながら子どもの考える力、想像力、心を育てます。

📅8月6日(金) 11時~11時30分
 👤0~3歳児と保護者・10組20人(先着) ※兄弟の参加も可
 申7月11日から ☎窓

●親子のあそび場 ~ぼこぼこ~

リズムと音階あそび、童謡、季節の歌、手遊び、簡単工作、読み聞かせなど。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

📅8月20日(金) 10時~11時
 👤2~3才児と保護者・5組10人(先着) ※兄弟の参加も可
 申7月11日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

 滝頭2-30-1
 ☎750-5151 ☎750-5155
 休7月19日(月)

●あんしんノート書き方講座

障害をお持ちのお子さんの将来のために、「あんしんノート」を書き始めませんか?

📅8月18日(水) 10時~11時30分
 👤障害児・者の保護者・20人(先着)

¥1,000円 ※あんしんノートを持参する人は無料
 申7月14日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

 磯子3-1-22
 ☎758-0180 ☎758-0181
 休7月19日(月)

●わいわい広場
 ~親子で楽しく過ごしましょう~

いろいろなおもちゃで遊びましょう♪

📅7月22日(木)、8月11日(水) 10時~11時30分

👤乳幼児と保護者・各20人(当日先着)

●男性のためのレコード喫茶
 『メモリーズ』

昔懐かしい曲をレコードで聴きましょう。(特集 井上陽水)

📅7月23日(金) 15時~16時30分
 👤男性・15人(当日先着)

●介護者のつどい
 ~日頃の排泄のケアについて~

📅7月29日(木) 10時~11時30分
 👤介護をしている人、興味のある人・20人(先着)

申7月11日から ☎窓

●親子で認知症を知ろう
 ~認知症は病気なの?~

小学生にわかりやすく説明します。

📅7月31日(土) 10時~11時30分
 👤小学生と保護者・10組(先着)
 申7月11日から ☎窓

夏休み作品教室

申7月11日から電話・メールなどで各問合せ先へ(先着)

「夏休み作品教室」は、主に小中学生を対象とした絵画・工作の教室です(区青少年指導員主催)。

上笹下

作って遊べる折り紙
 📅7月22日(木)
 前半9時30分~11時30分/後半13時~15時
 曲 上中里地区センター 👤小学生・前半10人/後半10人
 問 上中里地区センター ☎773-3929

磯子

うちわ作り
 📅7月25日(日) 9時~12時
 曲 磯子地域ケアプラザ1階 多目的ホール
 👤小学生・20人 問 磯子地区青少年指導員 本橋
 ☎ yokohama.isogo.youth.mentor@gmail.com

汐見台

工作教室
 📅8月7日(土) 13時~16時
 曲 汐見台会館 👤小学生・30人
 ¥300円 問 汐見台自治会連合会事務局
 ☎☎754-5281、または窓

滝頭

お絵描き風鈴作り
 📅7月24日(土) 10時~12時
 曲 滝頭コミュニティハウス 👤小学生・25人
 問 滝頭地区青少年指導員 石毛
 ☎090-1529-6129 ☎761-9104
 ✉ kzu.ishi33@docomo.ne.jp

屏風ヶ浦

スケッチ画教室
 📅7月31日(土) 9時~12時
 曲 屏風浦小学校 👤小学生・40人
 問 屏風ヶ浦地区青少年指導員 小泉
 ☎090-3507-1387
 ✉ kyhfyt@gmail.com

杉田

今年は自宅でチャレンジ! 夏休みスケッチ画
 📅画用紙配布 7月17日(土) 13時~15時
 作品回収 9月5日(日) 9時30分~11時30分
 曲 杉田東部町内会館 👤小学3年~6年生・50人
 問 杉田地区青少年指導員 丸山
 ✉ ylc.sugita@gmail.com

根岸

焼き板作り
 📅7月25日(日) 9時30分~12時
 曲 根岸地区センター
 👤小学生・50人 ¥100円
 問 根岸地区青少年指導員 塩原
 ☎☎761-3427

岡村

100均材料で作る ハーバリウム
 📅8月7日(土) 10時~12時
 曲 岡村西部連合自治会館
 👤未就学児~小学生と保護者・10組
 問 岡村地区青少年指導員 庄司
 ☎090-5434-6095
 ✉ f37p25@bma.biglobe.ne.jp

洋光台

**洋光台地区では、
 10月に作品教室を実施予定です。**

広告

広告

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。

洋光台地域ケアプラザ

洋光台6-7-1
☎832-5191 fax 832-5138
休7月19日(月)

●親子の交流スペース ぷらっと

親子でのんびり過ごせる交流スペースです。
☎7月12日・19日・26日、8月2日の月曜 10時30分～12時
※保護者はマスク着用

たきがしら会館

滝頭3-1-68
☎752-4050 fax 752-4051

●3年度第2期定期教室の追加 申込み受付中

楽しさや効果が見えてくる子どもの教室や、健康な生活習慣を整える大人の教室を開講します。

☎9～12月に実施の定期教室

申7月11日から ☎



移動図書館 「はまかせ号」

☎中央図書館サービス課
☎262-0050 fax 231-8299

横浜市社会教育コーナー

磯子3-6-1-1 ☎fax 761-4321
✉toiawase@yse-yokohama.com
休7月5日(月)、8月2日(月)

●おはなしの国

赤ちゃんから大人までみんなが一緒に楽しめるおはなし会。

☎7月17日(土) 11時～11時30分

☎15人(当日先着)

持室内履き ※大人はマスク着用

●ママのしゃべりば“Plus”

子育てについていろいろおしゃべりしましょう! 手遊びやパネルシアターなども楽しめます! 保育ボランティアさんの見守りもあります。

☎8月18日(水) 9時30分～10時30分

☎4か月以上の未就学児と母親・8組(先着) ¥100円(1組)

持飲み物 ※大人はマスク着用。親子とも自宅で体温を測ってきてください。

申7月28日から ☎☎

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25
☎771-8118 fax 771-8120

●施設利用について

新型コロナウイルスワクチン集団接種会場として使用されています。詳細は、ホームページをご確認ください。

☎当面の間

磯子図書館だより

休館日 7月12日(月)

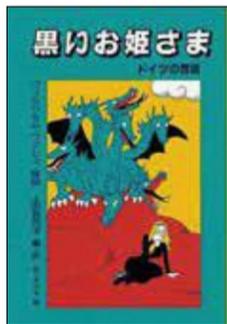
☎磯子図書館
☎753-2864 fax 750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!

『黒いお姫さま ドイツの昔話』

ヴィルヘルム・ブッシュ/採話 上田真而子
/編・訳 佐々木マキ/絵 福音館書店
1991年刊



夏に怖いお話はいかがでしょうか。亡くなったお姫さまのお棺を見張る者は、朝になると、必ず姿を消します。王さまは、「見張りをやり遂げた者を王さまにする」とおふれを出しました。羊飼いが志願すると、夜中、お棺からお姫さまがスウッと出てきました(「黒いお姫さま」から)。他にも、大冒険やクスツと笑えるお話など、全部で11の話が入っています。

おはなし会

■夏の特別おはなし会

☎①7月28日、②8月11日の水曜【共通】

☎14時30分から(3歳～小学生)、15時から(小学生)・各4人(先着)

申①7月21日から、②8月4日から

☎☎

■親子で楽しむおはなし会

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

☎8月12日(木) 11時から

☎2・3歳児と保護者・4組(先着)

申8月5日から ☎☎

はまぎん ども宇宙科学館

洋光台5-2-1
☎832-1166 fax 832-1161
休7月6日・20日(火)

※原則、入館料がかかります
※毎週土曜は、高校生以下の入館料は無料

●サイエンス・ショー

「冷た～いはなし」

マイナス196度の液体窒素を使い、極低温の世界の実験をします。

☎7月22日(木)～8月8日(日)

①11時30分～12時

②14時30分～15時

●はまぎんキッズ・サイエンス Vol.8

「ユーモアと科学のイグ・ノーベル賞」

<トークイベント第4回>

「大きさ・距離・明るさはどう見える?」

～股のぞき効果の研究～

2016年受賞者が“股のぞき”の研究についてお話しします。

☎8月7日(土) 15時30分～16時

30分+α ※オンライン配信

岡村公園

岡村2-17-1
☎751-4375 fax 349-2292

●お一人様超ビギナー ダブルステニス大会

お一人でも参加できるダブルステニスの大会です。試合経験のない人でもお気軽にご参加ください。

☎7月27日(火) 11時～15時

☎16人(先着) ¥2,800円

申要事前連絡 ☎

問岡村公園エフ・エージェンシー大会事務局

☎03-3448-1040



磯子の逸品

地域に根付き、愛されている磯子区内の食べ物や飲み物を区民の皆さまを中心に広く募集し、区役所が逸品として認定した「磯子の逸品」(令和3年3月1日現在の認定数44品)を、毎月紹介しています。

※新型コロナウイルス感染症の影響により、営業時間や定休日、提供方法などが変更になる場合がありますので、最新の情報は店舗へお問い合わせください。

第15回

32 鮮魚のブイヤベース

[H25認定]

おいしいもの+お腹いっぱい
=“1+1”

生粋の杉田っ子が作るブイヤベースは新鮮な魚を一匹まるごと使った迫力満点の逸品! おいしいものをたくさん食べてほしいと語る店主の作る料理は、ジャンルにこだわらないから「杉田料理」。ワインも豊富、お好みを伝えてみて。通いたくなるお店です。

価格: 1人前1,500円～(税込)

※注文は2人前から



杉田料理1+11(けい)

☎磯子区杉田2-1-8塚田ビル1階

☎308-6552

☎12時～14時30分(平日のみ)、18時～24時

休月曜日



33 ハンバーグ定食

[R1認定]

絶品デミグラスソースがけ、
真心をこめた手づくりハンバーグ

牛7:豚3の割合の厳選された合い挽き肉とタマネギを、真心をこめてよく練りこんだ手づくりのハンバーグ。自家製デミグラスソースとの相性はバッチリです。生野菜も添えてあり、栄養バランスのとれた、おすすめ逸品です。

価格: 900円(税込)

グルメとよ

☎磯子区杉田1-17-1-204

プララ杉田2階

☎772-3736

☎火～金曜11時～21時30分、

土・日・祝11時～21時

休月曜日



「磯子の逸品」
のお店は、
このフラッグが
目印です。

「磯子の逸品」販売店を巡るスタンプイベントを開催しています。スマートフォンに「よこはまウォーキングポイント」アプリをダウンロードしてご参加ください。開催期間: 令和2年7月1日～令和3年12月31日

全43店舗を制覇された皆さまに、オリジナルグッズをプレゼントします。※数に限りがあります。

詳しくはホームページをご覧ください。

☎企画調整係 ☎750-2331 fax 750-2533

