

5~12ページは磯子区版です。

- 特集 ● 磯子区地域福祉保健計画
主役はあなたです! 5・8~9
- 磯子区役所からのお知らせ 6
- 磯子区内企業における脱炭素化の取組 ほか
- 今月のお知らせ 7・10~12



いそび 3

広報よこはま磯子区版 2023(令和5)年 3月号 No. 305

特集

磯子区地域福祉保健計画
スイッチ ON 磯子

主役はあなたです!

~第4期計画(令和3~7年度)推進中~



磯子区地域福祉保健計画は、
全ての人が生まれるときから
人生を終えるまで、その人らしく
安心して幸せに暮らしていく
ための計画です。愛称は「ス
イッチON磯子」です。

私たち一人ひとりや家族、地域、団体、施設、
公的機関などが、それぞれできることにみんな
で取り組み、基本理念である「誰もが幸せに暮
らせるまち」をみんなで目指していきましょう!



詳細は8~9ページへ!

磯子区地域福祉保健計画の案内役「梅さん」

生年月日:平成18年4月1日
(磯子区地域福祉保健計画の開始日)
好きな言葉:人情
趣味:人と集い、遊ぶこと
特技:みんなを笑顔で元気にすること



4/9 統一地方選挙 (市会・県会・知事)の 投票日です!!

当日の投票時間は
7時~20時

- ご自身の「投票のご案内」を持参してください
※「投票のご案内」は世帯ごとに1つの封筒に
入れて郵送します
 - 投票日当日の投票所は「投票のご案内」
に記載されています
 - 詳細については「投票のご案内」や磯子
区選挙管理委員会のホームページをご
確認ください。
- 投票所での受付がスムーズになります
※「投票のご案内」がなくても有権者であ
れば投票することができます
- ご自身の投票所が不明な場合は
磯子区 投票区域
- 磯子区選挙管理委員会

【期日前投票】投票日当日に投票できない人は期日前投票制度を利用してください
※「投票のご案内」裏面の「請求書兼宣誓書」を事前に記入しておくとう受付がスムーズです

磯子区役所

磯子区総合庁舎前
区民ホール (磯子 3-5-1)

アクセス JR磯子駅 徒歩5分
投票期間 4月1日(土)~4月8日(土)
8時30分~20時
※知事のみ3月24日(金)から投票することができます

はまぎんこども宇宙科学館

会議室 (洋光台5-2-1)
※投票のための駐車
料金の割引などは
ありません

アクセス JR洋光台駅 徒歩5分
投票期間 4月1日(土)~4月8日(土)
9時30分~20時

期日前投票所の混雑予想

4月	開場	10時	12時	14時	16時	18時	20時
1日(土)	空いています	比較的空いています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
2日(日)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
3日(月)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
4日(火)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
5日(水)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
6日(木)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
7日(金)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています
8日(土)	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています	比較的混雑しています

空いています 比較的混雑しています
 やや混雑しています 混雑しています

※平成31年統一地方選挙(市会)の投票用紙交付状況を元に作成し
ています。

☎ 磯子区選挙管理委員会 750-2316 ☎ 750-2530

発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係
☎750-2335 ☎750-2532

令和5年2月1日現在
人口 165,321人 世帯数 79,395世帯

磯子区 Twitter @yokohama_isogo

区役所の最新の情報は
ホームページをご確認ください
磯子区役所

ISOGOフォトニュース
区民のみなさまの活動などを
発信中

磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

3月の区役所土曜日開庁: 11日・25日 開庁時間: 9時~12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。

磯子区内企業における脱炭素化の取組 vol.4

磯子区では脱炭素化の普及啓発を行っています。
この連載では、脱炭素化に取り組む企業にお話を伺い、各企業での取組内容について紹介します。



今回は、磯子区主催の工場見学会イベントでお子さん向けの環境教室も実施していただいた「ENEOS 株式会社 根岸製油所」様にお話を伺いました。



ENEOSグループは、エネルギー・素材の供給を担う企業グループの責務として、事業活動が気候変動リスクや自然資本へ与える影響を適切に把握しています。そのうえで、グループ行動基準に「環境保全」を掲げるとともに、2040年環境ビジョンおよび中期環境経営計画を策定し、グループ一体となって持続可能な社会の形成に向けた取組を進めています。

根岸製油所について

根岸製油所は1964年(昭和39年)に操業を開始し、今年で60年目を迎えます。220万m²におよぶ広大な敷地での石油製品の製造や発電により地域社会にエネルギーを安定的に供給し、また、高効率化による省エネの推進や敷地内の緑地帯(26万m²)での生物多様性保全の取組により地球環境との調和を図っています。



根岸製油所

カーボンニュートラルの実現に向けて

当社グループは、2040年に向けて自社排出分のカーボンニュートラルを目指すだけでなく、社会のCO₂削減に貢献するためさまざまな取組を進めています。

脱炭素化に向けた主な取り組み

● 再生可能エネルギーの活用

当社グループでは、太陽光発電や風力発電などの再生可能エネルギー電源事業を推進しています。また、再生可能エネルギー由来の水素とCO₂を原料とする合成燃料の製造技術開発にも取り組んでいます。

● 水素事業の推進

水素は、利用段階でCO₂を排出せず、製造段階でも再生可能エネルギーを用いたCO₂フリー水素の生産が可能です。当社グループでは、水素を燃料とする燃料電池車の普及を見据えた水素ステーションの整備など、水素事業の推進に取り組んでいます。



移動式水素ステーション(大さん橋)



エネゴリくん

磯子区では、脱炭素化に向けた取組について掲載する区内企業を募集しています!お気軽にお問い合わせください。

企画調整係 ☎750-2331 ☎750-2533

ヨコハマ3R夢! コーナー

充電式電池内蔵製品は「燃やすごみ」に混ぜないでください!

モバイルバッテリーやコードレス掃除機、ロボット掃除機などの充電式電池内蔵製品が収集車で強い圧力を受けて発火したと見られる収集車の火災が多発しています。

収集車の火災が多発しています!

小型充電式電池リサイクルBOX



充電式電池(リチウムイオン電池、ニカド電池、ニッケル水素電池)およびモバイルバッテリーは、小型充電式電池リサイクルBOX(黄色の回収缶)にお出しください。

設置場所

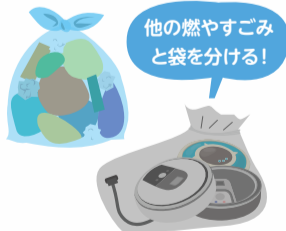
- 区役所
- 資源循環局事務所
- 一般社団法人JBRC協力店



充電式電池 回収場所 検索

充電式電池が取り外せない小型家電

燃やすごみの収集日に「ほかの燃やすごみとは別の袋」で出してください。ただし、一番長い辺が50cm以上(金属製の場合30cm以上)のものは「粗大ごみ」になります。



他の燃やすごみと袋を分ける!

小型家電回収ボックス



長さ30cm×幅15cm未満の小型家電であれば、充電式電池が取り外せないものも小型家電回収ボックスに出すことができます。

設置場所

- 区役所
- 資源循環局事務所
- 一部の区民利用施設、スーパー など



横浜市 小型家電 回収場所 検索

資源化推進担当 ☎750-2397 ☎750-2534

ネズミにチュー意

ネズミは感染症を媒介したり、家の電線やガス管をかじって火災の原因をつくる場合があります。ネズミの対策で重要なことは、ネズミを家に侵入させず、住みにくい環境を作ることです。

ネズミの住みにくい環境を作るポイント

侵入口をなくす

通気口やエアコンの引き込み口、排水管周辺など隙間があれば金たわし、パテや金網などでふさぎましょう。(ネズミは1cm程度の隙間があれば侵入することができます。)



破損した通気口を補修すると



エサになるものを片付ける

食品や生ごみはふた付の容器にいれましょう。

巣の場所や材料になるものを片付ける

ネズミは新聞、段ボール、ビニール袋などを巣の材料にします。隠れる場所を減らすためにも、室内を整理整頓しましょう。

環境衛生係ではネズミ駆除に関する相談や、捕獲用のかごの無料貸し出しを行っています。ご自身で駆除が難しい場合には専門業者をご案内いたします。
※区役所では駆除作業は行っていません。



詳しくは 横浜市 ネズミについて

検索



環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

※ここに掲載されている5年度の事業は、横浜市区における5年度予算の議決を経て確定します。

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 🎭講師・出演者 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 申申込み 問問合せ
- ☎電話 📠FAX ✉Eメール 📧郵送 🪟窓口 🏠ホームページ 🎒持ち物 🏠保育 🏠休館日

区役所からのお知らせ

区民ホール

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

🕒3月15日(水)・16日(木)

10時~15時

問 障害者支援担当

☎750-2416 📠750-2540

スポーツ

●初心者~中級者

春季硬式テニス教室(全8回)

区民に向け硬式テニス教室を開催します。

🕒4月6日~6月15日の毎週木曜

13時~15時

📍岡村公園テニスコート

👤30人(抽選) 💰8,000円

持 テニス道具一式 🎒あり

申 3月31日までに☎📠🏠

LINE、Instagram

申問 テニス協会 石川

☎080-6257-0524

LINE ID:difc19difc19

✉takeshi19takeshi19@gmail.com



子育て

●出張栄養相談inいそピコ

離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など。

🕒4月4日(火) 10時~11時

📍子育て支援拠点「いそピコ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

👤0歳~未就学児の保護者・6組(先着)

申 3月18日から☎

申問 いそピコ

☎750-1322 📠750-1323

●はじめての離乳食教室

管理栄養士がていねいにお答えします。

🕒4月18日(火) 11時~11時45分

📍子育て支援拠点「いそピコ」

👤2か月~6か月児と保護者・12組(先着)

申 4月4日から☎

申問 いそピコ

☎750-1322 📠750-1323

●もぐもぐ離乳食教室

もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。

🕒4月28日(金) 13時30分~14時30分

📍区役所4階 栄養相談室

👤7か月~9か月児と保護者・15組

(先着)

申 4月1日から🏠

🔍磯子区 もぐもぐ離乳食 🔍検索

問 健康づくり係

☎750-2446 📠750-2547

●市立保育園の子育て支援

【ワイワイ・どんぐりルーム 年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあいや遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制)】・【すくすく・もぐもぐ(給食レシピの配布や育児相談)】・【交流保育】・【育児講座】詳細は各園へお問い合わせください。【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

交流 交流保育 講座 育児講座

コスモス コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

※事情により時間変更や休止あり

申問 各保育園へ(当日参加自由)

東滝頭保育園

☎753-2201 📠753-2247

コスモス 原則:毎週火・木曜10時~12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 📠831-3982

コスモス 【園庭】原則:毎週月~金曜

11時~16時

【室内】10時~11時

(ワイワイルーム参加者のみ)

広報よこはま
磯子区版

紙面モニター募集!

内容

広報よこはま磯子区版をご覧いただき、簡単なアンケートにお答えください。毎月、ご登録いただいたメールアドレス宛に「横浜市電子申請・届出システム」の回答用URLを送信します。

応募要件

- (1)15歳以上(5年4月1日現在)の磯子区在住、在勤または在学の人
- (2)インターネット、電子メールの利用が可能の人

モニター期間

5年5月号から
6年4月号まで
(1年間・12回)

特典

- 8回以上回答:図書カード500円分
- 12回すべて回答:さらに500円分

応募方法

3月31日(金)までに「横浜市電子申請・届出システム」で申込み(定員30人、応募者多数の場合は抽選。当選者には4月21日までにご連絡します。)

問 広報相談係 ☎750-2335 📠750-2532



軽自動車の廃車・名義変更等手続きはお済みですか?

軽自動車税(種別割)は、毎年、4月1日現在における原付バイク・軽自動車などの所有者に課税されます。車両そのものを廃車・譲渡しても、4月1日までに廃車・名義変更の手続きをされない場合は、引き続き課税されますのでご注意ください。

納税通知書は5月上旬に発送します。

- 4月1日に取得した場合 ▶課税されます。
- 4月1日に廃車した場合 ▶廃車の手続きをすれば課税されません。
- 4月1日に名義変更した場合 ▶新所有者に課税されます。

問 市民税担当 ☎750-2354 📠750-2536

固定資産税・都市計画税 納税通知書等の発送と縦覧制度のご案内

納税通知書と課税明細書を4月に発送します。

第1期納期限は5月1日(月)です。固定資産税には「縦覧」という制度があります。官公署発行の顔写真付き本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)をご持参ください。※代理人の場合は、委任状も必要です。

【縦覧期間】4月3日(月)~5月1日(月) ※土・日曜、祝日を除く

【時間】8時45分~17時 【会場】区役所3階36番窓口

問 土地担当 ☎750-2361 📠750-2536 / 家屋担当 ☎750-2365 📠750-2536

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、区役所4階で実施

食生活健康相談

🕒3月17日(金)9時~11時、13時30分~15時30分、4月7日(金)9時~11時
糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30~45分間)。

申問 健康づくり係

☎750-2446 📠750-2547

こども食事相談

🕒3月24日(金)9時~11時
乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。

女性の健康相談

🕒3月20日、4月3日の月曜 9時30分~11時
助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。

乳幼児・妊産婦歯科相談

🕒3月17日(金)13時30分~14時45分
乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。

申問 こども家庭支援課

☎750-2448 📠750-2540

妊産婦健康相談

🕒3月28日、4月4日・11日の火曜 9時30分~11時
妊娠・出産・母乳などについての相談です。

授乳相談

🕒4月14日(金)13時30分~15時
母乳やミルクなど授乳についての相談です。

若者のための専門相談

🕒3月20日、4月3日の月曜 14時~17時(1回50分) 📍区役所5階
👤15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。

申問 南部ユースプラザ

☎761-4313

特集

磯子区地域
福祉保健計画
スイッチ ON 磯子

主役はあなたです!

～第4期計画(令和3～7年度)推進中～

基本
理念

誰もが幸せに暮らせるまちを
みんなでめざす



生活で
こんな不安は
ありませんか?



日々の生活の中で、できることがあるはず。
できることから始めてみよう!

基本
目標

I 共に支えあう
お互いさまのまち

自 あいさつをしよう



地域で知り合いを増やしていきましょう

II 自分らしく健やかに
暮らせるまち

自 もっと体を動かそう



身近なところで参加できる場所を探しましょう

III 多様性を認めあい
活動が広がり
つながりのあるまち

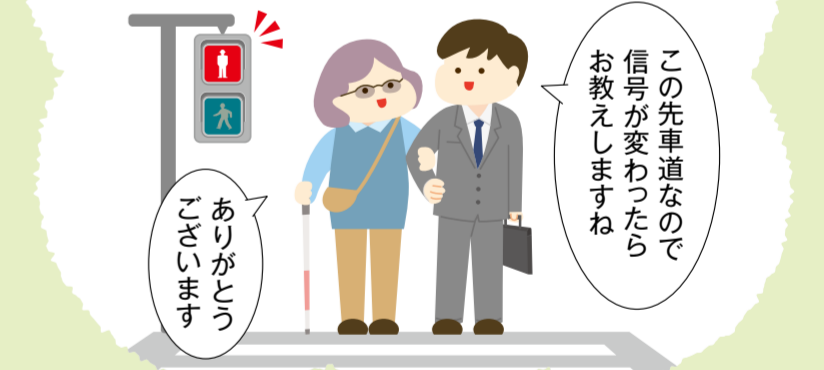
自 まずは自分を知ってもらおう



地域の活動に参加してみましょう



あなたの
ちょっとした
行動でこんなまちに
なります!



共
助

共 見守りの仕組みをつくろう



自分ができる取組を通じて、
見守りをしていきましょう

共 好きなことを生かそう



身近なところで好きなこと・興味のあること
を生かしてみましょう

共 必要な情報を伝えよう



受け取る人の状況を考え、
その人に合った方法で伝えましょう

公 公助「区役所・区社協・地域ケアプラザで」
できること

自助・共助の取組を支援し、支援が必要な人や団体などへ公的なサービスなどを提供
します。地区別計画を支える取組、地区を超えて広域で活動する団体の取組など、
各機関・組織が専門性を生かしながらさまざまな事業を実施します。

地域ではこんな取組をしています!
子ども・子育てに関する地区の取組を
SNSで紹介しています!



根岸地区 ねぎ子どもとまり木会(子どもの居場所)



滝頭地区 健民祭



岡村地区 山とみどりの体験交流
(長野県池田町との児童相互交流)



磯子地区 子ども食堂プラザ de ごはん



汐見台地区 エコパトロール



杉田地区 子ども食堂キッチンうめちゃん



上笹下地区 土のふれあい



洋光台地区 わんわんくらぶ(子育てサークル)



計画の詳細を
知りたい場合は

スイッチ ON 磯子の詳細などは
こちらのホームページでチェック!



スイッチON磯子

検索

この特集に関する問合せ
事業企画担当

☎750-2442 fax750-2547

区民活動支援センター からのお知らせ

☎区民活動支援センター ☎754-2390 ☎759-4116
✉is-shienc@city.yokohama.jp

1day体験サロン

- ①カリグラフィーで 母の日のThank youカード作り
基本のイタリック体で素敵なカードを作ります。
※カリグラフィーは「西洋の書道」
📅4月15日(土)13時30分～15時30分
👤小学校高学年以上・5人(先着)
¥500円 持 筆記用具
- ②呼吸法は最高の健康づくり ～全集中! 落ち着きの呼吸～
呼吸と体の関係を学びます。ストレス軽減ハツラツと!
📅4月16日(日)13時30分～15時
👤10人(先着)
- ③あなたのおすすめの本を紹介してみませんか?
📅4月22日(土)13時30分～15時
👤大人・10人(先着) ¥100円
持 おすすめの本(ジャンル不問)、筆記用具
- ④母の日に贈る可愛いプレゼント 押し花キーホルダー・コースター
📅4月22日(土)10時30分～11時30分
👤小学生以上・キーホルダー5人、コースター10人・合計15人(先着)
¥キーホルダー500円、コースター400円 持 ピンセット、持ち帰り用袋

①～④ いきいきふれあい活動広場 共通 3月11日から ☎窓✉
いそご区民活動支援センター 検索

施設からののお知らせ

こちらに掲載されていないイベントもたくさんあります!



詳しくは

横浜市 市民利用施設等イベント情報 検索

根岸地区センター

馬場町1-42

☎751-4777 ☎751-4798

休 3月20日(月)

●知ってよかった英会話 10回コース

買い物や食事、ホテルでの困りごとで使える英会話を学びます。

📅4月12日・19日・26日、5月10日・17日・24日、6月14日・21日・28日、7月5日の水曜 13時～15時

👤10人(先着) ¥10,000円

申 3月11日から ☎窓

●脳トレ絵画教室

ぬり絵からの水彩画 5回コース

📅4月22日、5月13日・27日、6月10日・24日の土曜 12時～15時

👤10人(先着) ¥5,000円

申 3月11日から ☎窓

磯子センター

磯子3-1-41

☎753-2861 ☎753-2863

✉desk-8@isogo-sk.com

休 3月27日(月)

磯子地区センター

●ぴよぴよさん あつまれ～ (全22回)

入園前の集団生活や活動を体験します。

📅4月3日～6年3月18日の月曜

※月2回開催 10時15分～12時

👤6年に年小または年中で入園予定の子と保護者・14組(抽選)

¥6,000円(前・後期ごと)

申 3月20日までに ☎窓✉または

往復はがきで 郵

●えいごで遊ぼう(全12回)

ママと幼児の英語入門です。

📅4月11日～9月26日の第2・4

火曜 10時～10時45分

👤未就学児と保護者・12組(抽選)

¥5,800円

申 3月20日までに ☎窓✉または

往復はがきで 郵

老人福祉センター 喜楽荘

●春のコットンパールネックレス

春らしい爽やかネックレスを作ります。

📅4月16日(日)14時～16時

👤60歳以上・10人(抽選)

¥1,500円

申 3月20日までに ☎窓✉または

往復はがきで 郵

●楽しく暮らす生前整理

心地よく暮らすためのモノの整理の仕方を学びます。

📅4月12日(水)10時～12時

👤60歳以上・15人(抽選)

¥500円

申 3月20日までに ☎窓✉または

往復はがきで 郵

杉田地区センター

杉田1-17-1プララ杉田4階

☎775-0541 ☎775-0542

休 3月16日(木)

●クラフトテープで作る

小さなかご

ペーパーテープを編んで、小さなかごを作ります。

📅4月22日(土)13時～16時

👤小学3年生以上・10人(先着)

※小学3、4年生は保護者同伴可

¥500円

申 3月25日から ☎窓

●美し素肌作りのための

スキンケアレッスン

日々のちょっとしたお手入れで、素肌は見違えるように変わります。

📅4月25日(火)10時～11時30分

👤10人(先着) ¥500円

申 3月28日から ☎窓

上中里地区センター

上中里町397-2

☎773-3929 ☎773-3939

休 3月27日(月)

●革工芸 ～スマホの入る

小さなポシェット～

スマホが入る大きさの革製のミニポシェットを作ります。

📅4月23日(日)10時～12時

👤10人(先着) ¥2,500円

申 3月26日から ☎窓

●おさかな料理

～やさしく手軽に体にいいもの～
切り身など手に入りやすいもので魚料理を作ります。

📅4月26日(水)10時～12時

👤12人(先着) ¥1,000円

申 3月29日から ☎窓

滝頭コミュニティハウス

滝頭2-31-39

☎761-7928 ☎754-4666

休 3月27日(月)

●骨盤体操(全3回)

体を柔らかくし筋肉を鍛え、骨格を整えます。

📅4月10日、5月8日、6月12日の

月曜 ①10時～11時 ②11時10分～12時10分 ※どちらかの時間帯を選んでください(内容は同じです)。

👤12人(先着) ¥1,500円

持 ヨガマットかバスタオル、浴用タオル、飲み物

申 3月11日から ☎窓

●絵本のおはなし会

ママもパパも親子一緒のおはなし会でゆったり時間を一緒に!

📅4月20日(木)11時～11時30分

👤未就学児と親子・8組(先着)

申 3月11日から ☎窓

岡村中学校コミュニティハウス

岡村1-14-1 ☎☎758-2017

休 毎週火・金曜

●太極拳初級 ～経験者クラス～ (全6回)

太極拳を始めて1～2年位の経験者を対象とした初級講座です。

📅4月3日～6月19日の第1・3月曜

13時30分～15時

👤16人(先着) ¥3,000円

持 室内履き、飲み物

申 3月11日から ☎窓

●日曜日のピラティス

～インナーマッスルを鍛えて健康に!～(全5回)

骨盤や体のゆがみを矯正し、理想的な体と健康を手に入れましょう。

📅4月23日～6月25日の第2・4日曜

①9時45分～10時45分

②11時～12時 👤各16人(先着)

¥各3,000円 持 ヨガマット、飲み物

申 3月12日から ☎窓

広告

広告

浜小学校コミュニティハウス

磯子台23-1 ☎fax 758-2540
休 毎週火・金曜

●健康ピラティス 月曜クラス (全6回)

年齢に負けない体力づくり。楽しみながらエクササイズを行います。

📅4月3日～6月19日の第1・3月曜 13時～14時

👤5人(先着) ¥3,600円

持 ヨガマットかバスタオル、飲み物

申 3月11日から ☎窓

●ナイトストレッチYoga(ヨガ) (全6回)

ゆっくりと固まった体をストレッチします。気分も体もリラックス。

📅4月5日～6月21日の第1・3水曜 18時30分～19時45分

👤5人(先着) ¥3,600円

持 ヨガマットかバスタオル、飲み物

申 3月11日から ☎窓

洋光台第三小学校コミュニティハウス

洋光台2-4-1 ☎fax 832-8331
休 毎週火・金曜

●ストレッチYoga(全12回)

📅4月3日～9月18日の第1・3月曜 13時30分～14時45分

👤16人(先着) ¥7,200円

持 ヨガマット、飲み物 ※動きやすい服装

申 3月11日から ☎窓

●美ボディ・ピラティス (全12回)

骨盤ストレッチで歪みを矯正、ピラティスでインナーマッスルを鍛えます。

📅4月10日～9月25日の第2・4月曜 13時～14時 👤16人(先着)

¥7,200円

持 ヨガマット、汗拭き用タオル、飲み物 ※動きやすい服装

申 3月13日から ☎窓

根岸地域ケアプラザ

馬場町1-42

☎ 751-4801 fax 751-4821

●ホヌクラブ ～発達支援ルーム～

お子さんの発達相談、学校や友人関係に悩んでいる親子を支援します。

📅3月14日・28日(火) 9時～13時

申 要事前連絡 ☎窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス

洋光台6-6-1 ☎fax 833-6940
休 毎週火・金曜

●Yokodai Kids English ～えいごで遊ぼう!～(全24回)

小学校低学年の児童を対象に、外国人の英語を聞いて、話して、慣れ親しんでもらう教室です。

📅4月1日～6年3月16日の第1・3土曜 10時30分～11時30分

👤小学1年～3年生・12人(先着)

¥1,000円×12回(月謝制)

持 筆記用具、室内履き

申 3月11日から ☎窓

●こども書道教室 ～書道に挑戦しよう～(全24回)

小学1年生から6年生を対象に、ていねいにやさしく教えます。

📅4月15日～6年3月23日の第2・4土曜 13時～14時

👤小学生・10人(先着)

¥1,000円×12回(月謝制)

持 書道道具、飲み物

申 3月11日から ☎窓

洋光台駅前公園こどもログハウス (おもしろハウス)

洋光台5-2 ☎fax 833-1569
休 3月20日(月)

●咲かせよう桜の花 ～チャレンジしたいことを書いてみよう～

📅3月23日(木)・24日(金)

10時～15時

👤幼児～小学生・各25人(当日先着)

※幼児は保護者同伴

滝頭地域ケアプラザ

滝頭2-30-1

☎ 750-5151 fax 750-5155

休 3月20日(月)

●赤ちゃんひろば

偶数月は自由遊びを行います。

📅4月19日(水)

10時～11時15分(9時45分受付)

👤0歳～3歳までの子と保護者・12組(先着)

¥100円(子ども1人につき)

申 3月16日から ☎

磯子地域ケアプラザ

磯子3-1-22

☎ 758-0180 fax 758-0181

休 3月20日(月)

●わいわい広場 ～親子で楽しく過ごしましょう～

①お楽しみ会、ゴスペル&読みきかせ

②いろいろなおもちゃで遊ぼう

📅①3月23日(木) ②4月12日(水)

10時～11時30分

👤親子・15組(当日先着)

●こいそCollege 「磯子旧道めぐり」

旧道を歩きます。

📅4月19日(水)

9時30分～12時30分

👤15人(先着) ¥300円

申 3月13日から ☎窓

新杉田地域ケアプラザ

新杉田町8-7

☎ 771-3332 fax 771-3334

休 3月12日(日)

●杉田のあゆみと歴史散策 2023(全12回)

歴史講座(8回)と地域散策ウォーキング(4回)の全12回。

📅4月～6年3月の第4土曜

※8月は第3、9月は第5土曜

9時30分～11時30分

👤区内在住、歴史講座とウォーキングに興味のある人(抽選)

※申込み多数の場合、初めて受講される人優先で抽選

¥300円/1回(資料代、保険料など)

申 3月1日11時～31日までに ☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

森4-1-17

☎ 750-5411 fax 751-2322

休 3月14日(火)

●健康サポート体操

椅子に座って行う体操です。自宅でも簡単にできる、肩こりや腰痛予防・筋肉を柔軟にする体操を行います。

📅5月1日(月) 10時～11時

👤15人(先着) ¥300円

申 4月1日から ☎窓

洋光台地域ケアプラザ

洋光台6-7-1

☎ 832-5191 fax 832-5138

休 3月20日(月)

●親子の交流スペース ぷらっと

親子でのんびり過ごせる出入り自由のスペースです。

📅3月13日・20日・27日、4月10日の月曜 10時30分～12時

👤未就園児と保護者

●ベビーぷらっと

📅4月3日(月) 10時30分～12時

👤生後1～12か月の子とその保護者

根岸なつかし公園旧柳下邸

下町10 ☎fax 750-5022

休 3月14日(火)、28日(火)

●おとなの塗り絵教室(全12回)

色鉛筆で手軽に塗り絵を描いてみませんか? ※講座は座布団席

📅4月13日～6年3月14日の第2木曜 10時30分～12時

👤6人(先着) ¥3回ごとに3,000円

持 色鉛筆、消しゴム

申 3月11日から ☎窓

横浜市社会教育コーナー

磯子3-6-1-1 ☎fax 761-4321

✉ toiwase@yokohama-se.net

休 3月6日(月)、4月3日(月)

●虹色カフェ

～子どもの発達が気がかりな保護者のためのおしゃべり会～

子育ての不安や悩みを一人で抱えていませんか?同じ思いの仲間とみんなでお話してみませんか?

📅3月8日(水) 10時～12時

👤10人(当日先着) ¥100円

●よこはま社会教育士 ネットワーク交流会 「実践者に聞く」

地域で社会教育に関わる人やコーディネーターの学びの場です。

📅3月28日(火) 18時30分～20時

👤市内在住在勤・15人(先着)

¥500円

申 要事前連絡 ☎窓✉

広告

広告

区民文化センター 杉田劇場

杉田1-1-1 らびすた新杉田4階
☎ 771-1212 ☎ 770-5656
休 3月14日(火)

●第59回いそご文化資源発掘隊 「磯子に花街があった」

第1部は花街研究家の山岸丈二さんによる、磯子に存在していた花街についてのお話。第2部は横浜芸者による演奏と「お座敷芸」などの実演を公開します。

📅 3月15日(水) 14時~16時
👤 240人(先着)
💰 全席指定1,500円
📄 チケット発売中 ☎窓

杉田劇場 検索

磯子スポーツセンター

杉田5-32-25
☎ 771-8118 ☎ 771-8120
休 3月13日(月)

●ベースボールアカデミー (こども野球教室)

📅 3月20日(月) 17時~18時
👤 小学1年~6年生・35人(先着)
💰 770円
📄 2月20日から ☎窓

●ヨネックス バドミントンアカデミー

📅 4月7日~6年3月22日の毎週
金曜 夕方開催(通年教室)
👤 小学1年~3年生・24人、4年~6年生・36人
💰 1,650円/回
📄 磯子スポーツセンターまでお問い合わせください。

磯子スポーツセンター 検索

岡村公園

岡村2-17-1
☎ 751-4375 ☎ 349-2292

●パークヨガ教室 ~公園内の広場で行う パークヨガ!~

📅 3月26日(日) ※雨天中止
9時30分~10時30分
👤 20人(先着) 💰 500円
📄 ヨガマット、飲み物
📄 要事前連絡 ☎窓

●お一人様超ビギナー ダブルステニス大会

📅 3月28日(火) 11時~15時
👤 16人(先着) 💰 2,800円
📄 要事前連絡 ☎窓
📄 岡村公園エフ・エージェンシー
大会事務局
☎ 03-3448-1040

フォーラム南太田

南区南太田1-7-20
☎ 714-5911 ☎ 714-5912
休 3月20日(月)

●ママの骨盤セルフストレッチ 3ヵ月コース 4月期(全6回)

骨盤を中心に、股関節から背骨周りの筋肉を動かして、子育て期に起こりやすい肩こり、腰痛、ゆがみの軽減を図ります。

📅 4月11日・25日、5月16日・30日、
6月13日・27日の火曜
10時30分~11時30分
👤 女性・18人(先着) 💰 4,200円
📄 満2ヵ月以上の未就学児
📄 3月14日から ☎窓 ☎HP

商店街朝市 開催します!!

【開催日時】 3月11日(土) 9時30分~12時30分
【開催場所】 区役所1階区民ホール、区役所駐車場

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します!

各商店街からの豪華景品が当たる抽選会や、オリジナル缶バッジ・似顔絵のプレゼント、交通安全シミュレーター体験など、イベントも盛りだくさんです。みなさんぜひご来場ください!



交通安全シミュレーター体験



「いそご商店街宝くじ」(4年10月8日~11月6日に実施)の下1ケタの番号「8」の券を持参すると、商店街朝市での抽選会に参加できます!



★オリジナル缶バッジ

ご持参いただいた写真やイラストでオリジナル缶バッジを作ります。写真やイラストは、L版以上のものをご持参ください。素材により作成できない場合もあります。

※感染症対策を実施して開催します。

今後の新型コロナウイルス感染症の状況によっては、開催中止となる場合がございます。中止の際は、区役所ホームページに掲載します。



商店街振興 磯子区 検索

☎ 地域活動係 ☎ 750-2391 ☎ 750-2534

広報よこはま磯子区版はここまでです。

犬の飼い主のみなさんへ

- 犬を飼い始めたとき、引っ越しをしたときは、区役所での登録などが必要です。
- 排泄は家で済ませてから出掛けましょう。もし、散歩中に排泄した時はフンは持ち帰り、他の家の玄関や塀などに尿をさせないようにしましょう。
- 放し飼い、ノーリードは絶対にやめましょう。
- 飼い犬が人を傷つけないよう、日頃からしつけを行い、事故を防ぎましょう。人を咬んでしまった場合は環境衛生係へ届出が必要です。
- 狂犬病予防注射を年1回必ず行いましょう。



いざという時にコントロールできるように、リードは短めに持ちましょう



令和5年度 狂犬病予防注射出張会場のお知らせ

狂犬病予防注射出張会場では、「狂犬病予防注射済票交付申請書」がないと受けられません!

- 横浜市に犬の登録がある人は、3月下旬に届く通知で出張会場の日程をご確認ください。
- 通知が届かない場合は、区役所へお問い合わせください。
- 横浜市に犬の登録がない場合は、事前に区役所で新規登録や転入の手続きを済ませて「狂犬病予防注射済票交付申請書」を受け取り、ご来場の際に必ずお持ちください。
- 会場では、犬の新規登録や転入の手続きはできませんので、ご注意ください。

※新型コロナウイルス感染症の状況により、出張会場での注射を中止する場合があります。

荒天時の中止の確認・横浜市内の狂犬病予防注射出張会場日程は

横浜市動物愛護センター 検索



☎ 環境衛生係 ☎ 750-2452 ☎ 750-2548

磯子図書館だより

☎ 磯子図書館
☎ 753-2864 ☎ 750-2528

今月の1冊

図書館の本から
おすすめの本を紹介!

『法律トラブルを解決するならこの1冊』
國部徹/監修 生活と法律研究所/編集
自由国民社 2022年刊

本書では、日常生活で起こりうる法律関係のさまざまなトラブルについて、事例ごとに法律の規定、解決方法、手続き、解決機関や相談窓口について、一般の人向けにわかりやすく解説しています。まずどこに相談したらよいかわからない場合などに、助けとなる一冊です。

磯子図書館の「暮らしの法律情報コーナー」には、この他にも相続や家族関係など、生活に身近な法律問題についてわかりやすく書かれた本がありますので、ぜひご利用ください。



企画展示

■ポップアップ大作戦

汐見台中学校の生徒が作成したポップで本を紹介します。

📅 3月23日(木)~4月6日(木)

おはなし会

■春の特別おはなし会

「いきもの」をテーマに絵本の読み聞かせなどをします。参加すると、プチプレゼントがもらえます。

📅 3月22日(水)

① 14時30分~15時

(3歳~小学1年生)

② 15時~15時30分(小学生)

👤 各回6人(当日先着)

■おとなが楽しむおはなし会

昔話や創作の語りを耳で楽しむ会です。

📅 4月1日(土) 13時30分~15時

📄 区総合庁舎7階 いきいきふれあい活動広場 📄 大人・10人(先着)

📄 3月14日から ☎窓

※広報よこはま磯子区版に掲載されている5年度の事業は、横浜市会における5年度予算の議決を経て確定します。