

ISOGO 4月号

今月のトピックス

いそピヨで子育てを楽しもう!



詳しくは、12ページへ

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

区ホームページ



ISOGOフォトニュース



X(旧Twitter)



ピアッサ



特集

わが家のこれからを話し合ってみませんか



この特集に関する問合せ
まちづくり調整担当

☎750-2332 fax 750-2533

「もしも」のときに住み慣れたわが家を **空家** にしないために

私が急に入院や施設入所したら、この家は空家になってしまうわ…。

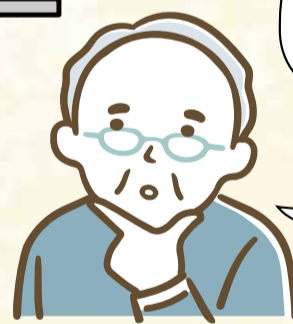
高齢で一人暮らしの母さんは、何かあった時に家のことをどうするつもりなんだろう？

遠くに住んでいるから、頻りに様子を見に行くのもなあ。

子ども達は、きっと誰も住んでくれないわよね。



人が住まない家は傷みやすいって聞くけど、私には実家の管理は難しいわ…。

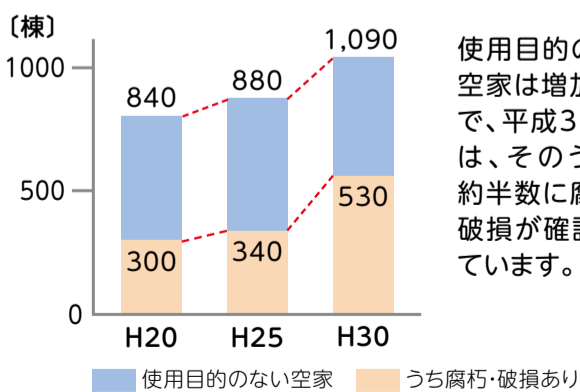


まだまだ元気だし、先のことだと思っていただけ…考えないといけないなあ。

自分の家が空家になってご近所に迷惑をかけないようにみんなで話してみようかなあ。

適切に管理されていない空家が増加中!

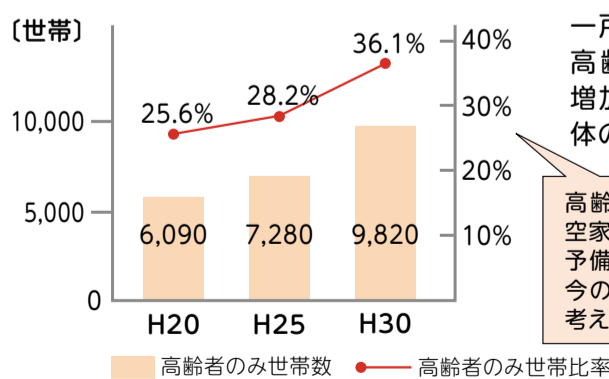
区内の空家棟数の推移



使用目的のない空家は増加傾向で、平成30年には、そのうちの約半数に腐朽や破損が確認されています。

一戸建に住む高齢者のみの世帯も増加中!

区内の一戸建に住む高齢者のみ世帯数と割合の推移



一戸建に住む世帯の中で、高齢者のみの世帯は年々増加し、平成30年には、全体の1/3を超えました。

高齢者のみの世帯は、のちに空家となる可能性が高く「空家予備軍」とも呼ばれています。今のうちから空家化の予防を考えることが大切です。

出典:住宅・土地統計調査(総務省統計局)

家族みんなで話し合ってみよう

あなたに「もしも」があったとき、自宅をどうするか決めておかないと、長い間放置される空家になってしまうかもしれません。誰に、何を、どれだけ引き継ぐか、あらかじめ相続に関わる全員で話し合っておくことが大切です。



ご自身の住まいへの思いや伝えておきたいことを整理するために、エンディングノート等の活用も有効です。



■空き家にしない「わが家」の終活ノート

空き家予防を目的に「住まい」に重点を置いて作成されたエンディングノートです。

☎ 神奈川県居住支援協議会
☎ 664-6901 ☎ 664-9359
🕒 10時～12時、13時～16時
(土日祝日を除く)

まちづくり調整担当
(6階65番窓口)でも
配布中!

ダウンロードは
こちら



■磯子区版エンディングノート

住まいに限らず、今までの人生を振り返り、大切な人に自分の想いを伝えられるノートです。

区内地域ケアプラザや高齢・障害支援課(5階51番窓口)で、説明後にお渡ししています。

☎ 高齢・障害支援課 ☎ 750-2417 ☎ 750-2540

専門家に相談してみよう

住まい・まちづくり相談センター「住まいるイン」

☎ 451-7762

一般的な相談に対する簡単なアドバイスのほか、個々の悩みに応じた専門家団体の紹介をしています。お気軽にご相談ください(相談無料)。

☎ 横浜市住宅供給公社 🕒 10時～17時(土日祝日を除く)



■不動産の所有者を確認するには

土地や建物の所有者は登記事項証明書で確認しましょう。法務局の窓口でどなたでも取得できます(有料)。

☎ 横浜地方法務局 金沢出張所
☎ 金沢区泥亀二丁目7-1
京浜急行線 金沢文庫駅または金沢八景駅から徒歩10分
☎ 782-5230
🕒 9時～17時(土日祝日を除く)

令和6年4月1日から
相続登記が義務化

横浜 相続登記 義務化

検索



▲詳しくは

■解体費用・土地の売却価格を知りたいときは

「横浜市版すまいの終活ナビ」では、スマートフォンなどで簡単な質問に答えると概算額を把握できます(電話での代理入力も対応します)。

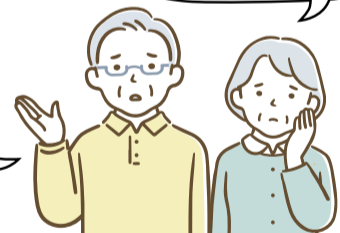
☎ (株)クラッソーネ
☎ 0120-479-033(無料)
🕒 9時～18時(土日祝日を除く)



▲詳しくは

土地の相場は
いくらかな?

解体すると
いくらかかるの?



横浜市版 すまいの終活ナビ

検索

地域での取組のご紹介

ご近所の人に
連絡先を伝えておくことは
大切だね!



岡村西部第一自治会
宮澤会長(前列中央)と自治会の皆さん

生前、所有者から「この家をぜひ自治会館として使ってほしい!」と申出があったことから、故人の遺志を尊重し、自治会で家を買取り、自治会館に改修しました。手続は大変でしたが、今では多くの人が活動できる地域の居場所になっています。

「長期不在にする場合には自治会に連絡先を届け出る」ことを地域でルール化しています! 空家の所有者といつでも連絡がとれることで、近隣トラブルの防止に役立っています。



洋光台六丁目南自治会
今野会長

改修には

「磯子区地域の居場所づくり支援補助金」を活用
☎ 地域力推進担当(6階61番窓口)

詳しくは▶



ヘルスマイトになってみませんか？

食育やボランティア活動に興味のある人、ヘルスマイトになって地域で健康づくりの活動をしませんか？ヘルスマイト養成セミナーの受講者を募集します。

対象 区内在住で当セミナーを受講したことがない人
全日程9日間のうち8日以上参加できる人

日程 6月12日(水)、7月10日(水)、8月21日(水)、9月11日(水)、
10月16日(水)、11月13日(水)、12月6日(金)、
7年1月15日(水)、2月26日(水) 13時30分～16時

会場 区役所4階 研究室ほか

費用 1,300円程度(テキスト代)

申込はこちら▶



申込 4月11日(木)から6月5日(水)までに
電子申請、電話、窓口にて受付

碓子 ヘルスマイト 検索

ヘルスマイト(食生活等改善推進員)とは

私達は、お住まいの地域で幅広い年代を対象に食育の講座や教室を開催したり、研修会を開いて自己研鑽をしている、全国組織のボランティアです。



碓子区 食生活等改善推進委員会 戸部会長



調理や運動の実習があります。



生活習慣病予防や、食育、お口の健康や衛生についての講義があります。



必要な単位を修得すると修了証書が授与されます。



三留さん (屏風ヶ浦地区)

令和元年の養成セミナーを受講し、ヘルスマイトになりました。初めての事業は「新米ママの出汁のとり方講座」。赤ちゃんの頃から添加物を使わない自然の味付けが大切ということをお伝えし、保護者たちからも好反応!とてもやりがいを感じています。

☎健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547

バスに乗ってお出かけしませんか？～生活交通バス路線のご案内～

皆さんは、普段のお出かけでバスを使っていますか？坂があつて歩いていくのが大変な場所でも、バスなら楽々アクセスできます。車窓の景色を楽しみながら、いつもと違うお出かけをしてみませんか？

生活交通バス路線とは？

生活の利便性を確保するため、横浜市から事業者に補助金を交付し、運行を維持しているバス路線です。碓子区内には2路線ありますので、ぜひご利用ください。

10系統(横浜市交通局)

碓子駅前～中原～杉田駅前～栗木町～坂下～峰の郷



杉田商店街(徒歩1分)
杉田地区センター(徒歩2分)
峯市民の森(徒歩1分)

時刻表はこちら▶



60系統(神奈川中央交通)

碓子駅前～広町～仲久保～弘明寺～蒔田駅前～碓子駅前



久良岐公園(徒歩2分)
岡村公園(徒歩4分)
弘明寺かんのん通り商店街(徒歩1分)

時刻表はこちら▶



【路線図】



☎生活交通バス路線の制度に関すること ●都市整備局都市交通課 ☎671-3800

ダイヤなどの運行に関すること ●10系統(横浜市交通局 碓子営業所 ☎751-7581) ●60系統(神奈川中央交通(株) 舞岡営業所 ☎822-6121)

デジタルで自治会町内会活動をもっと楽しく!

～どんなことができるか、まずは聞いてみませんか?～

スマホなどのデジタル機器に苦手意識はありませんか?慣れると簡単な操作で暮らしを便利にサポートしてくれる頼もしい味方です。写真を送りたい、など、自治会町内会活動に関することなくてもOKです。デジタルの便利機能を使って、自治会町内会活動を快適に!ご要望にあわせてサポートしますので、地域活動係にお気軽にご相談ください。

- 電話で会議の出欠確認をするのが大変 → LINEグループのイベント機能で確認が楽に!
- 非常時、効率的に住民の安否確認をしたい → 安否確認フォームを作成し、スマホで簡単に回答できるように!
- 回覧板や掲示板の他に住民へのお知らせ方法が欲しい → ホームページを作成し、いつでもどこでも見られるように!

LINEの音声入力や、地図アプリの使い方などをみんなで勉強し、オープンチャットのデモ版を体験しました。(洋光台六街区自治会)

オープンチャットを自治会活動に導入。役員会での試用を経て、会員に公開しました。今後、参加者が増え、地域の方向士が繋がる場になればと考えています。(弥生が丘自治会)



☎ 地域活動係 ☎ 750-2391 ☎ 750-2534

植えてはいけない「けし」・不正な「大麻」に注意!

けし・大麻に係る犯罪予防のため、自生するけし・大麻を撲滅することが重要です。植えてはいけない「けし」や不正な「大麻」を発見した場合は食品衛生係までご連絡ください。

けし 「けし」の仲間は4～6月にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせます。空き地や公園には野鳥や風により種子が運ばれた草花が自生しますが、時に、植えてはいけない「けし」が混ざっていることがあります。



花



葉

植えてはいけない「けし」

大麻 大麻は、春から夏にかけて生育し、成長が早く、種子を付けた後は枯れてしまいます。大麻の不正栽培は大麻取締法で禁止されています。大麻の種子の所持・提供も処罰対象になります。



葉

写真:厚生労働省「大麻・けしの見分け方」より

詳しくは ▶ [厚生労働省 大麻・けしの見分け方](#)

☎ 食品衛生係 ☎ 750-2451 ☎ 750-2548



ぼうさいみ 防災美ちゃんと学ぼう ～磯子の中学生にできること～ 公開中!

災害発生時、少子高齢化の進展や共働き世帯の増加などにより、特に日中はマンパワー不足が想定されます。そのような中、災害時の知識を持ち、行動できる中学生の力が必要とされている!ということを知ってもらいたいという思いで動画を制作しました。幅広い世代の人々にも役立つ情報が満載の磯子区だけの特別な動画となっていますので、ぜひ皆さまご覧ください。

内容 防災のことなら何でも知っている天使「防災美(ぼうさいみ)ちゃん」と、磯子の中学生「ハマノくん」と「イソゴくん」による「ゆる〜い」掛け合いを中心に、防災を楽しく学べる内容です。

どこで見られるの? 区ホームページで公開しています。「磯子区防災啓発動画」で検索してください。



■ オープニング「キャスト紹介」
登場人物と磯子区について



■ 第1話「地震が起きたらど〜するの?」
震災直後の避難行動



■ 第2話「バンダナに託されたミッション」
災害時安否確認バンダナの活用



■ 第3話「みんなで大活躍!! in地域防災拠点」
地域防災拠点を開設・運営している様子



■ 第4話「トイレと水は我慢できない」
ハマッコトイレ、緊急給水栓の活用



■ 第5話「わたしたちの防災」
中学生の防災の取組



☎ 危機管理・地域防災担当 ☎ 750-2312 ☎ 750-2530



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間 🗨講師・出演者 📍会場 🧑対象・定員 💰費用 📄申込み 🗨問合せ
- ☎電話 📠FAX 📧Eメール 📧郵送 🪟窓口 🏠ホームページ 🧴持ち物 🏠保育 🏠休館日

区役所からのお知らせ

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

📅4月17日(水)・18日(木)

10時~15時

📍区民ホール

🗨障害者支援担当

☎750-2416 📠750-2540

●パソコン講習

経験豊富な講師陣が懇切に丁寧にパソコンの「いろは」を説明します。

📅①初めてのパソコン

5月7日(火)・8日(水)

13時30分~16時

②初めてのワード

5月14日(火)・15日(水)

13時30分~16時

③初めてのエクセル

5月14日(火)・15日(水)

9時45分~12時15分

📍シルバー人材センター

🧑18歳以上・各18人(抽選)

💰各5,550円

📄4月24日までに ☎窓 📠HP

🗨横浜シルバー人材センター

☎847-1800 📠847-1716

区民活動支援センターからのお知らせ

いそっぴゴールデンウィーク 2024 【期間】4月21日(日)~5月6日(月・休)

磯子区のいろいろな施設で、こどものためのイベントがたくさん!ゴールデンウィークは磯子の施設で楽しんでね!



いそっぴスタンプラリー

期間中、施設をまわって4つのスタンプを集めると景品がもらえます!スタンプを設置している施設など、詳細は区役所や区内各施設で配布している「いそっぴゴールデンウィーク2024」のパンフレットをご覧ください。

施設からのお知らせで**タイトルが赤字のもの**は「いそっぴゴールデンウィーク2024」の参加イベントです。

●コキアでほうきを作ってみよう!

コキア(別名:ホウキグサ)を使ってほうきを作ります。作った作品はお持ち帰りできます。(「花の土曜会」とのコラボ企画)

📅4月27日(土) ①10時30分~ ②13時30分~

📍区役所7階 ミーティングコーナー

🧑小学生・各回10人(先着)

※3年生までは保護者同伴

📄4月11日から ☎窓 📠FAX

🗨いそご区民活動支援センター

☎754-2390 📠759-4116

📧is-shienc@city.yokohama.jp



●さわやか歌声教室(全5回)

ストレス解消、健康増進、脳トレにもなり、カラオケもレベルアップ!!

📅5月17日~7月5日の第1・3・5

金曜 13時~14時30分

🧑12人(先着) 💰5,000円

📄4月11日から ☎窓

●季節の和菓子作り(全2回)

あんこ作りも体験します。

📅5月26日、6月30日(日)

10時~13時

🧑10人(先着) 💰2,000円

📄4月18日から ☎窓



磯子センター

☎753-2861 📠753-2863

📧desk-8@isogo-sk.com

磯子地区センター

●マリンバリトミック

マリンバや打楽器を使って楽しくリトミックします。

📅4月16日(火) 10時~10時45分

🧑未就学児と保護者・12組(先着)

💰700円

📄4月11日から当日まで ☎窓

●絵本の部屋

読み聞かせや手遊びをして楽しい時間を過ごしましょう!

📅4月25日(木)

10時30分~11時30分

🧑未就学児と保護者・6組(先着)

📄4月11日から当日まで ☎窓

●似顔絵教室

📅5月16日、6月6日・20日(木)

13時~14時45分

🧑10人(抽選) 💰2,400円

📄4月20日までに ☎窓 または

往復はがきで郵

老人福祉センター 喜楽荘

●かぎ針編のがま口ポーチ(全4回)

コットンの糸の花柄がま口を作ります。

📅5月11日・18日、6月1日・8日(土)

9時30分~11時30分

🧑60歳以上・10人(抽選)

💰1,200円

📄4月20日までに ☎窓 または

往復はがきで郵

●つつみボタンと本革のネックレス(全2回)

📅5月18日、6月1日(土) 13時~15時

🧑60歳以上・

10人(抽選)

💰1,200円

📄4月20日までに ☎窓 または

往復はがきで郵



●すこやかライフは毎日の食生活から

食用油の健康に活かせる使い方を専門家から学びます。

📅5月23日(木) 10時~11時30分

🧑60歳以上・30人(抽選)

📄4月20日までに ☎窓 または

往復はがきで郵

施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍 検索



根岸地区センター

☎751-4777 📠751-4798

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査(血液検査)	📅4月23日、5月7日(火) 10時~10時45分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	🗨健康づくり係 ☎750-2445 📠750-2547
禁煙相談	📅4月12日、5月10日(金) 13時30分~15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30~45分間)。	
食生活健康相談・生活習慣病予防相談	📅4月19日(金) 9時~11時、13時30分~15時30分、5月10日(金) 9時~11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30~45分間)。	🗨健康づくり係 ☎750-2446 📠750-2547
こども食事相談	📅4月26日(金) 9時~11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30~60分間)。	
もの忘れ相談	📅4月16日(火) 9時~11時10分 📍区役所5階 🧑3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	🗨高齢者支援担当 ☎750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	📅4月15日(月) 9時30分~11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	📅4月19日(金) 13時30分~14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	🗨こども家庭支援課 ☎750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	📅4月16日・23日・30日、5月7日・14日(火) 9時30分~11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	📅5月10日(金) 13時30分~15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	📅4月16日、5月7日(火) 14時~17時(1回50分) 📍区役所5階 🧑15~39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	🗨南部ユースプラザ ☎761-4313

杉田地区センター
☎775-0541 fax 775-0542

●2歳児サーキット遊び!
(全3回)

体を動かして運動能力とコミュニケーション能力をアップさせましょう!

📅5月10日、6月14日、7月12日(金)
11時15分~12時

👤12組(先着) ¥1,500円

📝4月12日から☎窓

●護身術を習おう(全6回)

相手を倒すのではなく、自分が逃げる時間を稼ぐための術を習います。

📅5月12日・26日、6月9日・23日、
7月7日・21日(日)

9時30分~11時30分

👤高校生以上・15人(先着)

¥3,000円

📝4月14日から☎窓

●初めてでも書ける筆文字講座
(全6回)

こころが伝わる、見て楽しいほっこり筆文字講座です。

📅5月25日~10月26日の第4土曜
10時~11時30分

👤10人(先着) ¥6,000円

📝4月27日から☎窓

上中里地区センター
☎773-3929 fax 773-3939

●親子そば打ち体験

国産そば粉で蕎麦を作ります。

📅5月5日(日)9時30分~12時

👤15組(先着) ¥1,500円

📝エプロン、マスク、三角巾、ふきん、
持ち帰り容器、室内履き

📝4月12日から☎窓

●親子あそびといろいろアート

「親子あそびとリトミック」の講師による、色あそびや造形を中心とした幼児教室です。

📅5月16日(木)10時~11時30分

👤15組(先着) ¥500円

📝4月18日から☎窓

●革工芸

~自分だけのオリジナルバッグ作り~

📅5月19日(日)説明会

(寸法・色・素材など決定)

📅6月9日・23日、7月7日・21日(日)

9時30分~12時

👤10人(先着) ¥1,800円

(全5回分、材料費別途)

📝4月21日から☎窓

滝頭コミュニティハウス
☎761-7928 fax 754-4666

●ポーセリンアート カップ作り

好きな絵柄を選んでオリジナルカップを作ります。

📅5月3日(祝)10時~12時

👤年中~小学6年生・18人(先着)

※2年生以下は保護者同伴

¥500円 📝はさみ、ハンドタオル

📝4月11日から☎窓

●楽しい筆文字講座(全3回)

筆ペンを使って誰でも簡単に筆文字が書けます。

📅5月17日、6月21日、7月19日

(金)10時30分~12時

👤8人(先着) ¥3,000円

📝A4サイズコピー用紙(裏紙)10枚位、筆ペン ※持ってない人は当日購入可

📝4月11日から☎窓

●水彩画に挑戦!(全4回)

初めての人、以前習っていたけどまたやってみたい人、ぜひご参加ください!

📅5月23日・30日、6月13日・20日

(木)10時~11時30分

👤15人(先着) ¥2,000円

📝4月11日から☎窓

浜中学校コミュニティハウス
☎fax 772-0770

●ひとつぶの豆

劇団「横綱チュチュ」小笑SHOW公演。

📅4月21日(日)13時30分~14時20分

👤50人(当日先着)

●はじめてのフィットネス

ボクシングの動きを取り入れた有酸素エクササイズです。

📅5月20日、6月17日、7月8日、9月9日、10月21日(月)10時~11時

👤15人(先着) ¥3,000円

📝室内履き、バスタオル、飲み物

※運動のできる服装

📝4月14日から☎窓

岡村中学校コミュニティハウス
☎fax 758-2017

●沖縄音楽ミニコンサート

ギターと三線のユニット「やーにんじゅ」さんが沖縄の風を届けます。

📅4月29日(祝)14時~15時

👤40人(先着)

📝4月11日から☎窓

子育て掲示板


出張栄養相談 in いそピヨ	離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅5月14日(火)10時~11時 📍子育て支援拠点「いそピヨ」(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(先着)	📝5月1日から☎ 📞いそピヨ ☎750-1322 fax 750-1323
もぐもぐ離乳食教室	もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅5月17日(金)13時30分~14時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤7か月~9か月児と保護者・15組(先着)	📝5月1日からHP 📞健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
はじめての離乳食教室	管理栄養士がていねいにお答えします。 📅5月21日(火)10時20分~11時30分 📍区役所4階 栄養相談室 👤2か月~6か月児と保護者・12組(先着)	📝4月11日から☎窓 📞健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
おやこ歯っぴー教室	歯科衛生士によるむし歯予防と、栄養士による離乳食後期・幼児食の話をしてします。 📅5月29日(水)10時~11時 📍区役所4階 健診フロア 👤9か月~13か月児と保護者・10組(先着)	📝4月22日からHP 📞健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 洋光台第二保育園 ワイワイ 5月8日(水)ワイワイベビー(0歳・妊婦) 5月10日(金)ワイワイ(1歳から未就園児)
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談
	交流保育・育児講座	詳細は各園へお問い合わせください。
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。
コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止あり。 東滝頭保育園 : 4月は休止 5月以降は原則 毎週火・木曜10時~12時 洋光台第二保育園 : 4月22日(月)から 【園庭】原則 毎週月~金曜 9時30分~12時30分、13時30分~15時30分 【室内】10時~11時(月一回(火)予約制)	📞各保育園へ(当日参加自由) 東滝頭保育園 ☎753-2201 fax 753-2247 洋光台第二保育園 ☎831-3959 fax 831-3982

広告


広告

 **洋光台第三小学校コミュニティハウス**
☎fax 832-8331


●**スティールバンド
てらばんコンサート**
ドラム缶からできた楽器、癒しの音楽をお楽しみください。
📅5月4日(土) 11時～12時
👤40人(先着)
📝4月13日から ☎窓

 **洋光台駅前公園こどもログハウス
(おもしろハウス)**
☎fax 833-1569


●**感謝のメッセージカードを
つくろう**
メッセージを書いて感謝を伝えよう!
📅5月10日(金)・11日(土)
10時～15時
👤幼児(保護者同伴)～小学生・各日
20人(当日先着)

 **滝頭地域ケアプラザ**
☎750-5151 fax 750-5155


●**ママとベビーの体操
「ぴよぴよ」(全8回)**
音楽に合わせて、楽しく産後のシェイプアップ&ベビー体操。
📅5月14日～9月10日の第2・4
火曜 ※7月は第1・4火曜
8月13日は除く 10時～11時30分
👤4か月～12か月児と母親・10組
(先着) ¥2,400円(8回分)
📝4月15日から ☎窓

 **根岸地域ケアプラザ**
☎751-4801 fax 751-4821

●**親子の遊び場 ぽこぽこ**
リズム&音階遊び、童謡、手遊び、簡単な工作などを行います。
📅4月19日(金) 10時～11時
👤2～3歳児と保護者・8組(先着)
📝4月11日から ☎窓


 **磯子地域ケアプラザ**
☎758-0180 fax 758-0181

●**男性のためのレコード喫茶
『メモリーズ』**
リクエスト&ザ・ゴールデン・カップス特集。
📅4月26日(金) 13時～14時30分
👤男性・20人(当日先着)
●**認知症サポーター養成講座**
認知症を知ろう!
📅5月11日(土) 13時30分～15時
👤30人(当日先着)


 **新杉田地域ケアプラザ**
☎771-3332 fax 771-3334

●**ひよこカフェ(全5回)**
保育ボランティア常駐の子育てサロンです。
📅4月9日～9月10日の第2火曜
※8月は休み 11時30分～14時
(13時30分最終入場)
👤ママ・パパと乳幼児
¥100円(大人)

●**昭和の歌と共に♪(全8回)**
時代背景やスターの裏話の解説の後に、発表当時の音源で昭和歌謡を聴く、回想法を用いた楽しい講座です。
📅5月15日～7年1月15日の第3水曜
※8月は除く 13時30分～15時
👤区内在住、初めての人優先・30人(抽選)
📝5月2日までに ☎窓

 **屏風ヶ浦地域ケアプラザ**
☎750-5411 fax 751-2322

●**親子でにこにこ!!**
親子で飛んだり跳ねたり、パラバルーンで遊びましょう。
📅6月7日(金) 10時～11時
👤歩き始め～未就園児と親子・12組(先着) ¥300円
持室内履き(靴下でも可)、飲み物
📝5月1日から ☎窓HP

申込はこちら▶ 

 **たきがしら会館**
☎752-4050


●**誰でも一緒に楽しめる
モルック教室**
📅金曜 19時15分～21時45分
👤小学4年生以上・20人(先着)
¥16,500円(3か月/11回分)
📝受付中HP
※参加人数が少ない場合は中止

 **横浜市三殿台考古館**
☎761-4571 fax 761-4603
📧santonodai@yokohama-history.org


●**古代人 体験教室**
かんとうい 貫頭衣を着て、古代の暮らしを体験します。
📅5月3日(祝) 9時30分～12時
※荒天時は中止の場合あり
👤小学生・15人(抽選)
※低学年は保護者同伴 ¥500円
📝4月20日までに ☎または往復はがきで郵

●**勾玉作り体験教室**
まがたま 原始・古代の装身具、勾玉を石を材料にして作ります。
📅5月4日(土) 9時30分～12時
※荒天時は中止の場合あり
👤小学生以上・12人(抽選)
※低学年は保護者同伴
持マスク、タオル ¥500円
📝4月20日までに ☎または往復はがきで郵


●**石器作り体験教室**
黒曜石で縄文時代の矢じりを作ります。作り方も当時の技術を使い、本格的に。
📅5月5日(日) 9時30分～12時
※荒天時は中止の場合あり
👤小学5年生以上・12人(抽選)
持マスク、エプロン、長袖、長ズボン、靴着用(サンダル不可) ¥500円
📝4月20日までに ☎または往復はがきで郵

 **根岸なつかし公園 旧柳下邸**
☎fax 750-5022

●**端午の節句**
昭和初期からの鎧兜・武者人形などの五月人形を座敷に飾ります。
📅4月21日(日)～5月6日(月・休)
10時～16時 ※人数制限あり

 **区民文化センター杉田劇場**
☎771-1212 fax 770-5656

●**ブルーゲル音楽隊と
お出かけしよう**
リコーダーと弦楽器と読み聞かせのコンサートです。
📅4月14日(日)
14時～(13時30分開場)
👤310人(先着)
¥(全席自由)一般2,000円、0歳～中学生以下・障がい者手帳をお持ちの人
1,000円
📝チケット発売中 ☎窓

 **磯子スポーツセンター**
☎771-8118 fax 771-8120

●**親子バドミントン体験**
📅4月29日(祝) 9時30分～12時
👤①小学1～3年生とその保護者
②小学4～6年生とその保護者・各15組30人(先着)
¥1,000円/組
📝4月12日から ☎窓

●**春を感じながら
区内ウォーキング**
📅4月29日(祝) 9時30分～12時
👤20人(先着) ¥200円
📝4月12日から ☎窓
●**初めてでも気軽にスポーツ
ウェルネス吹き矢体験**
📅4月29日(祝) 10時～12時
👤20人(先着) ¥600円
📝4月12日から ☎窓



広告

広告

横浜市社会教育コーナー
 ☎ 761-4321
 ✉ toiwase@yokohama-se.net

● **こどもの発達が気になる
保護者のおしゃべり会
「虹色カフェ」**

進学や進級で戸惑うことが多い季節ですね。子育ての不安や悩みをみんなでお話してみませんか？

📅 4月17日(水) 10時~12時
 📍 10人(先着) ¥100円

男女共同参画センター横浜南

☎ 714-5911 ☎ 714-5912

● **女性としごと応援デスク
キャリア・カウンセリング**

仕事の探し方や今後の働き方などについての個別相談です。

📅 5月11日(土)・24日(金)

10時/11時/13時/14時から

📍 各回1人(先着)

※各回50分

※電話・Zoomのオンライン相談可

📄 あり(2か月~未就学児)

📅 4月11日から ☎窓

今月のトピックス

いそピヨで子育てを楽しもう!

森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階 JR磯子駅西口から歩道橋で直結
 ☎ 750-1322 ☎ 750-1323

磯子区地域子育て支援拠点「いそピヨ」は、妊娠中の人や子育て中のご家族が気軽に立ち寄れるひろばです。子育て相談や各種イベントなども開催しています。安心して子育てができるように地域の人々と一緒に子育てを応援しています。



▲詳しくは



イベントのお知らせ

● **パパと一緒におやつ作り**

身近な食材を使った簡単なおやつの作り方を、ヘルスメイトさんが教えて下さいます。楽しく作ってみんなで食べましょう。

📅 4月27日(土) 13時30分~15時

📍 2歳以上未就学の子どもと父親、家族・8組(先着)

📅 4月12日から 📄窓



詳しくは▶

● **いそピヨ たまごクラス**

沐浴体験、赤ちゃん人形のだっこ体験、お着替え・妊婦体験をします。

📅 5月11日・25日(土)

10時~12時

📍 区内在住で第1子をご出産予定の人とご家族、パートナーの人・8組(先着)

📅 4月20日から ☎窓



はまかせ号 巡回日程

約3,000冊の本を載せて巡回しています。本の貸出、返却、予約のほか、図書館カードを作成できます。お気軽にご利用ください。

巡回場所 杉田大谷第二公園(杉田7-25) ※3月までとお知らせしていましたが、4月以降も杉田大谷第二公園に巡回します。

巡回日程 隔週木曜日 10時~10時50分

年	月	日
6年	4月	4日 18日
	5月	2日 16日 30日
	6月	13日
	7月	4日 18日
	8月	1日 15日 29日
	9月	12日 26日
	10月	10日 24日
	11月	7日 21日
7年	12月	5日 19日
	1月	9日 23日
	2月	6日 20日
	3月	6日 20日

※荒天時・熱中症警戒アラート発表日は巡回を中止します。



● 巡回状況など、詳細はこちらをご覧ください。



▲はまかせ号X (旧Twitter)



▲はまかせ号 ホームページ

☎ 262-0050 ☎ 231-8299

6月1日開催!

「3Rマーケット フリーマーケット」店主募集

家庭で使わずに眠っているもの、ごみになってしまうのはもったいない! 3Rマーケットでリユース(再利用)を実践しましょう!

【日程】 6月1日(土) 10時~14時 ※雨天中止

【会場】 区総合庁舎前駐車場

【ブース数】 48ブース(2m×2m)

【出店参加料】 1ブースにつき1,000円

【対象】 区内在住・在勤・在学の人

【募集期限】 5月12日(日)まで

【申込方法】 区ホームページからインターネット申込み

にてご応募ください ※応募者多数の場合は抽選



申込はこちら▶

主催: 磯子区3R応援隊

☎ 750-2397 ☎ 750-2534

磯子図書館 だより

今月の1冊

図書館の本からおすすめの本を紹介!



『トムと3時の小人』
 たかどのほうこ / 作
 平澤朋子 / 絵
 ポプラ社 2021年刊

つとむは、古道具屋で見かけた赤い本が気になります。次の日、図書館で同じ題名の青い本を見つけて、ドキドキしながら表紙をめくりました。その本の題名は『トムと3時の小人』。主人公トムは、夏休みにおばさんの家でハト時計に住む小人と仲良くなるのですが…。

本の中の本を読む、というちょっと不思議な体験ができるお話です。

おはなし会

● **親子おはなし会**

司書と一緒に、親子でできるわらべうたで遊びます。お子さんの成長に合わせた絵本の読み聞かせもあります。

📅 4月11日(木)、5月9日(木) 11時~11時20分

📍 おおむね1~3歳児と保護者 ※当日磯子図書館へ

● **こどもの読書週間 特別おはなし会**

わらべうたと絵本の読み聞かせをします。

📅 4月25日(木)

11時~11時20分

📍 乳幼児からおおむね3歳くらいまで

※当日磯子図書館へ

■ **定例おはなし会**

📅 5月8日(水)

15時30分~16時

📍 一人でおはなしを聞ける子 ※当日磯子図書館へ

企画展示

■ **本の本をおはなでいっぱいしよう!**

自分の好きなおすすめの本を、花の形の用紙に書いてください。磯子図書館ロビーに貼り出します。

📅 4月16日(火)~5月12日(日)

■ **磯子図書館50周年記念 市民協働展示**

「暮らしの中に図書館を」

「図書館」に関する展示と本の貸出をします。

📅 4月23日(火)~5月14日(火)