

ISOGO 5月号

区役所の最新の情報は、ホームページ等をご確認ください。

区ホームページ



ISOGOフォトニュース



X(旧Twitter)



ピアッサ



一緒に“3R”してみませんか？

磯子区3R応援隊



ごみを正しく分別し、燃やすごみを減らすことは、皆さんがすぐにできる脱炭素化への第一歩です。磯子区3R応援隊は、正しいごみ分別を学べるイベントをはじめ、フリーマーケットの開催など、3R(リデュース・リユース・リサイクル)が一層進むよう、様々な活動をしています。磯子区3R応援隊のイベントに参加して、一緒に環境に優しい行動を進めましょう！

こんな活動をしています

子どもたちにもわかりやすく分別の仕方を伝えるため、区内各地で開催されるイベントなどで「分別つりぼりゲーム」を行っているほか、区内在住の外国人の方にも伝わるよう、外国人ボランティアの育成にも取り組んでいます。

▼詳細は



地域の夏祭りにも出張しています！



分別つりぼりゲームで、子どもたちから「マークをみてちゃんと分別しているよ!」と声をかけられると、活動をしてよかったなと感じます。
大人がこのゲームに挑戦すると、意外と間違ってしまうことも。プラスチックごみの出し方も変わっているので、もう一度確認してみてくださいね!

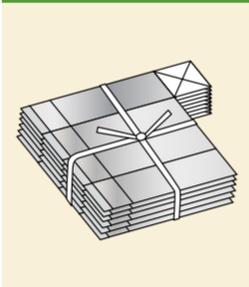


副代表 蟹澤さん

あなたも挑戦! 「分別つりぼりゲーム」

「分別つりぼりゲーム」はごみを魚に見立てて、釣りあげたごみを正しく分別するゲームです! 次のごみを釣りあげたら、どう分別したらよいでしょうか?

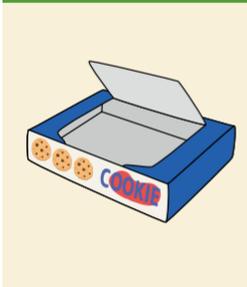
①アルミコーティングされた紙パック



②プラスチック製で、裏が銀色のお菓子の袋



③お菓子の紙製外箱



3Rマーケット・リユース家具市を開催

毎年多くのリユース品(洋服、食器、おもちゃなど)が出品されます。掘り出し物を見つけ、楽しみながらエコな活動をしてみませんか?

日時 6月7日(土)

●3Rマーケット

10時～14時

●リユース家具市

展示:10時～12時

抽選:12時から

場所 区総合庁舎地上駐車場

不要なものを
捨てずにリユース!



※雨天中止(雨が上がっても会場(地面)の状況によっては中止します)。開催可否については、当日8時以降に区ホームページでご確認ください。

ごみを正しく分別することはすぐにできる環境活動だということ、一人でも多くの人に知ってもらい実践してもらいたい、という思いで活動しています。

平成16年から活動を続けていますが、私たちと一緒に学び、楽しみながら活動していることが長年続けられている秘訣。皆さんもイベントはもちろん、私たちの活動にも参加してみませんか?

やりがいもありますし、大勢の仲間と一緒に活動すると楽しいですよ!



代表 佐野さん

分別つりぼりゲームの答え① 燃やすごみ② プラスチック製で裏が銀色の紙パック③ お菓子の紙製外箱

資源化推進担当 ☎750-2397 fax750-2534

命を守る! 災害時の口腔ケア

▼詳しくは



災害が起きると、飲料水の不足などから歯みがきが難しくなり、お口の細菌による呼吸器感染症が起こりやすくなります。もしものときにも健康に過ごせるように、日頃から備えましょう!

日頃から準備しておくもの

- 歯ブラシ
- デンタルフロス・歯間ブラシ
- 洗口液
- コップ
- ハンカチ・ティッシュ
- シュガーレスのあめ・ガム(口を潤します)

※入れ歯を使っている人は、洗浄剤やケースも準備しましょう



もしものときの口腔ケア

参考:公益社団法人 日本歯科医師会「非常時の口腔健康管理」

●水が少ないとき



- ① 濡らしたティッシュで軽く唇を拭く
- ② コップを2つ用意し、水量の少ない方に歯ブラシを入れて濡らす
- ③ 歯をみがき、歯ブラシが汚れたらティッシュで汚れを取る
- ④ 水量の少ないコップで歯ブラシをすすぎ、水量の多いコップで口をゆすぐ

※水がない場合や歯ブラシがない場合の口腔ケアについては、ホームページをご覧ください。

▼もっと詳しく知りたい方は▼

けんこうパネル展

歯やお口まつわる資料を展示します。

【日時】6月4日(水)~17日(火)

【場所】区役所1階区民ホール・磯子図書館

▼詳しくは



☎健康づくり係 ☎750-2446 ☎750-2547

こんな虫にご注意ください! ~早めに発見、早めに対策~

① ハチ

ハチは春頃から巣を作り始め、夏から秋にかけて巣が大きくなり、危険が増します。巣を見つけても近づいたり、巣を揺らしたりしないでください。

なお、区役所では巣の駆除は行っていませんが、スズメバチやアシナガバチなどに関する相談、駆除業者の案内およびご自身で駆除をされる際の防護服の貸出しを行っています。

▼詳しくは



② カ(蚊媒介感染症)

蚊はデング熱やジカウイルス感染症などさまざまな感染症を媒介します。普段から蚊に刺されない、蚊を増やさない対策が大切です。

▼詳しくは



③ ゴケグモ類

横浜市でも発見されています。攻撃性はありませんが毒をもっているため絶対に素手で触らないようにしましょう。駆除をする場合には、靴で踏み潰すか、市販のピレスロイド系殺虫剤を使用しましょう。

▼詳しくは



☎環境衛生係 ☎750-2452 ☎750-2548

増えてます!! 梅毒

梅毒とは、梅毒トレポネーマという病原体により引き起こされる感染症です。性行為(オーラルセックス含む)で感染する病気で、**粘膜・皮膚と直接接触**することで感染します。2024年の横浜市新規梅毒患者数は、全国同様に過去最多であり、男性は20~50歳代で、女性は20歳代で多く報告されています。

詳しくは▶



横浜市 梅毒

検索▶

梅毒の症状

感染してから症状が出るまで1か月ほどかかり、症状は人それぞれです。無症状でも人に感染させます。

症状の例



唇・口腔内のしこり

バラ疹(痛みのない発疹)

予防方法

- コンドームを正しく使うことで感染のリスクを下げることができます。
- 不特定多数との性行為は感染するリスクが高まるため避けましょう。



早期発見・早期治療が重要です

梅毒は薬で治療できる病気です。もしかして...と思ったら検査し、医療機関で治療しましょう。

また、治療によって完治した後でも新たに感染することがあるため、予防が大切です。

区役所でのHIV・梅毒検査、相談の詳細は▶



磯子区 HIV・梅毒

検索▶



☎健康づくり係 ☎750-2445 ☎750-2547

地域の防災担当のみなさん必見! / 地域防災アドバイザーを派遣します!

日頃地域で防災についての活動をする中で、「防災マニュアルを作りたいけど何から手を付けよう・・・」「防災訓練をやりたいけど、どうやったら効果的かな?」といった悩みをお持ちではないでしょうか? そんな悩みを解決するため、防災の専門家である地域防災アドバイザーがお手伝いをします。

実施内容(例)

①防災訓練の企画・実施
実効性のある
訓練内容にしたい!
という声に応えます!!



②防災マニュアルの
作成支援



③防災講座
講座内容も
お気軽に
ご相談ください!



...などなど

対象

町の防災組織
(区の自治会・町内会、マンション
管理組合)

派遣回数

最大3回まで
※1回あたり2時間程度

申込期間・期限

6月2日(月)～8年1月30日(金)
※派遣希望日の30日前までに
お申し込みください
※予定数に達し次第終了

申込方法

横浜市電子申請システム、
Eメール、FAX、区役所6階
64番窓口にて申込書を提出

申込・詳細は▶



☎危機管理・地域防災担当 ☎750-2312 ☎750-2530

学生ボランティア講座の受講生募集

生徒・学生の皆さんが、地域活動やボランティアについて学びながら、交流を深めるための講座を開催します。

講座受講後にボランティア活動をしていただいた人には、オリジナルTシャツをプレゼント。お揃いのTシャツで、友達と一緒に地域で活躍してみませんか?

日時 7月6日(日)
13時～14時

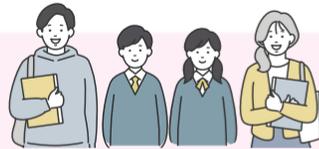
会場 区役所7階 会議室

対象 区内在住・在学の中学生・高校生・
大学生・専門学校生等

定員 50人(先着)

内容 ボランティアの心得、地域活動に
ついてなどの講義とグループワーク

申込み 5月12日(月)から



詳細・申込は



☎地域力推進担当 ☎750-2398 ☎750-2534

商店街朝市

区内の商店街が、お買い得品や自慢の逸品を販売します。
苗木配布や福引き、リユース家具市など、イベントも盛りだくさん!

日時 5月17日(土)10時～14時

詳細は▶



会場 区役所1階区民ホール・屋外駐車場
(雨天時:区民ホールのみ)

磯子区商店街
福引きまつり

福引き券

開催場所
区役所1階区民ホール・
屋外駐車場
(雨天時:区民ホールのみ)

※おひとり1回のみ有効
※本券は5月17日(土)10:00～14:00のみ有効

▲切りとってお持ちください



☎地域活動係 ☎750-2391 ☎750-2534

ISOGO+
連載コラム
Vol.1



磯子の逸品をご紹介!(その1) ～お得なクーポン情報も!～

地域に根付き、愛されている磯子区内の食べ物や飲み物を広く募集し、区役所が逸品として認定しています。今回は、洋光台エリアの逸品をご紹介! 洋光台を訪れる際は、ぜひ立ち寄ってみてください! 逸品・店舗の詳細情報やお得なクーポン情報(期間限定)などは「ISOGO+」から!



▼詳細は



お好み焼き
[H25認定]



キャベツたっぷりの
お持ち帰り専門店

薄く引いた生地にキャベツをたっぷりのせた広島風お好み焼きは、豚玉の具たくさんで栄養たっぷりの逸品。

まるたい本舗

☎洋光台3-13-5-114
☎306-7703

2種盛りカレーセット
[H25認定]



顔より大きな自家製ナンに
思わず笑顔

7種類のなかから2種類選べるランチのカレーセットは、辛さも選べて本格的。

サフロン

☎洋光台3-13-5-105
☎367-8455

洋光台ハンバーガー
[H23認定]



バンズから手作り、
これぞ専門店の味

11種のスパイスで旨みをプラスしたパティはボリューム満点。

洋光台ハンバーガー
Pass Time

☎洋光台3-13-5-104 ☎367-8081

ダブルチーズバーガー
[R1認定]



とろとろチーズたっぷりの
ボリューム満点バーガー

分厚いハンバーグとたっぷりのとろけたチーズを、手作りバンズで挟んだビッグなハンバーガー。

☎企画調整係 ☎750-2331 ☎750-2533

特集

知っていますか?

福祉の力でこころをつなぐ 民生委員・児童委員

この特集に関する問合せ：運営企画係 ☎750-2411 📠750-2547

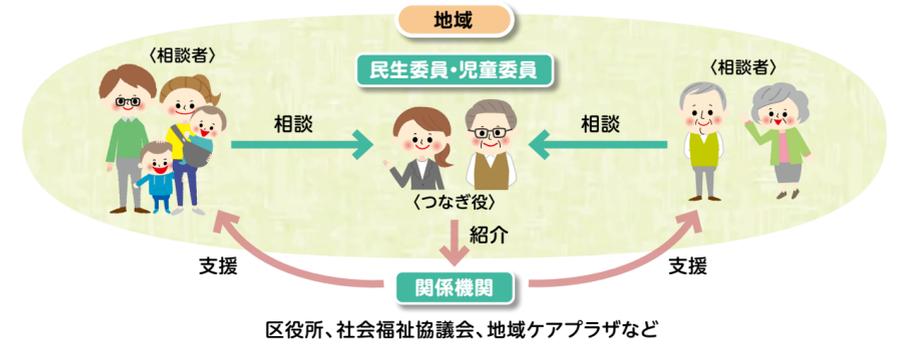
5月12日は、「民生委員・児童委員の日」です

民生委員制度は、大正6(1917)年5月12日に岡山県で始まりました。
民生委員・児童委員は、法律に基づいた非常勤の地方公務員で、福祉に関する情報提供を行ったり、皆さんからの相談内容に応じて区役所、地域ケアプラザなどをご紹介します「つなぎ役」として活動しています。
民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容は守られますので、安心してご相談ください。

※令和6年12月1日現在、210人(主任児童委員15人含む)の民生委員・児童委員が活動しています

いろいろな機関と連携しています

相談内容によって、区役所をはじめとするさまざまな機関につないでいく役割を担っています。



民生委員・児童委員の活動

介護や子育ての悩みなど、福祉に関する心配ごとや困りごとと一緒に考え、必要な福祉サービスが受けられるよう関係機関へつなげます。そのほか、地域で開催している交流会やサロン等をご紹介しますなどの情報提供も行っています。

1 見守り・相談活動

ひとり暮らしをされている高齢者などを定期的に見守り、福祉に関する心配ごとや困りごとをお聞きしています。また、子育て世帯からの相談や支援を主任児童委員と連携して行っています。



訪問の様子

2 地域の行事への参加

高齢者などが集まるサロンや食事会、イベントにも参加し、仲間づくりや居場所づくりを地域の皆さんと一緒に進めています。



高齢者食事会の様子

主任児童委員の活動

民生委員・児童委員のうち、子どもや子育てに関することを専門に担当する委員です。学校などと連携・協力して、地域の子どもに関する相談に応じるなどの活動を行っています。

1 子どもや子育て支援

子育てに悩む保護者などからの相談に対し、アドバイスを行ったり、虐待防止や孤立した子育て世帯に対する支援を関係機関と連携して行っています。



主任児童委員の皆さん

2 磯子まつり等への参加

磯子まつりでは、子どもたちが喜ぶエコバッグづくりや折り紙などのコーナーを開設しています。また、子育て世帯が集まるイベントにも参加するなど、保護者と顔が見える関係づくりを進めています。



[0・1・2歳とあそぼう]の様子

民生委員・児童委員の パネル展開催

民生委員・児童委員の活動内容を紹介しています。ぜひ、お立ち寄りください。



日時 5月9日(金)～16日(金)
場所 区役所1階 区民ホール

横浜市版 民生委員・児童委員
キャラクター「よこはまミンジー」



ホームページでも発信中!
磯子区民児協ホームページを通じて各地区のイベント情報などを発信しています。ぜひご覧ください!

磯子区民児協 検索



皆さんからいただいた 民生委員・児童委員への手紙

時間を割いて訪問に来てくださり、大変うれしく思っております。子供がいなかったため、亡くなった妻が一番の話し相手でした。一人になって、そのさみしさが日ごとに増していますが、民生委員さんの笑顔を見る大きな慰めにもなります。

高齢で一人暮らしなので心細いことが多くなりました。寄り添ってくれる民生委員はありがたいと思います。

民生委員さんのおかげもあり、平穏な日々を過ごしています。色々な行事にもお誘いいただき、ありがとうございます。最近は、物騒なニュースが多く、心なしか不安に思ったりするので声をかけられる民生委員さんに感謝しています。

森さん
(洋光台地区)

お手紙が
励みになります。
民生委員・児童委員に
なってよかったなと
思います。



民生委員・児童委員の体験談

学校が始まっている時間にも関わらず、公園に一人でいる小学生の姿を見かけました。気になり、その子に声をかけたところ、遅れて登校したため、正門が開いていたとのこと。その後区役所や学校へつなぎ、無事登校できたので、ほっとしました。

やりがいを感じます!

地区の皆さんや地域ケアプラザと一緒に、お琴、ピアノ、バイオリンがコラボしたコンサートを開催しました。当日は、定員を超える大勢の方々にお集まりいただき、皆さんが楽しそうにお話している姿を拝見することができました。これから関係機関と一緒に、地域に元気が出るような活動を続けていきたいと思っています。

新目さん
(屏風ヶ浦第一地区)

12月1日に 民生委員・児童委員の一斉改選が行われます

民生委員・児童委員になるには
自治会町内会会長の推薦により、地域の中から選ばれます。
※自治会町内会がない場合、集合住宅の管理組合などに依頼する場合があります。

任期 3年間です。
(令和7年12月1日～令和10年11月30日)

報酬 報酬はありませんが、活動費(実費相当分)は支給されます。



今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

申込みの注意

- 区役所への郵送は 〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係。その他は各施設へ。
- 申込みには、**行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号**を必ず記入
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**

凡例

- 🕒日時・期間
- 📍会場
- 👤対象・定員
- 💰費用
- 📄申込み
- 🗨️問合せ
- ☎️電話
- 📠FAX
- ✉️Eメール
- 📧郵送
- 🚪窓口
- 🏠ホームページ
- 🎒持ち物
- 👶保育

区役所からのお知らせ

●世界禁煙デーパネル展

たばこの健康影響、受動喫煙および三次喫煙に関する資料の展示を行います。磯子図書館と同時開催します。

🕒5月20日(火)～6月3日(火)

📍区役所1階 区民ホール・磯子図書館

🗨️健康づくり係

☎️750-2445 📠750-2547

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

🕒5月21日(水)・22日(木)

10時～15時

📍区役所1階 区民ホール

🗨️障害者支援担当

☎️750-2416 📠750-2540

●磯子区内合同育児

支援イベント(北部)

～親子でからだを動かして遊ぼう!～

インストラクターの先生と、親子でふれあいながら、楽しく体を動かして遊びましょう。

🕒6月23日(月)10時～11時

📍横浜市社会教育コーナー

👤1歳～2歳の未就園児と保護者・20組(先着)

📄5月23日から🗨️

🗨️問 洋光台第二保育園

☎️831-3959 📠831-3982

施設からのお知らせ

掲載されていないイベントはこちら!



横浜市 市民利用施設等イベント情報 🔍 検索

根岸地区センター

☎️751-4777 📠751-4798

●フラワーボックス体験講座

フラワーボックスのふたを開けた瞬間に飛び込む色鮮やかな花々を、あなたの手で作ってみませんか?

🕒6月17日(火)10時～12時

👤10人(先着) 💰1,500円

🎒花ばさみ、箱の入る袋(20cm×20cm)

📄5月11日から🗨️

●はじめてのクラシックギター講座(全5回)

ギターを弾いてみたい人、久しぶりに弾いてみたい人、初心者コースなのでゼロから始める人も大歓迎です!

🕒6月25日～7月23日の水曜

13時～14時30分

👤10人(先着) 💰5,000円

🎒ギター、筆記用具

📄5月12日から🗨️

●ステキなカップ&プレート作り

父の日のプレゼントにも!!3種類から2つ選べます。

🕒6月1日(日)10時～12時

👤小学生以上・20人(先着)

※小学2年生までは保護者同伴

💰カップ600円、丸皿700円

🎒ハンカチ、はさみ

📄5月13日から🗨️

磯子センター

☎️753-2861

📠753-2863

申込は▶



磯子地区センター

●初心者のための篆刻教室(全4回)

自分の印鑑を作ってみましょう。

🕒6月3日・17日、7月8日・22日(火)

13時～15時

👤10人(抽選) 💰2,000円

📄5月20日までに🗨️HPまたは往復はがきで📧

🏥 検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、📍区役所4階で実施

エイズ・梅毒検査(血液検査)	🕒6月3日(火)10時～10時40分 匿名制。結果は原則1週間後に直接本人に説明します。	🗨️問 健康づくり係 ☎️750-2445 📠750-2547
禁煙相談	🕒5月23日、6月6日(金)13時30分～15時30分 禁煙に関心のある人、禁煙したい人の保健師による個別相談です(1人30～45分間)。	
食生活健康相談・生活習慣病予防相談	🕒5月16日(金)9時～11時、13時30分～14時30分、6月6日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士などによる個別相談です(1人30～45分間)。	🗨️問 健康づくり係 ☎️750-2446 📠750-2547
こども食事相談	🕒5月23日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
もの忘れ相談	🕒5月20日(火)9時～11時10分 📍区役所5階 📄3組(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1組40分程度)。	🗨️問 高齢者支援担当 ☎️750-2417 📠750-2540
女性の健康相談	🕒5月19日、6月2日(月)9時30分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
乳幼児・妊産婦歯科相談	🕒5月16日(金)9時30分～10時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	🗨️問 こども家庭支援課 ☎️750-2448 📠750-2540
妊産婦健康相談	🕒5月20日・27日、6月3日・10日(火)9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
授乳相談	🕒6月6日(金)13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
若者のための専門相談	🕒5月20日(火)、6月2日(月)14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 👤15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	🗨️問 よこはま南部ユースプラザ ☎️761-4313

広告

広告

●山手西洋館をご案内

歴史的建造物をシティーガイドがご案内します。

📅6月6日(金) 9時30分～12時

👤10人(抽選) ¥500円

📝5月20日までに☎HPまたは往復はがきで📮

●ハワイアンキルトのクッションカバー作り(全4回)

ハワイの自然をキルトで表現します。

📅6月16日・30日、7月7日・14日(月) 10時～12時

👤12人(抽選) ¥5,000円

📝5月20日までに☎HPまたは往復はがきで📮

老人福祉センター 喜楽荘

●レジンで作るお花のブローチ

1日限りの教室です。

📅6月11日(水) 13時30分～15時

👤60歳以上・8人(抽選) ¥1,200円

📝5月20日までに☎HPまたは往復はがきで📮

●キンパを作ろう

韓国の家庭料理、キンパの作り方を習います。

📅6月20日(金) 10時～12時30分

👤60歳以上・12人(抽選)

¥1,000円

📝5月20日までに☎HPまたは往復はがきで📮

●お寺と神社の楽しみ方

神とは何か、仏とは何か、その源泉、源流に迫ります。

📅6月21日(土) 13時～15時

👤60歳以上・20人(抽選) ¥500円

📝5月20日までに☎HPまたは往復はがきで📮

杉田地区センター

☎775-0541 fax 775-0542

●ロビーコンサート

～クラリネットアンサンブル～
クラリネット奏者4人によるアンサンブルコンサートです。

📅6月1日(日) 11時～12時

👤50人(当日先着)

●カップケーキデコレーション教室

カップケーキをシュガーペーストで可愛くデコレーションしましょう!

📅6月28日(土)

①10時～12時 ②13時～15時

👤幼児～大人・各10人(先着)

※小学2年生までは保護者同伴

¥各2,200円

📝5月24日から☎☎

●まるたまクラブ

～窓辺のウィンドチャイムフレーム～

アンティークな窓フレームに、好きな窓辺を作りましょう。

📅7月12日(土) 10時～12時

👤15人(先着) ¥2,500円

📝6月7日から☎☎

上中里地区センター

☎773-3929 fax 773-3939

●八聖殿歴史講座

東京湾と根岸湾 地形と成り立ち。

📅6月10日(火) 10時～12時

👤20人(先着) ¥500円

📝5月13日から☎☎

●スマホ教室(全2回)

スマホの使い方やお困りごとを解決します。

📅6月19日・26日(木) 10時～12時

👤12人(先着) ¥1,000円

📝5月22日から☎☎

滝頭コミュニティハウス

☎761-7928 fax 754-4666

●浴衣～名古屋帯の着装に挑戦!!

昔ながらの手結びで、上手に簡単にできるコツを教えてください。

📅5月29日、6月5日・19日、

7月3日・17日(木) 10時～12時

👤女性・8人(先着) ¥2,000円

持 浴衣、半幅帯、伊達締め、紐、タオル

※6月19日以降 着物、長襦袢、名古屋帯、帯揚、帯締、着付け小物など

📝5月11日から☎☎

●ベビーマッサージ

～赤ちゃんのパパママのふれあいあそび～

親子のスキンシップタイム! 赤ちゃんに体の動かし方を教えてあげましょう!

📅6月1日(日) 10時30分～11時30分

👤2か月～1歳位の赤ちゃんと保護者・6組(先着)

📝5月11日から☎☎

●トールペイントで父の日のプレゼント!

ブリキのバケツに絵を描きます。

📅6月7日(土) 10時～12時

👤年中～小学6年生・10人(先着)

※2年生以下は保護者同伴

¥500円

📝5月11日から☎☎

浜小学校コミュニティハウス

☎fax 758-2540

●みんなで遊ぼう

～牛乳パックの電車であそぼう～

手遊びや読み聞かせも行います。

📅5月29日(木) 10時30分～12時

👤1歳半前後のお子さん～未就学児童と保護者・12組(先着)

¥200円(傷害保険込み)

持 セロテープ、はさみ、クレヨン、牛乳パック電車などを持ち帰る袋

📝5月11日から☎☎

子育て掲示板

出張栄養相談 in いそピヨ	離乳食の進め方や小食・好き嫌いの解決法など 📅6月3日(火) 10時～11時 ☎子育て支援拠点「いそピヨ」(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階) 👤未就学児の保護者・6組(当日会場にて先着受付)	☎当日受付 ☎いそピヨ ☎750-1322 fax 750-1323
はじめての離乳食教室	管理栄養士がていねいにお答えします。 📅6月17日(火) 11時～11時45分 ☎子育て支援拠点「いそピヨ」 👤2か月～6か月児と保護者・12組(先着)	📝6月3日から☎ ☎いそピヨ ☎750-1322 fax 750-1323
もぐもぐ離乳食教室	もぐもぐ期(二回食)を中心とした、離乳食の進め方の話と調理実演。 📅6月27日(金) 13時30分～14時30分 ☎区役所4階 栄養相談室 👤7か月～9か月児と保護者・15組(先着)	📝6月1日からHP ☎健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
市立保育園の子育て支援	どんぐりルーム ワイワイルーム	年齢別に地域の親子が保育士と一緒にふれあい遊びや季節に合わせた遊びをします。(予約制) 東滝頭保育園 どんぐりルーム 5月27日(火) (0歳～3歳未満) 洋光台第二保育園 ワイワイルーム 6月6日(金) ワイワイ (1歳から未就園児)
	すくすく・もぐもぐ	給食体験と食事に関する相談を受け付けています(予約制)。
	交流保育・育児講座	洋光台第二保育園 交流 5月23日(金)、6月11日(水)「お庭で遊ぼう」 👤1歳～
	育児相談	子育てについての悩みなど、相談を受け付けています。秘密厳守。
コスモス広場 (園庭開放)	雨天中止。事情により時間変更や休止する場合がありますので、園にお問い合わせください。 東滝頭保育園：原則 毎週火・木曜10時～12時 洋光台第二保育園：【園庭】原則 毎週月～金曜 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分 【室内】原則 月2回火曜 10時～11時30分(予約制)	☎問 5月15日から各保育園へ 東滝頭保育園 ☎753-2201 fax 753-2247 洋光台第二保育園 ☎831-3959 fax 831-3982

広告

広告

浜中学校コミュニティハウス

☎fax 772-0770

●はじめてのデッサン教室 (全2回)

デッサンの基本を学んで趣味の一つに加えてみませんか。

📅6月5日・19日(木)

10時～11時30分

👤10人(先着) ¥1,200円(2回分)

📞5月11日から ☎窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス

☎fax 833-6940

●陽活のための麺レッスン ～旬の新玉ねぎを使って～

旬の新玉ねぎを使った玉ねぎ麺と基本の塩麺を作ります。

📅6月4日(水) 10時～11時30分

👤10人(先着) ¥800円

📎エプロン、マスク、手拭きタオル、筆記用具、カレー用スプーン2本、持ち帰り袋

📞5月14日から ☎窓

滝頭地域ケアプラザ

☎ 750-5151 fax 750-5155

●赤ちゃんひろば

歯科衛生士による「歯」のお話と、いそピヨ職員による相談会と自由遊びです。

📅6月18日(水) 10時～11時15分

👤12組(先着)

¥お子さん一人につき100円

📞5月22日から ☎窓

●座ったまま

ストレッチ&ピラティス

ひざや腰に負担をかけずにエクササイズができ、バランス感覚を養えたり、柔軟性と姿勢の改善にも効果的で、体の可動域を広げることもできます。

📅6月30日(月)

13時30分～14時30分

👤12人(先着) ¥400円

📎室内履き、タオル、飲み物

📞5月19日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ

☎ 758-0180 fax 758-0181

●男性のためのレコード喫茶 『メモリーズ』

～手回し蓄音機で聴く

Sレコード鑑賞～

蓄音機で甦るSレコード鑑賞です。

📅5月23日(金) 13時～14時30分

👤男性・30人(当日先着)

●介護予防・認知症予防のための『集いのカフェ』

いろいろなプログラムで楽しみましょう♪

📅5月25日(日) 13時～14時30分

👤30人(当日先着) ¥100円

●こいそCollege

「初めての絵手紙体験講座」

絵手紙で想いを伝えよう。

📅6月18日(水) 10時～11時30分

👤15人(先着) ¥500円

📞5月12日から ☎窓

屏風ヶ浦地域ケアプラザ

☎ 750-5411 fax 751-2322

●はじめての色えんぴつ画講座(全12回)

塗り絵からはじめて、写真のトレース画を色鉛筆で描いていきます。

📅6月11日～12月10日の第2・4

水曜 ※8月は27日のみ

10時～11時30分

👤8人(先着) ¥1回300円

📎色鉛筆(24色)と練消しゴム

📞5月11日から ☎窓

洋光台駅前公園こどもログハウス

☎fax 833-1569

●広げよう!お友だちの輪

📅6月12日(木) 10時～11時

👤乳幼児と保護者・15組

(当日先着)

区地域子育て支援拠点いそピヨ

☎ 750-1322 fax 750-1323

●発達が気になる親子の相談

お子さんの発達について、個別で相談できます。

📅5月20日(火)

9時45分～11時45分

👤未就学のお子さんを養育中の人・2組(先着)

📞要事前連絡 ☎窓HP

●双子ちゃん・三つ子ちゃんの会

双子ちゃん・三つ子ちゃんを育てているママ・パパならではの育児の楽しさや悩みを一緒に話しましょう。

📅5月31日(土)

10時30分～11時30分

👤多胎児を育てている保護者、多胎児をご出産予定の人

📞要事前連絡 ☎窓HP

●おしごと出張相談

～いそピヨ&マザーズハローワーク横浜コラボ企画～

お仕事の探し方やお子さんの預け方など、子育て中のお仕事についてわかりやすくお答えします。

📅6月11日(水) 10時～11時20分

👤就職を考えている未就学児の保護者・3組(先着)

📞5月21日から HP

磯子スポーツセンター

☎ 771-8118 fax 771-8120

●令和7年度 夏の定期教室 参加者募集!!

子どもから大人まで参加できる定期教室を開催!!初心者も参加いただけます!

📅7月5日(土)～9月30日(火)

¥4,880円～

📞5月19日～6月8日までに HP

または往復はがきで 📧

横浜市三殿台考古館

☎ 761-4571 fax 761-4603

●春の弓矢うち大会

うさぎ・きつね・鹿などの形をした的を狙って矢をうち、的の難易度と距離で点数を競います。

📅5月18日(日) 10時30分～12時

(10時受付開始) ※荒天中止

👤小学生以上・20人(当日先着)

●火起こし体験教室

～横浜開港記念日イベント～

「まいぎり」という道具を使って自分の力で火を起こします。

📅6月2日(月) 10時30分～12時

(10時受付開始) ※荒天中止

👤小学生以上・15人(当日先着)

※低学年は保護者同伴 ¥100円

横浜市社会教育コーナー

☎fax 761-4321

●読書バリアフリー法に関わる「りんごプロジェクト」

～デンマークのフォルケハイスクーレ(成人学校)の話も踏まえて～

スウェーデンから始まった「りんごの棚」を広める活動のお話を聞きます。

📅5月27日(火) 18時30分～20時

👤市内在勤在住・15人(先着)

¥500円

📞要事前連絡 ☎窓📧



詳細は▶



磯子図書館 だより

【施設点検日】 5月19日(月)

📍磯子図書館 ☎ 753-2864 fax 750-2528

今月の1冊

図書館の本から おすすめの本を紹介!

『はじめての山歩き』

JTBパブリッシング 2023年刊



山の選び方、ウェアや登山靴など道具選びのポイント、疲れにくい歩き方など、山歩きの基礎知識が幅広く得られる入門書です。歩き慣れていない人向けの遊歩道ハイキングから、山小屋に宿泊するアルプス縦走まで、レベル別のプランも紹介。山歩きの基本をおさらいするのもおすすめです。新緑の山に出かけてリフレッシュしてみませんか?

企画展示

■5月31日は世界禁煙デー!!

タバコが体に及ぼす影響について、区役所区民ホールと同時開催でパネルと関連図書を展示します。スタンプラリーも実施します。

📅5月20日(火)～6月3日(火)

📍磯子図書館ロビー



GREEN x EXPO 2027 YOKOHAMA JAPAN

2027年国際園芸博覧会 2027年3月～9月 横浜・上瀬谷

2027年は磯子区制100周年