

いそご 4



磯子区マスコット
キャラクター
「いそっぴ」

区の詳細

2020年 3月1日現在



区の人

166,166人



区の家

77,026世帯

5~12ページは磯子区版です。>

発行 磯子区役所 区政推進課 広報相談係

☎ 750-2335 fax 750-2532

✉ is-kouhou@city.yokohama.jp

磯子区ホームページ > 磯子区役所 検索

Twitter https://twitter.com/yokohama_isogo

広報よこはま 磯子区版 | 2020(令和2)年 4月号

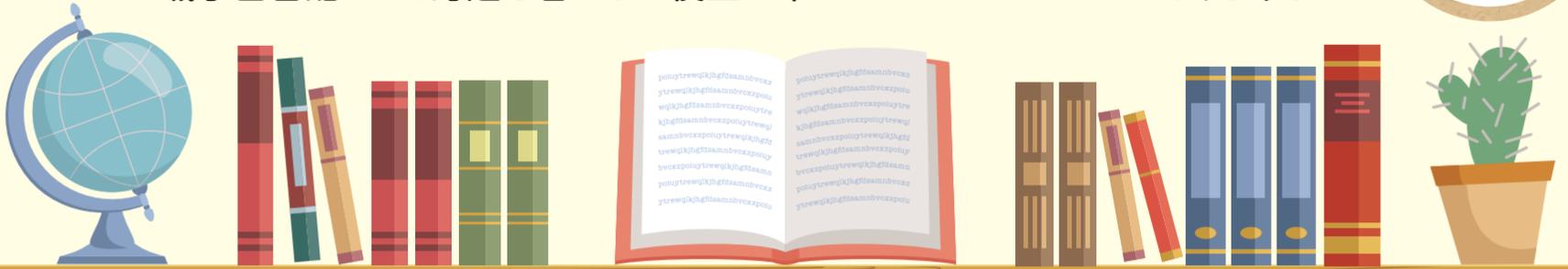
No. 270

特集 1

磯子図書館のご案内

磯子図書館には、身近な暮らしに役立つ本のコーナーがいろいろあります。

磯子区
総合庁舎
地下1階



日本語を学習する 本のコーナー

Books on learning and teaching Japanese

日本語を学んでいる人や、日本語を教えている人の役に立つコーナーです。



法律のこと

法情報コーナー

相続、遺言など身の回りの法律に関する情報を集めています。

健康・医療のこと

医療情報コーナー

病気や自分の体について詳しく知りたいときに役立つコーナーです。

郷土のこと

郷土資料コーナー

神奈川県・横浜市・磯子区に関する郷土資料を集めています。

はじめてのものがたり コーナー

小学校1年生など、自分で物語を読みはじめた子が楽しく読める本のコーナーです。



赤ちゃん向けの本

はじめてのえほんコーナー

絵本に初めて触れる子どもたちに読んであげたい絵本を集めています。

読み聞かせに向く本

読み聞かせに向く絵本コーナー

長く読み継がれてきた、読み聞かせに向いた絵本を集めています。

10代向けの本

ティーンズコーナー

小説や、生活に役立つ本・各分野の入門書などがあります。進学情報もあります。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、磯子図書館は3月31日(火)(予定)まで、書架・閲覧フロアへの立ち入りはできません。予約して用意ができた図書の受取や図書の返却はできます。(令和2年3月9日現在) ※3月31日(火)までを目処としますが、状況により期間や内容が変更になる場合があります。



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、休館・中止・延期になる場合があります。施設の開館状況やイベントの開催状況は、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

区民利用施設等の休館について▶



磯子区役所 〒235-0016 磯子区磯子三丁目5番1号 ☎750-2323(総合案内)

4月の区役所土曜開庁日：11日・25日 開庁時間：9時～12時
戸籍課・保険年金課・子ども家庭支援課の一部の業務を行っています。

磯子区読書施設 ガイドマップ

この特集に関する問合せ：磯子図書館 ☎753-2864 fax 750-2528

① 磯子図書館 磯子3-5-1 ☎753-2864 fax 750-2528

開館時間
 火～金曜日 9時30分～19時
 土・日・月曜日、祝日 9時30分～17時
 ※12月28日は、17時まで
 1月4日は、12時～17時

休館日
 ●原則毎月1回(施設点検日)
 ●年末年始(12月29日～1月3日)
 ●図書特別整理日(年1回、3日間)

登録
 ●市内在住・在学・在勤の人なら、どなたでも登録できます。
 ●市立図書館全館で利用(どこでも貸出・返却・予約)できる図書館カードを発行します。
 ※登録の際は、住所を確認できるもの(免許証、健康保険証、学生証など)をご持参ください。

貸出・返却
 ●1人6冊まで、2週間借りることができます。
 ●夜間や閉館しているときは、区役所正面玄関横の返却ポストに返却してください。

レファレンスサービス
 ●調べものや情報探しのお手伝いをします。

予約サービス
 ●ご希望の図書がないときには予約できます。
 ●他の市立図書館にある図書は、取り寄せて借りることができます。

3種類 予約方法は
 ●図書館カウンターで
 ●利用者用検索機で
 ●ホームページから
 ※事前にパスワード登録が必要です

対面朗読サービス
 ●視覚障害のある人向けに、ボランティアによる朗読サービスなどがあります。拡大読書器も備えています。



キーワードだけでも大丈夫!

こんなサービスも!



⑰ 移動図書館「はまかぜ号」 約3千冊

「はまかぜ号」は本棚を取り付けた特別仕様の車です。約3000冊の本を載せて、図書館から遠い地域を中心に市内21か所(磯子区では杉田大谷第一公園)を定期的に巡回しています。
 ●本を予約して「はまかぜ号」で受け取ることができます。
 問中央図書館サービス課 ☎262-0050 fax 231-8299



公立保育園で絵本の貸出をしています!

お気軽にどうぞ

園名	住所/問合せ	開館日	開館時間
洋光台第二保育園	洋光台4-12-14 ☎831-3928 fax 831-3982	月～金 (4月24日から)	9時30分～12時30分 13時30分～15時30分
東滝頭保育園	滝頭2-31-32 ☎753-2201 fax 753-2247	火・木 (5月7日から)	10時～12時
滝頭保育園	滝頭1-2-17 ☎751-7879 fax 751-7889	水 (5月13日から)	10時～12時

図書館・図書室 一覧 みんなの本です!大切に利用しましょう!

※詳細は各施設にお問い合わせください。ただし⑫～⑯は電話でのお問い合わせはできません。

施設名/住所/問合せ	開館日時/休館日	貸出冊数・期間	施設名/住所/問合せ	開館日時/休館日	貸出冊数・期間
②根岸地区センター 馬場町1-42 ☎751-4777 fax 751-4798	月～土曜日:9時～21時 日曜日、祝日:9時～17時 休原則:毎月第3月曜日(祝日の場合は翌日)	2冊 2週間	⑩洋光台第三小学校コミュニティハウス 洋光台2-4-1 ☎・fax 832-8331	木・日曜日:14時～16時 休原則:毎週火・金曜日	2冊 2週間
③杉田地区センター 杉田1-17-1プララ杉田4階 ☎775-0541 fax 775-0542	月～土曜日:9時～21時 日曜日、祝日:9時～17時 休原則:毎月第3木曜日	2冊 2週間	⑪洋光台第四小学校コミュニティハウス 洋光台6-6-1 ☎・fax 833-6940	水曜日:15時～17時 土曜日:13時～15時 休原則:毎週火・金曜日	2冊 2週間
④上中里地区センター 上中里町397-2 ☎773-3929 fax 773-3939	月～土曜日:9時～21時 日曜日、祝日:9時～17時 休原則:毎月第4月曜日	2冊 2週間	⑫屏風浦小学校市民図書室 森3-11-1 ☎・fax なし	原則 土・日曜日:10時～12時 休開館日以外(不定休あり)	2冊 2週間
⑤滝頭コミュニティハウス 滝頭2-31-39 ☎761-7928 fax 754-4666	月～土曜日:9時～21時 日曜日、祝日:9時～17時 休原則:毎月第4月曜日	6冊 2週間	⑬杉田小学校市民図書室 杉田1-8-1 ☎・fax なし	原則 土・日曜日:10時～12時 祝日が土日に続く週は休館 休開館日以外(不定休あり)	2冊 2週間
⑥岡村中学校コミュニティハウス 岡村1-14-1 ☎・fax 758-2017	月・水・木・土・日曜日:9時～21時 休原則:毎週火・金曜日	2冊 2週間	⑭梅林小学校市民図書室 杉田5-13-1 ☎・fax なし	原則 水曜日:14時30分～16時30分、 日曜日:13時30分～15時30分 休開館日以外(不定休あり)最終日曜日	3冊 2週間
⑦根岸中学校コミュニティハウス 西町17-13 ☎・fax 754-2600	月・水・木・土・日曜日:9時～21時 休原則:毎週火・金曜日	2冊 2週間	⑮さわの里小学校市民図書室 上中里町548 ☎・fax なし	原則 土・日曜日:10時～12時 休開館日以外(不定休あり)	2冊 2週間
⑧浜小学校コミュニティハウス 磯子台23-1 ☎・fax 758-2540	月・水・木・土・日曜日:9時～21時 休原則:毎週火・金曜日	3冊 2週間	⑯洋光台駅前公園子どもログハウス 洋光台5-2 ☎・fax 833-1569	9時～17時 休原則:毎月第3月曜日	館内 利用のみ
⑨浜中学校コミュニティハウス 杉田3-30-11 ☎・fax 772-0770	水・土・日曜日:14時～16時 休原則:毎週月・火・木・金曜日	2冊 2週間	⑰移動図書館「はまかぜ号」 杉田大谷第一公園(杉田7-14) ☎262-0050 fax 231-8299	原則 月2回 木曜日:10時～10時50分 日程はお問い合わせ下さい。	6冊 2週間

特集 2

知ってみよう! 介護保険!!

介護保険サービスを使って、自分らしい生活を!!

この特集に関する問合せ
高齢・障害支援課

☎750-2494 fax 750-2540

年齢を重ねるに連れて、生活の中で今までできたことが難しく感じることはありませんか?
介護保険サービスは、住み慣れた地域で健やかに生活する手助けとなります。

介護保険サービスを受けられる人は?

要介護・要支援認定申請をして、認定を受けている人

申請できる人

- ・満65歳以上の人
- ・40歳~64歳の人 (国が指定する特定疾病により介護が必要と認められた場合のみ)



必要な介護保険サービスを利用し、生活の中で「できること」を増やそう!!



磯子区地域福祉保健計画の案内役「梅さん」

サービスを受けるまでの流れは?



まずは相談から始めよう!!

1 相談・介護認定申請

●相談・申請できる場所

地域ケアプラザ (地域包括支援センター)

【開館時間】・月~土曜日:9~21時
・日曜日・祝日:9~17時
【休館日】年末年始及び施設点検日

磯子区高齢・障害支援課
5階①番窓口

根岸地域ケアプラザ (馬場町1-42)	☎751-4801	fax 751-4821
滝頭地域ケアプラザ (滝頭2-30-1)	☎750-5151	fax 750-5155
磯子地域ケアプラザ (磯子3-1-22)	☎758-0180	fax 758-0181
屏風ヶ浦地域ケアプラザ (森4-1-17)	☎750-5411	fax 751-2322
新杉田地域ケアプラザ (新杉田町8-7)	☎771-3332	fax 771-3334
洋光台地域ケアプラザ (洋光台6-7-1)	☎832-5191	fax 832-5138
上笹下地域ケアプラザ (氷取沢町60-17)	☎769-0240	fax 769-0242

●申請に必要な持ち物

- ①介護保険被保険者証 (40~64歳の方は健康保険証)
- ②印鑑 (代理の人が申請する場合のみ)
- ③かかりつけ医の医療機関名、医師名がわかるもの

2 心身の状態の調査

●認定調査



調査員が自宅などに訪問し、普段の様子を調査します。

●主治医意見書



主治医が意見書を作成します。

3 介護認定審査会



認定調査票や主治医意見書をもとに医師や福祉関係者が、介護度を審査します。

4 認定結果

要支援1から要介護5まで計7段階の区分があります。区分によって利用できるサービスの種類や量が異なります。また、介護の必要性が認められない場合、非該当となります。

非該当
要支援1~2
要介護1~5

どんな介護保険サービスを受けられるの? 費用は?

介護保険サービスは、一人ひとり異なる状況に対応するため、さまざまなサービスが用意されています。認定が出たら、担当のケアマネジャーを決めて、どのサービスをどのくらい利用するか計画を立ててもらいましょう。ケアマネジャーの情報は地域ケアプラザ及び磯子区高齢・障害支援課で提供しています。

★利用できるサービスの例

「できないこと」を援助します!

デイサービス



施設に通い、入浴・食事の介助などの介護を受けられます。

ホームヘルプ



在宅にて、食事や排泄などの介助や掃除などの生活援助を受けられます。

訪問看護



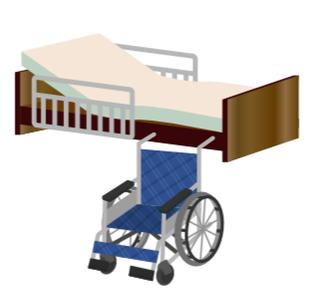
医師の指示により、看護師が訪問し、健康チェックや療養の世話・助言を行います。

住宅改修



手すりなどを設置した場合、20万円を限度に払った金額の一部が払い戻されます。

福祉用具貸与



自立した生活に必要な車いすやベッドなどの福祉用具の貸与が受けられます。

★サービス利用に必要な費用

サービス利用額の1~3割
※割合は所得によって異なります

サービス利用の有無にかかわらず、40歳以上の人は介護保険料の支払い義務があります。



在宅での生活を快適に!

大麻・けしに注意!

不正な「大麻」や植えてはいけない「けし」を発見した場合は食品衛生係までご連絡ください。

大麻・あへんなどの違法な薬物の恐ろしい特徴は「依存性」です。一度だけなら…と思っても、また使いたくなり、やがてコントロールがきかなくなります。大麻・けしに係る犯罪予防のため、自生する大麻・けしを撲滅することが重要です。



大麻は、春から夏にかけて生育し、成長が早く、種子を付けた後は枯れてしまいます。大麻の不正栽培は大麻取締法で禁止されています。大麻の種子の所持・提供も処罰対象になります。



「けし」の仲間は4～6月にかけて色鮮やかで美しい大きな花を咲かせます。空き地や公園には野鳥や風により種子が運ばれた草花が自生しますが、時に「植えてはいけないけし」が混ざっていることがあります。

植えてはいけないけしの花の例



植えてもよいけしの葉の例



深い切れ込みがあることが多く、茎をつつまない。

植えてはいけないけしの葉の例



上部の葉は柄がなく、茎をつつむような形をしています。

写真:厚生労働省「大麻・けしの見分け方」より

☎ 食品衛生係 750-2451 fax 750-2548



ヨコハマスリム夢!コーナー



横浜F・マリノスも協力! スポーツ × ごみ拾い

東京オリンピック・パラリンピックが開催される2020年

「ごみゼロの日(5月30日)」に環境に最も優しいスポーツ スポGOMIを開催します

参加費無料!

「スポGOMI」は、ごみ拾いにスポーツの要素を取り入れた日本発祥の新しいスポーツです。チームで制限時間内に定められたエリア内で力を合わせてごみを拾い、その種類と量でポイントを競います。

ルールも簡単なので、子どもから高齢者までどなたでも楽しめます! ご家族、お友達、学校や地域の仲間でご参加してみませんか?

大会日時 5月30日(土)小雨決行 10時～12時 (9時30分受付開始)

集合場所 磯子区総合庁舎前駐車場(競技エリアは、磯子駅周辺約1.5km圏内)

募集チーム数 20組100人、1チーム5人以内でお申込みください。※申込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

対象 区内在住・在勤・在学の人

募集期間 4月13日(月)～5月15日(金)

上位入賞チームには、横浜F・マリノス選手サイン入りグッズやエコグッズなど、素敵なプレゼントがあります。

参加者全員にエコバッグなどをプレゼント!

申込方法

- 右記の二次元コードからインターネットで申込み。
- チラシ裏面参加申込書(区役所6階地域振興課や地区センターなど区内公共施設で配布、区ホームページにも掲載)に必要な事項を記入の上、郵送またはFAXで申込み。

※詳しくは、区ホームページまたはチラシをご覧ください。



「 Mascot Character Team」も参戦!

※天候等の状況により内容が変更または中止になる場合があります。



磯子区 スポGOMI 検索

☎ 資源化推進担当 750-2397 fax 750-2534

募集中

令和2年度 磯子区

地域の居場所づくり支援補助金

区内で空き家や空き店舗、住居の空き部屋などを活用した地域交流の場や居場所づくりを進める団体に対して、施設改修や活動のための補助金を交付し支援を行います。

補助対象事業を拡大します! 令和2年度から新たに、既存の居場所の改修などに伴う経費についても補助金の交付対象とします。

補助対象事業者: 居場所づくりを進める区民を含む複数人で組織される団体
補助期間・補助上限額: 下表のとおり

区分	事業内容(補助期間※1)	1年目(補助率)	2・3年目(補助率)
① ※2	新たに居場所を開設し、事業を始めるとき(最大3年)	ア 改修などに伴う経費 上限150万円(3/4)	事業活動に伴う経費 上限50万円(9/10)
		イ 事業活動に伴う経費 上限50万円(9/10)	
②	①による事業開始のための予備調査などを行うとき(1回のみ)	①の活動実施を前提とする予備調査などの経費 上限10万円(9/10)	—
③	既存の居場所で事業を行うとき(1年)	改修などに伴う経費 上限30万円(9/10)	—

※1 補助金は年度ごとに申請いただく必要があります。

※2 同一年度に区分①のアとイに係る経費への補助を申請した場合、補助上限額は併せて150万円となります。

【申請期間】4月17日(金)まで

【申請方法】必ず事前にご連絡のうえ、申請書類を区政推進課(6階⑤番窓口)までご持参ください。申請に必要な書類は、窓口での配布のほか、区ホームページからもダウンロードいただけます。

※予算の範囲内で交付を行います。

※申請多数の場合、交付額について減額調整をすることがあります。

● まずはご相談ください! ●

補助条件など補助金の詳細については区政推進課地域力推進担当(6階⑤番窓口)または、区ホームページでご案内しています。お問合せは申請期間外でも受け付けています。お気軽にどうぞ! 磯子区地域の居場所づくり支援補助金 で 検索

☎ 地域力推進担当 750-2398 fax 750-2533

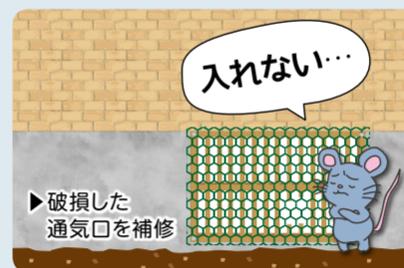
ネズミが近づかない家にするには

ネズミは感染症の媒介をしたり、家の電線やガス管をかじって火災の原因をつくるため、家に侵入させないようにすることが重要です。

入り込むすきまをなくす

パテや金たわし、金網などで排水管周辺やエアコン引込み口などをふさぐ

ネズミは1円玉ほどの大きさの穴からも侵入することができます。



エサとなる食料などを片付ける

食品や生ごみはふた付容器などにしまう

巣の場所や材料を与えない

室内を整理整頓して隠れる場所を減らす。巣の材料となるもの(新聞、段ボール、ビニール袋など)は放置しない



すでにネズミが侵入しているかも...

区役所ではネズミの駆除方法に関する相談や、捕獲用のかごの無料貸し出しを行っています。(※実際の駆除作業は行っておりません。ご自身で駆除が難しい場合には専門業者をご案内いたします。)

☎ 環境衛生係 750-2452 fax 750-2548

今月のお知らせ

今月11日以降のお知らせを掲載しています

※広報よこはま磯子区版に掲載されている令和2年度の事業は、横浜市会における令和2年度予算の議決を経て確定します。



掲載されている施設やイベントなどは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の取組に伴い、休館・中止・延期になる場合があります。施設の開館状況やイベントの開催状況は、事前にホームページや紙面に記載のある問合せ先に確認してください。

区民利用施設等の休館について▶



申込の注意

各記事共通

- 区役所あての郵便物は〒235-0016 磯子区磯子3-5-1 磯子区役所〇〇係へ。
- はがき、FAX、Eメールでの申込みには、**必要事項**を必ず記入してください。
必要事項：行事名(希望教室名)・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号
- 特に記載のないものは、**無料・申込不要**です。
※持ち物や申込方法についての詳細は各施設にお問い合わせください。

凡例 日時・期間 講師・出演者 会場 対象・定員 費用 申込み 問合せ 電話 FAX Eメール 郵送 窓口 ホームページ 持ち物 保育 休館日

お知らせ

区民ホール

●食と暮らしのパネル展

「大麻・けしに注意」「ハチ・蚊に気を付けて」「食中毒予防」についてのパネル展示。

📅4月10日(金)～17日(金)

📍生活衛生課

☎750-2452 fax 750-2548

●こすもすショップ

障害者施設の自主製品(クッキーや布製品など)を販売します。

📅4月15日(水)・16日(木)

📍高齢・障害支援課

☎750-2416 fax 750-2540

磯子公会堂 講堂の天井改修工事に伴う休館のお知らせ

講堂の天井改修工事を実施するため、集会室1・2を除く施設を休館します。※講堂のほか、会議室、和室、リハーサル室もご利用できません。

📅4月1日(水)～3年3月31日(水)(予定)

📍磯子公会堂

☎750-2520 fax 750-2521

スポーツ

令和2年春季区民テニス大会(団体戦)

男子ダブルス×2、女子ダブルス×2のチーム対抗戦(8～12名/1チーム登録可)

📅5月10日、6月21日の日曜

📍9時競技開始

📍岡村公園(岡村2-17-1)

📍区内在住・在勤・在学・在クラブ・在同好会

¥12,000円/1チーム

📅4月26日までに

📍申問 磯子区テニス協会 小沼

☎090-7714-5403

✉okamura223@jcom.zaq.ne.jp

磯子区テニス協会

第50回MIXダブルス 磯子区卓球大会(前期)

MIXダブルスの大会です。

📅5月30日(土) 9時開始

(8時30分受付開始)

📍磯子スポーツセンター

📍168組(先着) ¥2,000円/1組

📅5月16日までに

📍申問 磯子区卓球協会 安斉

☎090-3502-3062 fax 751-2926

子育て

出張栄養相談 in いそピヨ

離乳食の進め方やお子さんの小食・好き嫌いの解決法など。

📅5月12日(火) 10時～11時

📍子育て支援拠点「いそピヨ」

(森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階)

📍0歳～未就学児の保護者

📍健康づくり係

☎750-2446 fax 750-2547

離乳食教室

離乳食の進め方(お話と調理実演、試食)です。

📅5月22日(金) 14時～15時30分

📍区役所4階 栄養相談室

📍7か月～9か月児と養育者・25組(先着)

📅5月1日から

📍申問 健康づくり係

☎750-2446 fax 750-2547

市立保育園の子育て支援

【すくすく・もぐもぐ(給食体験と育児相談)】・【プレパパ・プレママ(保育園体験)】実施日・実施時間・費用は各園へお問い合わせください。

【育児相談】子育てについての悩みなどの相談を受け付けています。秘密厳守。

交流 交流保育

コスモス広場(園庭開放)

※園庭開放は雨天中止

📅4月13日から各保育園へ

滝頭保育園

☎751-7879 fax 751-7889

交流 4月15日(水)

「誕生日会(4月生まれ)」

コスモス 4月は休止、5月13日から

原則：毎週水曜10時～12時

東滝頭保育園

☎753-2201 fax 753-2247

コスモス 4月は休止、5月7日から

原則：毎週火・木曜10時～12時

洋光台第二保育園

☎831-3959 fax 831-3982

交流 4月24日(金)

「誕生日会(4月生まれ)」

5月15日(金)

「誕生日会(5月生まれ)」

コスモス 4月24日から

【園庭】原則：毎週月～金曜

9時30分～12時30分、

13時30分～15時30分

【室内】原則：毎週水～金曜

10時30分～12時30分

検診・検査・各種相談

すべて【予約制】

会場の記載がないものは、区役所4階で実施

検診	肺がん検診	📅5月13日(水) ※検診時間は予約時にお知らせ 📍40歳以上(2021年4月1日時点)・50人(先着) ¥胸部X線検査680円 📅4月13日～28日までに ☎窓	
	エイズ・梅毒検査	匿名・無料で受けられます。詳しくはお問い合わせください。	📍申問 健康づくり係 ☎750-2445 fax 750-2547
	生活習慣病予防相談(禁煙相談)	📅4月17日、5月8日の金曜 9時～11時 健診結果の見方がよくわからない、禁煙したいと思っている人のための個別相談です(1人30～45分間)。	
	食生活健康相談	📅4月17日(金)9時～11時、13時30分～15時30分、5月8日(金)9時～11時 糖尿病、高血圧など食事に注意が必要な人の栄養士による個別相談です(1人30～45分間)。	📍申問 健康づくり係 ☎750-2446 fax 750-2547
	こども食事相談	📅4月24日(金)9時～11時 乳幼児から高校生までの子どもの食事についての相談です(1人30～60分間)。	
検査・各種相談	もの忘れ相談	📅4月15日(水) 13時45分～15時55分 📍区役所5階 📍3人(先着) もの忘れや認知症で困っている症状についての専門医による相談です(1人30～45分間)。	📍申問 高齢・障害支援課 ☎750-2418 fax 750-2540
	女性の健康相談	📅4月20日(月)8時45分～11時 助産師による避妊・月経・更年期などについての相談です。	
	乳幼児・妊産婦歯科相談	📅4月17日(金) 13時30分～14時45分 乳幼児や妊産婦の歯についての相談です。乳幼児の歯科健康診査と歯みがきのアドバイスも行います。	📍申問 こども家庭支援課 ☎750-2448 fax 750-2540
	妊産婦健康相談	📅4月21日・28日、5月12日の火曜 9時30分～11時 妊娠・出産・母乳などについての相談です。	
	授乳相談	📅5月8日(金) 13時30分～15時 母乳やミルクなど授乳についての相談です。	
	ひきこもり専門相談	📅4月21日(火)、5月7日(木) 14時～17時(1回50分) 📍区役所5階 📍15～39歳の人とその家族 ひきこもりなどの困難を抱える若者の専門相談を行います。	📍申問 こども家庭支援課 ☎750-2525 fax 750-2540

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。



いそびっぴーゴールデンウィーク 2020

【期間】4月25日(土)～5月6日(水)

磯子区のいろんな施設で、こどものためのイベント目白押し!
どうぞ、ゴールデンウィークは磯子の施設で楽しんでね!

●フリスビーをつくってあそぼう!

紙皿2枚を使って、絵を描いたり、テープやシールで飾りをつけてオリジナルのフリスビーを作りましょう!
体験コーナーあり

📅4月26日(日)11時～12時、14時～15時
📍いそご区民活動支援センター
👤各回15人(当日先着)
※小学2年生以下は保護者同伴
📞いそご区民活動支援センター
☎754-2390 fax759-4116
✉is-shienc@city.yokohama.jp



いそびっぴー スタンプラリー

施設をまわって4つのスタンプを集めると景品がもらえるよ!スタンプを設置している施設(10ページ以降マーク有)など、詳細については区役所や区内各施設で配布している「いそびっぴーゴールデンウィーク」のパンフレットをご覧ください。

施設からのお知らせでタイトルに **●マーカー** がついたものは「いそびっぴーゴールデンウィーク2020」の参加イベントです。

講座・イベント

金沢工場リユース家具 市民提供(第1回)

市内在住・在学・在勤の人を対象に、粗大ごみの中で再利用できる品を抽選で無料提供します。

【展示・申込会場】資源循環局金沢工場(金沢区幸浦2-7-1)

【申込期間】4月13日(月)～25日(土)
※日曜は除く。申込みは一人1点、一世帯3点まで【抽選】4月27日(月)10時 金沢工場管理棟3階

※抽選結果は抽選後3日以内にホームページに掲載。未申込品は一世帯1点に限り、先着引取り可。

【引渡期間】抽選後から5月9日(土)まで※日曜は除く。期間中に引取りがない場合取消

【申込・引渡時間】10時～16時(12時～13時を除く)

📞資源循環局金沢工場
☎784-9711 fax784-9714

資源循環局金沢工場

シルバーワークショップ 「ボックスフラワーアレンジ」

箱の中にお花をアレンジするボックスフラワーを作ります。母の日のプレゼントとしても最適です。

📅4月22日(水)13時30分～15時
📍シルバー人材センター磯子事務所(磯子区洋光台5-7-5)
👤15人(抽選) ¥1,800円(材料費込み)
📞4月15日までに☎fax
📞横濱市シルバー人材センター磯子事務所
☎832-3511 fax831-3281

食生活等改善推進員セミナー (全9回)

食と健康をテーマに活動するボランティア「食生活等改善推進員(ヘルスメイト)」を養成する講座です。

📅6月～3年2月の間で月1回(主に第4水曜)13時30分～16時
📍区役所4階 研究室
👤地域での健康づくり活動に興味のある人、食や栄養について関心のある人・25人(先着)
📍あり(1歳以上の未就学児)4月30日までに☎fax
¥1,210円(テキスト代)
📞4月13日から6月19日までに☎fax
📞健康づくり係
☎750-2446 fax750-2547

施設から



根岸地区センター

馬場町1-42
☎751-4777 fax751-4798
📅4月20日(月)

●ポーセリンプチドールに挑戦 (全3回)

陶土で西洋磁器人形を作ります。
📅5月19日・26日、6月9日の火曜
10時～12時 👤12人(先着) ¥1,500円
📍持30cmものさし、待ち針(1本)
📞4月15日から☎窓

●詩吟を楽しむ会(全10回)

大きな声でストレス発散!腹式呼吸で健康増進!!初心者大歓迎!
📅5月25日～8月10日の間の月曜で10回
9時30分～11時30分
👤10人(先着) ¥5,000円
📞4月21日から☎窓



磯子センター

磯子3-1-41
☎753-2861 fax753-2863
✉desk-8@isogo-sk.com
📅4月27日(月)

磯子地区センター.....

●親子料理教室 ～親子で餃子作りに挑戦～

📅4月29日(祝)10時～12時
👤小学生と保護者・12組(抽選)
¥500円
📞4月20日までに☎窓または往復はがきで郵

●プロに教わるコーヒー講座(全3回)

📅5月13日・27日、6月10日の水曜
13時30分～15時30分
👤12人(抽選) ¥3,000円
📞4月20日までに☎窓または往復はがきで郵

老人福祉センター 喜楽荘.....

●ふっくら美味しい手作りパン (全3回)

📅5月～7月の第2水曜 10時～13時
👤60歳以上・12人(抽選) ¥2,000円
📞4月20日までに☎窓または往復はがきで郵

●はじめてのスマホ体験

📅5月14日(木)14時～16時
👤60歳以上・20人(抽選)
📞4月20日までに☎窓または往復はがきで郵



杉田地区センター

杉田1-17-1プララ杉田4階
☎775-0541 fax775-0542
📅4月16日(木)

●母の日のプレゼントを作ろう! ～レジンで作るストラップ～

📅5月10日(日)10時～11時45分
👤小学生～中学生・12人(先着)
¥400円
📞4月19日から☎窓

●フォトグラファーによる撮影会と 飾れるカード作り

📅5月20日(水)12時30分/13時30分から
※各回約2時間 👤子どもと保護者・各20組(先着) ¥1,000円
📞4月29日から☎窓



上中里地区センター

上中里町397-2
☎773-3929 fax773-3939
📅4月27日(月)

●親子あそびとリトミック(全7回) ①ひよこ ②ペンギン

📅5月11日・18日、6月1日・8日・15日・29日、7月6日の月曜
①10時～10時45分 ②11時～12時
👤①1歳6か月～2歳5か月児と保護者
②2歳6か月～4歳児と保護者・各20組(先着)※動きやすい服装
¥3,500円
📞4月13日から☎窓

●お菓子を手作り～和菓子～

📅5月13日(水)10時～12時30分
👤12人(先着) ¥1,000円
📞4月15日から☎窓



根岸中学校コミュニティハウス

西町17-13 ☎fax754-2600
📅毎週火・金曜

●ママフィット教室(全12回)

📅5月～7月の毎週木曜 ※7月23日を除く
9時45分～10時45分
👤10人(先着) ¥6,000円
📍室内履き、タオル、飲み物
📞4月12日から☎fax

●アロマヨガ教室(全12回)

📅5月～7月の毎週木曜 ※7月23日を除く
11時～12時
👤10人(先着) ¥6,000円
📍室内履き、タオル、飲み物
📞4月12日から☎fax

広告

広告

滝頭コミュニティハウス
 滝頭2-31-39
 ☎761-7928 ☎754-4666
 休 4月27日(月)

●母の日に贈る
 キラキラペンダントを作ろう
 ☎5月3日(祝) 10時~12時
 小学生以上・12人(先着) ※小学3年生以下は保護者同伴 ¥だ円形1,300円、ドロップ型2,000円
 申 4月11日から ☎窓
 ●美味しく育てる!
 夏野菜の育て方講座
 ☎5月16日(土) 10時~11時30分
 20人(先着) ¥500円
 申 4月11日から ☎窓

岡村中学校コミュニティハウス
 岡村1-14-1 ☎758-2017
 休 毎週火・金曜

●楽ちんヨガ(全8回)
 ☎5月16日~9月の第1・3土曜
 ※8月15日を除く 10時~11時30分
 20人(先着) ¥3,200円
 申 4月11日から ☎窓
 ●シニア健康体操「シード」(全10回)
 ☎5月17日~10月の第1・3日曜
 ※7月19日、8月16日を除く
 13時30分~15時
 20人(先着) ¥2,000円
 申 4月12日から ☎窓

浜小学校コミュニティハウス
 磯子台23-1 ☎758-2540
 休 毎週火・金曜

●ポーセリンアートで食器作り
 カップ、プレートの中から選び、好きなシールを貼り電気炉で焼付け、自分だけの食器を作ります。
 ☎4月25日(土) 13時~15時30分
 20人(先着) ※小学2年生以下は保護者同伴 ¥カップ500円、プレート600円、プレート大800円
 持 タオルかハンカチ、はさみ
 申 4月11日から ☎窓

浜中学校コミュニティハウス
 杉田3-30-11 ☎772-0770
 休 毎週火・金曜

●劇団「横綱チュチュ」
 小笑SHOW公演「とらになった王さま」
 ☎4月26日(日) 11時~12時
 50人(当日先着)

洋光台第三小学校コミュニティハウス
 洋光台2-4-1 ☎832-8331
 休 毎週火・金曜

●おとなのためのやり直し英会話(全10回)
 ☎5月10日~9月27日の間の日曜で10回 10時~11時15分
 10人(先着) ¥8,000円
 申 4月20日から ☎窓
 ●ぬわずにできるフェルトバッグ
 ☎5月10日(日) 13時~14時30分
 小学生・10人(先着) ¥200円
 申 4月20日から ☎窓

洋光台第四小学校コミュニティハウス
 洋光台6-6-1 ☎833-6940
 休 毎週火・金曜

●Yokodai Kids English
 ~えいごで遊ぼう!~(全6回)
 ☎5月2日・16日、6月6日・20日、7月4日・18日の土曜 10時30分~11時30分
 小学1年~3年生・10人(先着)
 ¥2,500円 申 4月11日から ☎窓
 ●親子で一緒に産後整体(全6回)
 ☎5月6日・20日、6月3日・17日、7月1日・15日の水曜 10時30分~11時30分
 6か月~2歳未満の子と保護者・10組(先着) ¥3,000円
 申 4月11日から ☎窓

洋光台駅前公園こどもログハウス(おもしろハウス)
 洋光台5-2 ☎833-1569
 休 4月20日(月)

●風船おじさんがくるよ!
 バルーンアートを楽しもう。
 ☎4月14日(火) 10時~11時30分
 30人(当日先着)
 ●ミニこいのぼりを作ろう!
 ☎4月30日(木)~5月2日(土) 10時~16時 各日20人(当日先着)

根岸地域ケアプラザ
 馬場町1-42
 ☎751-4801 ☎751-4821

●筋力アップ&柔軟な身体づくり講座
 ☎4月18日(土) 13時30分~15時
 ●①優しい太極拳
 ②セルフつぼマッサージ
 ☎①5月7日(木) 座ってできる優しい太極拳 ②5月21日(木) セルフつぼマッサージ ①②15時~16時

滝頭地域ケアプラザ
 滝頭2-30-1
 ☎750-5151 ☎750-5155
 休 4月20日(月)

●ままとビーの体操「ぴよぴよ」(全8回)
 ☎5月~7月の第2・4火曜、8月25日(火)、9月8日(火) 10時~11時30分
 4か月~12か月の乳幼児と保護者・10組(先着) ¥2,400円
 申 4月13日から ☎窓

磯子地域ケアプラザ
 磯子3-1-22
 ☎758-0180 ☎758-0181
 休 4月20日(月)

●来々館~憩いのひとときを~
 ☎4月15日(水) 10時~11時30分
 ●わいわい広場
 ~手形足形をべったんしよう~
 ☎4月23日(木) 10時~11時30分
 未就学児と保護者・30人(当日先着) ※汚れてもよい服装

屏風ヶ浦地域ケアプラザ
 森4-1-17
 ☎750-5411 ☎751-2322
 休 4月14日(火)

●オヤジの台所
 ☎5月14日(木) 10時~13時
 60歳以上の男性・8人(先着) ¥800円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん
 申 4月11日から ☎窓
 ●手作りパンズでハンバーガー
 ☎5月19日(火) 10時~13時
 6人(先着) ¥1,000円 持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、ふきん
 申 4月14日は ☎、15日から ☎窓

洋光台地域ケアプラザ
 洋光台6-7-1
 ☎832-5191 ☎832-5138
 休 4月20日(月)

●共読講座(読書会の入門講座)
 ☎5月2日・9日の土曜 10時~12時
 各日20人(先着)
 申 4月11日から ☎窓

上笹下地域ケアプラザ
 氷取沢町60-17
 ☎769-0240 ☎769-0242
 休 4月20日(月)

●たけのこ茶屋~地域の皆さんが足を運べる交流の場~
 ☎5月2日(土) 13時30分~15時30分 ¥お茶菓子を希望される人は200円 ※小学生以下は50円

たきがしら会館
 滝頭3-1-68
 ☎752-4050 ☎752-4051

●横浜ビー・コルセアーズ
 ジュニアバスケットボールクリニック
 ☎4月27日(月) 17時30分~18時45分
 小学生・30人(先着) ¥600円
 持 室内ばき、飲み物 ※運動できる服装
 申 4月11日から ☎窓

横浜市三殿台考古館
 岡村4-11-22
 ☎761-4571 ☎761-4603
 ☎santonodai@yokohama-history.org
 休 毎週月曜(祝日の場合は翌日)

●古代人体験教室
 黒曜石で皮むき、くるみ割り、火起こし、弓矢の体験をします。
 ☎5月3日(祝) 9時30分~12時
 ※荒天中止 小学生・15人(抽選)
 ※低学年は保護者同伴 ¥500円
 申 4月24日までに ☎ または往復はがきで郵
 ●勾玉作り体験教室
 ☎5月4日(祝) 9時30分~12時
 小学生以上・12人(抽選)
 ※低学年は保護者同伴 ¥500円 持 マスク
 申 4月24日までに ☎ または往復はがきで郵

広告

広告

申込の注意(各記事共通)については
9ページをご覧ください。

根岸なつかし公園旧柳下邸
下町10 ☎☎750-5022
休 4月14日・28日(火)

●端午の節句
昭和初期からの鎧兜・武者人形などの五月人形を座敷に飾ります。折り紙や新聞紙で兜を折ってみませんか?
休 4月25日(土)～5月10日(日)
9時30分～16時30分

横浜市社会教育コーナー
磯子3-6-1-1 ☎☎761-4321
✉toiawase@yse-yokohama.com
休 4月6日(月)、5月4日(祝)

●おはなしの国
赤ちゃんから大人までみんなが一緒に楽しめるおはなし会です。
休 4月25日(土) 11時～11時40分
●リフレッシュ・ママフィットネス
元気に子育てするママのためのフィットネス。
休 5月20日(水)
9時40分～10時40分
人数 母親・15人(先着)
料 1,000円、別室保育1人200円
あり(首がすわっている赤ちゃん～未就学児) ※申込みの際お伝えください
休 4月15日から ☎☎

移動図書館 「はまかぜ号」
問 中央図書館サービス課
☎ 262-0050 ☎ 231-8299

区地域子育て支援拠点 いそピヨ
森1-7-10 トワイシア横濱磯子2階
☎ 750-1322 ☎ 750-1323
休 日・月曜、祝日

●「パパと楽しくおやつ作り!」
休 4月25日(土) 13時30分～15時
人数 2歳～未就学児と父親・15組(先着)
休 4月11日から ☎☎

●横浜子育てサポートシステム
入会説明会
地域の中で、子どもの送迎や預かりなどをする会員制・有償の支え合い活動です。
休 4月18日(土)・30日(木)
10時30分～11時30分
休 要事前連絡 ☎☎
休 問 横浜子育てサポートシステム磯子区支部
☎ 750-1405 ☎ 750-1406

久良岐能舞台
岡村8-21-7
☎ 761-3854 ☎ 754-4050
休 4月20日(月)

●KURAKIスペシャルコンサート3
いろいろな世界で活躍しているアーティストが集まり音を奏でます。
休 4月25日(土)
16時開演(15時30分開場)
人数 20人(先着) 料 3,500円
休 チケット発売中 ☎☎

磯子スポーツセンター
杉田5-32-25
☎ 771-8118 ☎ 771-8120
休 4月13日(月)

●親子バドミントン教室
休 5月2日(土) 9時20分～10時50分
人数 小学3年生以上と保護者・15組30人(先着) 料 820円/1組(子供1人追加につき410円)
休 4月15日から ☎☎
●春の散策ウォーキング
“春”を満喫しながら区内を散策。
休 5月2日(土) 10時～12時
人数 小学生以上・20人(先着)
※小学生は保護者同伴 料 210円
休 4月15日から ☎☎

岡村公園
岡村2-17-1
☎ 751-4375 ☎ 349-2292

●おいでよ!岡村公園
休 4月12日・19日の日曜 イースターエッグづくり、5月2日(土)こいのぼりの塗り絵、9日(土)母の日似顔絵かき【共通】10時～12時
人数 各日30人(当日先着)

●パークヨガ教室
～春一番!青空の下でパークヨガしましょう～
休 5月9日(土)
10時30分～11時30分
人数 20人(先着)
料 500円(お菓子付き)
休 要事前連絡 ☎

はまぎん ども宇宙科学館
洋光台5-2-1
☎ 832-1166 ☎ 832-1161
休 4月6日(月)～8日(水)、21日(火)、5月7日(木)
※原則、下記費用とは別に入館料がかかります
※毎週土曜は、高校生以下の入館料は無料

●はまぎんキッズ・サイエンス Vol.7
「はやぶさ2の現場から-史上初のサンプルリターンへの挑戦-」
＜トークイベント第2回＞
「岩だらけの表面でどこへ降りるか?～着陸点を決める苦闘～」
休 5月16日(土)
15時30分～16時30分
人数 小学生～中学生・250人(抽選)
※小学生は保護者同伴
休 5月2日までにHPか往復はがきで
はまぎん ども宇宙科学館 検索

市民税・県民税の申告期限延長
令和2年度分に限り、市民税・県民税申告書の提出期限を4月16日(木)まで延長しました。郵送でも受け付けています。所得税の確定申告書は横浜南税務署に提出してください。
問 市民税担当 ☎ 750-2351～3 ☎ 750-2536

広報よこはま 磯子区版 **紙面モニター募集!**
広報よこはま磯子区版では、紙面についてご意見をいただけるモニターを募集しています。ぜひみなさまの声を磯子区へ届けてください!

応募要件 (1)15歳以上(2年4月1日現在)の磯子区在住、在勤または在学の人 (2)インターネット、電子メールの利用が可能な人

モニター期間 2年5月号から3年4月号まで(1年間)

内容 広報よこはま磯子区版(ホームページにも掲載)をご覧ください、ホームページから簡単なアンケートにお答えください。毎月月末に、ご登録いただいたメールアドレス宛に回答用ホームページのURLを送信します。パソコンまたはスマートフォンから、URLにアクセスし、回答してください。

特典 アンケートにお答えいただいた人の中から、抽選で毎月数名様にモニターやエコボトルなどの賞品をプレゼント!

モニター応募方法 4月30日(木)までに以下の方法で申込み(定員なし)
＜モニター登録用フォーム＞
モニター登録ページから専用フォームにお進みいただき、ご登録ください。
磯子区 紙面モニター 検索

＜電子メール＞
次の事項を記載の上、
①郵便番号及び住所 ②氏名(ふりがな) ③年代(例:20代)
④電話番号 ⑤Eメールアドレス
⑥磯子区在住・在勤・在学のいずれか
⑦(自治会町内会長(役員)・各種委嘱委員の人は)所属の名称

問 広報相談係 ☎ 750-2335 ☎ 750-2532
✉ is-kouhou@city.yokohama.jp

磯子図書館だより 問 磯子図書館
休館日 4月20日(月) ☎ 753-2864 ☎ 750-2528

今月の1冊
図書館の本から
おすすめの本を紹介!
『図書館徹底活用術 ネットではできない!信頼される「調べる力」が身につく』
寺尾隆/監修 洋泉社/2017年刊

本書では、本のラベルの見方や検索機を使う際のポイント、ブラウジング(棚にある本を気の向くままながめ読みすること)の利点など、図書館を効果的に活用するための知識を紹介しています。インターネットで多くの情報を得られる時代だからこそ、図書館の強みを利用し、課題解決に役立ててみませんか?

企画展示
■「本の本をおはなでいっぱいしよう!」
自分の好きなおすすめの本を、花の形の用紙に書いてください。子どもの本のコーナーに貼り出します。
休 4月23日(木)～5月28日(木)
■「新学期よんでみようこんな本」
司書が子供の年齢(小学1・2年、3・4年、5・6年、中学生以上)に合わせて選んだ、おすすめの本を展示します。お気に入りの一冊を見つけてください。
休 4月16日(木)～5月28日(木)

おはなし会
■定例おはなし会
司書が読み聞かせる絵本の世界を楽しんでみませんか。
休 4月22日(水) 15時30分から
人数 一人でおはなしを聞ける子

※広報よこはま磯子区版に掲載されている令和2年度の事業は、横浜市会における令和2年度予算の議決を経て確定します。