

ロープワーク

覚えておけば、いざというときに大活躍できること間違いなし！

普段の生活からアウトドアまで幅広く使える代表的な結び方を大特集！

MENU

■ 輪をつくる結び方

◆ もやい結び

◆ 二重8の字結び

◆ よろい結び

■ 木や柱にロープを結び付ける結び方

◆ 巻結び

◆ 引き解き結び

■ ロープをつなぎ合わせる結び方

◆ 二重テグス結び

■ ロープを強く張るための結び方

◆ 南京結び

■ 張ったロープのテンションを調整できる結び方

◆ 自在結び

輪を作る結び方

用途 : 木や柱にロープに直接輪を結びつけるなど

ポールやフックに輪を引っ掛けるなど

紹介する結び方 : もやい結び

二重8の字結び

よろい結び

◆ 『もやい結び』 …… 難易度★★☆



ロープに作った輪を引っ掛けたり、直接、木や柱に結びつけたりと様々な場面で使用する結び方です。

【使用例】

ロープの端末を木などに固定する
輪を作り杭などにかける など

<作り方>



① ロープに写真のような輪を作る



② ①で作った輪の下側からロープの先端を通す



③ 写真のようにロープの先端を通す



④ ①で作った輪の上側からロープの先端を通す

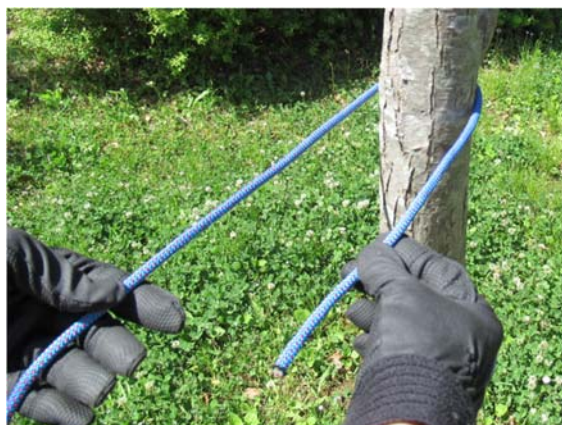


⑤ 写真のように輪と先端を持ち、矢印の方向にロープを引っ張って結び目を閉める



⑥ もやい結びの完成！

<応用>木や柱に直接結びつける



① ロープを結び付ける木などに掛ける



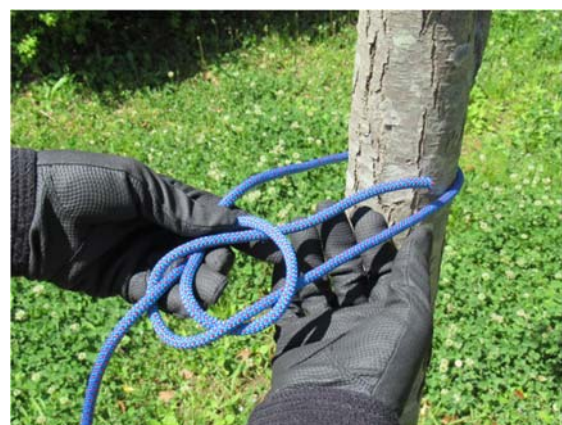
② 左手側のロープに輪を作る



③ 輪の下側からロープの先端を通す



④ 写真のように先端を折り返す



⑤ 輪の上側からロープの先端を通す



⑥ 結び目を閉めてもやい結びの完成！

◆ 『二重8の字結び』 …… 難易度☆☆☆



ロープに作った輪を引っ掛けたり、直接、木や柱に結びつけたりと様々な場面で使用する結び方です。

【使用例】

輪を作り杭や、フックなどにかける など

<やり方>



① ロープを二つ折りにする



② ロープを交差させる



③ 重ねたロープを反対側に折る



④ 輪の部分にロープを入れる



⑤ 8の字の形になる



⑥ 結び目を締めて二重8の字結びの完成！

◆ 『よろい結び』 …… 難易度★★☆



ロープの中間に輪を作る結び方です。
強い力で引っ張っても結び目が閉まらない
です。

【使用例】

輪にカラビナを掛けて物を吊るす など

<作り方>



① ロープに輪を作る



② 輪の反対側にロープを垂ら



③ 輪の右側と垂らしたロープの間から手を入れて輪の左側のロープをつかむ



④ つかんだロープを引っ張り出す



⑤ 結び目をしっかり締める



⑥ 両側を引っ張ってよろい結びの完成！

木や柱にロープを 結び付ける結び方

用途：木や柱にロープを直接結びつけるなど

紹介する結び方：巻結び

引き解き結び

◆ 『巻結び』 …… 難易度☆☆☆



木や柱などにロープを直接固定する結び方です。

長いロープの中間部分でも作ることができるため、用途によってもやい結びなどを使い分けると良いでしょう。

【使用例】

薪などを束ねる など

<やり方>



① 結びつけるもの（木、柱など）に向かってロープを掛ける（写真は右側から掛けたもの）



② ロープが交差している部分を指で抑える



③ もう一度、同じ方向に巻き付ける。
（このとき、他のロープと交差させない）



④ 結び目を締めて巻結びの完

※同じ要領で何回か巻き付けることで摩擦抵抗が強くなり、ほどけにくくなります。



◆ 『引き解き結び』 …… 難易度☆☆☆



短いロープはあるけど長いロープが欲しい。
そんな時にロープをつなぎ合わせ、長いロープを作るときに使える結び方です。

【使用例】

太さの違うロープ同士をつなぐなど

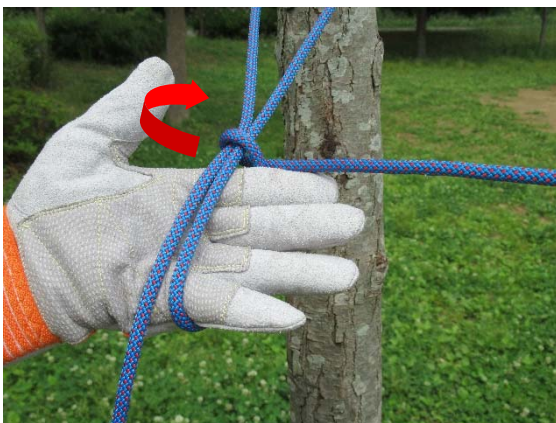
<作り方>



① 結びつけるもの（木、柱など）に向かってロープを掛ける（写真は左側から掛けた



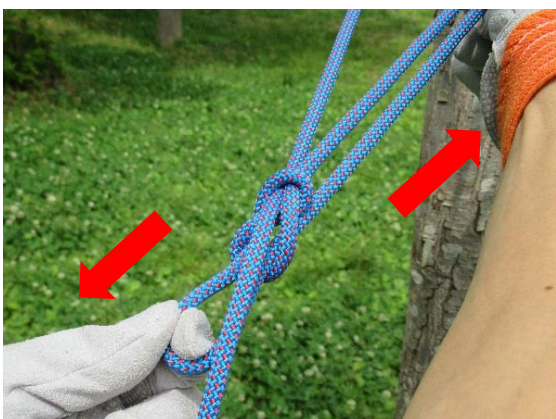
② ロープの先端を人差し指から小指の4本の指に巻く



③ 写真のようにロープに巻き付ける



④ 左の親指を4本指に巻きつけたロープの下側に入れロープをつまむ



⑤ 矢印の方向に結び目を締める



⑥ 結び目を木に密着させて引き解き結びの完成！

ロープをつなぎ 合わせる結び方

用途 : ロープをつなぎ合わせ長くするなど

紹介する結び方 : 二重テグス結び

◆ 『2重テグス結び』 …… 難易度☆☆☆



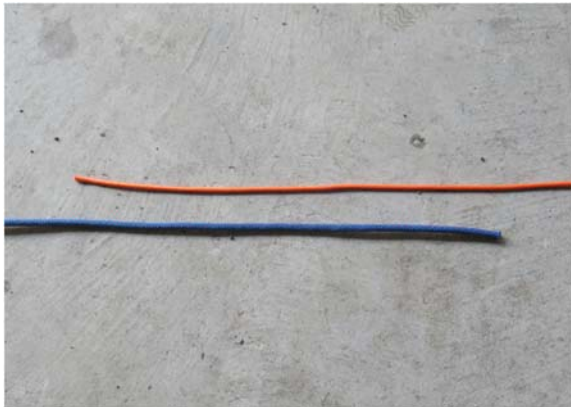
短いロープはあるけど長いロープが欲しい。

そんな時にロープをつなぎ合わせ、長いロープを作るときに使える結び方です。

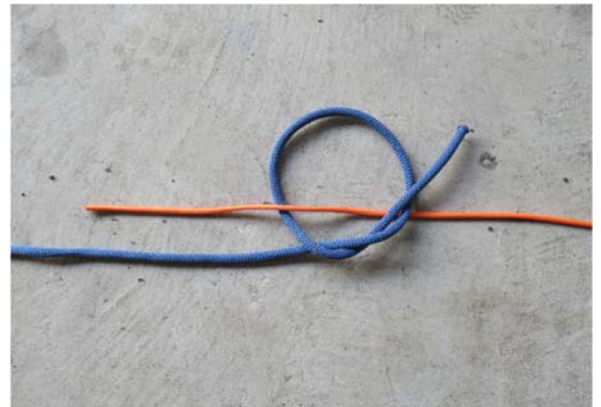
【使用例】

太さの違うロープ同士をつなぐなど

<やり方>



① 2本のロープを互い違いに持つ



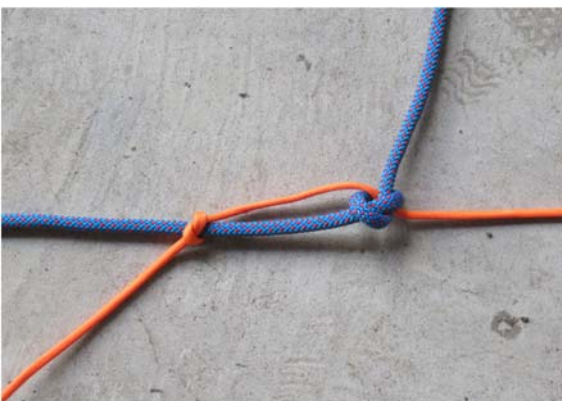
② もう一方のロープが結び目の中に入るように、ひと結びを作る。



③ 結び目をしっかり締める



④ もう一方のロープも同じ要領で、ひと結びを作る。



⑤ 同じように結び目をしっかり締める



⑥ それぞれのロープを引っ張り、結び目をつけて2重テグス結びの完成！

ロープを強く張るための結び方

用途：張ったロープにタープやブルーシートなどを掛けるなど

荷物などをしっかり固定するなど

紹介する結び方：南京結び

◆『南京結び』・・・ 難易度★★★



トラックなどの荷物固定でおなじみの南京結び

ロープをピンッと張ることができるのでアウトドアや災害時には張ったロープに洗濯物など掛けたりなどに活用できるかも

【使用例】

トラック荷台の荷物固定

<やり方>



① 写真のようにロープ折る
※上側にあるロープの端末はフックなどに結び付けます。



② ロープを重ねる

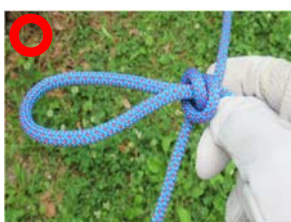


③ 左側のロープを②で重ねた部分に、1周させる

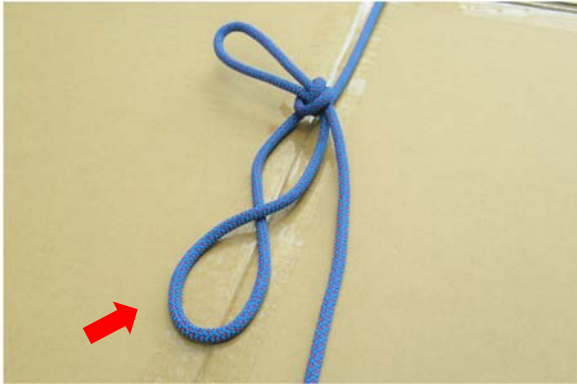


④ 更に、もう1周させる。
この時、最初に回したロープの奥側になるようにする

ワンポイント



④の工程でロープを重ねておかないと強く引っ張った際に結び目が解けます。



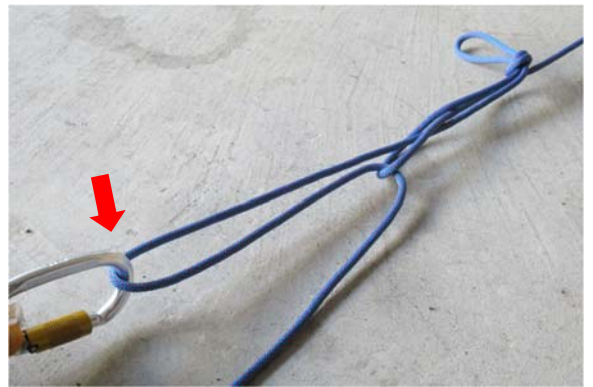
⑤ 輪になっている部分を写真のようにひねる



⑥ 捻った部分から右側にあるロープを引き出す



⑦ 引き出したロープをフックやカラビナなどに掛ける

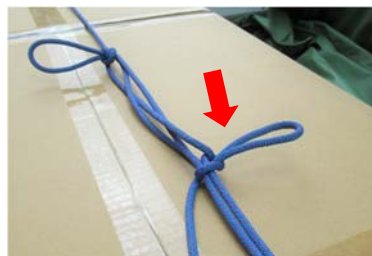


⑧ 写真で持っている部分のロープを引くことで約3倍の力でロープを張ることができる



⑨ 写真のように結び目を止めて、南京結び完成！

ワンポイント



⑨のようにフックなどの位置でロープを結び付けて止めるやり方が一般的ですがアウトドアなど野外でロープを張るために使用する場合は写真のように結び目の近くで止めてもOKです。

張ったロープのテンションを 調整できる結び方

用途： タープやブルーシートなどをロープ掛ける

荷物などをしっかり固定する

紹介する結び方： 自在結び

◆ 『自在結び』 難易度★★☆



ロープのテンションを、結び目を動かすことで調整することができます。

【使用例】

テントやタープの展張用として

<やり方>



- ① ロープを木やペグ、重りなどに掛ける
(ロープの反対側は別の木や、柱、タープなどに固定されています)



- ② テンションをかけるメインのロープに巻き付けるように1周させる



- ③ 一つ目の結び目から 20cm 程度開けたところに先ほどと同じ向きで1周巻き付ける





④ 更に写真の矢印の一つ目の結び目から 20cm 程度開けたところに先ほどと同じ向きで1周巻き付ける



⑤ 2周巻き付けた外側に写真のように結び目を作る



⑥ 結び目を締めて自在結びの完成！

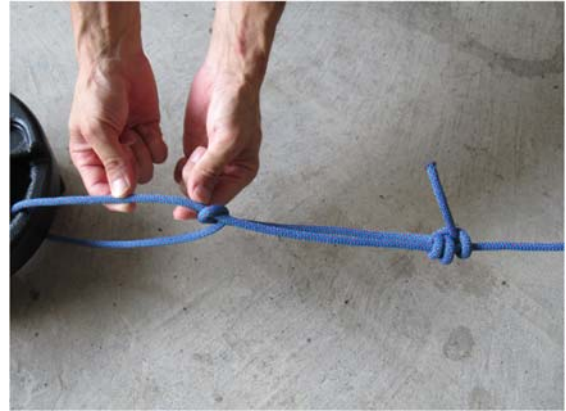
<自在結びの使い方>

結び目を動かすことでロープのテンションを自在に変えることができます。

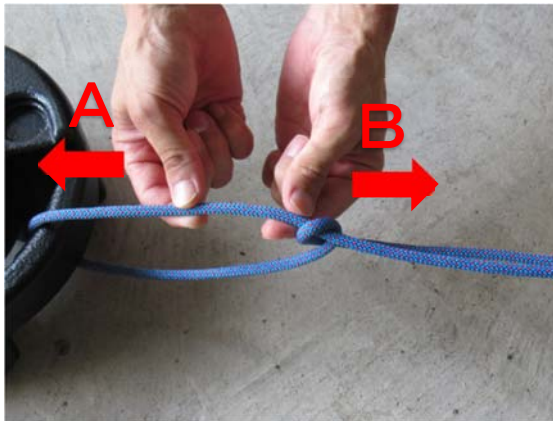
- ・ロープを強く張る



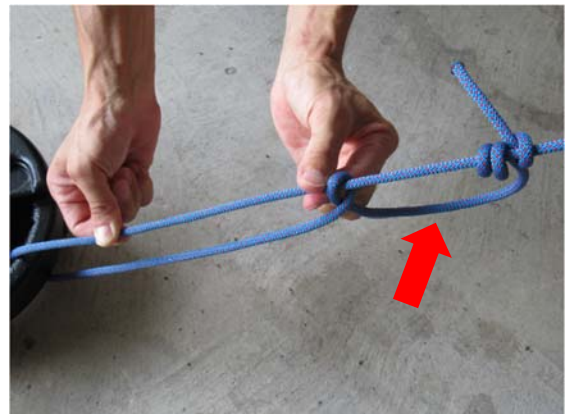
① ロープが緩い状態です。



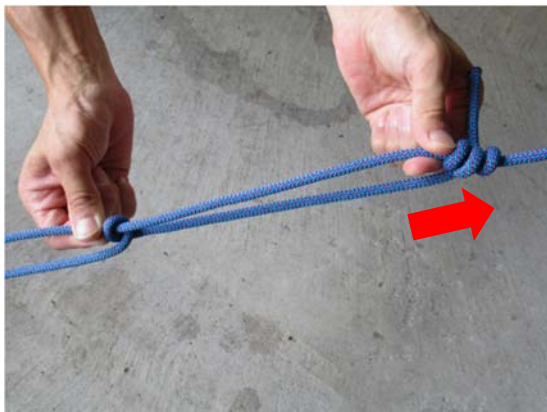
② 写真のようにロープを持ちます



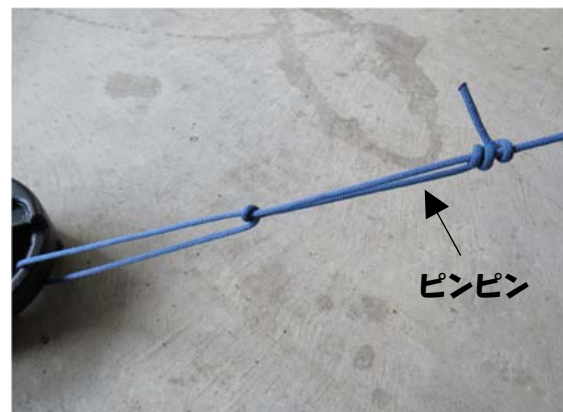
③ 矢印の方向にロープを動かします
A：メインのロープを柱やペグなどに通した側に送り、ロープにテンションを掛けます
B：それに合わせて結び目を矢印の方向に送り出します



④ メインのロープにテンションが掛かるように送り出した分、写真のように結び目側に緩みができます。



⑤ もう一方の結び目を矢印の方向に動かします。



⑥ ⑤で動かした結び目の部分でロープにブレーキがかかり、テンションが維持されます

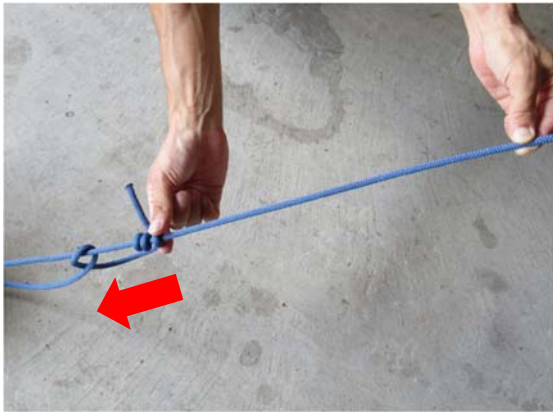
・張ったロープを緩める



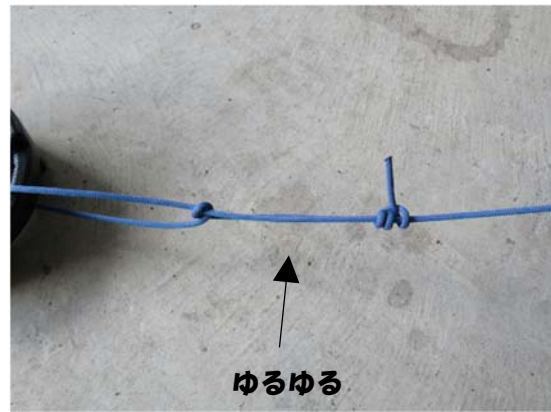
① ロープが張った状態です。



② 写真のようにロープを持ちます。



③ 矢印の方向にロープを動かします
結び目を矢印の方向に送り出します。メインのロープを緩む方向に送りだし、ロープのテンションを緩めます。



④ 緩みました。