

「本日のおすすめ」は、地域で活動を始めるとに当たって
おすすめしたい5つの行動です。
ご自身のお好みのものから始めてみませんか。

本日のおすすめ

一、身近な地域の活動を
探してみましよう

回覧や掲示板、ご近所どのお付き合いの中から
まずは情報を集めてみましよう

一、自分のやりたい活動を

見つけましよう

これまでの経験を振り返り、好きなことや
自分に合うものを見つけてましよう

一、興味・関心のある活動を

見学しましよう

気になる、心惹かれる活動を見つけたら
見学してみましよう

一、まずはやってみましよう

参加できそうな活動から、恐れずに
やってみましよう

一、楽しんで活動しましよう

仲間と交流する楽しさを味わいながら、
活動してみましよう

活動者
からの
メッセージ

「まずは、参加してみる」「一歩
踏み出す勇気」が大切です。
きっとあなたの力と支援を必要と
する人がいるはずです。
(70代・男性)

家族にいきいきした姿を
見せて、自身も生きがい
を見出しましょう。
(50代・女性)

自分にできることを無理の
ない範囲で続けてほしい
と思います。
(60代・男性)

泉区の様々な地域活動や活動者の声を
中面で紹介しています。