

中川地区

【基本理念】 **ご近所で助け合えるまちを目指して**

中川地区の目指すまちの姿

みんながお互いに
支え合い助け合う
ことができるまち

障害者、高齢者、
子どもなど、
みんなが安心して
暮らせるまち

みんなが
健やかに生きがい
を持てるまち

中川地区は岡津町、桂坂、西が岡、弥生台、領家、新橋町の一部、白百合三丁目の一部で構成されており、人口は令和2年3月時点で24,172人、高齢化率は25.52%となっています。

中川地区は畑や林など自然環境に恵まれており、遺跡や由緒ある寺社が数多く存在し、かまくら道をはじめ大山道、岡津道が通り、歴史ある地域です。また、地区内にはケアプラザや、地区センター、コミュニティハウス、泉寿荘、スポーツセンターなどの施設が充実し、地域活動が活発に行われています。



課題

- **担い手不足（ライフサポート隊など）**
- **子育て支援体制の構築**
- **障害者への理解**
- **認知症への理解**
- **ネットワークづくり**

第4期計画の具体的な取組

支援づくり

- ライフサポート隊
- 学習応援・子ども&地域食堂
- NEW** ● 障害者や認知症への理解を深めるための講座

健康づくり

- 健康体操教室
- わが街散策ツアー



担い手づくり

- ボランティア交流会
- ボランティア講演会



居場所づくり

- 高齢者サロンや子育てサロンの開催・支援
- 里山夢プロジェクト
- 障害のある方も参加しやすい仕組みづくり

現状の分析と共有

- NEW** ● ネットワーク構築・活動支援
「活動の活性化」「課題共有・解決」「情報交換・助け合い」を目的とした団体のネットワークを構築します。
- 情報発信
ホームページや地区社協だより「なかがわ」を活用し、サロンやイベントの情報を発信します。



その他、中川連合町内会の活動など、中川地区内の様々な活動と連携して取り組んでいきます。

第3期計画(平成28年度～令和2年度)で重点的に取り組んだこと

- 1 新規事業として「里山夢プロジェクト」を立ち上げ、「みんなで、みんなのふるさとを」を合言葉に、週に1度の定例作業や、じゃがいも・さつまいも堀り体験会、いも煮会などのイベントを通じて、健康づくり・生きがいづくり・担い手づくりに取り組みました。
- 2 平成28年12月からは「学習応援・こども&地域食堂」がスタートし、食事や勉強の場だけでなく、交流の居場所となっています。
- 3 高齢者・障害者の方などを対象に、日々の生活での困りごとをお手伝いする「ライフサポート隊」の活動に取り組みました。



中川地区の活動紹介



里山夢プロジェクト

- 内容：野菜作り
 - 日時：毎週火曜 9：30～
 - 場所：岡津町
けいあいの郷緑園前
「OZAWA FARM」
- じゃがいも堀りやさつまいも堀り、芋煮会などのイベントも開催しています♪



ライフサポート隊

- 対象：高齢者・障害者
- 内容：庭の草取り・枝切り、粗大ごみの搬出、家具の移動、電球の交換、家事手伝いなど、日常のちょっとした困りごとをお手伝い
- 申込・連絡先：080-9261-8000
お手伝いをしてくれる
隊員も募集中!!



学習応援・こども&地域食堂

- 内容：ボランティアによる学習サポート(無料)
夕食の提供(こども200円、大人300円)
- 日時：毎週水曜 16：00～19：00
- 場所：コミュニティだんだん



健康体操教室

- 内容：60歳以上の人の体操教室
- 日時：火曜教室
第1火曜 13：00～14：30
金曜教室 第3金曜 10：00～11：30
- 場所：岡津地域ケアプラザ



岡津サロン

- 内容：高齢者サロン
- 日時：第2水曜 10：00～12：00
- 場所：岡津地域ケアプラザ



永明寺別院サロン

- 内容：多世代交流サロン
- 日時：第2火曜 10：00～12：00
- 場所：永明寺別院



タンタン

- 内容：乳幼児向け子育てサロン
- 日時：毎週木曜 10：00～11：30
- 場所：弥生台自治会館



中川地区の活動情報を発信していきますので、ぜひご覧ください♪
上記以外の活動や、イベントの日程等もホームページに掲載しています。

【策定】 中川地区社会福祉協議会、中川連合町内会
(ホームページ) http://network.shakyo-iy.or.jp/chiiki_act/301/301_1.html

【協力】 中川地区支援チーム
岡津地域ケアプラザ 812-0685 / 泉区社会福祉協議会 802-2150 / 泉区役所福祉保健センター 800-2433

