

● これまでの6年間の活動報告 ●

要保存

◎ 日常生活支援 「お助けクラブ」

お申し込みは、火・木曜日 10時～12時 TEL805-5305

22年度実績24回

参加者延べ数182人

◎ 高齢者食事会 「飯田八日会・民生委員児童委員協議会」

22年度実績 8回

参加者延べ数508人

名称	開催日時	場所	参加費
ふれあいサロン（子どもや高齢者が気軽に参加して、麻雀・体操・手芸などを行っています。）		22年度実績116回 参加者数延べ2,062人	
① ひまわりの会	第2木曜日 13時～	ひなた山第二自治会館	100円
② なかよし	第2木曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	100円
③ 坂の台サロン	第3日曜日 14時～	坂の台町内会館	無料
④ やまびこ	第2・4金曜日 13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	100円
⑤ このゆびと～まれ	第2水曜日 13時30分～15時30分	南町町内会館	100円
⑥ ゆうゆう	第3木曜日 10時～12時	台村自治会館	100円
⑦ スマイル	第1・3土曜日 13時30分～15時	向ヶ原自治会館	100円
⑧ デジタルカメラ勉強会	第2水曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	100円
⑨ ふれんど	第2木曜日 10時～12時	中村町内会館	100円
	13時～15時（麻雀）		
ふれあい子育てサロン（母親の仲間づくりや子育てについてのおしゃべりの場です。）		22年度実績 35回 参加者数延べ 940人	
① 上飯田赤ちゃん会	第4木曜日 10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
② 子育てキューピット	第2月曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	50円
③ 上飯田地域子育てサロン	第1木曜日 10時～11時30分	YMCA いずみ保育園	50円
	第3木曜日 10時～11時30分	松風学園（外遊び）	
④ パパ・ママ応援（親子教室）	年4回 日曜日 午前中	上飯田ケアプラザ 上飯田地区センター	実費
健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）		22年度実績256回 参加者数延べ5,004人	
① フラワー2003	第1金曜日 9時30分～11時	上飯田地区センター	400円
	第2・4木曜日 13時30分～15時		
② 蜻蛉クラブ	毎週金曜日 13時～14時30分	上飯田地区センター	1500円
③ エンゼルス	第1・3木曜日 13時15分～14時45分	上飯田地区センター	300円
	第4木曜日 9時30分～11時00分		
④ 貯筋クラブ	第1・3水曜日 9時30分～11時30分	上飯田ケアプラザ	無料
⑤ ポプリの会	第1・3木曜日 13時30分～15時30分	上飯田ケアプラザ	年500円
⑥ ママのほっとヨガ	毎月2回 10時～12時	上飯田ケアプラザ	50円
⑦ 日水クラブ（グラウンドゴルフ）	第1・3水・日曜日 9時～11時30分	上飯田西公園	年500円
⑧ 小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回	午前中	上飯田小学校 100円
			上飯田中学校 —
⑨ ひなた山グラウンドゴルフ	毎週月曜日 9時～12時	旧日向山小学校	年500円
脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ）		22年度実績75回 参加者数延べ872人	
① 中屋敷教室	第1・3水曜日 10時～12時	中屋敷自治会館	1回100円
② 南町教室	第1・3金曜日 10時～12時	南町町内会館	1回100円
③ 中村教室	第2・4金曜日 10時～12時	上飯田中村町内会館	1回100円
④ ひなた山教室	第2・4火曜日 10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料

他に防犯活動、環境整備活動、上飯田中学校地域交流活動を実施、推進しています。