



みんな仲間のまち 上飯田



～あいさつと笑顔とやさしさと～



上飯田地区では、上飯田連合自治会・上飯田地区社会福祉協議会・上飯田ワイワイ仲間（ボランティア団体）などが連携し、誰もが安心して自分らしく暮らせるように、身近な地域の支え合いの仕組みづくりである「**地域福祉保健計画**」を推進しています。ぜひ、皆さんも身近な地域活動に参加してみませんか？

令和4年度の具体的な取組内容

第4期上飯田地区地域福祉保健計画（令和3年度～7年度）の18の取組内容のうち、令和4年度の中で、特に重点をおいて行うものです。

安心・安全・環境にやさしいまちにします

- ◆「災害時要援護者支え合い事業」を広めます
- ◆災害に強いまちを目指し、災害に備えた取組を行い、防災訓練への、中学生の参加を呼びかけます
- ◆町内の防犯パトロールを継続します（障害者支援施設松風学園も協力）
- ◆緑のまちづくり活動など、環境整備活動を継続します

「災害時要援護者支え合い事業」とは？

災害が起きた時や災害が予想される時に高齢者や子ども、障がい者等の方を支える事業です。今後「上飯田地区災害時要援護者地域支え合いカード」の登録・更新を進めます。道半ばですが、「支え合う上飯田」を実現したいと思っております。

支え合い・助け合うまちにします

- ◆高齢者、障がい者、介護者、子育て中の人をサポートする「お助けクラブ」について、利用促進や新しい仲間の募集のため活動をPRします

「お助けクラブ」では、電球の交換やお庭の手入れなど、日々の生活でのちょっとした困りごとのお手伝いをしています！

☆**申込・連絡先：045-443-6333（お助けクラブ事務局）**
火・木曜日 10:00～12:00
お気軽にご相談ください♪

- ◆いつまでも健康で暮らせるよう「健康体操」や「脳いきいき教室」などの健康づくり活動を継続します ※裏面、参照

お助けクラブメンバー大募集!!

皆さんも、仲間と一緒に楽しく活動しませんか？興味がある方、こんなお手伝いならできるとい方はぜひ、事務局までご連絡を♪



世代間交流の場を増やします

- ◆地域清掃や高齢者・障がい者との交流事業などへの参加を通して仲間を増やします
- ◆「上飯田子育て支援ネットワーク連絡会」の活動を充実させ、パパ・ママ（子育て世帯）を応援します



「上飯田子育て支援ネットワーク連絡会」とは？

上飯田地区で子育て中のママや子育てを支援している人・施設・団体が定期的集まり、「子どもの明るい声が響く上飯田地区にするためには、地域全体でどのように取り組めばいいだろう？」と話し合いをしています。



コロナ禍でも、様々な工夫をしながら地域活動を続けています。皆さんの参加、お待ちしております☆

地域のサロン紹介

★感染症対策を行った上で実施しています。参加される方は手洗いや消毒、マスク着用等にご協力をお願いします。

名称	開催日時		場所	参加費
♥ふれあいサロン（どなたでもお気軽に参加できます♪工作・手芸・麻雀など色々な活動を行っています。）				
① ひまわりの会 <u>（準備中）</u>	第2木曜日	未 定	ひなた山第二自治会館	1回 100円
② 坂の台サロン	第3日曜日	14時～	坂の台町内会館	無料
③ やまびこ	第4金曜日	13時30分～15時30分	向ヶ丘自治会館	1回 100円
④ このゆびと～まれ	第2水曜日	13時30分～15時30分	上飯田南町町内会館	1回 100円
⑤ ゆうゆう	第3木曜日	10時～12時	台村自治会館	1回 100円
⑥ じゃんじゃんクラブ(麻雀)	第2・4・5水曜日	13時～16時	台村自治会館	月 100円
⑦ デジタルカメラ勉強会	第2水曜日	9時30分～12時	上飯田地域ケアプラザ	1回 100円
⑧ サロンふれんど	第2木曜日	10時～12時、 13時～16時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1回 100円
⑨ 歌声サロン「ともしび」	第1・3木曜日	9時～11時30分	ひなた山第二自治会館	無料
♥ふれあい子育てサロン（子育て世帯の仲間・居場所づくり、子育てについてのおしゃべりの場です。）				
① 上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10時～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
② 子育てキューピット	第2月曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	1回 50円
③ パパ・ママ応援隊 （親子教室）	年4回	10時～13時	上飯田地域ケアプラザ	1人 200円
④ ねっ転んでゴーロゴロ	第1月曜日	9時30分～11時	上飯田地域ケアプラザ	無料
♥健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）				
① 貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時30分～11時30分	上飯田地域ケアプラザ	無料
② ポプリの会	第1・3火曜日	13時30分～15時30分	上飯田地域ケアプラザ	年 1,000円
③ 健好クラブ	毎週月曜日	13時30分～15時30分	ひなた山第二自治会館	無料
④ 日水クラブ(グラウンドゴルフ)	月8回程度	9時～11時30分	上飯田西公園	年 500円
⑤ 小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回程度	午前中	飯田北いちよう小学校 上飯田中学校	無料
⑥ ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日	9時～12時	下原公園	年 500円
	毎月第3日曜日		横浜ひなたやま支援学校	
⑦ 中村体操クラブ	第2・4水曜日 第3土曜日	10時～12時	上飯田中村町内会館	月 600円
⑧ おとなの散歩を楽しむ会	年2回	実施日ごとに決定	上飯田町周辺	1回 50円
⑨ スマイル	第1・3木曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1回 100円
⑩ ヨーガ カヨ	第1・3金曜日	13時10分～14時45分	上飯田地区センター	月 1500円
♥脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ♪）				
① 中屋敷教室	第1・3水曜日	10時～12時	中屋敷自治会館	1回 100円
② 中村教室	第2・4金曜日	10時～11時30分	上飯田中村町内会館	1回 100円
③ ひなた山教室	第2・4火曜日	10時～12時	ひなた山第二自治会館	無料

※活動を自粛している団体もあるので、詳しくは上飯田地域ケアプラザにお問い合わせください。

【発行】上飯田地区地域福祉保健計画推進委員会 【編集】上飯田ワイワイ仲間

事務局

泉区役所福祉保健センター
泉区社会福祉協議会
上飯田地域ケアプラザ

☎045-800-2433
☎045-802-2150
☎045-802-8200

FAX:045-800-2516
FAX:045-804-6042
FAX:045-802-6800