

みんなで支え合い、ともに助け合う (まち) 中田

中田活き活きプラン

【令和3年度活動計画 (アクションプラン)】

中田活き活きプラン (令和3年度～令和7年度) は、
中田地区の様々な課題を解決し、地域の支え合いによって誰もが安心して
生活できるまちづくりを積極的に進めていくための計画です。

中田活き活きプランで目指す (まち) の姿

- ☆みんなが声かけあって健康で活力があふれている (まち)
- ☆地域のすべての人がつながり、活躍できる (まち)
- ☆みんなの小さな声をひろい、支え合い (つながり)、安心して住み続けられる (まち)

目指す (まち) の姿を実現するための、令和3年度の取組



▶「中田活き活きサポートチームプロジェクト」を展開します

ちょっとした困りごとを地域で支えあえる「中田活き活きサポートチーム」の設立を検討します

庭木の枝切り、草取り、電球や蛍光灯の交換、高いところの掃除 などをお手伝いします。

中田活き活きプラン 目標4「多様なつながりの中でみんなのチカラを集め、活かしあおう!」につながるプロジェクトです。

▶「中田公園遊び推進プロジェクト」を展開します

中田地区の7公園で、育児中の親子が気軽に参加できる「公園遊び」を実施します

第一公園、第五公園、第九公園、葛野公園、和泉町第二公園、しらゆり公園、宮ノ前公園の
7公園で、地域とのつながりを感じられるような取組として行います。

中田活き活きプラン 目標1「あいさつ・声掛けで顔見知りになることからはじめよう!」につながるプロジェクトです。

▶「困った時の相談窓口情報活用プロジェクト」を展開します

暮らしの中での困りごとについて相談できる窓口の連絡先をまとめたチラシを作成し情報を発信します

中田活き活きプラン 目標3「地域の様々な情報を積極的に発信・共有しよう!」につながるプロジェクトです。

これらの取組は、「中田地区地域福祉保健推進委員会」が
中心となって進めます

具体的には裏面

「中田地区地域福祉保健推進委員会」は中田連合自治会の会長が代表（委員長）となっており、中田地区で様々な活動に取り組む団体・施設等によって構成されています。各団体が連携して「中田生き生きプラン」の取組を進めています。

中田地区地域福祉保健推進委員会の構成団体・施設と「中田生き生きプラン」に関する取組

中田地区民生委員児童委員協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・訪問活動、見守り会議の開催 ・高齢者サロンの開催 ・子育てサロンの開催 ・買い物代行サービス一覧表の作成 ・困りごとの相談先一覧表の作成 	中田地区社会福祉協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・障がい者理解講座とコンサート及び高齢者/子育てサロン開催 ・認知症に優しい地域づくり活動 ・ひとり暮らし高齢者食事会 ・親子野菜作り体験塾開催(共催) 	中田地区保健活動推進委員会 <ul style="list-style-type: none"> ・町ぐるみ健康づくり活動(第1・3 土曜日 運動や健康に関する研修:地区の何方でも対象) ・自治会における健康チェック
中田地区シニアクラブ連合会 <ul style="list-style-type: none"> ・友愛活動員の積極的活動 ・中田地域公園でのラジオ体操、高齢者健康づくり活動 ・地域清掃などの奉仕活動 	中田地区青少年指導員協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・泉区行事への支援 青少年フェスティバルの企画運営、軽スポーツ大会企画運営、泉区民ふれあいまつり、泉区マラソン大会 ・中田連合自治会行事支援 サマーフェスティバル、文化祭等 ・学校行事への支援 ・地域の子ども交流事業 サマーキャンプ 	中田地区スポーツ推進委員連絡協議会 <ul style="list-style-type: none"> ・学校行事への支援 ・地域の子ども交流事業 ・スポーツ推進だよりによるニュースポーツ紹介
中田連合自治会 <ul style="list-style-type: none"> ・福祉厚生・保健衛生・防犯の取組 ・地域防災5拠点との連携 ・大運動会、敬老会、文化祭、健康マラソン大会、囲碁・将棋大会 ・CO2削減キャンペーン開始 	中田地区経営委員会 <ul style="list-style-type: none"> ・危機管理の取組 ・「中田かわら版」の発行活動 ・深谷通信所跡地利用の検討 ・中田連合自治会との連携 	泉地域活動ホームかがやき <ul style="list-style-type: none"> ・発達が気になるお子さんの相談や集団活動の場としての取組 ・地域の方に障がい理解を深めてもらうための出前講座の開催

「中田生き生きプラン」の推進に取り組む主な施設

多世代交流スペース 宮ノ前テラス ☎ 884-0246	音楽スペース おとむすび ☎ 070-4343-6698	踊場地域ケアプラザ ☎ 801-2920
<p>全ての世代が緩やかに繋がり、困った時には支えあい、気軽に憩いの時を過ごせる居場所を目指しています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域食堂・カフェ(週5回) ・子ども食堂(月2回) ・ひとり親及び生活困窮者限定フードパントリー(月5回) ・横浜市介護予防補助事業(週4回) ・みやマルシェ(第2日曜日 定期開催) 	<ul style="list-style-type: none"> ・音楽療法士による歌声サロン(月3回) ・障がいを持つお子さんも含めた音楽サークル(月2回) ・音楽による異世代交流(ウクレレクラブ、ミニコンサート、ワークショップなど) ・認知症カフェ(準備中) 	<ul style="list-style-type: none"> ・高齢者の介護、子どもに関すること、障害に関することなど、どこに相談したら良いかわからないときの…… <p>「地域の身近な相談窓口」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域の活動などの情報提供 ・多目的ホール・調理室等の貸出 

連絡先
お問い合わせ

【中田地区地域福祉保健推進委員会】事務局長 高橋 070-1417-1223

【中田地区地域支援チーム】泉福祉保健センター 800-2433 / 泉区社会福祉協議会 802-2150

踊場地域ケアプラザ 801-2920