



みんな仲間のまち 上飯田



～あいさつと笑顔とやさしさと～



上飯田地区では、上飯田連合自治会・上飯田地区社会福祉協議会・上飯田地区住みよいまちづくり委員会などが連携し、誰もが安心して自分らしく暮らせるように、身近な地域の支え合いの仕組みづくりである「地域福祉保健計画」を推進しています。

ぜひ、皆さんも身近な地域活動に参加してみませんか？

令和6年度の具体的な取組内容

安心・安全・環境にやさしいまちにします

- ◆災害に備え、各地域防災拠点と連携して、中学生が防災訓練に参加できるプログラムを一緒に検討します。
- ◆町内の防犯パトロールを定期的の実施します。（松風学園も参加しています。）
- ◆日頃から顔の見える関係作りを進めるため、「上飯田地区災害時要援護者地域支え合いカード」の更新作業を進めます。

防犯パトロールの様子 (R6.7/19)



支え合い・助け合うまちにします

- ◆住民同士の支え合い活動の充実を目指し、自治会町内会と連携して取り組みます。

＼お助けクラブメンバー大募集！！／

興味がある方はぜひ、事務局までご連絡を♪

☆連絡先：045-443-6333（お助けクラブ事務局）
火・木曜日10:00～12:00

活動 内容

お庭の手入れ、買い物の手伝い、家の片づけ、話し相手、散歩の付き添いなど、日々の生活でのちょっとした困りごとのお手伝いをしています！

お助けクラブとは？

高齢者、障がい者等の方をサポートするボランティア団体です。

皆さんも、仲間と一緒に楽しく活動しませんか？



世代間交流の場を増やします



- ◆イベント予定 皆さんの参加、お待ちしております♪

- ・スポーツフェスティバル (R6.10/13) / 上飯田中学校
- ・もみじ祭り (R6.10/27) / 上飯田地区センター
- ・クリスマスコンサート (R6.12/8) / 上飯田地区センター
- ・地域と小中学生とのふれあい交流会 (R7.2月頃予定) / 上飯田中学校

★地域活動に参加する機会を増やすため、活動のお手伝いをしてくれる小学校4年生から中学3年生の子ども（わくわく応援隊）を大募集中！！

お手伝いをしてポイントシールを集めると
枚数に応じて景品がもらえるよ！

ふれあいあやめ祭りの様子 (R6.6/2)



地域のサロン紹介♪

名称		開催日時		場所	参加費
♣ふれあいサロン（どなたでもお気軽に参加できます♪工作・手芸・麻雀など色々な活動を行っています。）					
①	ひまわりの会	第2木曜日	14 時～16 時	ひなた山第二自治会館	1 回 200 円
②	坂の台サロン	第3日曜日	14 時～	坂の台町内会館	無料
③	やまびこ	第4金曜日	13 時 30 分～15 時 30 分	向ヶ丘自治会館	1 回 100 円
④	このゆびと～まれ	第2水曜日	13 時 30 分～15 時 30 分	上飯田南町町内会館	1 回 100 円
⑤	ゆうゆう	第3木曜日	10 時～12 時	台村自治会館	1 回 100 円
⑥	じゃんじゃんクラブ(麻雀)	第2・4・5水曜日	13 時～16 時	台村自治会館	月 100 円
⑦	デジタルカメラ勉強会	不定期		上飯田地域ケアプラザ	1 回 100 円
⑧	サロンふれんど	第2木曜日	10 時～12 時、 13 時～16 時（麻雀）	上飯田中村町内会館	1 回 100 円
⑨	歌声サロン「ともしび」	第1・3木曜日	9時～11 時 30 分	ひなた山第二自治会館	無料
⑩	上飯田フォロクラブ	毎月第4火曜日	12 時～14 時	上飯田地域ケアプラザ	年 500円
♣ふれあい子育てサロン（子育て世帯の仲間・居場所づくり、子育てについてのおしゃべりの場です。）					
①	上飯田赤ちゃん会	第4木曜日	10 時～11 時 30 分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	子育てキュービット	第2月曜日	10 時～12 時	ひなた山第二自治会館	1 回 50 円
③	パパ・ママ応援隊 （親子教室）	年4回	10 時～13 時	上飯田地域ケアプラザ	1 人 200 円
④	ねっ転んでゴロゴロ	第1月曜日	9 時 30 分～ 11 時	上飯田地域ケアプラザ	無料
♣健康体操（体力に応じた健康体操などを実施しています。）					
①	貯筋クラブ	第1・3水曜日	9時 30 分～11 時 30 分	上飯田地域ケアプラザ	無料
②	ボブリの会	第1・3火曜日	12時～14時30分	上飯田地域ケアプラザ	年 1,000 円
③	健好クラブ	毎週月曜日	13 時 30 分～15 時 30 分	ひなた山第二自治会館	無料
④	日水クラブ(グラウンドゴルフ)	月 8 回程度	9時～11 時 30 分	上飯田西公園	年 500 円
⑤	小・中学生とのふれあい グラウンドゴルフ	年2回程度	午前中	飯田北いちょう小学校 上飯田中学校	無料
⑥	ひなた山グラウンドゴルフ	毎週金曜日 毎月第3日曜日	9時～12 時	下原公園 横浜ひなたやま支援学校	年 500 円
⑦	さわやか健康体操	第2水曜日	10 時～12 時	上飯田中村町内会館	月 600円
⑧	おとなの散歩を楽しむ会	年1回	実施日未定	上飯田町周辺	無料
⑨	スマイル	第1・3木曜日	13時30分～15時	向ヶ原自治会館	1 回 100 円
⑩	中村 はなみずき（ラジオ体操）	毎日開催 雨天中止	6時30分～6時40分	お問い合わせ下さい	無料
♣脳いきいき教室（頭も元気！認知症予防にどうぞ♪）					
①	中屋敷教室	第1・3水曜日	10 時～12 時	中屋敷自治会館	1 回 100 円
②	ひなた山教室	第2・4火曜日	10 時～12時	ひなた山第二自治会館	無料

※詳しくは 上飯田地域ケアプラザにお問い合わせください。

【発行】上飯田地区地域福祉保健計画推進委員会 【編集】上飯田地区住みよいまちづくり委員会

事務局

泉区役所福祉保健センター
泉区社会福祉協議会
上飯田地域ケアプラザ

☎045-800-2433
☎045-802-2150
☎045-802-8200

FAX:045-800-2516
FAX:045-804-6042
FAX:045-802-6800