

# 平成 30 年度 地域ケアプラザ事業報告書

## ■ 施設名

いずみ野地域ケアプラザ

## ■ 事業報告

今年度、地域ケアプラザの管理運営をどのように行ったのか、具体的に記載してください。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との共通部分

### 1 全事業共通

#### 地域の現状と課題について

- ・和泉北部地区は高齢化率約 31%（和泉町）と高齢化が進んでいます。
- ・駅周辺の大規模集合住宅はエレベーターが無く、外出や買い物など生活に支障をきたす問題が出てきています。
- ・古くから集落として結びつきの強い地域と、新興住宅地等新しく移り住んだ地域が混在しています。
- ・地域の活動場所としていずみ野地域ケアプラザができたことで、子育てサロンが再開したり、高齢者サロンの人数が増加するなど地域活動が広まってきています。

#### (1) 相談（高齢者・子ども・障害者分野等の情報提供）

- ・包括支援センターよりもまずは福祉全般における総合相談窓口がケアプラザ内にあることについて、出前講座など機会があるごとに出向いて広報しました。広報紙(隔月発行)も地区連合自治会の協力により班回覧していただいております、周知を図りました。
  - ・相談には真摯に向き合い、包括職員が不在であっても他の職員が迅速、的確に対応して、後刻包括職員に繋いでいました。
  - ・職員会議、サブコーディネーター会議を毎月開催し、連携を図り、情報共有に努めました。
  - ・相談窓口では、介護サービスの最新情報はもちろん、障がいや子育ても含め、地域のインフォーマルサービス等の情報を収集し、支援を必要とする方に情報を提供してきました。
  - ・専門的な支援が必要な方には、専門機関に速やかにつなげています。そのためにも、日頃からサービス事業者や医療機関、専門機関及び区と連携し情報共有をしてきました。
- 平成 30 年度（4 月～H31 年 3 月）442 件（相談・訪問）

#### (2) 各事業の連携

- ・地域活動交流コーディネーター、生活支援コーディネーター、地域包括支援センター 3 職種が連携し、エリアマネジメントを行いました。
- ・地域からの要請に応じ、地域に出向いての出前講座を行う中で、地域理解に努めるとともに、ケアプラザの周知もできました。
- ・法人オリジナルの地域アセスメントシートを活用し、地域資源等の把握に努め、支援の際の資料としての精度を高めてきました。
- ・自主事業参加者の話などから相談の必要性を感じた場合には、積極的にコーディネーターから包括職員に繋いできました。また、必要な支援の内容に合致する自主事業に相談

者（又は相談内容の対象者）を誘うための連携も密に行ってきました。

- ・毎月の職員会議で互いに個々の業務状況の情報を共有し、担当者不在時においても他の職員がフォローできる体制になっており、相談者・利用者等への対応に齟齬がないよう努めています。

### (3) 職員体制・育成、公正・中立性の確保

- ・専門職を配置し事業を適切に実施するため、定数外の社会福祉士（本部応援配置）及び事務職員（非常勤）も確保して、業務に支障がないようにしています。
- ・職員の資質向上等を図るため、20 ケアプラザの指定管理を行っている法人のスケールメリットを活かし、専門職ごとの会議や研修を実施し、育成に努めています。また、法人外での研修にも参加させ、研鑽に努めました。
- ・法人の理念の下に、職員一人ひとりが自己研鑽に努め、また職種を越えて人材育成に勤しんでいます。
- ・公正・中立性は十分に確保してきましたが、引き続き漏れがないよう情報提供の方法等をミーティング等で確認しています。

### (4) 地域福祉保健のネットワーク構築

- ・以下に記載のとおり、積極的に地域の各種団体の会議等に参加し、情報収集やネットワーク構築に努めました。
- ・包括レベルの地域ケア会議を開催し、地域における課題の抽出と分析を行いました。
- ・保育園や小学校の協力の下、多世代交流に向けたネットワークづくりを目指しました。
- ・地区子育てネットワーク連絡会として、いずみ野マルシェ+（9月開催）に出展し、周知・啓発に努めました。
- ・ケアマネジャーと民生委員との連絡会の開催など、事業所と地域との繋がりを支援し、顔の見える関係が出来てきました。

### (5) 区行政との協働

- ・地域福祉推進の一翼を担う地域ケアプラザとして、区の基本方針に沿い、地域包括ケアの実現のための各種業務を行ってきました。
- ・定例カンファレンスなど高齢分野での情報共有を定期的に行ってきました。
- ・地域福祉保健計画の和泉北部地区計画実現のために、積極的に支援チームに参加し、地縁団体や地域資源等の情報を収集してきました。
- ・地区別計画策定委員会委員の当事者意識が希薄なことが課題であり、今後に向け、一部の委員の負担感の軽減を考えて行く必要があります。

## 2 地域活動交流事業

### (1) 自主企画事業

- ・乳幼児・小学生を対象とした事業として体操教室・ヨガ・工作教室・親子参加型教室などの事業を実施しました（計9事業）。
- ・昨年度と同様に「いずみ野体操教室」、「つくし体操教室」を継続して実施しました（月各1回）。
- ・体操教室「脳発トレーニング」を月1回実施しました（5月～9月）が、対象年齢として考えていた40～50代の参加が少なく、次回への課題となりました。
- ・乳幼児の親子を対象とした「おはなし会」を毎月1回実施しました。今年度も隣接の子育て施設「ともものおうち」の子ども達が積極的に参加しました。
- ・相鉄企業・和泉北部連合・横浜市建築局と連携し、ケアプラザ祭りを開催しました（9月）。
- ・生活支援コーディネーターと共催で「いこいのいずみ」のサロンを開催しました。今年度は対象を子育て世代に広げたことにより、和泉保育園との交流会やクリスマスコンサートに乳幼児のいる親子の参加がありました。
- ・地域住民にケアプラザを周知する目的で継続して実施しているおさんぽ塾を7回実施しました（毎月1回、8月、12月休み）。
- ・40～50代をターゲットにケアプラザの周知を目的として「みちくさ塾」を開催しました。（全6回、4回実施済）
- ・仕事帰りの地域住民を対象として、夜間開催のヨガ講座（ヨガストレッチ）を開催しています（月1回）。常時15名程度の参加があります。
- ・8月から社会福祉法人ぴぐれっとと共催で、作業所に通う利用者がケアプラザで調理活動を行う料理教室を始めました（毎月1回）。

### (2) 福祉保健活動団体等が活動する場の提供

- ・今年度5月から連合自治会の定例会の会場として毎月ケアプラザを利用することになりました。
- ・ケアプラザで行っている自主事業「いこいのいずみ」において、貸室利用団体の発表の場を提供しました（計5団体、内2団体実施済み）。
- ・9月に実施したいずみ野マルシェ+のイベントにおいて、貸室団体の発表の場を提供しました（計5団体）。
- ・12月の「いこいのいずみ」において社会福祉法人ぴぐれっとに通所している利用者が調理室で作ったパウンドケーキを提供することで、作業所以外での活動の場を得、利用者も喜んでいました。

### (3) ボランティアの育成及びコーディネート

- ・自主事業（ハーモニーいずみ野・いこいのいずみ）において、受付や会場設営・案内など協力していただきました。
- ・8月から社会福祉法人ぴぐれっとと共催で障がい当事者の方がケアプラザの調理室を使って調理活動を行う事業をスタートし、そこにボランティアが毎回2～3名調理補助として活動しています。これにより障がい系のボランティアの発掘・育成に繋がりました。
- ・夏休みの工作教室や乳幼児を対象とした「おはなし会」において、地域住民の方にボランティア講師として活動していただきました。
- ・広報紙を通じてボランティアの募集や活動状況の周知を行いました。

#### (4) 福祉保健活動等に関する情報収集及び情報提供

- ・ 広報紙「おさんぼ」（偶数月）を発行し、地域に向けてケアプラザの情報の発信を行っています。
- ・ 広報紙に関しては、ケアプラザのホームページにも掲載を行っています。
- ・ 連合自治会定例会、民生委員児童委員協議会定例会、地区社会福祉協議会理事会や、地域で行われているサロン、シニアクラブ等に参加し、ケアプラザからの情報提供を行うとともに、活動状況、キーパソンやニーズの把握を行いました。
- ・ 連合自治会未加入の自治会及び単位自治会のない集合住宅に関しても、個別に広報紙やちらしを配布するなど情報発信を行いました。
- ・ 会場利用団体用の掲示板を用意し、団体の情報（活動状況や募集状況）の提供を行いました。
- ・ 職員、スタッフが地域貢献及びケアプラザの周知を目的として、イベントやグループホーム、ケアプラザの自主事業などにおいてウクレレ演奏を行いました（5箇所）。

### 3 生活支援体制整備事業

#### (1) 事業実施体制

- ・ 5職種でひなた山グリーンハイムのサロン「みんなの輪」、グリーンハイムC地区自治会、ひなた山第三自治会の3箇所でパワーポイントによりケアプラザについての説明を行い、ケアプラザの役割の周知やケアプラザの事業等の広報を行いました。
- ・ 5職種会議等でこまめに情報の共有をしながら地域アセスメントをしています。
- ・ 地域活動交流と共催で多世代交流のサロンとして毎月1回「いこいのいずみ」を実施しています。
- ・ 10月に採用した生活支援コーディネーターが、挨拶を兼ねて地域のサロンや施設を回り、情報収集に努めました。

#### (2) 地域アセスメント（ニーズ・資源の把握・分析）

- ・ 地域のサロンやシニアクラブ等に参加し、地域ニーズの把握・確認を行いました。また、サロンやシニアクラブに参加した際、地域住民から福祉保健に関する講座の依頼があれば、地域包括及び地域活動交流と連携して出前講座を実施しています。
- ・ 5職種で把握している地域情報を地域活動サービスリストにまとめ、共有しました。
- ・ ケアマネジャーや包括と連携して、既存のサービスでは対応できないニーズの把握に努めています。
- ・ 単位町内会が実施している様々なイベント（運動会・もちつき等）に参加しインフォーマルな情報（人間関係・キーパーソンなど）の把握に努めました。

#### (3) 連携・協議の場

- ・ 5職種で定期的に協議体実施に向けて話し合いを行っており、平成31年2月に協議体を実施しました。
- ・ 5職種が地域ケア会議、地区連合定例会、地区社会福祉協議会理事会等に出席し情報収集を行い、5職種会議等でニーズの把握を共有しました。

#### (4) より広域の地域課題の解決に向けた取組

- ・ 区域の生活支援コーディネーター連絡会に出席し、区・区社協・各地域ケアプラザから、多くの情報を収集できました。

## 4 地域包括支援センター運営事業

### (1) 総合相談支援業務

#### ① 地域におけるネットワークの構築

- ・地域のサロン・行事（夏祭りや餅つきなど）・シニアクラブに参加し、ケアプラザのパンフレット等を使用し、周知に努めました。中でも、ひなた山グリーンハイムのサロン「みんなの輪」、C地区自治会、ひなた山第三自治会、A地区シニアクラブ「ことぶき会」の4箇所で「福祉相談窓口いずみ野（包括支援センター）」の周知や介護保険制度・介護予防普及啓発活動を行い、顔の見える関係づくりや連携を図りました。
- ・民生委員児童委員協議会などの地域の支援者が参加する会議に参加し、連携を図りました。
- ・11月に民生委員とケアマネジャーとの交流会を開催し、エリア内サロンや体操教室などの情報共有を行い、サロン内での課題など情報共有を行いました。
- ・包括レベルの地域ケア会議を2回（8月と2月）開催し、地域の課題を抽出・共有し、次年度の取組に向け検討していきます。

#### ② 実態把握

- ・民生委員児童委員協議会、地域のサロンやシニアクラブ、地域の行事などに参加し、暮らしを活用しケアプラザの周知を図り地域の実態や課題などについて情報収集をし、課題分析を行いました。
- ・11月のケアマネ連絡会で民生委員とケアマネジャーの交流会を開催し、顔の見える関係づくりが出来てきました。また、実態について情報共有が行えました。
- ・生活支援コーディネーターと連携し、地域のインフォーマルサービスの活動状況の把握を行いました。
- ・事業でアンケートをとり、地域の実態把握を行いました。次年度事業実施時の参考とします。

#### ③ 総合相談支援

- ・個別相談に対しては、家族や地域の状況を踏まえ、地域の関係機関と連携を図りました。個別の地域ケア会議を3回開催しました。
- ・定例カンファレンスを毎月1回開催して、個別のケースに関する情報を区の高齢者支援担当と共有しました。またサービス事業者、医療機関、専門機関との連携を図るためにケアマネ連絡会に参加し、ネットワークの構築に努めてきました。
- ・地域のサロンや貸室団体の方などだけではなく、夏祭りなどのイベントにも参加して「福祉総合相談窓口いずみ野」の役割・機能を周知しました。

## (2) 権利擁護業務

### ① 成年後見制度の活用促進・消費者被害の防止

- ・7月にシニアクラブへの出張出前講座で「成年後見制度」について話をし、成年後見制度の理解促進に努めました。
- ・9月に「相続と遺言」の司法書士による講義と無料相談会を開催し、高齢者が本人による意思決定の尊重を図れ、任意後見制度の理解を深められるよう取り組みました。
- ・成年後見サポートネットの事例検討会（年3回）を通して、関係機関・団体と連携を図りました。
- ・1～2月に「エンディングノート活用講座」を連続講座（3回）で開催し、成年後見制度を含む権利擁護の普及啓発を図りました。
- ・消費者被害の防止を図るため、悪質リフォーム詐欺の講座を行い、相談機関等の情報提供を行いました。
- ・地域の消費生活推進員と連携し、消費者被害防止の情報共有を行ったり、地域サロンで消費者被害についての情報提供を行うなど、啓発活動に努めました。

### ② 高齢者虐待への対応

- ・定例カンファレンスを毎月1回開催して、虐待のケースに関する情報を区の高齢者支援担当と共有しました。
- ・虐待の疑いのある相談を受けた際、区、ケアマネと連携し、早急に実態把握を行い、虐待を未然に防止するよう取り組み、継続してモニタリングをしました。
- ・虐待防止・早期発見を目的に、いずみ中央地域ケアプラザと共催で「介護者のつどい」を隔月（偶数月）全6回開催しました。
- ・認知症カフェ「いずみ野カフェ デ・アイ」に毎回出席し、地域の介護者の悩み等を把握し、虐待防止に努めました。
- ・泉区認知症徘徊 SOS ネットワークについてケアプラザ内で制度や情報を共有し、また地域住民に対しても講座などで情報提供するなど周知に努めました。

### ③ 認知症

- ・「キャラバンメイト連絡会」を開催し、「認知症サポーター養成講座」の実施・支援を行いました。
- ・サポーターになられた方のステップアップ講座を1月に2回連続で開催しました。
- ・共催の「いずみ野カフェ デ・アイ」に参加し、実施支援、情報提供、アドバイスをを行いました。
- ・ケアプラザやグリーンハイムC地区、ひなた山第三自治会、シニアクラブ等で認知症に関する話や認知症予防の「スリーA講座」「コグニサイズ」を実施し、認知症の普及啓発を行いました。
- ・認知症の相談に対して認知症初期支援チームと連携をとり、早期に医療に繋げるよう図りました。

### (3) 包括的・継続的ケアマネジメント支援業務

#### ① 地域住民、関係機関等との連携推進支援

- ・ 11月に「地域資源でつながろう」をテーマに民生委員とケアマネジャーの交流会を開催し、地域情報をマップに落とすことで情報共有し、顔の見える関係づくりと地域課題についての共有を図りました。
- ・ シニアクラブやサロンに出向き、介護保険制度やケアプラザについて出張出前講座を実施しました。
- ・ グループホーム、小規模多機能居宅介護、地域密着型通所介護の推進会議に参加し、地域と連携できるよう相談や助言を行い、エリア内の情報提供やケアプラザの事業のPRを行いました。

#### ② 医療・介護の連携推進支援

- ・ エリア内の医療機関や薬局を訪問し、泉区包括合同で作成した「泉区医療機関・薬剤薬局情報ガイド」を配布し顔の見える関係づくりと、様々な相談窓口としてのケアプラザの周知を図りました。
- ・ 9月に「糖尿病について」をテーマに協力医による勉強会を開催したところ、ケアマネジャーとサービス提供責任者合わせて14名の参加者がありました。
- ・ 泉区合同ケアマネ連絡会において4月にほうゆう病院による「認知症について」を、12月に久里浜医療センターによる「アルコール依存症の理解と関わり」を、テーマに開催し、情報交換を行いました。
- ・ 泉区医療相談室主催の「事例検討会」に参加し、他職種との連携を図りました。

#### ③ ケアマネジャー支援

- ・ ケアプラザや区内合同、泉区フォンテ合同で毎月ケアマネ連絡会を開催し、ケアマネジャーのスキルアップを図り、ケアマネジャー同士のネットワークの構築に努めました。
- ・ 包括3職種で連携を取りながら、ケアマネジャーからの相談や困難事例には担当者会議、緊急対応を行い、区カンファレンスで情報提供するとともに、支援方法について検討しました。
- ・ 区内包括と協働で新任ケアマネ研修を開催し、個別支援、サポートを行い、エリア内の主任ケアマネジャーの協力で同行訪問を実施しました。

### (4) 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

#### 多職種協働による地域包括支援ネットワークの構築・地域ケア会議

- ・ 医師・医療連携室・薬剤師・自治会役員・民生委員・サービス事業所等が参加し、地域ケア会議を開催しました。8月と2月の包括レベルの地域ケア会議では居場所づくりと送迎支援をテーマに実施し、活発な意見交換ができました。
- ・ 地域ケア会議の課題にあがった居場所づくりと送迎について、エリア内の施設と話し合いを重ね、実施に向けて調整しています。
- ・ サービス事業所への訪問、地域のサロン等の出席、ケアマネ連絡会を開催し、事業所同士の連携や地域の関係団体等とネットワークの構築に努めました。

(5) 介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

介護予防ケアマネジメント（指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業）

- ・事業対象者・要支援者の方が、自立した生活を継続していくために、一人ひとりの状況を考え目標を持った生活を送れるようなプランを作成しました。
- ・住み慣れた地域で生活ができるように、利用者のニーズなどを聞き、ご本人に必要なサービスや地域のインフォーマルサービスの情報提供をしました。
- ・地域のケアマネジャーに対して、自立支援の視点で介護予防ケアマネジメントが行えるよう、区内6包括共催で講師を呼び研修会を2回開催しました。

(6) 一般介護予防事業

一般介護予防事業

- ・地域のことぶき会、いっぷく亭、ふよう会に参加し、口腔機能について講和やその他のサロンなどに参加し健康講座や認知症予防のレクレーションスリーAなど行い、介護予防の普及に努めました。
- ・介護予防講座として、「スクエアステップ（2回／月）」「ゆる体操（2回／月）」「シニアヨガ（2回／月）」「椅子ヨガ（1回／月）」を開催し、介護予防の普及啓発に努めました。今年度アンケートを実施し来年度自主的な活動ができるように支援をしています。
- ・グリーンハイムB地区で月に1回行われている「ノルディックウォーキング」に参加し、自主的な運営ができるように支援しました、
- ・5月～7月の間に6回「いずみ野元気塾」を開催し、ロコモ予防と介護予防（口腔機能、栄養、認知症予防）についての普及啓発を行いました。
- ・「化粧療法」を5月、8月、12月、2月（予定）の4回開催しました。毎回20名近くが参加されました。4回連続で参加の方も15名と多く、「化粧療法」により整容・美容を行うことで表情が生き生きとし、外出する意欲が出るなど、介護予防に繋がりました。
- ・いずみ中央ケアプラと共催で11月29日に自主グループの方が困った時に役立つ学習会を開催しました。参加者から今後役に立たいという意見もあり、自主グループの継続への支援ができました。
- ・ケアプラザから遠くなかなかケアプラザに来られないひなた山第三自治会会員向けに11月から2月まで4回の出張連続講座を開催し、認知症予防、ロコモ予防、口腔機能、栄養についての講和を行い、介護予防の普及に努めました。

5 その他

特にありません。

以下、地域ケアプラザ事業実施評価との相違部分

### 施設の適正な管理について

#### (1) 施設の維持管理について

- ・建物、空調設備、消防設備等の専門業者による定期的保守点検並びに日常清掃及び消耗品の補充などの日常の管理を通して、来場されたお客様に安心して、安全に御利用いただけるよう努めました。
- ・ケアプラザの施設は様々な方が御来場されますので、感染予防のために毎日手摺やドアノブ等の殺菌消毒を行いました。
- ・また、インフルエンザ予防のため、加湿器を設置して環境整備を行いました。

#### (2) 効率的な運営への取組について

- ・指定管理や自主事業などに付随するケアプラザの労務、経理等の事務処理に関しては、法人本部と連携して、業務や役割の分担を図りながら事務の効率化に努めました。
- ・定数外の社会福祉士を配属し、委託業務の円滑な遂行を心掛けました。

#### (3) 苦情受付体制について

- ・法人では苦情解決規則を定めており、同規則に基づきケアプラザにも苦情受付担当者、苦情解決責任者を設置して、お客様からの御意見・御要望、苦情等に対応しています。また、公正・中立の立場からあつせん、調整を行う第三者委員制度を協会として設けており、適切な苦情解決に向けて、3名の第三者委員が解決に取り組む体制になっています。
- ・30年度は、第三者委員が対応した案件はありませんでした。

#### (4) 緊急時（防犯・防災・その他）の体制及び対応について

- ・緊急時に落ち着いた行動が取れるよう年に2回入居している相鉄いずみ野駅北口ビルで行われる消防訓練に参加し、他テナントとの連携で避難、消火訓練を行いました。
- ・地域に要援護者の福祉避難場所であることのPRをするとともに、日頃から防災対策マニュアルを整備し、発災等緊急時に備えました。

#### (5) 事故防止への取組について

- ・施設の安全面においては、設備点検、清掃、備品管理を徹底し、御来場のお客様の安全を図りました。
- ・衛生委員会の設置義務はありませんが、毎月衛生委員会を開催し、衛生面の事故防止に努めました。

#### (6) 個人情報保護の体制及び取組について

- ・ 法人が制定した個人情報保護規程に基づき、ケアプラザでは個人情報の管理に関する担当者、責任者を定めて、個人情報の保護に努めました。また、全職員を対象に個人情報保護・情報セキュリティ研修を行い、全職員が個人情報保護の大切さを再確認しました。
- ・ 実際の個人情報の取扱いとして、契約書、記録類は施錠できるロッカーなどに保管しています。USBは紛失の恐れがあるため、個人情報のデータは所内サーバーを利用して紛失を防止しています。
- ・ 原則個人情報は外部へ持ち出しを厳禁していますが、どうしても必要な場合には紛失や情報漏えいのないよう最小限の情報のみを携帯するようにしました。また、ファックスや郵送の誤送信が起こらないよう、取扱い手順を決めて日常業務を行いました。
- ・ 研修ではお客様の個人情報は、「大切に扱うことは「人を大切にする」ことと同義であり、サービスの基本である事を全員で確認しながら、チェックシートの活用により業務の振り返りを行うことを再確認しました。

#### (7) 情報公開への取組について

- ・ 地域ケアプラザにおいて情報公開の請求があった場合には、法人で定めた情報公開規程に則り、積極的に情報を公開しますが、今年度の請求はありませんでした。
- ・ 自主事業に関する情報は、広報紙やチラシ（自治会班回覧用、所内掲示用）などにより幅広く提供しました。
- ・ 出前講座などを通じ、地域が求めている情報を提供しました。
- ・ 第三者評価を受審し、運営に関する評価、検証に努めました。

#### (8) 人権啓発への取組について

- ・ 法人が開催する人権研修等に職員が参加し、他の職員には会議等の中で伝達研修を行い、一人ひとりが人権に関して考える機会を設け、人権啓発に努めました。
- ・ 12月4日からの人権週間のポスター掲示などが、職員の更なる意識付けにも生かされました。

#### (9) 環境等への配慮及び取組について

- ・ 節電、節水等を励行し、経費削減に取り組みました。
- ・ 貸室利用の皆様にはごみの持ち帰りをお願いしてきました。
- ・ 使用していない部屋の照明をこまめに消し、暖房・冷房の季節にはお客様の快適さを損なわない範囲で室内設定温度を維持するなど、節電に努めました。
- ・ 日の当たる窓からの熱を軽減できるようフィルムを貼りました。
- ・ バインダーファイルやクリップボードなどの再利用、裏紙活用、白黒又は2色カラー印刷の励行など、可能な限り資源の有効利用と、減量化を進めました。

## 介護保険事業

### ● 指定介護予防支援事業・第1号介護予防支援事業

#### 《職員体制》

|           |          |
|-----------|----------|
| 管理者       | 1名（常勤兼務） |
| 保健師職      | 1名（常勤兼務） |
| 社会福祉士     | 1名（常勤専任） |
| 主任ケアマネジャー | 1名（常勤専任） |

#### 《目標に対する成果等》

- ① 事業対象者・要支援者の方が、自立した生活を継続していくために、一人ひとりの状況を考え目標を持った生活を送れるプランを作成しました。
- ② 住み慣れた地域で生活ができるように、ご利用者のニーズなどを聞き、ご本人に必要なサービスや地域のインフォーマルサービスの情報提供をしました。
- ③ 事業対象者・要支援者のニーズをお聴きし、アセスメントを行い、地域に必要なインフォーマルサービスやサロンを検討しました。
- ④ 介護予防ケアプランの作成者の専門性を高め、質の向上に努めました。
- ⑤ 介護予防支援の全体を所轄する立場から、総合的かつ効率的にサービス提供がされるよう、公正中立な立場で介護予防サービス事業所の選択ができるよう支援していきました。

#### 《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

特にありません。

#### 《その他（特徴的な取組、PR等）》

地域のサロンやシニアクラブ・食事会などに積極的に参加し、介護予防の普及啓発を行い、いつまでも住み慣れた地域で生活できるように支援をしてきました。地域のニーズを把握し、地域の関係機関と連携し、インフォーマルサービスなどの整備を引き続き行っていきました。

#### 《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

| 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|----|----|----|
| 78  | 80  | 79  | 92 | 96 | 96 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 94  | 94  | 87  | 90 | 88 | 85 |

● 居宅介護支援事業

《職員体制》

管理者 1名(常勤兼務)  
 介護支援専門員 1名(常勤兼務)

《目標に対する成果等》

- ① 適正な保健医療サービス及び福祉サービスが、多様な事業者から、総合的かつ効率的に提供されるように、公正中立な立場に立ち、居宅サービス計画を作成するとともに、サービス事業所等の連絡調整を行いました。
- ② 事業の実施にあたっては、関係行政機関、地域の保健・医療・福祉サービス事業者、ボランティア団体等との綿密な連携を図り、総合的なサービス提供の調整に努めました。
- ③ 居宅サービス計画の作成にあたっては、お客様の心身の状況、その置かれている環境等に応じて、お客様が自立した日常生活を営むことができることを目標としました。

《実費負担（徴収する場合は項目ごとに記載）》

- ① お客様から頂く負担金は、償還払いの場合を除きいたしません。
- ② 通常のサービス提供地域を越える地域に訪問、出張する必要がある場合には、公共交通機関を用いて要した額を明細書等に基づいて徴収します。費用については、利用者又はその家族に対して事前に文書で説明した上で、支払いに同意する旨文書に署名（記名押印）を受けます。

《その他（特徴的な取組、PR等）》

ケアプラザは、福祉・保健の活動拠点として、自治会・町内会、地区社会福祉協議会、民生委員児童委員協議会、ボランティア団体など、地域の様々な団体に日頃から利用していただけるように努めています。また、地域の身近な相談窓口として、誰もが気軽に立ち寄れて相談できるケアプラザであるよう務めました。

《利用者実績》

※ 単位は省略してください。

【単位：人】

| 4月  | 5月  | 6月  | 7月 | 8月 | 9月 |
|-----|-----|-----|----|----|----|
| 26  | 30  | 31  | 32 | 32 | 30 |
| 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 |
| 31  | 31  | 34  | 32 | 35 | 33 |

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名                 | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |        |        |      |        |       |       |
|---------------------|-----------|---------|-------|--------|--------|------|--------|-------|-------|
|                     | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |        |        | 支出   |        |       |       |
|                     | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費    | その他    | 講師謝金 | 材料費    | その他   |       |
| おさんぽ塾<br>(交流・包括・生活) | 地域住民      | 14928   | 地活    | 2711   | 2666   |      | 0      | 3870  | 1507  |
|                     | 20名～30名   |         | 包括    | 2710   | 2668   |      | 0      | 3872  | 1506  |
|                     | 6月分のみ500円 |         | 介護    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 1507   | 2666   |      |        | 3333  | 840   |
| いこいのいずみ<br>(交流・生活)  | 地域住民      | 96571   | 地活    | 36781  | 12900  |      | 5568   | 35853 | 8260  |
|                     | 20名       |         | 包括    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     | 100円      |         | 介護    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 33990  | 12900  |      | 5568   | 39362 | 1960  |
| ボランティア感謝祭           | ボランティアの方  | 19462   | 地活    | 19462  | 0      |      | 0      | 19462 | 0     |
|                     | 15名       |         | 包括    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     | 無料        |         | 介護    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
| 椅子ヨガ<br>(交流・包括)     | 概ね60歳以上   | 84670   | 地活    | 20620  | 23400  |      | 38980  | 0     | 5040  |
|                     | 15名       |         | 包括    | 17250  | 23400  |      | 38970  | 0     | 1680  |
|                     | 300円      |         | 介護    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
| ハーモニーいずみ野           | 地域住民      | 17000   | 地活    | 17000  |        |      |        |       | 17000 |
|                     | 60名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       | 0     |
|                     | 無料        |         | 介護    | 0      |        |      |        |       | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       | 0     |
| つくし体操教室             | 概ね60歳以上   | 30560   | 地活    | 12060  | 18500  |      |        | 2480  | 28080 |
|                     | 20名       |         | 包括    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     | 100円      |         | 介護    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
|                     |           |         | 生活    | 0      | 0      |      | 0      | 0     | 0     |
| ベビーヨガ               | 8ヶ月～2歳    | 194432  | 地活    | 128732 | 65700  |      | 178192 | 0     | 16240 |
|                     | 15名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 300円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |
| ベビーマッサージ            | 6ヶ月～1歳    | 27228   | 地活    | 16728  | 10500  |      | 0      | 16548 | 10680 |
|                     | 10名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 500円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |
| みちくさ塾               | 地域住民      | 87284   | 地活    | 43784  | 43500  |      | 11136  | 69648 | 6500  |
|                     | 20名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 500円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |
| 脳発トレーニング            | 地域住民      | 42895   | 地活    | 21895  | 21000  |      | 38975  |       | 3920  |
|                     | 15名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 500円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |
| 男飯                  | 地域住民(男性)  | 36240   | 地活    | 6840   | 29400  |      |        | 32880 | 3360  |
|                     | 10名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 500円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |
| にこりんぴっく             | 年長～小学校1年  | 216340  | 地活    | 41840  | 174500 |      | 202684 | 216   | 13440 |
|                     | 15名       |         | 包括    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     | 500円      |         | 介護    | 0      |        |      |        |       |       |
|                     |           |         | 生活    | 0      |        |      |        |       |       |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名         | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |       |       |      |       |       |       |
|-------------|-----------|---------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|
|             | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |       |       | 支出   |       |       |       |
|             | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費   | その他   | 講師謝金 | 材料費   | その他   |       |
| 親子うどん教室     | 小学生と親     | 12265   | 地活    | 5065  | 7200  |      | 0     | 11265 | 1000  |
|             | 10組(20名)  |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 500円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| いずみ野体操教室    | 地域住民      | 29760   | 地活    | 7160  | 22600 |      |       |       | 29760 |
|             | 20名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 100円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| パパとあそぼう!    | 地域住民      | 1120    | 地活    | 1120  | 0     |      |       |       | 1120  |
|             | なし        |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| スコーン教室      | 小学生と親     | 22911   | 地活    | 17411 | 5500  |      | 5568  | 17343 |       |
|             | 10組(20名)  |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 500円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| びぐれっと料理教室   | 障害のある成人の方 | 3920    | 地活    | 3920  | 0     |      |       |       | 3920  |
|             | 10名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| チューリップコンサート | 地域住民      | 10000   | 地活    | 10000 | 0     |      | 5416  | 4584  |       |
|             | 先着10家族    |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| メンズ体操教室     | 地域住民(男性)  | 6160    | 地活    | 6160  | 0     |      |       |       | 6160  |
|             | 20名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| 子ども寺子屋      | 地域住民      | 22274   | 地活    | 20974 | 1300  |      | 22274 |       |       |
|             | 12名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 100円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| バスボム作り(夏休み) | 地域住民      | 3488    | 地活    | 3488  |       |      |       | 3488  |       |
|             | 10名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| ペン字教室       | 地域住民      | 7018    | 地活    | 118   | 6900  |      |       | 7018  |       |
|             | 10名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 100円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| いずみのわくわく祭り  | 地域住民      | 103207  | 地活    | 94007 | 9200  |      | 26727 | 69680 | 6800  |
|             |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |
| カレンダー作り     | 地域住民      | 2322    | 地活    | 1122  | 1200  |      | 0     | 2322  | 0     |
|             | 15名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |       |
|             | 100円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |       |
|             |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |       |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名     | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |       |       |      |       |      |       |
|---------|-----------|---------|-------|-------|-------|------|-------|------|-------|
|         | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |       |       | 支出   |       |      |       |
|         | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費   | その他   | 講師謝金 | 材料費   | その他  |       |
| 水引講座    | 地域住民      | 9308    | 地活    | 4308  | 5000  |      |       | 6308 | 3000  |
|         | 10名×2回    |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | 500円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
| ヨガストレッチ | 地域住民      | 89710   | 地活    | 37210 | 52500 |      | 77950 |      | 11760 |
|         | 30名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | 300円      |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
| 環境絵日記事業 | 地域住民      | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | なし        |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | なし        |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
| おはなし会   | 地域住民      | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | なし        |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         | 無料        |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           | 0       | 地活    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |      |       |
|         |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |      |       |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

## 横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名                        | ①募集対象者     | 自主事業決算額 |       |        |        |        |     |      |  |       |       |       |
|----------------------------|------------|---------|-------|--------|--------|--------|-----|------|--|-------|-------|-------|
|                            | ②募集人数      | 総経費     | 収入    |        |        | 支出     |     |      |  |       |       |       |
|                            | ③一人当たり参加費  |         | 指定管理料 | 参加費    | その他    | 講師謝金   | 材料費 | その他  |  |       |       |       |
| スリーA<br>(包括・生活)            | 地域住民       | 37440   | 地活    | 0      | 9650   |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 20名        |         | 包括    | 9067   |        |        |     |      |  | 11997 | 6720  |       |
|                            | 100円       |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 9073   |        |        |     |      |  |       |       | 12003 |
| スリーAフォローアップ<br>(包括・生活)     | 地域住民       | 地活      | 0     | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| 15名                        | 包括         | 8352    | 8352  |        |        |        |     |      |  |       |       |       |
| 無料                         | 介護         | 0       |       |        |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 生活         | 8352    |       |        |        |        |     | 8352 |  |       |       |       |
| スクエアステップ                   | 概ね60歳以上    | 388830  |       | 地活     | 0      | 176400 |     |      |  |       |       |       |
|                            | 20名        |         | 包括    | 212430 | 361950 |        |     |      |  |       |       | 26880 |
|                            | 300円       |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| ゆる体操                       | 概ね60歳以上    | 142144  | 地活    | 0      |        | 104400 |     |      |  |       |       |       |
|                            | 20名        |         | 包括    | 37744  | 115264 |        |     |      |  |       | 26880 |       |
|                            | 300円       |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| シニアヨガ                      | 概ね60歳以上    | 206176  | 地活    | 0      |        | 133500 |     |      |  |       |       |       |
|                            | 20名        |         | 包括    | 72676  | 179296 |        |     |      |  |       | 26880 |       |
|                            | 300円       |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| 介護者のつどい                    | 地域住民       | 2659    | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 10名        |         | 包括    | 2659   | 2659   |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| いきいき美容教室                   | 地域住民       | 90500   | 地活    | 0      |        | 41000  |     |      |  |       |       |       |
|                            | 20名        |         | 包括    | 49500  | 43200  |        |     |      |  |       | 47300 |       |
|                            | 500円       |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| 三家認知症予防講座                  | 地域住民       | 3360    | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 15名        |         | 包括    | 3360   | 3360   |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| ひなた山出張講座                   | 地域住民       | 10240   | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 15名        |         | 包括    | 10240  | 8000   |        |     |      |  |       | 2240  |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| ケアマネ連絡会                    | 地域のケアマネジャー | 2000    | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 特に定めなし     |         | 包括    | 2000   | 2000   |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| エンディングノート<br>活用講座<br>(全3回) | 地域住民       | 8100    | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 30名        |         | 包括    | 8100   | 8100   |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
| 認知症カフェ<br>デ・アイ<br>(デ・アイ共催) | 地域住民       | 0       | 地活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 15名        |         | 包括    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            | 無料         |         | 介護    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |
|                            |            |         | 生活    | 0      |        |        |     |      |  |       |       |       |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名                  | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |       |       |      |       |       |      |
|----------------------|-----------|---------|-------|-------|-------|------|-------|-------|------|
|                      | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |       |       | 支出   |       |       |      |
|                      | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費   | その他   | 講師謝金 | 材料費   | その他   |      |
| 元気塾                  | 概ね60歳以上   | 94069   | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 20名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 無料        |         | 介護    | 94069 |       |      | 53456 | 38813 | 1800 |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
| B地区ノルディック<br>(介予・生活) | 地域住民      | 54282   | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 15名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 無料        |         | 介護    | 8382  |       |      | 6682  |       | 1700 |
|                      |           |         | 生活    | 45900 |       |      |       | 45900 |      |
| ノルディックウォーキング         | 地域住民      | 16040   | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 20名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 無料        |         | 介護    | 16040 |       |      | 15590 |       | 450  |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
| 健康ウォーク               | 概ね60歳以上   | 62157   | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 20名       |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      | 500円      |         | 介護    | 35657 | 26500 |      | 55685 | 4672  | 1800 |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 地活    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 包括    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 介護    | 0     |       |      |       |       |      |
|                      |           |         | 生活    | 0     |       |      |       |       |      |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業収支報告書

横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名       | ①募集対象者    | 自主事業決算額 |       |       |     |      |     |       |       |
|-----------|-----------|---------|-------|-------|-----|------|-----|-------|-------|
|           | ②募集人数     | 総経費     | 収入    |       |     | 支出   |     |       |       |
|           | ③一人当たり参加費 |         | 指定管理料 | 参加費   | その他 | 講師謝金 | 材料費 | その他   |       |
| オトナカレッジ   | 地域住民      | 11340   | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | 20人       |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | 無料        |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 11340 |     |      |     |       | 11340 |
| 地域活動団体交流会 | 地域住民      | 1798    | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | 40名       |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | 無料        |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 1798  |     |      |     |       | 1798  |
| 地域アセスメント  | 地域住民      | 20609   | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | なし        |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           | なし        |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 20609 |     |      |     | 20609 |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 地活    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 包括    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 介護    | 0     |     |      |     |       |       |
|           |           |         | 生活    | 0     |     |      |     |       |       |

事業ごとに別紙に記載してください。

# 平成30年度 自主事業報告書

## 横浜市いずみ野地域ケアプラザ

| 事業名      | 目的・内容等                                   | 実施時期・回数               |
|----------|--|-----------------------|
| いずみ野体操教室 | (目的) 介護予防・健康増進<br>(内容) 健康講和や椅子に座って体操を行う。 | 第2火曜日/月<br>全12回<br>有料 |

| 事業名     | 目的・内容  | 実施時期・回数               |
|---------|--|-----------------------|
| つくし体操教室 | (目的) 介護予防・健康増進<br>(内容) ゴムバンドを使用し体の歪みを整えた上で体操を行う。 | 第3金曜日/月<br>全12回<br>有料 |

| 事業名                | 目的・内容                                     | 実施時期・回数                        |
|--------------------|---|--------------------------------|
| 脳発トレーニング<br>(新規事業) | (目的) 健康増進<br>(内容) 体幹トレーニングや呼吸法を取り入れたプログラム | 第2金曜日/月<br>全11回 (5/11から)<br>有料 |

| 事業名     | 目的・内容                                     | 実施時期・回数               |
|---------|---|-----------------------|
| ヨガストレッチ | (目的) 健康増進<br>(内容) 疲労回復が行えるようなストレッチやヨガを行う。 | 第4木曜日/月<br>全10回<br>有料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名   | 目的・内容等  | 実施時期・回数                 |
|-------|---|-------------------------|
| シニアヨガ | (目的) 介護予防、健康増進<br>(内容) 筋力、バランス力、集中力を維持するプログラム | 第2・4月曜日/月<br>全23回<br>有料 |

| 事業名   | 目的・内容   | 実施時期・回数  |
|-------|---|--|
| ベビーヨガ | (目的) 母親と子、母親同士の交流の場。2部構成<br>1部(6ヶ月～ハイハイができる)<br>2部(つたい歩き～未就学児)<br>(内容) 乳幼児でも参加できるレベルのヨガ | 第1木曜日/月<br>(2部制)<br>全10回(6月から)<br>第4木曜日/月<br>6回(10月から)<br>有料 |

| 事業名      | 目的・内容  | 実施時期・回数                              |
|----------|--|--------------------------------------|
| いきいき美容教室 | (目的) 健康と生きがいつくり<br>(内容) 資生堂クオリティービューティーセミナー講師の方に来てもらい、介護予防にお化粧がなる事を話してもらい、実技を一緒に行う | 5/1, 8/7, 12/4, 2/5<br>計4回<br>1回500円 |

| 事業名  | 目的・内容                                | 実施時期・回数               |
|------|--------------------------------------|-----------------------|
| 椅子ヨガ | (目的) 健康増進<br>(内容) 運動が苦手な方も参加できるプログラム | 第3木曜日/月<br>全10回<br>有料 |

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数   |
|---------|---|---|
| メンズ体操教室 | (目的) 男性が地域デビューを行うきっかけづくりの場<br>(内容) 椅子を使用した体操やコグニサイズを行う。 | 第2月曜日/月<br>全12回<br>※4/5・5/18・6/5<br>までは日程変更<br>無料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数                   |
|---------|---|---------------------------|
| にこりんぴっく | (目的) 子供の居場所づくり<br>(内容) 幼稚園年長～小学1年生を対象。フィットネスジムの講師を招き、コーン・マット・ボール・ラダーを使用。子供たちの運動機能とコミュニケーション能力を養う。 | 第2・4火曜日/月全23回(含夏講座)<br>有料 |

| 事業名      | 目的・内容   | 実施時期・回数             |
|----------|---|---------------------|
| スクエアステップ | (目的) 介護予防<br>(内容) 専用のマットを使用しマットの升目を踏むことにより足腰の筋力アップ、転倒予防、認知機能低下の予防を図る。 | 第1・3火曜日/月全23回<br>有料 |

| 事業名  | 目的・内容  | 実施時期・回数             |
|------|--|---------------------|
| ゆる体操 | (目的) 介護予防<br>(内容) 筋肉と骨関節、内臓をゆるめることにより、身体機能や脳機能を高め、健康増進を図る。 | 第2・4火曜日/月全16回<br>有料 |

| 事業名  | 目的・内容   | 実施時期・回数           |
|------|---|-------------------|
| スリーA | (目的) 認知症予防<br>(内容) 「あかるく」、「あたまをつかって」、「あきらめない」をモットーにゲームを通じて認知症予防を図る。 | 第2金曜日/月全12回<br>有料 |

| 事業名 | 目的・内容等  | 実施時期・回数                               |
|-----|---|---------------------------------------|
| 元気塾 | (目的) 介護予防<br>(内容) 美しい姿勢で歩くために「ストレッチ」や「筋力トレーニング」を行う。 | 5/10・5/31・6/7・6/14・7/5・7/12の全6回<br>無料 |

| 事業名   | 目的・内容等  | 実施時期・回数             |
|-------|---|---------------------|
| おさんぽ塾 | (目的) ケアプラザの周知を目的<br>(内容) 地域包括・地域交流・生活支援の共催事業。プログラムは「医療」・「介護」・「権利擁護」をテーマに実施。講師は地域の医療、福祉関係機関に依頼 | 第4木曜日/月全10回<br>原則無料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名   | 目的・内容等  | 実施時期・回数              |
|-------|---|----------------------|
| みちくさ塾 | (目的) 仕事帰りの40~50代を対象<br>(内容) セルフケア(肩コリ予防)や趣味(クレイクラフト等)のプログラムを中心に実施 | 上半期・下半期合わせて5回。<br>有料 |

| 事業名       | 目的・内容   | 実施時期・回数               |
|-----------|---|-----------------------|
| ハーモニーいずみ野 | (目的) ケアプラザの周知やボランティアの活動の場を提供<br>(内容) 歌声サロンで月ごとに「ピアノ」と「ギター、マンドリン」の先生が交互に演奏を行う。ボランティアは受付、席への誘導、歌集、チラシの配布、会場撤収の役割を担っている。 | 第3月曜日/月<br>全12回<br>無料 |

| 事業名     | 目的・内容  | 実施時期・回数              |
|---------|--|----------------------|
| いこいのいずみ | (目的) 多世代交流の場やボランティアの育成、貸室利用団体の活動を提供<br>(内容) 「和泉保育園との交流会」、「ぴぐれっと(障がいの作業所)によるお菓子の製作」、「みんなでクッキング」など月替わりでプログラムを計画。 | 第2木曜日/月<br>全9回<br>有料 |

| 事業名        | 目的・内容  | 実施時期・回数                            |
|------------|--|------------------------------------|
| 男飯(男性料理教室) | (目的) 男性の居場所づくり<br>(内容) 東京ガスライフバル横浜戸塚の協力(講師および会場の提供)により、料理初心者を対象に実施 | 第2土曜日/奇数月<br>(5/12から)<br>全5回<br>有料 |

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数          |
|---------|---|------------------|
| 親子うどん教室 | (目的) 夏休みの小学生の居場所づくり<br>(内容) うどん作りを通じて親子の交流の機会を作る。 | 夏季開催<br>1回<br>有料 |

| 事業名         | 目的・内容等   | 実施時期・回数                       |
|-------------|--|-------------------------------|
| スリーAフォローアップ | (目的) スリーA(認知症予防レクリエーション)を地域で広げられるよう、スリーA講座経験者のスキルアップを図る<br>(内容) スリーAサークルを進行する上でどのような事に気をつければよいのか、実際のゲームを行いながらコツと抑えるべきポイントを学んでもらった。 | 6/15, 7/20, 8/17<br>全3回<br>無料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名        | 目的・内容等   | 実施時期・回数          |
|------------|--|------------------|
| 親子でバスボムづくり | (目的) 夏休みの小学生の居場所づくり<br>(内容) 自宅でも簡単に用意できる材料を使用して親子でバスボムを作る。 | 夏季開催<br>1回<br>無料 |

| 事業名     | 目的・内容   | 実施時期・回数                     |
|---------|---|-----------------------------|
| 環境絵日記事業 | (目的) 小学校の保護者に対してケアプラザの周知<br>(内容) いずみ野小学校で毎年実施している「環境絵日記」をケアプラザ館内に展示を行い地域の方々に環境絵日記の取組を紹介 | 下半期<br>12月～3月<br>1回 (1週間程度) |

| 事業名        | 目的・内容  | 実施時期・回数    |
|------------|--|------------|
| いずみのわくわく祭り | (目的) 地域の方々にケアプラザを周知<br>(内容) おまつりのプログラムには、貸室利用団体のステージ発表、ボランティアグループや保健活動推進員の活動ブースなど。 | 9月上旬<br>1回 |

| 事業名           | 目的・内容   | 実施時期・回数               |
|---------------|---|-----------------------|
| いずみ野カフェ「デ・アイ」 | (目的) 認知症に興味のある方、または介護されている方を対象<br>(内容) 認知症カフェの形式を取り、認知症に関する情報提供と交流会を行うことで、当事者や家族の支援を行う。 | 第4日曜日/月<br>全12回<br>無料 |

| 事業名       | 目的・内容等   | 実施時期・回数                         |
|-----------|--|---------------------------------|
| 三家認知症予防講座 | (目的) ケアプラザまで遠い三家地域の方への介護予防の普及啓発<br>(内容) 介護予防体操と認知症予防のレクレーションや歌 | 第4水曜日<br>4月25日<br>1回<br>その後事自主化 |

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数          |
|---------|---|------------------|
| ケアマネ連絡会 | (目的) いずみ野、いずみ中央地域ケアプラザエリアのケアマネジャー (CM) が対象。CM間での情報交換や交流を深めネットワークづくりを行う。<br>(内容) CMのプランづくりに役立つテーマでの勉強会や研修、意見交換を開催する。 | 第3火曜日/四半期<br>年4回 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名      | 目的・内容等   | 実施時期・回数                          |
|----------|--|----------------------------------|
| ひなた山出張講座 | (目的) ケアプラザまで遠いエリアの方達に介護予防啓発、権利擁護啓発を行う。<br>(内容) 介護予防 (ロコモ・口腔機能・栄養) についての講座や権利擁護の講座を開催をする。 | 11/15, 12/13, 1/17<br>3回開催<br>無料 |

| 事業名   | 目的・内容  | 実施時期・回数               |
|-------|--|-----------------------|
| おはなし会 | (目的) 乳幼児を抱えている親の交流の場<br>(内容) 参加者には、近隣施設の「ともとものおうち」の園児も参加。手遊び絵本の読み聞かせを行う。 | 第3 金曜日/月<br>11回<br>無料 |

| 事業名      | 目的・内容   | 実施時期・回数         |
|----------|---|-----------------|
| ベビーマッサージ | (目的) 子育てを行っている保護者の交流の機会づくり<br>(内容) ベビーマッサージの後半にティータイムを設け、保護者同士が交流できる場を作る。 | 下半期<br>1回<br>有料 |

| 事業名   | 目的・内容  | 実施時期・回数                          |
|-------|--|----------------------------------|
| ペン字教室 | (目的) ケアプラザの周知<br>(内容) ボールペンを使用し事前に用意したテキストに沿って練習を行う。自主化ができなければ、30年度をもって終了の予定 | 第4 木曜日/月<br>(7/26から)<br>9回<br>有料 |

| 事業名      | 目的・内容等   | 実施時期・回数               |
|----------|--|-----------------------|
| ぴぐれっと料理教 | (目的) 泉区内に通っている成人期の障がいのある方を対象とした居場所づくり<br>(内容) ケアプラザの調理室を使用し、作業所、CPの職員、ボランティアと一緒に料理を作る。作業所については、社会福祉法人「ぴぐれっと」の協力を予定 | 8/1~3/6<br>月に1回<br>7回 |

| 事業名           | 目的・内容等   | 実施時期・回数                   |
|---------------|--|---------------------------|
| エンディングノート活用講座 | (目的) 高齢の一人暮らしや高齢夫婦のみの世帯が増加する中、自身の終末期や死後について考え、備えるきっかけづくり<br>(内容) エンディングノートを活用しながら「お葬式について」「終末期医療」「エンディングノートの書き方」を学ぶ。 | 1/19、2/2、2/9<br>全3回<br>無料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数                                      |
|---------|---|--|
| 介護者のつどい | (目的) 介護者の情報交換を行い、介護疲労を蓄積しないようにする。<br>(内容) それぞれ日頃の思いや介護の苦労や工夫を話し情報交換をする。 | 第4木曜日/偶数月<br>4・6・8・10・12・<br>2月<br>全6回<br>無料 |

| 事業名      | 目的・内容等   | 実施時期・回数                           |
|----------|--|-----------------------------------|
| B地区ノルデック | (目的) グリーンハイムB地区の方達が介護予防のために自分達で運営ができるように支援をする。<br>(内容) 近隣でノルディックポールを使用してウォーキングを行う。 | 第1木曜日<br>9:30~11:30<br>計10回<br>無料 |

| 事業名          | 目的・内容等  | 実施時期・回数                   |
|--------------|---|---------------------------|
| ノルディックウォーキング | (目的) ノルディックウォーキングを行い介護予防を行う<br>(内容) ノルディックポールの正しい使用方法を学び、健康増進を図る。 | 11/1, 12/6の<br>2回開催<br>無料 |

| 事業名    | 目的・内容等  | 実施時期・回数   |
|--------|---|---|
| 健康ウォーク | (目的) 介護予防<br>(内容) 美しい姿勢で歩くために「ストレッチ」や「筋力トレーニング」を行う。 | 11/8, 12/6, 1/10, 2/<br>7, 3/7<br>計5回<br>1回500円 |

| 事業名     | 目的・内容等  | 実施時期・回数   |
|---------|---|-----------|
| オトナカレッジ | (目的) 地域活動を行っている講師との交流を通じ、地域活動のサポーター育成や、住民の健康増進を図る。<br>(内容) 泉区6ケアプラザ共同で、地域デビューのための講座と地域活動体験プログラムを行い、地域活動のPRを行う | H30年度は未実施 |

| 事業名       | 目的・内容等   | 実施時期・回数              |
|-----------|--|----------------------|
| 地域活動団体交流会 | (目的) 地域の課題を活動団体間の交流の中で話し合うことで、和泉北部地域の地域福祉保健の推進を図る。<br>(内容) 「移送サービス」・「居場所づくり」をテーマに、地区社協会員、サロン参加者、ボランティア、小学校サポーター、社会福祉法人等がグループワークを行った。 | H31/2/18<br>1回<br>無料 |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名      | 目的・内容等  | 実施時期・回数 |
|----------|---|---------|
| 地域アセスメント | (目的) 地域住民の生活支援・介護予防活動の推進<br>(内容) 地域の行事、サロン活動等への参加を通じ、地域の状況および課題を把握した。 | 通年      |

| 事業名       | 目的・内容等  | 実施時期・回数   |
|-----------|---|-----------|
| ボランティア感謝祭 | (目的) ボランティア同士の交流および情報交換<br>(内容) ボランティアの自己紹介、ケアプラザのボランティアを受け入れている自主事業の紹介 | 年1回 (下半期) |

| 事業名      | 目的・内容等   | 実施時期・回数   |
|----------|--|-----------|
| パパとあそぼう! | (目的) 子育てしている親同士の交流の場・ニーズの把握<br>(内容) 和泉北部エリアにある公園を利用して、砂場遊びシャボン玉、バルーン遊びなどを行う。 | 年1回 (下半期) |

| 事業名    | 目的・内容等  | 実施時期・回数 |
|--------|---|---------|
| スコーン教室 | (目的) 小学生の夏休みの居場所づくり<br>(内容) 外部から講師を招き、親子でスコーン作りを行う。 | 8月 1回   |

| 事業名         | 目的・内容等   | 実施時期・回数 |
|-------------|--|---------|
| チューリップコンサート | (目的) 法人のスケールメリットを活かした事業展開の一環として20CP合同で親子で楽しめる企画<br>(内容) 西公会堂を使用し、コンサートを行う。 | 9月 1回   |

| 事業名    | 目的・内容等  | 実施時期・回数 |
|--------|---|---------|
| 子ども寺子屋 | (目的) 子育て世代にケアプラザの周知を行う。<br>(内容) 子どもの心の成長について(主に小学生を対象)、関わり方のポイントなど臨床心理士を招いて講座を開催。 | 3月 1回   |

# 平成30年度 自主事業報告書

| 事業名     | 目的・内容等   | 実施時期・回数 |
|---------|--|---------|
| カレンダー作り | (目的) ケアプラザの周知・貸室団体の活躍の場の提供<br>(内容) 貸室利用団体の活動の一つであるカレンダーづくりについて、地域住民を対象として講師を依頼し実施した。 | 12月 1回  |

| 事業名  | 目的・内容等  | 実施時期・回数 |
|------|---|---------|
| 水引講座 | (目的) ケアプラザの周知<br>(内容) 外部講師に依頼し、お年玉を渡す際に役立つことをテーマに講座を開催。 | 12月 1回  |

| 事業名 | 目的・内容等 | 実施時期・回数 |
|-----|--------|---------|
|     |        |         |