

令和6年度 岡津地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

戸建て住宅が多い地区。人口は横ばいで推移していますが、地区によっては高齢人口比率が50%を超え、85歳以上の比率も8%以上と高齢化率が著しく進行した地域を含んでいます。公共施設、公園、スーパー、コンビニ、病院等、生活に便利な住環境が整っている半面、バス停300m圏外の地域では、高齢者の外出支援、買い物支援及び見守り等の地域支援が求められます。一つの連合町内会を担当しているケアプラザとして、各種団体の会合や催事に積極的に参加し、活動の支援を行っていきます。区役所や、区社会福祉協議会と連携し、地域の課題を地域住民とともに考えます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
■	☐	地域アセスメントし、可視化した課題を地域住民、行政、ケアプラザで協議体を開催し情報を共有する。 地域活動に参加して得た情報をマップ一覧にして提供します。
☐	■	障害の事業として、ピクトグラムを用いた「避難所マップ」作成に向けて支援する他、障害者への理解として「障害理解講座」の開催の支援を区行政と連携して行います。
☐	■	地域住民や小中学校向けに認知症サポーター養成講座の開催やサポーターにはステップアップ講座を開催して、認知症理解の推進を図ります。
☐	■	泉サポートプロジェクトの関係法人と連携をはかりつつ、移動手段や方法等、協議体の開催を通じ、地域の方々と継続的な対話を重ねます。
☐	■	在宅療養生活において多様な選択を行うための医療・介護連携に役立つ研修や会議を開催します。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

- ・障害理解講座として「精神・発達障がいを知ろう～ソーシャルフットボールの活動を通して～」を開催しました。
- ・災害時の障害者への支援として何ができるかの検討会に出席し、避難所ヘルプカードの取り組みに向けた支援を行いました。
- ・施設協力医とケアマネジャーの交流会では、「疾患別医療・介護連携事業について」の説明をすることで理解を深めてもらうことができました。
- ・本年度は新しい取り組みとして、近隣総合病院15病院の医療機関とケアマネジャーの円滑な連携に活用できる「医療機関・地域連携シート」を作成しました。
- ・泉サポートプロジェクトの関係法人と連携を図りつつ、新たに送迎支援としてご協力いただける施設と繋がることができました。
- ・人権週間に合わせ、小学校3年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。
- ・地域住民に向けてステップアップ講座として 映画の上映会を開催し、認知症の理解を図りました。
- ・サロンや地域のイベント、サークルグループの活動等に参加し、情報収集を行い、地域のたまり場マップを作成しました。

- ・泉サポートプロジェクトの関係機関と連携し、高齢者の送迎支援等の取組を通じて新たな協力機関との繋がりもでき、高齢者の生活支援の充実に向け、泉区アクションプランに基づく取組を着実に進めていただきました。次年度も引き続き、アクションプランの推進にむけた各種取組の実施を期待しています。
- ・施設協力医とケアマネジャーの交流会や研修の開催などを通じ、積極的に医療・介護連携を進めていただくとともに、今年度は円滑な連携のための「医療機関・地域連携シート」を新たに作成、配布にも取り組んでいただきました。次年度も、医療・介護連携の推進をお願いします。
- ・認知症支援事業について、地域住民が広く参加できる形で、サポーター養成講座やステップアップ講座を開催し、地域での認知症理解の推進に取り組んでいます。次年度も、地域で認知症に対する正しい知識の理解が進む事業の展開を期待しています。
- ・地域を可視化するため、地域のたまり場マップを作成しました。次年度以降は、たまり場マップを活用した地域の課題の分析や、事業の実施をお願いします。

令和6年度岡津地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンスへの対応について (事故防止、個人情報保護等)
取組計画	相談を受ける際は、利用者の視点に立った対応を心掛けます。介護支援専門員の選定に関わる相談を受けた場合、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営に努めます。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施します。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検(異音、動きの変化等)を確認します。事故及びリスクの高い事柄は法人のリスクマネジメント委員会で検討します。
実績	介護支援専門員の選定に関わる相談を受けた場合、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営に努めました。支援1・2の方の委託先については、偏りの無いよう努めました。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施します。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検(異音、動きの変化等)を確認します。事故及びリスクの高い事柄は法人のリスクマネジメント委員会で検討しました。

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援1、2、事業対象者と認定された地域の高齢者に対し、介護予防プランを作成し、作成にあたっては、サービス利用後の生活がイメージできるような明確な目標設定を行い、行動意欲を高め、本人の主体性を尊重します。また委託契約を結んでいる居宅介護支援事業所との連携及び支援を行います。	専門性を高め、地域でその人らしく暮らしていける様に、地域のインフォーマルサービスも含めた地域資源との連携を深めます。複合的課題を抱えた方々に対し、医療機関や多機関と連携しながら支援を行います。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】 ○担当地域(泉区・瀬谷区・旭区・戸塚区)を超える範囲にて居住し、居宅介護支援契約を継続する場合は交通費として片道30円/kmを徴収します。
職員体制	管理者及び主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務) 社会福祉士 1名(常勤兼務) 保健師 1名(常勤兼務)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 1名(常勤兼務) 2名(常勤専従)
契約者数	156人	125人

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和6年度「横浜市岡津ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜地域活動交流＞

収入の部

(単位:円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	20,819,845	82,350	20,901,995	20,272,935	629,060	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0	40,100	△ 40,100	
雑入	0	0	0	57,060	△ 57,060	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	21,120	△ 21,120	
その他			0	35,940	△ 35,940	
収入合計	20,819,845	82,350	20,901,995	20,370,095	531,900	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	11,726,845	0	11,726,845	10,923,528	803,117	法人本部経費含まない
本俸	10,500,000		10,500,000	9,870,931	629,069	
社会保険料	950,000		950,000	941,205	8,795	
手当計	50,000		50,000	24,453	25,547	
健康診断費	32,000		32,000	25,795	6,205	
勤労者福祉共済掛金			0		0	
退職給付引当金繰入額	35,000		35,000	49,144	△ 14,144	
その他	159,645		159,645	12,000	147,645	
事務費	3,100,000	0	3,100,000	4,457,542	△ 1,357,542	法人本部経費含まない
旅費	4,000		4,000	1,267	2,733	
消耗品費	300,000		300,000	441,601	△ 141,601	
会議随い費			0	0	0	
印刷製本費	15,000		15,000	15,642	△ 642	
通信費	600,000		600,000	851,424	△ 251,424	
使用料及び賃借料	921,120	0	921,120	1,077,120	△ 156,000	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）	21,120		21,120	21,120	0	
その他	900,000		900,000	1,056,000	△ 156,000	
備品購入費			0	0	0	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	71,000		71,000	66,980	4,020	
職員等研修費	31,000		31,000	31,902	△ 902	
振込手数料	45,000		45,000	41,935	3,065	
リース料	800,000		800,000	979,429	△ 179,429	
手数料	3,400		3,400	6,794	△ 3,394	
地域協力費	49,000		49,000	39,800	9,200	
その他	260,480		260,480	903,648	△ 643,168	
事業費	1,400,000	0	1,400,000	295,678	1,104,322	法人本部経費含まない
運営協議会経費			0	0	0	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,400,000		1,400,000	295,678	1,104,322	
その他			0		0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池保守点検			0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）	0	0	0	0	0	
太陽光発電設備及び蓄電池修繕（追加）			0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）	0	0	0	0	0	
SNSによる広報業務等モデル実施（追加）			0	0	0	
管理費	4,119,000	0	4,119,000	2,266,371	1,852,629	法人本部経費含まない
光熱水費	2,000,000		2,000,000	1,218,357	781,643	
清掃費	330,000		330,000	282,425	47,575	
機械警備費	200,000		200,000	151,206	48,794	
設備保全費	751,100	0	751,100	562,243	188,857	
空調衛生設備保守	70,000		70,000	52,140	17,860	
消防設備保守	80,000		80,000	60,830	19,170	
電気設備保守			0		0	
害虫駆除清掃保守	60,000		60,000	43,450	16,550	
駐車場設備保全費	100,000		100,000	57,354	42,646	
その他保全費	441,100		441,100	348,469	92,631	
共益費			0		0	
その他	837,900		837,900	52,140	785,760	
修繕費	474,000		474,000	225,940	248,060	予算:指定額
公租公課	0	0	0	0	0	法人本部経費含まない
事業所税			0		0	
消費税			0		0	
印紙税			0		0	
その他			0		0	
その他			0		0	法人本部経費含まない
支出合計	20,819,845	0	20,819,845	18,169,059	2,650,586	
差引	0	82,350	82,350	2,201,036	△ 2,118,686	

自主事業費 収入	0	0	0	40,100	△ 40,100
自主事業費 支出	1,400,000	0	1,400,000	295,678	1,104,322
自主事業 収支	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	△ 255,578	△ 1,144,422

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	21,120	△ 21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
--------------------	---	---	---	--------	----------	----------------------

令和6年度「横浜市岡津ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括・介護予防・生活支援・チームオレンジ＞

収入の部

(単位：円)

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	25,707,404	0	25,707,404	24,256,082	1,451,322	横浜市より
指定管理料【介護予防】	154,000	0	154,000	154,000	0	横浜市より
指定管理料【生活支援】	5,924,368	5,924,368	11,848,736	5,924,368	5,924,368	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	300,000	0	300,000	300,000	0	横浜市より
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0	0	0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0	0	0	
雑入	0	0	0	34,256	△ 34,256	
印刷代			0	0	0	
自動販売機手数料			0	0	0	
その他			0	34,256	△ 34,256	
その他			0	0	0	
収入合計	32,085,772	5,924,368	38,010,140	30,668,706	7,341,434	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	25,487,772	0	25,487,772	26,690,430	△ 1,202,658	法人本部経費含まない
本俸	21,000,000		21,000,000	23,279,034	△ 2,279,034	
社会保険料	3,300,000		3,300,000	3,182,394	117,606	
手当計	860,000		860,000	59,620	800,380	
健康診断費	21,000		21,000	21,945	△ 945	
勤労者福祉共済掛金			0	0	0	ハマふれんど
退職給付引当金繰入額	100,000		100,000	147,437	△ 47,437	
その他	206,772		206,772	0	206,772	
事務費	2,950,000	0	2,950,000	1,087,155	1,862,845	法人本部経費含まない
旅費	4,000		4,000	7,180	△ 3,180	
消耗品費	1,820,000		1,820,000	38,708	1,781,292	
会議滞在費			0	0	0	
印刷製本費	27,000		27,000	4,158	22,842	
通信費	50,000		50,000	34,683	15,317	
使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0	0	0	
その他			0	0	0	
備品購入費			0	278,998	△ 278,998	
図書購入費			0	0	0	
施設賠償責任保険	100,000		100,000	66,380	33,620	
職員等研修費	223,000		223,000	33,847	189,153	
振込手数料	10,000		10,000	1,289	8,711	
リース料	110,000		110,000	108,449	1,551	
手数料	5,000		5,000	2,564	2,436	
地域協力費	20,000		20,000	22,000	△ 2,000	
その他	581,000		581,000	488,899	92,101	
事業費	2,409,000	0	2,409,000	932,975	1,476,025	法人本部経費含まない
協力医	630,000		630,000	483,000	147,000	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000	5,252	294,748	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000	149,292	4,708	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	300,000		300,000	1,060	298,940	
自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	1,025,000		1,025,000	294,371	730,629	
その他			0	0	0	
管理費	1,113,000	0	1,113,000	602,452	510,548	法人本部経費含まない
光熱水費	600,000		600,000	323,866	276,134	
清掃費	100,000		100,000	75,075	24,925	
機械警備費	100,000		100,000	40,194	59,806	
設備保全費	172,000	0	172,000	149,457	22,543	
空調衛生設備保守	20,000		20,000	13,860	6,140	
消防設備保守	20,000		20,000	16,170	3,830	
電気設備保守	0		0	0	0	
害虫駆除清掃保守	12,000		12,000	11,550	450	
駐車場設備保全費	20,000		20,000	15,246	4,754	
その他保全費	100,000		100,000	92,631	7,369	
共益費			0	0	0	
その他	141,000		141,000	13,860	127,140	
修繕費	126,000		126,000	60,060	65,940	法人本部経費含まない
公租公課	0	0	0	0	0	
事業所税			0	0	0	
消費税			0	0	0	
印紙税			0	0	0	
その他			0	0	0	
その他			0	0	0	法人本部経費含まない
支出合計	32,085,772	0	32,085,772	29,373,072	2,712,700	
差引	0	5,924,368	5,924,368	1,295,634	4,628,734	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,779,000	0	1,779,000	449,975	1,329,025	
自主事業 収支	△ 1,779,000	0	△ 1,779,000	△ 449,975	△ 1,329,025	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和6年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 岡津地域ケアプラザ

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入				2,754	3,207	-453	21,090	22,165	-1,075			0			0
	その他	0	0	0	46	23	23	6,874	3,957	2,917	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0	46	23	23	410	396	14			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	6,464	3,561	2,903			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	2,800	3,230	-430	27,964	26,122	1,842	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	20,761	19,383	1,378			0			0
	事務費			0	11	100	-89	879	817	62			0			0
	事業費			0			0	18	62	-44			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他			0	3,668	2,299	1,369	1,260	158	1,102	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	2,570	2,284	286	1,200		1,200			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	3,679	2,399	1,280	22,918	20,420	2,498	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	-879	831	-1,710	5,046	5,702	-656	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和6年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	1：高齢者 4：子ども・青少年 7：その他
2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 7：共催（1と2と3）		2：障害児・者 5：地域 6：事業者
3：養育者及び乳幼児		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	つちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	介護者のつどい	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人や家族が地域の中で安心して暮らせるような居場所づくり、虐待の早期発見を目的とします。	5:地域		・介護をしている家族の方の居場所づくりで協力医等のミニ講座と茶話会を行います。 ・奇数月の第3月曜日14時～15時	5	0	12	0
2	オカー・バックスカフェ (認知症カフェ)	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民からボランティアを募り、認知症カフェを開催。 ・偶数月の第3土曜日14時～15時30分	6	0	69	0
3	認知症サポーター養成講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民に対して認知症の理解やサポーターを育成する。 ・10月21日(月)14時00分～15時30分	2	0	91	0
4	認知症ステップアップ講座	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民に対して認知症ステップアップ講座を開催する。 ・11月	1	0	29	0
5	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第1弾 ・司法書士の先生による成年後見制度の講座と個別相談会を行います。 ・5月18日(土)10時00分～11時30分	1	0	40	0
6	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第2弾 ・事例で学ぶおひとりさま高齢者の身元保証をテーマに講義 ・6月15日(土)10時00分～11時30分	1	0	40	0
7	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第3弾 ・人生のエンディングを安心して迎えるためにをテーマに講義 ・7月13日(土)10時00分～11時30分	1	0	36	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（１と２）	5：共催（１と３）	2：福祉保健活動に発展させることを ねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（２と３）	7：共催（１と２と３）				7：その他		

No	事業名	開始 年度	事業	事業の 性質	事業目的	主な 対象者	従たる 対象者 (複数選択 可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施 回数	つち オンライン 実施回 数	延べ 参加 人数	うち オンライ ン 参加人数
8	終活セミナー（終活のすゝめ）	令和6年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第4弾 ・「人生会議」を協力医の池島先生より、包括よりエンディングノートの書き方を説明 ・7月29日(月)14時00分～15時30分	1	0	33	0
9	うたごえサロン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歌を通じて地域住民が交流できる場の提供と健康増進を目的とします。	5:地域	1:高齢者	・伴奏に合わせて合唱します。 ・毎月第2木曜日14時30分～15時30分	12	0	373	0
10	親子のひろば ひまわり	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の一環として、地域の子育て中のママたちの交流と、遊び場の提供を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・親子のフリースペースとしてケアプラザの部屋を開放します。 ・第1第2第3第5金曜日9時30分～14時	38	0	211	0
11	子育てサロン わかば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児から未就園児の親子を対象に親子の交流の場と、ママ同士の交流、ヨガをすることでママのリフレッシュを図ることを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・前半はフリースペースとして、後半はママのヨガ教室を開催します。 ・地域の子育て経験者にボランティアを呼びかけ、子どもの見守りのボランティアをしていただきます。 ・第3月曜日10時～11時30分	9	0	84	0
12	フリースペース あおぞら	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夜間帯の貸館の有効活用と、地域の方や中高生等の学生の学習する場や、居場所の提供を目的とします。	4:子ども・青少年	5:地域	・地域ケアルームとボランティアルームをフリースペースとして開放します。 ・希望者にはボランティアによる学習支援を行います。 ・毎週木曜日13時30分～20時	53	0	389	0
13	スマホお助け相談室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマートフォンの使い方で困っている高齢者の支援を目的とします。	1:高齢者		・スマートフォンの個別相談を行います。 ・第4土曜日15時30分～17時	10	0	27	0
14	ベビーマッサージ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ベビーマッサージを通じて母子の愛着関係をはぐくむことで、健全な親子関係を築くことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・マッサージオイルを使用したベビーマッサージの講座を行います。講座の後は、個別の育児相談を行います。 ・年4回 6月、8月、11月、2月	1	0	8	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	つちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
15	～みんなの宿題を応援～ 『夏休み子ども教室』 『冬休み子ども教室』	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長期休暇中の子ども支援の一環として宿題のお手伝いと、居場所支援を目的とします。	4:子ども・青少年		・夏休みは、自由研究の題材提供となる講座の開催、冬休みは書道教室を開催し、書初めの宿題の支援を行います。 ・年2回 7月、12月	2	0	33	0
16	乳幼児救急教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児に起こりうる事故やケガとその対処方法を知っていただくことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	・消防署の協力のもと、心肺蘇生法、AED、誤飲、気道閉塞、けいれん、火傷等についての対処方法について講座を行います。 ・年1回 7月	1	0	25	0
17	登録団体説明会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを利用されている団体向けに、貸館利用についてのルールや、緊急時の避難経路についての理解を図ることを目的とします。	5:地域		・貸館の申込みや利用方法、緊急時避難経路について説明を行います。 ・動画配信による開催	1	1	34	34
18	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の方を対象に、ボランティア活動や地域活動の参加のきっかけづくりを目的とします。	1:高齢者		・よこはまシニアボランティアポイントの登録研修会を実施します。 ・ケアプラザの自主事業でボランティア活動をされている方のほか、地域の一般の方にもケアプラザ通信を通じて周知を行います。 ・年1回	1	0	6	0
19	パパとキッズのなかよしクッキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	パパとお子さんでクッキングを楽しんでもらい、親子の交流を図ると共に、講師を地域の団体に依頼することで、多世代交流を図ることを目的とします。	4:子ども・青少年		日ごろ料理をしないパパでも、お子さんと一緒に簡単に楽しく作れるクッキング教室を開催します。 ・年3回 6月、10月、2月	3	0	45	0
20	岡津・新橋CPエリア障害事業所連絡会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	障害事業所やケアプラザとの横の関係をづくり、障害のある方が安心して生活ができる地域づくりに繋げることを目的とします。	6:事業者		・エリア内にある障害事業所との連絡会を開催し、情報交換および情報共有を行います。 ・不定期開催	5	0	58	0
21	ケアプラザ祭り	令和2年度	7:共催(1と2と3)	1:優先的に取り組み	日頃ケアプラザを利用していない地域の方にも、ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザを知っていただくことを目的とします。	5:地域		・こども縁日、認知症カフェ、障害事業所販売、模擬店等 ・年1回 6月2日(日)9時30分～13時	1	0	450	0

■ 事業			■ 事業の性質		■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業		1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業		4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）				7：その他		

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	つちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
22	ほっとカフェひまわり	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の一環として、子育て中の親子や家族がお茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごし交流を図る場の提供と、子育て中に役立つ情報提供を行うことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・子育て応援キャラバン隊がお子さんの見守りを行い、ママやパパにお茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてもらいます。10時45分～15分程度、子育て中に知って得をするミニ講座を「とくとくタイム」として実施します。 ・第4金曜日10時30分～11時30分	11	0	280	0
23	介護保険制度・介護サービス説明会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域住民に広く介護保険制度や介護サービス、ケアマネジャーの役割について普及啓発するため。	1:高齢者	5:地域	・なごみの広場や地域のサロンにて、介護保険制度や小規模多機能についてなど出前講座を開催。不定期開催。年5回。	5	0	194	0
24	はつらつ健康倶楽部	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康作りに効果的であることを学び継続的に介護予防に参加する	1:高齢者	2:高齢者	ロコモ予防、栄養改善、口腔ケア等、4日間1コース×2回、4月～、単発開催。	11	0	266	0
25	介護予防予防 出前講座	令和3年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	地域定期的に出向くことで介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを学ぶ。	1:高齢者	5:高齢者	ロコモ予防 栄養改善、口腔ケア 認知症予防、介護保険制度説明、権利擁護事業など。年3～5回	8	0	189	0
26	サロン研修会	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	生活支援コーディネーターと協力し、各高齢者のサロンの代表者に対してサロンに還元できる介護予防の内容を提供する。	5:地域	5:地域	外部講師による講話と実技	1	0	12	0
27	体力測定	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	体力測定を行い、自身の体力を確認し、体力維持するために継続できる運動を実践する。	1:高齢者	1:高齢者	日頃の成果を図るためにも体力測定を行い、可視化する。	1	0	16	0
28	ロボット博士の星空案内	令和6年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長期休暇中の子ども支援の一環として宿題のお手伝いと、居場所支援を目的とします。	4:子ども・青少年		宇宙ロボット博士の星と宇宙の話の講演会を小中学生を対象に行います。 ・年1回 7月	1	0	22	0

