

令和7年度 岡津地域ケアプラザPDCAシート_公表用（事業計画書、事業報告書、事業実績評価）

—総括表—

◆ 事業計画

☐ 地域の現状と今後の方向性

戸建て住宅が多い地区。人口は横ばいで推移していますが、地区によっては高齢人口比率が50%を超え、85歳以上の比率も8%以上と高齢化率が著しく進行した地域を含んでいます。公共施設、公園、スーパー、コンビニ、病院等、生活に便利な住環境が整っている半面、バス停300m圏外の地域では、高齢者の外出支援、買い物支援及び見守り等の地域支援が求められます。集合住宅で構成される自治体は、高齢人口比率も比較的高いことから、10年後には一気に高齢化が進むため、今から地域力を高めておくことが、望まれます。一つの連合町内会を担当しているケアプラザとして、各種団体の会合や催事に積極的に参加し、活動の支援を行っていきます。区役所や、区社会福祉協議会と連携し、地域の課題を地域住民とともに考えます。

☐ 今年度の重点的な取組

新規	継続	—具体的な取組内容—
☐	☒	子育て支援や学齢期の子どもを対象とした事業を引き続き実施し、居場所支援や交流の場の提供を行う。子育て支援、子ども支援については、中川地区子育て応援キャラバン隊とも連携して事業を実施する。
☐	☒	障害の事業として、避難所ヘルプカードを岡津小学校地域防災拠点と領家中学校地域防災拠点でも取り組みが推進するよう支援する。障害者への理解として「障害理解講座」の開催の支援を区行政と連携して行う。
☒	☐	養護者の介護負担軽減のため「つどい☕Café」を定期的に行い、養護者の支援をしていく。
☐	☒	本人、家族、事業者との良好な関係づくりに努め、適切なアセスメントを行い、個別性、意欲を引き出すケアプランの作成を行う。地域住民と医療・介護の専門職等で地域課題について意見交換し、顔の見える機会を提供する。
☐	☒	地域活動に参加して得た情報をマップ一覧にして提供する。

◆ 事業報告・事業実績評価

☐ 振り返り

☐ 区からのコメント

令和7年度岡津地域ケアプラザ事業計画書・報告書(施設運営、介護保険事業)

1 施設の適切な運営について

	公正・中立性の確保について	コンプライアンス等への対応について (事故報告、個人情報保護、備品管理簿)
取組計画	相談を受ける際は、利用者の視点に立った対応を心掛けます。介護支援専門員の選定に関わる相談を受けた場合、複数の選択肢があることを相談者が知る機会を設けた上で、相談者の意思を尊重し、選定判断できるよう公正中立な運営に努めます。	「個人情報保護」「人権擁護」など福祉従事者に必要とされる研修を計画的に実施します。事故防止の取り組みは、業者による設備点検及び、設備管理者による日常的な点検(異音、動きの変化等)を確認します。事故及びリスクの高い事柄は法人のリスクマネジメント委員会で検討します。
実績		

2 指定介護予防支援事業、居宅介護支援事業

	指定介護予防支援事業 第1号介護予防支援事業	居宅介護支援事業
目標	要支援1、2、事業対象者と認定された地域の高齢者に対し、介護予防プランを作成し、作成にあたっては、サービス利用後の生活がイメージできるような明確な目標設定を行い、行動意欲を高め、本人の主体性を尊重します。また委託契約を結んでいる居宅介護支援事業所との連携及び支援を行います。	専門性を高め、地域でその人らしく暮らしていける様に、地域のインフォーマルサービスも含めた地域資源との連携を深めます。複合的課題を抱えた方々に対し、医療機関や多機関と連携しながら支援を行います。
利用料金	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定居宅介護支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第二十号)に基づく金額
	【サービスに係る費用】 指定介護予防支援に要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十九号)及び横浜市介護予防ケアマネジメント実施要綱に基づく金額	【その他料金】 ○担当地域(泉区・瀬谷区・旭区・戸塚区)を超える範囲にて居住し、居宅介護支援契約を継続する場合は交通費として片道30円/kmを徴収します。
職員体制	主任ケアマネジャー 1名(常勤兼務) 管理者及び社会福祉 1名(常勤兼務) 保健師 1名(常勤兼務)	管理者 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 1名(常勤兼務) 介護支援専門員 2名(常勤専従)
契約者数		

3 通所系サービス事業

	通所介護・第1号通所介護	(介護予防)認知症対応型通所介護	地域密着型通所介護
目標			
実施体制	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】	【実施日数】 【提供時間】 【定員】
利用料金	【サービスに係る費用】 指定居宅サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生省告示第十九号)及び横浜市介護予防・日常生活支援総合事業実施要綱に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)及び指定地域密着型介護予防サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十八号)に基づく金額	【サービスに係る費用】 指定地域密着型サービスに要する費用の額の算定に関する基準(厚生労働省告示第百二十六号)に基づく金額
	【その他料金】	【その他料金】	【その他料金】
職員体制			
契約者数等	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】	【延べ利用者数】 【契約者数】

令和7年度「横浜市岡津地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜（参考）地域活動交流＞

収入の部

（単位：円）

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料	21,700,252	0	21,700,252	0	21,700,252	横浜市より
内 受領額	21,700,252		21,700,252		21,700,252	
内 戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）			0		0	
雑入	56,120	0	56,120	0	56,120	
内 印刷代			0		0	
内 自動販売機手数料	21,120		21,120		21,120	
内 その他	35,000		35,000		35,000	
その他			0		0	
収入合計	21,700,252	0	21,700,252	0	21,700,252	

支出の部

科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	12,214,015	0	12,214,015	0	12,214,015	法人本部経費含まない
内 本俸	11,169,015		11,169,015		11,169,015	
内 社会保険料	950,000		950,000		950,000	
内 手当計	30,000		30,000		30,000	
内 健康診断費	30,000		30,000		30,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	35,000		35,000		35,000	
内 その他			0		0	
事務費	3,100,000	0	3,100,000	0	3,100,000	法人本部経費含まない
内 旅費	3,000		3,000		3,000	
内 消耗品費	124,680		124,680		124,680	
内 会議ठीい費			0		0	
内 印刷製本費	20,000		20,000		20,000	
内 通信費	500,000		500,000		500,000	
内 使用料及び賃借料	1,077,120	0	1,077,120	0	1,077,120	
内 内 自販機目的外使用料（横浜市への支	21,120		21,120		21,120	
内 内 その他	1,056,000		1,056,000		1,056,000	
内 備品購入費			0		0	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	67,000		67,000		67,000	
内 職員等研修費	32,000		32,000		32,000	
内 振込手数料	42,000		42,000		42,000	
内 リース料	980,000		980,000		980,000	
内 手数料	7,000		7,000		7,000	
内 地域協力費	40,000		40,000		40,000	
内 公租公課	7,200	0	7,200	0	7,200	
内 事業所税			0		0	
内 消費税			0		0	
内 印紙税	2,200		2,200		2,200	
内 その他	5,000		5,000		5,000	
内 その他	200,000		200,000		200,000	
事業費	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	法人本部経費含まない
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）	1,400,000		1,400,000		1,400,000	
内 その他			0		0	
管理費	4,512,237	0	4,512,237	0	4,512,237	法人本部経費含まない
内 光熱水費	2,700,000		2,700,000		2,700,000	
内 清掃費	440,000		440,000		440,000	
内 機械警備費	300,000		300,000		300,000	
内 設備保全費	900,000	0	900,000	0	900,000	
内 空調衛生設備保守	100,000		100,000		100,000	
内 消防設備保守	100,000		100,000		100,000	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守	100,000		100,000		100,000	
内 駐車場設備保全費	100,000		100,000		100,000	
内 その他保全費	500,000		500,000		500,000	
内 共益費			0		0	
内 その他	172,237		172,237		172,237	
修繕費	474,000		474,000		474,000	予算：指定額
太陽光パネル保守点検			0		0	
太陽光パネル修繕（追加）			0		0	
その他			0		0	
内						
支出合計	21,700,252	0	21,700,252	0	21,700,252	
差引	0	0	0	0	0	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0	
自主事業費 支出	1,400,000	0	1,400,000	0	1,400,000	
自主事業 収支	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	0	△ 1,400,000	

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	21,120	0	21,120	0	21,120	目的外使用許可(自販機)による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合があります。

令和7年度「横浜市岡津地域ケアプラザ」
収支予算書及び報告書（一般会計）＜包括等＞

収入の部						(単位：円)
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
指定管理料【包括】	26,571,590	0	26,571,590		26,571,590	横浜市より
内 受領額	26,571,590		26,571,590		26,571,590	
戻入額					0	
指定管理料【介護予防】	154,000		154,000		154,000	横浜市より
指定管理料【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	横浜市より
指定管理料【生活支援】	6,077,062		6,077,062		6,077,062	横浜市より
内 受領額	6,077,062		6,077,062		6,077,062	
戻入額					0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【包括】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】			0		0	
自主事業収入（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】			0		0	
雑入	30,000	0	30,000	0	30,000	
内 印刷代			0		0	
自動販売機手数料			0		0	
その他	30,000		30,000		30,000	
その他	2,035,000		2,035,000		2,035,000	
収入合計	34,897,652	0	34,897,652	0	34,897,652	

支出の部						
科目	当初予算額 (A)	補正額 (B)	予算現額 (C=A+B)	決算額 (D)	差引 (C-D)	説明
人件費	26,504,652	0	26,504,652	0	26,504,652	法人本部経費含まない
内 俸	22,924,652		22,924,652		22,924,652	
内 社会保険料	3,300,000		3,300,000		3,300,000	
内 手当計	100,000		100,000		100,000	
内 健康診断費	30,000		30,000		30,000	
内 勤労者福祉共済掛金			0		0	
内 退職給付引当金繰入額	150,000		150,000		150,000	
内 その他			0		0	
事務費	2,950,000	0	2,950,000	0	2,950,000	法人本部経費含まない
内 旅費	50,000		50,000		50,000	
内 消耗品費	700,000		700,000		700,000	
内 会議随い費			0		0	
内 印刷製本費	70,000		70,000		70,000	
内 通信費	200,000		200,000		200,000	
内 使用料及び賃借料	0	0	0	0	0	
内 自販機目的外使用料（横浜市への支出）			0		0	
内 その他			0		0	
内 備品購入費	300,000		300,000		300,000	
内 図書購入費			0		0	
内 施設賠償責任保険	200,000		200,000		200,000	
内 職員等研修費	30,000		30,000		30,000	
内 振込手数料	5,000		5,000		5,000	
内 リース料	150,000		150,000		150,000	
内 手数料	10,000		10,000		10,000	
内 地域協力費	250,000		250,000		250,000	
内 公租公課	10,000		10,000		10,000	
内 事業所税						
内 消費税	5,000					
内 印紙税	5,000					
内 その他	965,000		965,000		965,000	
事業費	2,139,000	0	2,139,000	0	2,139,000	法人本部経費含まない
内 協力医	630,000		630,000		630,000	予算：指定額
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【包括】	300,000		300,000		300,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【介護予防】	154,000		154,000		154,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【チームオレンジ】	30,000		30,000		30,000	
内 自主事業費（指定管理料充当の自主事業）【生活支援】	1,025,000		1,025,000		1,025,000	
内 その他			0		0	
管理費	1,113,000	0	1,113,000	0	1,113,000	法人本部経費含まない
内 光熱水費	650,000		650,000		650,000	
内 清掃費	100,000		100,000		100,000	
内 機械整備費	70,000		70,000		70,000	
内 設備保全費	240,000	0	240,000	0	240,000	
内 空調衛生設備保守	30,000		30,000		30,000	
内 消防設備保守	30,000		30,000		30,000	
内 電気設備保守			0		0	
内 害虫駆除清掃保守	30,000		30,000		30,000	
内 駐車場設備保全費	30,000		30,000		30,000	
内 その他保全費	120,000		120,000		120,000	
内 共益費			0		0	
内 その他	53,000		53,000		53,000	
修繕費	126,000		126,000		126,000	予算：指定額
その他			0		0	法人本部経費含まない
支出合計	32,832,652	0	32,832,652	0	32,832,652	
差引	2,065,000	0	2,065,000	0	2,065,000	

自主事業費 収入	0	0	0	0	0
自主事業費 支出	1,509,000	0	1,509,000	0	1,509,000
自主事業 収支	△ 1,509,000	0	△ 1,509,000	0	△ 1,509,000

管理許可・目的外使用許可に関わる収入	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による手数料収入
管理許可・目的外使用許可に関わる支出	0	0	0	0	0	目的外使用許可（自販機）による横浜市への支出
管理許可・目的外使用許可に関わる収支	0	0	0	0	0	

※各大項目の内訳については、「その他」欄に集約して記載している場合もあります。

令和7年度 地域ケアプラザ収支予算書及び報告書＜介護保険事業分＞

施設名: 岡津地域ケアプラザ

令和7年4月1日～令和8年3月31日

(単位: 千円)

	科目	第1号介護予防支援			介護予防支援			居宅介護支援			通所介護			第1号通所介護		
		予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引	予算	決算	差引
収入	介護保険収入			0	2,779		2,779	21,173		21,173			0			0
	その他	0	0	0	22	0	22	9,284	0	9,284	0	0	0	0	0	0
	事業・負担金収入			0	21		21	327		327			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0	1		1	8,957		8,957			0			0
	収入合計(A)	0	0	0	2,801	0	2,801	30,457	0	30,457	0	0	0	0	0	0
支出	人件費			0			0	16,884		16,884			0			0
	事務費			0	116		116	1,034		1,034			0			0
	事業費			0			0	71		71			0			0
	管理費			0			0			0			0			0
	その他	0	0	0	0	0	0	205	0	205	0	0	0	0	0	0
	利用者負担軽減額			0			0			0			0			0
	消費税			0			0			0			0			0
	介護予防プラン委託料			0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
				0			0			0			0			0
	その他			0			0	205		205			0			0
	支出合計(B)	0	0	0	116	0	116	18,194	0	18,194	0	0	0	0	0	0
収支 (A)－(B)		0	0	0	2,685	0	2,685	12,263	0	12,263	0	0	0	0	0	0

※ 介護予防プランを他事業者へ委託する場合の取扱は、介護報酬を一旦全額収入に計上した後、他事業者へ委託料として支払う分を支出に計上してください。

※ 上記以外の事業を実施している場合は、事業ごとに列を追加して記載してください。

令和7年度 自主事業計画書・報告書

■ 事業	■ 事業の性質	■ 主な対象者、従たる対象者
1：地域活動交流事業 3：生活支援体制整備事業 6：共催（2と3）	2：地域包括支援センター運営事業 4：共催（1と2） 5：共催（1と3） 7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組みが求められる事業 2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業
		1：高齢者 2：障害児・者 3：養育者及び乳幼児 4：子ども・青少年 5：地域 6：事業者 7：その他

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
1	つどいCafé (介護者のつどい)	令和2年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の人や家族が地域の中で安心して暮らせるような居場所づくり、虐待の早期発見を目的とします。	5:地域		・介護をしている家族の方の居場所づくりや地域住民が気軽に相談できる場の提供を行います。 ・奇数月の第3月曜日14時～15時	0	0	0	0
2	オカーバックスカフェ (認知症カフェ)	令和5年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民からボランティアを募り、認知症カフェを開催。 ・偶数月の第2土曜日14時～15時30分	0	0	0	0
3	認知症サポーター養成講座	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	認知症の正しい理解への普及啓発を目的とします。	5:地域		・チームオレンジを活かして、地域住民に対して認知症の理解やサポーターを育成する。 ・10月20日(月)14時00分～15時30分	0	0	0	0
4	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第1弾 ・司法書士の先生による成年後見制度の講座と個別相談会を行います。 ・5月21日(水)14時00分～15時30分	0	0	0	0
5	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第2弾 ・法務局に依頼し、相続と自筆証書遺言についての講座を行います。 ・6月18日(水)14時00分～15時30分	0	0	0	0
6	終活セミナー(終活のすゝめ)	令和7年度	2:地域包括支援センター運営事業	1:優先的に取り組み	権利擁護事業の正しい知識の普及啓発を目的とします。	5:地域		・終活セミナー第3弾 ・葬儀についてやもしも手帳について葬儀会社と包括で講座を行います。 ・7月16日(水)14時00分～15時30分	0	0	0	0
7	うたごえサロン	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	歌を通じて地域住民が交流できる場の提供と健康増進を目的とします。	5:地域	1:高齢者	・伴奏に合わせて合唱します。 ・毎月第2木曜日14時30分～15時30分	0	0	0	0
8	親子のひろば ひまわり	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	子育て支援の一環として、地域の子育て中のママたちの交流と、遊び場の提供を目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・親子のフリースペースとしてケアプラザの部屋を開放します。 ・第1第2第3第5金曜日9時30分～14時	0	0	0	0

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児		
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と3）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者		
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他				

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
9	子育てサロン わかば	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	0歳児から未就園児の親子を対象に親子の交流の場と、ママ同士の交流、ヨガをすることでママのリフレッシュを図ることを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・前半はフリースペースとして、後半はママのヨガ教室を開催します。 ・地域の子育て経験者にボランティアを呼びかけ、子どもの見守りのボランティアをしていただきます。 ・第3月曜日10時～11時30分				
10	フリースペース あおぞら	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	夜間帯の貸館の有効活用と、地域の方や中高生等の学生の学習する場や、居場所の提供を目的とします。	4:子ども・青少年	5:地域	・地域ケアルームとボランティアルームをフリースペースとして開放します。 ・希望者にはボランティアによる学習支援を行います。 ・毎週木曜日13時30分～20時				
11	スマホお助け相談室	令和5年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	スマートフォンの使い方で困っている高齢者の支援を目的とします。	1:高齢者		・スマートフォンの個別相談を行います。 ・第4土曜日15時30分～17時				
12	ベビーマッサージ	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ベビーマッサージを通じて母子の愛着関係をはぐくむことで、健全な親子関係を築くことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児		・マッサージオイルを使用したベビーマッサージの講座を行います。講座の後は、個別の育児相談を行います。 ・年4回 7月、9月、12月、2月				
13	～みんなの宿題を応援～ 『冬休み子ども教室』	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	長期休暇中の子ども支援の一環として宿題のお手伝いと、居場所支援を目的とします。	4:子ども・青少年		・書道教室を開催し、書初めの宿題の支援を行います。 ・12月				
14	乳幼児救急教室	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	乳幼児に起こりうる事故やケガとその対処方法を知っていただくことを目的とします。	3:養育者及び乳幼児	5:地域	・消防署の協力のもと、心肺蘇生法、AED、誤飲、気道閉塞、けいれん、火傷等についての対処方法について講座を行います。 ・年1回 7月				
15	登録団体説明会	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	ケアプラザを利用されている団体向けに、貸館利用についてのルールや、緊急時の避難経路についての理解を図ることを目的とします。	5:地域		・貸館の申込みや利用方法、緊急時避難経路について説明を行います。 ・動画配信による開催				
16	よこはまシニアボランティアポイント登録研修会	令和2年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	65歳以上の方を対象に、ボランティア活動や地域活動の参加のきっかけづくりを目的とします。	1:高齢者		・よこはまシニアボランティアポイントの登録研修会を実施します。 ・ケアプラザの自主事業でボランティア活動をされている方のほか、地域の一般の方にもケアプラザ通信を通じて周知を行います。 ・年1回				
17	パパとキッズのなかよしクッキング	令和3年度	1:地域活動交流事業	1:優先的に取り組み	パパとお子さんとでクッキングを楽しんでもらい、親子の交流を図ると共に、講師を地域の団体に依頼することで、多世代交流を図ることを目的とします。	4:子ども・青少年		日ごろ料理をしないパパでも、お子さんと一緒に簡単に楽しく作れるクッキング教室を開催します。 ・年3回 6月、10月、2月				

■ 事業			■ 事業の性質			■ 主な対象者、従たる対象者		
1：地域活動交流事業	2：地域包括支援センター運営事業		1：優先的に取り組みが求められる事業	1：高齢者	2：障害児・者	3：養育者及び乳幼児		
3：生活支援体制整備事業	4：共催（1と2）	5：共催（1と2）	2：福祉保健活動に発展させることをねらいとした事業	4：子ども・青少年	5：地域	6：事業者		
6：共催（2と3）	7：共催（1と2と3）			7：その他				

No	事業名	開始年度	事業	事業の性質	事業目的	主な対象者	従たる対象者 (複数選択可)	事業内容・実施時期	合計			
									実施回数	うちオンライン 実施回数	延べ参加人数	うちオンライン 参加人数
18	岡津・新橋CPエリア障害事業所連絡会	令和3年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	障害事業所やケアプラザとの横の関係をつくり、障害のある方が安心して生活ができる地域づくりに繋げることを目的とします。	6：事業者		・エリア内にある障害事業所との連絡会を開催し、情報交換および情報共有を行います。 ・奇数月第1火曜日				
19	ケアプラザ祭り	令和2年度	7：共催（1と2と3）	1：優先的に取り組み	日頃ケアプラザを利用していない地域の方にも、ケアプラザに足を運んでいただき、ケアプラザを知っていただくことを目的とします。	5：地域		・こども縁日、認知症カフェ、障害事業所販売、模擬店等 ・年1回 6月1日（日）9時30分～13時				
20	ほっとカフェひまわり	令和5年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	子育て支援の一環として、子育て中の親子や家族がお茶を飲みながらゆったりとした時間を過ごし交流を図る場の提供と、子育て中に役立つ情報提供を行うことを目的とします。	3：養育者及び乳幼児		・子育て応援キャラバン隊がお子さんの見守りを行い、ママやパパにお茶を飲みながら、ゆっくりとした時間を過ごしてもらいます。10時45分～15分程度、子育て中 knowing 得をするミニ講座を「とくとくタイム」として実施します。 ・第4金曜日10時30分～11時30分				
21	介護保険制度・介護サービス説明会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域住民に広く介護保険制度や介護サービス、ケアマネジャーの役割について普及啓発するため。	1：高齢者	5：地域	・ハートページやパワーポイントを参考資料として介護保険、申請、サービスについて説明				
22	はつらつ健康倶楽部	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	介護予防の基礎知識や社会参加が介護予防・健康作りに効果的であることを学び継続的に介護予防に参加する	1：高齢者	2：高齢者	フレイル予防、栄養改善、口腔ケア等、4日間1コース×2回、4月～、単発開催。				
23	介護予防予防 出前講座	令和3年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	地域のサロン等に定期的に出向くことで介護予防の基礎知識の獲得や社会参加が介護予防・健康づくりに効果的であることを周知、啓発する。	1：高齢者	5：高齢者	フレイル予防 栄養改善、口腔ケア 認知症予防、介護保険制度説明、権利擁護事業など。年3～5回				
24	サロン研修会	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	生活支援コーディネーターと協力し、各高齢者のサロンの代表者に対してサロンに還元できる介護予防の内容を提供する。	5：地域	5：地域	外部講師による講話と実技指導				
25	体力測定	令和2年度	2：地域包括支援センター運営事業	1：優先的に取り組み	体力測定を行い、自身の体力を確認し、体力維持するために継続できる運動を実践する。プレフレイル、フレイル状態の方を早期発見する。	1：高齢者	1：高齢者	日頃の成果を図るためにも体力測定を行い、可視化する。				
26	七夕とクリスマスのお楽しみ会	令和4年度	1：地域活動交流事業	1：優先的に取り組み	中川地区第4期地域福祉保健計画の取組である子育て支援の一環として、親子が交流できる場、多世代交流の場とすることを目的とします。	3：養育者及び乳幼児	5：地域	・7月は七夕のお楽しみ会を行います。 ・12月はクリスマスのお楽しみ会を行います。				

