

みんなの

健康アツフ!



フェスティバル

令和6年6月6日(木)

10:00~14:00 (測定は13時まで)

会場

泉区役所1階 区民ホール
福祉保健センター

※区役所駐車場は有料です。公共交通機関をご利用ください

参加方法

事前予約不要
一部測定ブースは当日整理券配布

10時~12時測定分▷10時から配布

12時~13時測定分▷11時30分から配布

費用

無料 来場者プレゼントあり!

展示、動画は一週間実施!(6月3日~7日)

問い合わせ 泉区役所福祉保健課健康づくり係

TEL 045-800-2445 FAX 045-800-2516

測定・体験

★血管年齢測定
保健活動推進員



★骨健康度測定
保健活動推進員



★肺年齢測定
かながわ健康財団



バスソルト作成
泉区薬剤師会



食育ワークショップ・ベジチェック
栄養士・ヘルスメイト



個別相談

禁煙相談・お薬相談
泉区薬剤師会



乳がん相談
自己触診体験
ピンクリボンアドバイザー



展示

- ・運動
 - ・けんしん
 - ・栄養
 - ・歯科
 - ・子育て応援 等々
- 動画上映もあります

福祉保健センター

測定・相談

65歳からの
脚の筋力・バランス測定



★50歳からの
脳健康度チェック



65歳からの
フレイル測定



50歳からの
オーラルフレイル測定

泉区歯科医師会
による個別相談



★は整理券配布対象です