

双子ちゃん集まれ！！

双子の子育ては大変です。特に3歳になるまではお母さん一人では外に出るのも一苦勞…でも、そんな子育てのなかにも楽しいことはたくさんあります。

同じ位の月齢のママ同士、「こんなことあるよね～」などなど、お話して、日頃のストレスや不安を解消しましょう！

先輩ママの体験談もとっても役に立ちますよ。

妊婦さんも、妊娠中に大変だったことや、生まれてから役に立つ情報などいろいろ聞けます。いろいろ一人で考える前に、ぜひ交流会に参加してください。

とき 令和7年10月23日（木）

時間 午前10時から11時30分まで

受付開始 9時45分

場所 泉区役所 福祉保健センター1階健康相談室B

**対象 双子を子育て中の保護者の方及び妊婦さん
（幼稚園・保育園ママも大歓迎です）**

**内容 先輩ママの体験談（グループワーク）、質疑応答
同室保育あり・駐車場あり**

主 催 みとふぁど （泉区双子サークル）

協 力 泉区こども家庭支援課

泉区地域子育て支援拠点すきっぷ

泉区社会福祉協議会

申し込み 9月26日（金）から10月10日（金）まで

泉区役所ホームページから電子申請システムで

問い合わせ 電話：045-800-2465

FAX:045-800-2524（こども家庭支援課子育て支援担当）

※申し込みは二次元コードから
9/26（金）からアクセスできます。

