



支援センター職員が活動  
内容取材しました！

～いずみ区民活動支援センター～

No.189

# 訪問記

＝訪問日＝  
2025年5月2日

## トーンチャイムサークル「チャムオケ！」

横浜市内でもまだまだ数少ないトーンチャイム演奏体験  
ができるサークルで、メンバーのほとんどが楽器未経験&  
トーンチャイム演奏初心者からスタートし、毎月楽しく交流  
しながら活動しているそうです。

トーンチャイムってどんな楽器？



トーンチャイムはピアノの鍵盤を一本ずつ外  
して振って音が出るようにした楽器です。  
各人が1～2本持ちながら演奏するスタイル  
はハンドベルと似ています。アルミ合金で作  
られた楽器の音色は、柔らかい綺麗な音が  
できます。



取材に伺った日のメンバーのみなさん

メンバーの皆さんに、活動していて楽しいところや大変  
だったエピソードなど、お話を伺いました

- とにかくトーンチャイムの音色が素敵♪
- 先生が明るくて嫌なことも忘れてしまう
- 音色にいつも癒されています
- 失敗しないようにという集中力や緊張感が心地良い♪
- 一人で2本持つだけで脳トレがはじまる！

講師の西さん



講師の西さんは現在2つのサー  
クルで教えているほか、泉区老  
人福祉センター泉寿荘でトーン  
チャイムを使った脳トレ講座の  
指導も行っています。

「チャイムは立てて持ち、  
倒さずに縦に振ります」  
「音を消すときはチャイムの背面  
や側面を胸に当てて消します」

### 見学・体験歓迎！

#### ◆活動場所◆

泉区音楽スペース「おとむすび」  
第1(金曜日)10時～11時30分

#### ◆費用◆

1回 1,500円

トーンチャイムの音色を一緒に楽し  
みましょう！

#### 取材記者から

トーンチャイムは各人が1～2音を担当して演奏するので、みんなで気  
持ちを合わせてひとつの曲を作り上げるのだそうです。演奏後に「うま  
くいった！」「ちょっと難しかった…」など、口々に感想がこぼれます。  
空気を優しく包み込む澄んだ音色はまさしく癒でした♪

団体への連絡や人財バンクに関するお問合せはこちら

いずみ区民活動支援センター

電話：800-2393 FAX：800-2518

Eメール：iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

