



支援センター職員が活動
内容取材しました！

～いずみ区民活動支援センター～

No.184

#住ぶなら泉区

訪問記

＝訪 問 日＝
2024 年 12 月 13 日

はまゆう吟詠会泉支部

腹式呼吸で健康維持にも役立ちます。
一緒に詩吟を楽しむ仲間を募集中です！

★メンバーに聞きました。 どんなところが楽しいですか？

- ・大きな声を出して気分転換がで
きるところ
- ・年を取っても楽しめる場所
- ・詩吟の文章の素晴らしさに気づ
けたところ
- ・漢詩の歴史的な背景なども学べ
るところ など

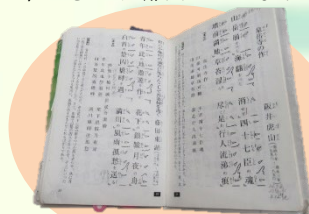


取材に伺ったときのメンバーのみなさん

発足は平成元年頃。大きな声を出すことでストレスを発散し健康を維持することと、地域の方と交流を持つために活動を始められたそうです。現在メンバーは10名。歴史的背景に触れて脳の活性化にもなるとか。お互いの詩吟の発表を皆さん熱心に聞いていらっしゃいました。



教本を見せてもらおうと書き込みが
いっぱい！細かいところまで注意
して吟じるのは脳トレになりそう



みんなの前で順番に発表します
背筋も伸びて堂々とした発表です

発表者は通釈（現在使用されている日本語訳）
のあと、およそ1分30秒で吟じます

取材に伺った日は6名のメンバーが集まって練習をされていました。30年以上続けている方や、若い頃は漢詩や和歌に興味がなかったのが、今になって漢詩の意味を理解することの楽しさがわかったという方、生涯学習としてやり続けられる魅力など、みなさんそれぞれの楽しみ方を教えてくださいました。「みんなの前で発表するとスッキリする」と笑っておられたのが印象的です。詩吟は年齢問わず楽しめるので、気軽に参加してほしいとのことでした！

★活動場所・時間

- 第1・2・3（日）13時～15時30分【中和田コミュニティハウス】
第2・4（金）13時～15時【いずみ中央地域ケアプラザ】
第2・3（土）12時30分～15時【いずみ野地域ケアプラザ】

★費用

月会費 2,000 円

お気軽に
お問合せ
ください！



今回はいずみ中央地域ケアプラザ
で取材させていただきました

団体の連絡先・取材希望・ご相談・各種情報提供

いずみ区民活動支援センター

電話 800-2393 FAX 800-2518

E-mail iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp

