



支援センター職員が
活動取材しました！

#住みなら 泉区

～いずみ区民活動支援センター～

訪問記

No.191

=訪問日=

2025年7月7日



Welcome

笑顔あふれる
音楽の時間

上飯田地域ケアプラザ主催の
歌声サロンにお邪魔しました！

素敵な歌声を活かし
活動中の講師です！

Let's have fun singing!

歌の楽しさを
一緒に感じてみませんか？

童謡唱歌を歌い繋ぐ

にっこ音楽団

楽しく歌う



取材当日は七夕にちなんだ
星の歌を歌っていました☆彡

みんなで笑う



トークも面白く曲と曲の間に
笑い声が響き渡りました♪

歌の解説



歌詞の意味や曲の背景を
丁寧に教えてくださいます♪

音源持参可能



ギターとウクレレの演奏と
パソコンで作った曲も流せます♪

活動の内容

童謡・唱歌を季節や依頼団体の希望に合わせて選曲し、みんなで一緒に歌う活動をされています。歌うことで口腔ケアもできるシニア向けフレイル予防プログラムも取り組まれています。

参加者の感想

- 歌うことも楽しいですが、先生のトークが涙が出るほど面白いので、毎月楽しみに来ています。みんなに勧めたくなります！
- 発声することも少なくなってきたので健康のために参加しています。懐かしい歌を歌うのが楽しいです。



活動のやりがい

無表情だった方が歌をきっかけに眼を輝かせ一緒に歌いだそうとする姿を見る時や、家にこもりがちな高齢の方が家族の勧めで参加され、心を開き楽しそうに歌ってくれる時にやりがいを感じるそうです。

講師の市川さんご夫妻

童謡や唱歌を歌う中でその奥深さを知り、日本の文化である童謡と一緒に歌いつなぐ活動の場を広げたいという思いで2000年から活動を始めた市川さんご夫妻。今後は童謡や唱歌を歌い学ぶサークルを立ち上げたいそうです♪



団体への連絡や人財バンクに関するお問い合わせ

いずみ区民活動支援センター(泉区役所1階) ☎ 800-2393 ✉ iz-kuminkatsudou@city.yokohama.lg.jp