



支援センター職員が
活動内容を取材しま
した！

～いずみ区民活動支援センター～

訪問記

No.150

＝訪問日＝
2020年1月27日



泉・朗読と語りの会

『泉・朗読と語りの会』は、活動を始めて20年以上になります。大勢の人が集まってお話をするきっかけとなる『居場所』として作ったのが始まりとのこと。「言いたい事を言い合えるのが長く続く秘訣！」とおっしゃるように、皆さん明るく和気あいあいとした雰囲気のサークルです。

2月10日(月)に泉区役所の区民ホールで開催された朗読の発表会は、とても気持ちがこもっていて、思わず聞き入ってしまいました。



発表会の緊張感も、元気のもと！皆さん笑顔で♪

取材当日は、「泉区役所区民ホール」での発表に向けて練習を行っていました。

- ◆まずは発声練習から！「あいうえ え・お・あ・お」「かきくけ け・こ・か・こ」と、全員で大きな声を出します。「寿限無(じゅげむ)」の読みや、「ことばのけいこ」で滑舌の練習をするうちに、だんだんと体が温まってポカポカ。
- ◆そのあとは、発表する作品を、気持ちをこめて読み上げます。作品は、個々に好きな作品を選んでいるそうです。皆さん耳を傾け、お互いに講評します。他の方の朗読を聞くことも勉強になるそうです。

「文字を読んで声に出して伝えることは、とても大切。それが長生きの秘訣！」とおっしゃるとおり、皆さんとてもイキイキとされています。施設などを訪問し朗読をすると、とても喜んでもらえるそうです。「この活動を通じて、いろいろな方と接することで『あたりまえの幸せのありがたさ』を感じることができる」という言葉が印象的で、とても素敵な活動だなと感じました。



お仲間募集♪

- 活動日： 毎週(月)14時～17時
- 活動場所： 泉ふれあいホーム
- 年会費： 1,500円

団体の連絡先・取材希望・ご相談・各種情報提供

いずみ区民活動支援センター

電話 800-2393 Fax 800-2518

E-mail iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp

