



センターだより



泉区マスコットキャラクター
いっずん

目次

講座案内	1
ミーティングルームとレターケース利用	1
訪問記 ～骨盤体操教室・着付けサークルよそおい・英会話教室～	2
泉区人財バンク 新規登録紹介	2
泉区民ギャラリー募集予告	3
いずみ多文化共生コーナー案内	3
開催報告	3
いずみ区民活動支援センターって何をするとところ？	4

※掲載されているイベントなどは、新型コロナウイルス感染症拡大防止の取組に伴い、中止・延期になる場合がありますので、事前にホームページなどでご確認ください。

講座案内

はじめて挑戦！動画配信やってみよう！

日時：11月12日(金)
10時～12時

受講費：無料

募集人数：30人

会場：泉区役所4ABC会議室

SNSでの動画配信の配信方法や必要な機材など
「動画配信の入門」となる基本を解説します。

NPO法人 まちづくりエージェンツ
SIDE BEACH CITY. 理事長

やまぐち りょうすけ

講師 山口 良介氏



「食と、健康と、
ボランティアと。」
～私たちの健康は、私たちの手で～



泉区で活躍中のヘルスメイトのみなさんが、
今だからこそ伝えたい、食と健康について
お話しします。

ミーティングルームと
レターケースを無料で利用できます！

- ★泉区を中心に活動している団体(2人以上、政治・宗教・営利活動を除く。)にご利用いただけます。
- ★ご利用には事前申込が必要になります。利用条件をご確認の上、申込用紙に必要事項を記入して、FAX、Eメール、または窓口へご提出ください。

※申込書は当センター窓口で配布しています。
ホームページからダウンロードも可能です。
詳しくはホームページをご覧ください。➡



引き続きご利用を希望される場合は、利用登録
更新の手続き書類を年明けにお送りします。

日時：12月1日(水)
10時～12時

受講費：無料

募集人数：30人

会場：泉区役所4ABC会議室



【ミーティングルーム】



【レターケース】

骨盤体操教室

月2回中和田コミュニティハウスと泉寿荘で活動している女性限定のグループです。



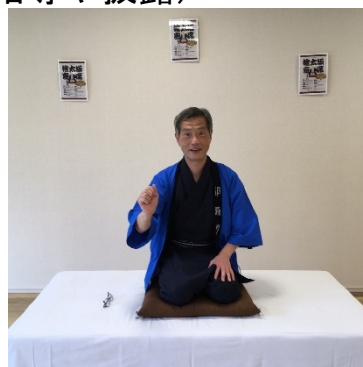
講師が、カイロプラクティックのノウハウを活かし、模型やイラストを使いながらわかりやすく指導してくれます♪一緒に体操してみませんか？



訪問記

いずみ区民活動支援センター職員が活動内容取材しました。

秋山亭 忠之
(指導や披露)



旧東海道・保土ヶ谷宿のお話を中心に、昔話を落語風に演じます。物語風に絵本の読み聞かせも披露できます。

リフレッシュヨガ
(指導や披露)



日常生活の質を向上させることを目的に指導します。体のコリや心の疲れを取り除き、血流を良くしていきます。筋力アップや体のバランスも整えましょう。産前の方、シニアの方にも対応します。産後ヨガではおもちゃの用意もします。

着付けサークルよそおい



女性限定の着付けサークル。初心者、初級者を対象に丁寧なサポートで楽しく着付けができます。着物の奥深さを一緒に感じてみませんか？



月に2回金曜日、泉公会堂やテアトルフォンテで活動中

英会話教室



「英会話教室」は楽しみながら英語を身につけることができる人財バンク登録団体です。20年以上続けてこられた秘訣や活動内容などを取材しました。



仲間を募集します！

海外旅行で英語を話したい！参加理由は様々ですが皆さんとてもフレンドリーで、誰でも緊張しないで参加できるのが長く続いている秘訣ですね。



知って便利なプチ情報！！

地域 SNS「ピアッツァ」

地域密着型の SNS アプリです。アプリをダウンロードし、エリア等を登録するだけで、無料ですぐに利用できます(通信料のみ利用者負担)。

特定の目的を持つ方同士でコミュニケーションが図れるほか、災害時専用グループもあり、有事に住民同士での情報交換も行えます。



泉区人財バンク新規登録紹介

講師の依頼お待ちしております！

★ホームページではもっと詳しい情報や写真、これまでの訪問記を公開中！

写真、絵画、工作物、手工芸品などの文化的作品を制作しているサークルや団体の皆さん、泉区民ギャラリーで作品を展示しませんか？

活動の成果である作品を多くの方に見ていただくだけでなく、仲間募集のPRにもご利用いただけます。※ご利用には利用条件がございます。

「令和4年度泉区民ギャラリー利用要項」は当センター窓口、地域ケアプラザ、地区センター、コミュニティハウスなどで12月初旬に配付予定(広報よこはま12月号にも掲載予定)。HPからダウンロードもできます。



12月初旬に公開予定

詳細は

泉区民ギャラリー

検索



サークル・団体を募集《予告》

作品を展示したい

「中田駅・立場駅 泉区民ギャラリー」で

いずみくやくしよ1かい
泉区役所1階

いずみ区民活動支援センター内

☎045-800-2487

外国籍等の区民の方に対し、いろいろな言語で生活に必要な情報をお知らせしたり、生活する上での困りごとなどの相談に対応しています。

また、日本語を勉強するための本を貸しています。



＜曜日と時間＞ 月・火・木曜日

9:00 から 12:00

13:00 から 16:00 まで

※やさしい日本語、英語、中国語、ベトナム語、カンボジア語版の「リビングガイド」はこちら



案内
INFORMATION



(国際交流ラウンジ)

いずみ多文化共生コーナー

いずみ多文化共生コーナー

たぶんかきようせいこーな



コロナの時代に 自由に活動するためのお助け講座

開催：令和3年9月3日(金)

講師：泉区福祉保健センター 医務担当部長 木我 陽子氏



インフルエンザと新型コロナの違いを知ることから始まり、正しく知って、正しく予防することの大切さを学びました。



ハッピーコミュニケーション講座

開催：令和3年6月30日(水)

講師：山崎洋実氏(ライフコミュニケーションコーチ)

セルフコントロール術の第一歩は自分のパターンを知ることから！

山崎さんの楽しいお話を伺い笑いながら、自分のことや周りのことを見つめなおすきっかけになりました。

もっと話を聞きたかった！続編も企画してください！との感想が多数あり、参加者それぞれ自分自身やおうちや職場

に、ハッピーの種をまかれたのではないのでしょうか。これからも笑顔の輪が、ますます広がっていきますように！



開催報告

いずみ区民活動支援センター って何をするところ？

何かを始めたい方

泉区にはどんな
活動団体やサークルが
あるの？



御相談ください！

自治会 学校関係の方

イベントに来てくれる
パフォーマーを
紹介してくれるの？

子どもたちにモノづくりを
教えてくれる講師は
いるかな？



人財バンクに登録している個人や団体を御紹介します！

活動中の方

皆さんに活動を
知ってもらうには？

打ち合わせや作業の
場所は借りられるの？

活動に必要な機材は
貸してもらえるの？



活動の支援をします！



- ・貸出機材の利用
- ・ミーティングルームの利用
- ・レターケースの利用
- ・チラシの配架
- ・PR展、体験会の参加 など

※利用には登録が必要です。

■今後の予定

令和3年12月1日(水)

「食と、健康と、ボランティアと。」
～私たちの健康は、私たちの手で～

令和4年2月

『地域活動実践講座3』

令和4年3月

『泉区人財バンク趣味と活動PR展』

『講師支援企画』 企画中

問合せ先

いずみ区民活動支援センター

泉区役所1階(104窓口)

いずみ区民活動支援センター

検索



HP もご覧ください。

電話：045-800-2393 FAX：045-800-2518

Eメール：iz-kuminkatsudou@city.yokohama.jp