

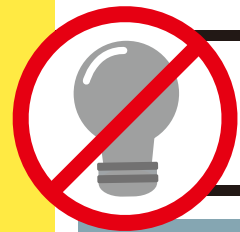
特集

備蓄品大特集

備えあれば憂いなし

大きな地震が発生すると、停電や断水といったライフライン停止のおそれがあります。ライフラインが停止しても**普段と変わらない生活を自宅で送れるよう**、日頃から備えをしておくことが大切です。

こんなとき、どうする？



停電

照明、冷暖房、情報の入手、携帯電話の充電など、停電が発生するとさまざまな支障が出ます。停電に備えた対策をしましょう。



情報の入手

携帯ラジオ

暖房

カイロ

冷蔵庫

クーラーボックスに食料を移すことで数日間保存ができます。

クーラーボックス

保冷剤

電源

モバイルバッテリー

大容量のポータブル電源があると小型の家電も使用できます。

ポータブル電源

照明

LEDランタン

懐中電灯

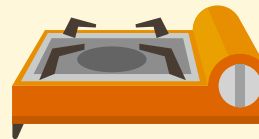
電池の予備も忘れずに!

乾電池

BATTERY

ガス停止

カセットガスコンロがあれば簡単な調理をしたり、温かい食べ物を食べることができます。カセットガスボンベも用意しましょう。



カセットボンベは1人1週間あたり、6本を目安に準備しましょう。

ガス



断水

断水が発生すると、飲料水以外にもトイレや手洗いなど、日常生活に支障が出ます。断水に備えた対策をしましょう。



お風呂

からだ拭きウェットタオル

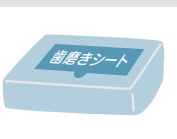
からだふきポディタオル

洗面・歯磨き

ウェットティッシュ



歯磨きシート・液体歯磨き



炊事(洗い物)

ラップ 食品用 ラップ



食器に被せて使用し、食べ終わったら捨てます。

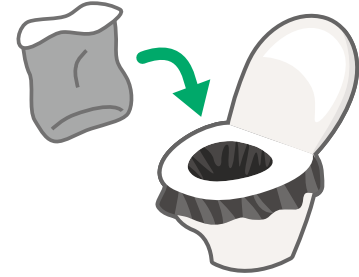
ポリ袋

ポリ袋

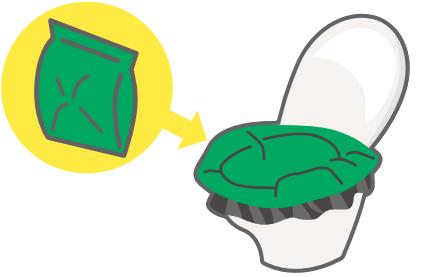
トイレ 1人1日5回分を目安に、家族の人数分を用意しましょう。

トイレパックの使い方

1 便座をあげて便器にゴミ袋(45リットル)をかぶせます。



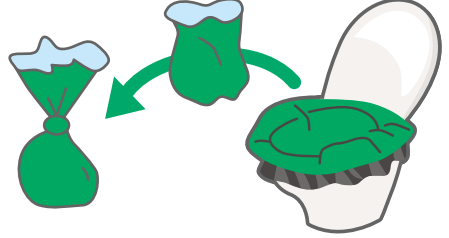
2 便座をおろし、トイレパックの袋をかぶせます。



3 用を足したら、付属の凝固剤を振りかけます。
※あらかじめ給水シートが袋にセットされたタイプもあります。



4 トイレパックだけを外し、口を縛り、他のゴミと分けて燃やすごみとして捨てます。



トイレパック

普段から備えをしましょう

災害時には食料・日用品が手に入りにくくなります。下の例を参考に、必要な物を備蓄しましょう。

備蓄品の例



飲料水

目安

1人1日

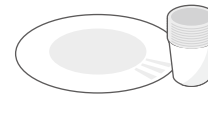
3リットル



食料



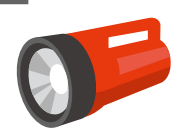
紙皿・紙コップ



ラップ



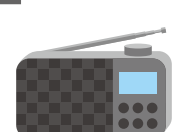
懐中電灯



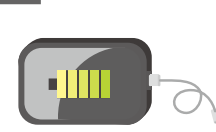
LEDランタン



携帯ラジオ



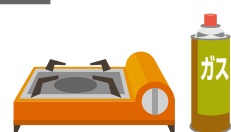
モバイルバッテリー



電池



ガスコンロ・ボンベ



非常持出品



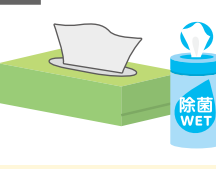
トイレパック



トイレトーパー



ティッシュ



生理用品



各家庭で必要となるもの



非常持出品の例

在宅避難が困難な場合

避難に備えいつでも持ち出せる場所(玄関・寝室など)に用意しましょう。

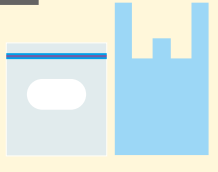
着替え



タオル



ビニール袋



貴重品類

●現金 ●預金通帳
●カード ●印鑑
●身分証明書(免許証、保険証、マイナンバーカードなど)



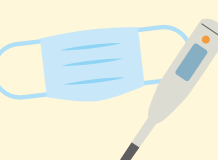
救急セット



眼鏡・コンタクトレンズ



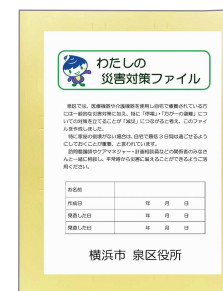
マスク・体温計



介護を必要とする人がいる家庭

- ☐ 着替え ☐ 紙おむつ
- ☐ お薬手帳 ☐ 常備薬
- ☐ 補助具等の予備

※医療・介護機器を使用している人は、停電や避難への備えも重要です。訪問看護師やケアマネジャーなど、かかりつけの医療・介護関係者と相談し、災害への備えをお願いします。



身体状況や使用機器などに応じて、災害に備えることができるよう、「わたしの災害対策ファイル」を配付しています。

高齢・障害支援課(2階209窓口)で配布しています。
☎ 高齢・障害係
☎ 800-2430 ☎ 800-2513

乳幼児がいる家庭

- ☐ 母子健康手帳・お薬手帳
- ☐ 紙おむつ・おしりふき
- ☐ 離乳食・粉ミルク(液体ミルク)
- ☐ 粉ミルク用の水(軟水)
- ☐ スプーン・ストロー
- ☐ ほ乳瓶・紙コップ
- ☐ 薬 ☐ 抱っこひも



こども家庭支援課では乳幼児がいる家庭向け「災害時の備え」のリーフレットを配布しています。

こども家庭支援課(2階211窓口)で配布しています。
☎ 子育て支援担当
☎ 800-2447 ☎ 800-2513

ペットがいる家庭

- ☐ ペットフード・水・食器
- ☐ 療法食・薬 ※必要に応じて
- ☐ ケージやキャリーバッグ
- ☐ 予備の首輪や伸縮しないリード
- ☐ ペットシート・糞尿処理用品
- ☐ 新聞紙・ウェットティッシュ・ビニール袋など
- ☐ ペット安心手帳



生活衛生課では「ペット安心手帳」や冊子「災害時のペット対策」を配布しています。

生活衛生課(3階314窓口)で配布しています。
☎ 生活衛生係
☎ 800-2452 ☎ 800-2516