

泉区役所からのお知らせ

●費用の記載がない場合は無料 ●特に断りのないものは当日自由参加 ●区役所の駐車場は**有料**です ●毎月11日以降の市や外郭団体などの事業を掲載しています

マークの使い方 名氏名(ふりがな) ☎ 電話(番号) fax ファクス(番号) 〒 〒・住所 年齢 行事名 Eメール(アドレス) ¥ 費用 HP ホームページ
申 申込み 問 問合せ 電子申請 横浜市電子申請・届出システム

区役所への郵便物の宛先は

〒245-0024 和泉中央北5-1-1 泉区役所 ○○○係
※往復はがきでの申込みは、返信先も記載



イベント

■明るい選挙の わいわいファミリーフォーラム 映画「パディントン2」上映

12月3日(土)①10時30分～12時30分
②14時～16時(開場は各回30分前から)
泉公会堂で。各回先着300人
申 問 11月11日～30日に電話か 電子申請
で統計選挙係へ
☎ 800-2315 fax 800-2505

泉区 わいわいファミリーフォーラム 検索

募集・案内

■福祉保健活動団体の 区民利用施設優先利用

中途障害者支援団体、子育てサロン、
健康づくり団体など地域と連携している
福祉保健活動団体を対象とした、区内
の地区センター、コミュニティハウスの
優先利用登録(令和5年4月～令和6年
3月利用分)の申請受付
申 問 希望団体は11月16日～12月2日
に申請書を郵送(当日消印有効)か事業
企画担当(3階312窓口)へ
☎ 800-2433 fax 800-2516

講演・講座

■こころの病のある人の家族のための 学習会

家族の対応について
11月16日(水)13時30分～15時
区役所1階1A会議室で。先着20人
講師:家族SST講師 田栗 律子さん
申 問 11月11日から電話で障害者支援
担当へ
☎ 800-2446 fax 800-2513

■精神障害者にも対応した地域包括 ケアシステムを考えるみんなのつどい

12月9日(金)10時～11時30分
区役所4階4D会議室で。先着20人
講師:ソーシャルワーカー 横山 秀昭さん他
申 問 11月14日から電話か 名・☎・✉
を書いてEメールで障害者支援担当へ
☎ 800-2446 fax 800-2513
✉ iz-syogai@city.yokohama.jp

■介護予防教室 ゆがみリセットでフレイル予防教室

カメラ撮影で姿勢の偏りや癖を確認
11月25日(金)14時～16時。区役所4階
4ABC会議室で。区内在住の65歳以上
の姿勢測定が初めての人、先着30人
講師:公益財団法人かながわ健康財団
健康運動指導士
申 問 11月11日から電話か 名・年齢・☎
を書いてFAXで高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 fax 800-2513

■中途障害者支援講座 「脳卒中の方やその家族の気持ち」

脳卒中後遺症の麻痺、失語、高次脳機能
障害への向き合い方について
12月1日(木)14時～15時30分(13時
30分受付開始)
区役所1階福祉保健センターで
患者と家族、その他支援者、先着20人
講師:川崎こころのケアセンター
センター長 稲富 正治さん
申 問 11月11日から電話か 名・☎
を書いてFAXで高齢者支援担当へ
☎ 800-2435 fax 800-2513

■「さあ、本を読もう!」 ～わたしのおうちが図書館になる!～

横浜市立図書館の電子書籍サービス利用
方法などを学び、本を借りてみませんか?
12月7日(水)10時～12時
区役所4階4AB会議室で。抽選20人
講師:横浜市中央図書館司書
申 問 11月30日10時までに 電子申請 か
電話または 名・☎・✉・〒・年代・持参す
る機器と横浜市立図書館カードの有無・
どのようにして講座を知ったかを書いて
FAXかEメールか、いずみ区民活動支援
センター(1階104窓口)へ
☎ 800-2393 fax 800-2518
✉ iz-kuminkatsudou@
city.yokohama.jp

■犬のしつけ方セミナー

犬の吠え・トイレの失敗・かみ癖など
に対するしつけ方や災害時に備えた
クレートトレーニングなど
12月9日(金)14時～16時(受付開始13時
30分)。区役所4階4AB会議室で
区内在住者、先着50人(1グループ2人
まで。犬の参加不可)

講師:横浜市動物適正飼育推進員/
犬の教室あると 代表 細野 ユキさん
申 問 11月11日から 電子申請
か電話で生活衛生係へ
☎ 800-2452 fax 800-2516



■不登校・ひきこもりなどの困難を抱える 若者・家族のためのセミナー +相談会

12月13日(火)10時～11時30分
区役所4階4D会議室で。先着20人
申 問 11月14日～12月9日に電話かEメー
ルで 名・☎・参加人数をよこはま西部
ユースプラザへ
☎ 744-8344 ✉ nishi-pia@reroad.jp
問 学校連携・こども担当
☎ 800-2444 fax 800-2513

健康・相談

※会場の記載のない場合は区役所で実施

■生活習慣改善相談(予約制)

保健師・栄養士による健康相談、食事相
談、禁煙相談
11月25日(金)①9時～②10時～
③11時～④13時30分～

⑤14時30分～⑥15時30分～
12月6日(火)①9時～②10時～③11時～
申 問 電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■肺がん検診(エックス線撮影)

12月8日(木)9時～10時20分
40歳以上の人、先着30人(年度に1回)
¥680円(70歳以上は無料)
申 問 11月15日8時45分～12月2日
17時に電話で健康づくり係へ
☎ 800-2445 fax 800-2516

■横浜市健康診査

75歳以上。年度に1回。市内医療機関で
問 健康づくり係
☎ 800-2445 fax 800-2516

■認知症介護相談(予約制)

専門相談員による介護や生活上の困り
ごとなど介護者向けの個別相談(1回
30分程度)
11月24日(木)14時30分から
下和泉地域ケアプラザで
申 問 電話で高齢者支援担当へ
☎ 800-2434 fax 800-2513

泉区人権啓発 講演会

「紛争地、被災地に生きる人々の声 ～取材から見てきたこと～」

- 日時 12月5日(月)10時30分～12時(開場10時)
会場 泉公会堂(和泉中央北5-1-1)
定員 400人(申込多数の場合は抽選)
講師 認定NPO法人Dialogue for People
副代表/フォトジャーナリスト 安田 菜津紀さん
申込み FAXか 電子申請 で
(抽選の結果、落選の場合のみ ☎ か ✉ で連絡)
●一時保育(2歳～未就学児、先着10人)の申込みは、
11月25日まで
●筆記通訳があります。



安田 菜津紀さん



講演会参加
申込フォーム

本講演会の様子を1月に動画配信予定です。
視聴をご希望の場合は、電子申請 でお申込みください。

動画視聴申込フォーム▶



問 庶務係 ☎ 800-2312 fax 800-2505



互いに支え助け合う! 誰もが安心して暮らせるまち泉

泉わくわくプラン

第4期泉区地域福祉保健計画(令和3年度～7年度)

ほどよく つながる 楽しいまち“しらゆり”

しらゆり地区社会福祉協議会 会長 池田 信夫さん

泉わくわくプラン
推進キャラクター「いずちゃん」

しらゆり地区は、泉区の中でも高齢者世帯が多く、高齢者を対象としたさまざまな支援活動を行っています。
民生委員を中心とした「ひとり暮らし高齢者食事会」、「すこやかクラブ21」、「町ぐるみ健康体操教室」、「サロンチートイ
ツ(健康マージャン)」などの活動や「しらゆり助っ人隊(略称SST)」の取組です。中でも、しらゆり助っ人隊は7年前に発
足し、庭の樹木の枝切り、雑草取り、家具移動や照明器具の取り換え、ごみの片付けの手伝いなど毎年100件以上の依頼
があります。令和3年度には、内閣府の「エイジレス・ライフ社会参加章」を受章し、記念の盾をいただきました。

しらゆり地区では

- みんなが気軽に交流でき、地域の活動に参加できるまち
 - ちょっとした相談や手助けができる人が身近にいるまち
 - 子どもから大人まで、元気に明るく笑顔があふれるまち
 - 必要な情報が届くまち
- を目標に、皆が声を掛けあえる、お互いに支え合える、心地よく暮らせるまちづくり活動を進めています。

しらゆり助っ人隊



樹木の剪定の様子

問 事業企画担当 ☎ 800-2433 fax 800-2516